

NULL8

DAS VEREINSMAGAZIN DES **UERDINGER SCHWIMMVEREIN 08 E.V.**



Schwimmen darf kein Luxus sein
Seite 6/7



2026 wird groß
Seite 25



Frischer Wind im Wasserball
Seite 18-21

Seite 30/31

Unvergessliche Abenteuer

TRAVEL 08





**UERDINGER
SCHWIMMVEREIN 08 E.V.**



Wir sind divers!

NULL TOLERANZ

**Gegen jede Form der Diskriminierung
oder sexualisierten Gewalt im Sport!**



*Liebe Mitglieder,
Freundinnen und Freunde des USV 08,*

das Jahr 2025 war für unseren Verein ein Jahr voller sportlicher Höhepunkte und spannender Premieren. Auf unseren heimischen Bahnen konnten wir mit Stolz das Covestro Schwimmfest im Frühling und das Kurzbahnmeeting im Herbst ausrichten – Veranstaltungen, die nicht nur sportliche Klasse boten, sondern auch das große Engagement unserer Helfer*innen und die Begeisterung unserer Aktiven sichtbar machten. Ebenso erfolgreich waren unsere Wasserballer*innen, die mit Einsatz, Teamgeist und beeindruckenden Erfolgen auf sich aufmerksam machten.

Doch nicht nur sportlich, auch kulturell hat der USV 08 in diesem Jahr neue Wege beschritten: Mit Waldsee LIVE und dem Wasserkino NULL8 haben wir zwei Event-Premieren gefeiert, die eindrucksvoll gezeigt haben, dass unser Verein weit über den Sport hinaus ein Ort der Begegnung ist.

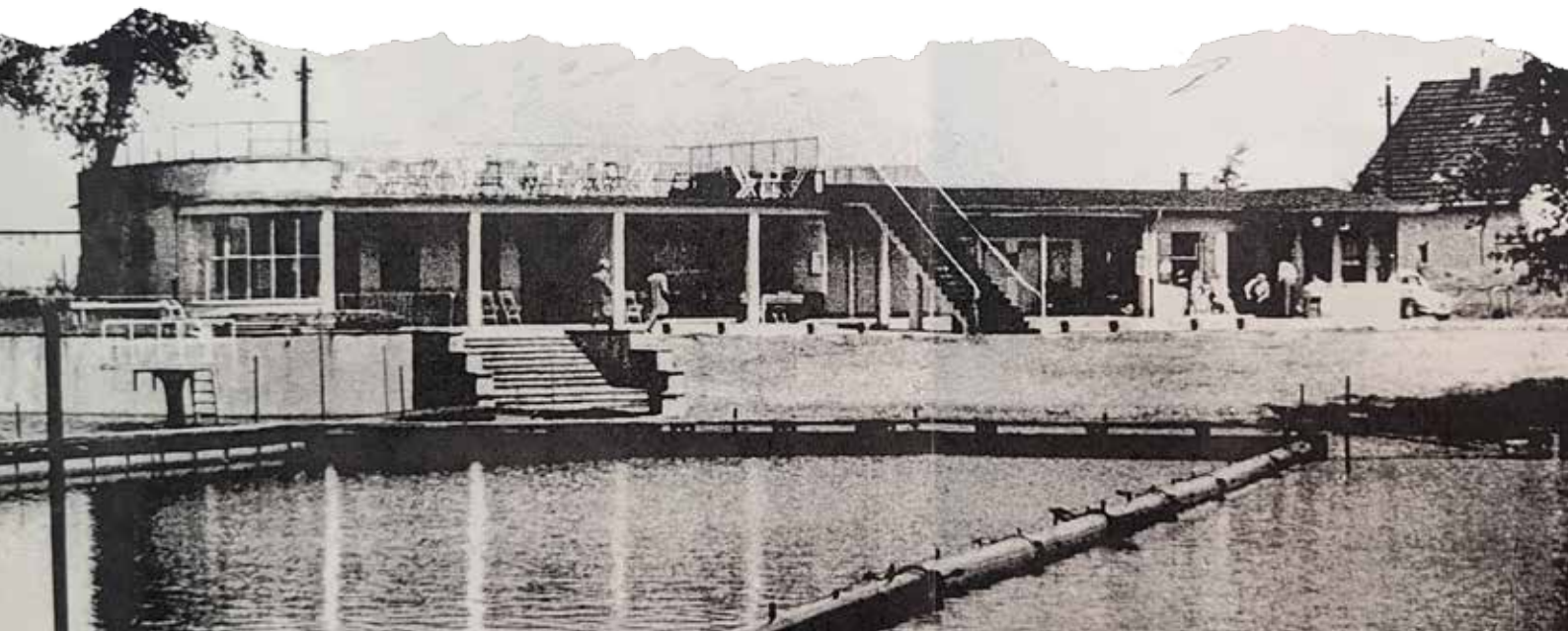
Unser Motto begleitet uns dabei auf jedem Schritt: **Der Uerdinger Schwimmverein geht mit großen Schritten in die Zukunft!** Mit der Modernisierung unserer Vereinsanlage schaffen wir moderne, nachhaltige Bedingungen für Training und Wettkampf. Neue Beckenanlagen, effiziente Wasserspeicher und eine zukunftsweisende Wärmeversorgung sind sichtbare Zeichen dieses Weges.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Unterstützerinnen und Unterstützern. Gemeinsam gestalten wir eine Zukunft, in der sportliche Leistung und Gemeinschaft Hand in Hand gehen! Und so bestreiten wir gemeinsam die kommenden Jahre!

Mit sportlichen Grüßen

*euere
Claus Rüdiger*

(stellvertretender Vorsitzender)



INHALT



VORWORT	SEITE 03
AKTUELLES	
SCHWIMMEN DARF KEIN LUXUS SEIN	SEITE 06/07
BEHIND THE SCENES	
INTERVIEW MIT MITGLIED UND TRIATHLET UWE RÖPSTORF	SEITE 08/09
BREITEN- UND GESUNDHEITSSPORT	
DIVERSES ANGEBOT? SEHR GERNE!	SEITE 10
SEIT 2025 MIT AN BORD: KAI RICHTER	SEITE 11
FAMILY & SOUL	
ANLAUFSTELLE FÜR FRISCH GEBACKENE ELTERN UND IHRE KLEINSTEN ..	SEITE 12/13
LEISTUNGSSCHWIMMEN	
HAI-TALENTS UND RÜCKBLICK 2025	SEITE 14
UNSERE NEUEN DUALEN STUDIS	SEITE 15
SWIM ACADEMY SYSTEM	SEITE 16
ABTEILUNGSLEITER SVEN ROESSING	SEITE 17
WASSERBALL	
FRISCHER WIND, NEUE GESICHTER UND GROSSE ZIELE	SEITE 18/19
AUSBLICK 2026 – JUGEND, KOOPERATION UND ZUKUNFT	SEITE 20
TRAINER HORST HARTUNG VERABSCHIEDET SICH	SEITE 21
EVENTS	
EIN EREIGNISREICHES JAHR 2025 IM EVENT-BEREICH	SEITE 23
AUSBLICK: WALDSEE LIVE 2026	SEITE 24/25
HAI-SCHOOL	
SICHER SCHWIMMEN LERNEN FÜR GROSS UND KLEIN	SEITE 26/27
WATER & WAVES	
UNSER SPORTSHOP MACHT ES MÖGLICH	SEITE 28
NEU AN BOARD: STAUNCH	SEITE 29
AUF REISEN	
UNVERGESSLICHE ABENTEUER: TRAVEL08 RÜCKBLICK 2025	SEITE 30/31
TRENDSPORT	
DAS WAR 2025 – TRENDSPORT BEIM USV 08	SEITE 32/33
SCHUTZKONZEPT	
NEUES SCHUTZKONZEPT TRITT IN KRAFT	SEITE 34/35
EVENTKALENDER	SEITE 36
KREUZWORTRÄTSEL	SEITE 37
IMPRESSUM	SEITE 38

Schwimmen darf kein Luxus sein

Ins Wasser, aber sicher – für alle!



Mit Spaß und Sicherheit im Wasser - unsere HAI-Kids

Es klingt nach einer beiläufigen Zahl, doch dahinter verbergen sich Geschichten von Kindern, Eltern und ganzen Familien: Jedes fünfte Grundschulkind in Deutschland kann heute nicht schwimmen. Noch 2017 war es nur jedes zehnte. Diese Verdopplung innerhalb weniger Jahre bedeutet nicht nur, dass die Zahl unsicherer Schwimmer gestiegen ist – sie zeigt vor allem, dass der Block der echten Nichtschwimmer gewachsen ist. Und dieser Trend zieht sich inzwischen durch alle Altersgruppen. Unter Jugendlichen und Erwachsenen ab 14 Jahren wuchs der Anteil der Nichtschwimmer von drei auf fünf Prozent. Das entspricht rund 3,5 Millionen Menschen, die sich nicht sicher im Wasser bewegen können.

Jedes fünfte Grundschulkind kann nicht schwimmen – ein wachsendes Risiko

Dabei wissen wir alle: Schwimmen ist keine Freizeitaktivität wie jede andere. Es ist eine Kulturtechnik, vergleichbar mit Lesen oder Radfahren. Wer sie nicht beherrscht, ist ausgeschlossen

– von Klassenfahrten ans Meer, von sommerlichen Nachmittagen am See, von unbeschwerter Teilhabe. Und im schlimmsten Fall kostet dieser Mangel an Sicherheit das Leben. Allein 2024 ertranken in Deutschland 411 Menschen, deutlich mehr als im Jahr zuvor.

Fehlende Bäder, Fachkräfte und Chancen: Warum strukturelle Probleme ganze Generationen treffen

Die Ursachen liegen nicht allein bei den Familien oder Kindern. Es sind strukturelle Probleme, die sich über Jahre zugespitzt haben. Immer mehr Schwimmbäder wurden geschlossen oder sind in die Jahre gekommen. Vor allem in ländlichen Regionen bedeutet das für viele Kinder: Der Weg zum nächsten Becken ist zu weit oder die Wartelisten für Kurse sind endlos. Hinzu kommen fehlende Fachkräfte – mindestens 3.000 Bademeister*innen und Schwimmlehrer*innen fehlen derzeit. Die Pandemie mit geschlossenen Schulen und Bädern, gefolgt von Energiekrise und Sparzwängen, hat diese Situation noch verschärft.

Die Folgen sind ungleich verteilt. Kinder aus einkommensschwachen Familien sind besonders häufig Nichtschwimmer. Im Vergleich zwischen Jungen und Mädchen können weniger Mädchen schwimmen. Wer ohnehin weniger Chancen hat, trägt hier ein zusätzliches Risiko. Auch die Zahlen der 1990er und frühen 2000er Jahre zeigen: Schon damals konnte etwa ein Viertel der Bevölkerung nicht oder nur schlecht schwimmen. Doch statt diesen Missstand konsequent zu bekämpfen, haben wir zugesehen, wie sich das Problem verfestigt – und in den letzten Jahren sogar verschlimmert.

Schwimmenlernen rettet Leben – und eröffnet Kindern Teilhabe und Freiheit

Es gibt auch Lichtblicke. 2023 wurden fast 95.000 Schwimmabzeichen vergeben, rund 20 Prozent mehr als im Vorjahr. Vor allem das „Seepferdchen“ und das Bronzeabzeichen, das gemeinhin als Nachweis sicheren Schwimmens gilt, nahmen zu. Das ist ein Zeichen dafür, dass viele Vereine, Schulen und Eltern enorme Anstrengungen unternehmen, um verlorene Zeit nachzuholen. Doch die Basisprobleme bleiben: zu wenige Bäder, zu wenig Personal, zu viele Kinder, die warten müssen.

Die Dringlichkeit ist offensichtlich. Wir brauchen ein verlässliches Schulschwimmen für alle Kinder ab Klasse drei, unabhängig von Wohnort und Einkommen. Wir brauchen neue Lehrschwimmschulen, mobile Becken, eine Ausbildungsoffensive für Bademeister und Lehrkräfte. Und wir brauchen gezielte Unterstützung für die, die am stärksten benachteiligt sind: kostenlose Kurse für Familien mit wenig Geld, Einstiege für Erwachsene, die das Schwimmen nachholen wollen.

Schwimmen zu lernen bedeutet, Leben zu retten – das eigene und vielleicht auch das anderer. Jeder Schritt hin zu mehr Schwimmfähigkeit ist ein Schritt hin zu mehr Sicherheit, Teilhabe und Lebensfreude. Wir dürfen nicht länger warten.

Unser Projektziel – Schwimmenlernen soll für jeden möglich sein

Der USV 08 versteht Schwimmen nicht nur als Sport, sondern als unverzichtbare Lebenskompetenz. Angesichts steigender Nichtschwimmer-Zahlen will er mit seinem breiten Kursange-

bot einen wirksamen Beitrag leisten, um diesem Trend entgegenzuwirken. Vom Anfängerschwimmen über Abzeichen-Kurse bis hin zu Angeboten für Jugendliche und Erwachsene schafft der Verein Zugänge für alle Alters- und Zielgruppen.

Zusätzlich haben wir vor rund drei Jahren das Projekt „Krefeld schwimmt“ gestartet. Fokus liegt hier auf der Unterstützung der Schulen innerhalb des Schwimmunterrichts vom Vorschuljahrgang bis zur 2. Klasse. Die Relevanz dieses optimalen Einstiegs ins Schwimmenlernen ist omnipräsent. Zwei qualifizierte Schwimmlehrer*innen des USV 08 unterstützen die jeweiligen Lehrkräfte der Schulen während des Schwimmunterrichts mit ihrem Know-how, um den Kindern gemeinsam schnell Sicherheit im Wasser zu vermitteln.

Mit unserem „narwali“-Schwimmcontainer haben wir eine innovative mobile Möglichkeit, zusätzliche Wasserfläche zu schaffen, um Kindern im sicheren Raum den Zugang zum Wasser zu ermöglichen. In diesem Zuge bieten wir Kurse zur Wassergewöhnung und -bewältigung für Vorschul- und Grundschulkinder an.

So führen wir mit unserem Verein über diverse Zugangsmöglichkeiten Jahr für Jahr viele Menschen sicher und mit Freude ans Wasser heran – und tragen dazu bei, dass Schwimmen in Krefeld nicht zum Luxus, sondern zur Selbstverständlichkeit wird.

Ende 2025 startet unser HAI-School Stipendium für Kinder aus finanziell benachteiligten Familien. Alle Infos zu dem Programm gibt es hier:



Quelle:
www.dlrg.de/informieren/die-dlrg/presse/schwimmfaehigkeit



Behind the scenes –

Interview mit Mitglied und Triathlet Uwe Röpstorf



Uwe Röpstorf war bei IRON MAN dabei!

Der USV 08 hat rund 11.000 Mitglieder und unterschiedlicher könnten sie gar nicht sein! Aber eines haben sie alle gemein: Alle sind einzigartig. So wie Uwe Röpstorf. Vereinsmitglied und passionierter Triathlet Uwe hat uns in unserem Interview Rede und Antwort gestanden. Ein Blick hinter die Kulissen:

Erinnerst du dich noch an den Moment, als du zum ersten Mal vom Ironman gehört hast? Was hat dich daran fasziniert?

Vom Ironman gehört habe ich irgendwann Anfang der 80er. 1996 habe ich dann meine erste Kurzdistanz gemacht. Gleichzeitig hat man im Verein mitbekommen, dass einige Ironman machen, die Langdistanz. Die fühlten sich als die Könige des Triathlons. Das hat mich dann dazu motiviert, meinen Körper ebenfalls so weit zu bringen. 1998 habe ich meinen ersten Ironman in Roth gemeistert. Radfahren und Laufen haben mir schon immer gut gefallen, aber Schwimmen war eigentlich so eine Art Hassdisziplin. Bei meinem ersten Triathlon habe ich mich so verschwommen, da kamen mir die ersten entgegen, also bin ich in die komplett falsche Richtung geschwommen.

Uwe muss beherrscht lachen.

Viele Menschen in deinem Alter denken ans Entspannen oder an den Ruhestand. Was hat dich angetrieben, diesen Weg zu gehen?

Seit ich 60 bin, bin ich pensioniert. Davor war ich 44 Jahre lang

Polizist, ein stressiger, aufwühlender Beruf. Viele sagen, Laufen sei langweilig und ja, man ist die ganze Zeit mit sich alleine. Ich habe diesen Ausdauersport genommen, um viele Sachen zu verarbeiten, die mich im Dienst bewegt und ziemlich mitgenommen haben. Bevor ich mit Ausdauersport angefangen habe, steckte ich in einem richtigen Tief fest. Sport hat mir geholfen, mich dauerhaft daraus zu befreien und das war ein großer Wendepunkt.

Was war für dich die größte Umstellung im Training in den letzten Jahren – körperlich, aber auch im Kopf?

Das ist ganz klar der Alterungsprozess, der den größten Umschwung bei mir bewirkt hat. Früher hat man immer aufgebaut, wurde immer besser. Irgendwann stagniert der Zustand. Regenerationszeiten werden stetig länger bei Verletzungen. Ich hatte insgesamt 6 Operationen an der Achillessehne, 2 an der Schulter. Da ist man schon ein bisschen frustriert.

Wie gehst du mit Tagen um, an denen dein Körper nicht so will, wie dein Kopf will?

Letztes Jahr habe ich einen neuen Trainer bekommen, der mich auch mal bremst, denn ich neige dazu, zu übertrainieren. Er weiß, wie ich ticke, und erklärt mir gerne immer wieder, warum weniger mehr sein kann. Früher konnte man Schmerzen, ich sag mal, wegtrainieren, da wusste ich auch, dass das geht. Das geht heute nicht mehr, dann muss ich eine Auszeit nehmen.

Wer begleitet dich auf diesem Weg – Familie, Freunde, Trainer – und wie wichtig ist dieses Umfeld für dich?

Meine Frau ist mit Abstand der wichtigste Part auf diesem Weg. Wenn der Partner nicht dahintersteht, kann man den ganzen Sport vergessen. Denn ein Triathlet, der enorm viel Sport betreibt, ist ein Egoist, das muss man ganz klar sagen. Als ich gearbeitet habe, bestand mein Tag fast zu 100% aus Arbeiten, Schlafen, Essen und Sport und da war nicht mehr viel Platz für anderes. Meine Familie hat darunter ganz schön gelitten, aber hat das auch akzeptiert und unterstützt. Also ist meine Frau Managerin, Unterstützerin, Fan - alles zusammen.

Viele sagen: „Der Ironman findet im Kopf statt.“ – Wie fühlt sich das für dich an?

Ich würde sagen, 50/50, denn dein Körper gibt dir einfach auch zu verstehen, was die Teilnahme am Ironman heißt. Insbesondere jetzt der letzte. Ich weiß gar nicht, wie man das schildern soll, das waren Schmerzen pur, also 42 Kilometer lang und ich wusste bei Kilometer 1 schon nicht, wie ich den nächsten schaffen sollte. Der Wille wird so groß, so übermächtig, bricht irgendwann den Schmerz. Und irgendwann standen da auch meine Liebsten, die Freunde und Familie, die mich dann auch wieder gepusht haben.



Gibt es Bilder, Erinnerungen oder Gedanken, die dir in solchen Momenten Kraft geben?

Ja, ohne Ende. Schöne Momente, gerade wenn man ins Ziel läuft. Im Alter später ins Ziel zu kommen - das frustriert dich natürlich. Das dauert aber nur 20, 30 Sekunden, dann ist der Gedanke komplett weg. Dann stelle ich mir vor, was alles an Verletzungen hinter mir liegt und dass ich den Sport überhaupt wieder tun kann. Ich sehe meine Rivalen, die aber auch meine Freunde sind, wie wir uns zusammen freuen und das ist so ein schönes Gefühl, man wird so aufgefangen, so geborgen, das hat sich auf jeden Fall gelohnt.

Was war bisher der schönste oder bewegendste Moment in deiner Triathlon-Laufbahn?

Da gab es nicht nur einen. Der erste Ironman, dann die erste Teilnahme bei der Weltmeisterschaft. Das waren für mich ganz emotionale Momente.

Dann die zweite Teilnahme an der Weltmeisterschaft, weil meine Frau und ich kurz vorher auf Hawaii geheiratet haben. Das war 2008. Wir haben es lieber vor dem Wettkampf gemacht, weil ich nicht wusste, wie ich nach dem Wettkampf aussehe. So war die ganze Reise ein riesiges Ereignis.

Und als drittes der Ironman, den ich jetzt 2025 geschafft habe in Tallinn. Denn eigentlich war mir klar, ich würde nie wieder einen Ironman nach den ganzen Verletzungen und sieben Jahren Pause schaffen.



Wenn du dir den Start in Kona 2026 vorstellst – die Sonne, das Meer, die Spannung – was geht dir dabei durch den Kopf?

Eine Riesenvorfreude, aber natürlich auch Respekt davor. Man steht um 02:00 Uhr morgens auf, um 05:00 Uhr ist man vor Ort, um kurz nach 6 ist der Start. Dann gehst du in dieses Starterfeld voll mit rund 3000 Athleten. Diese Anspannung, das ist so ein richtiges Gänsehautfeeling. Auf Hawaii ist es dann schon entsprechend warm, die Sonne geht gerade auf. Es ist ein Knistern in der Luft, die Musik, Tausende von Leuten. Dann geht man langsam ins Wasser, schwimmt an die Startlinie und wartet dann auf den Moment, wo der Startschuss fällt. Das ist unbeschreiblich. Das sind Gefühle pur.

Lieber Uwe, danke für dieses tolle Interview.



Diverses Angebot?

Sehr gerne!

Fit in jedem Alter! Das hat sich der USV 08 auf seine Fahnen geschrieben. Im Bereich Breiten- und Gesundheitssport bieten wir aus diesem Grund ein vielfältiges Programm für alle Altersgruppen und sämtliche Fitnesslevels. Ziel ist es, Sport mit Freude, Gemeinschaftsgefühl und Gesundheitsförderung zu verbinden.

Der Gesundheitssport umfasst Präventionskurse zur Vorbeugung von Beschwerden, Rehasport zur gezielten Wiederherstellung von Fitness sowie betriebliches Gesundheitsmanagement zur Förderung der Mitarbeitergesundheit in Unternehmen.

USV 08 Mix- & Match-Flatrate – strick dir dein individuelles Angebot

Erlebe mehr für weniger mit unseren Mix- & Match-Flatrates! Als Mitglied kannst du seit Beginn des Jahres von einem Rundum-sorglos-Paket profitieren, das Fitness, Kurse und Sauna vereint – alles zu attraktiven Preisen. Ob du nur den Fitnessraum nutzen, dich in der Sauna entspannen oder an unseren vielfältigen Kursen teilnehmen möchtest – mit unseren Kombi-Flatrates entscheidest du flexibel, was zu deinem Wohlbefinden passt.

Die Angebote im Überblick: Einzelangebote beginnen bei 9,95 €. Kombi-Flatrates bieten je nach Konstellation rabattierte Preise. Mit der Kurs-Flatrate kannst du das gesamte Breitensport-

angebot (bei ausreichender Kapazität) unbegrenzt nutzen. Mitglieder und Saisonkarteninhaber*innen zahlen 29,95 €, Externe 79,95 €. Die Kursplätze lassen sich flexibel und selbstständig bis zu sieben Tage im Voraus reservieren. So kombinierst du Fitness, Entspannung und Bewegung ganz nach deinem Geschmack!

Kursbuchung ab jetzt kinderleicht – dank brandneuer Vereins-App

Mit der neuen Vereins-App können Mitglieder ihre Sportaktivitäten noch einfacher und flexibler organisieren. Sie ermöglicht die Reservierung von Kursplätzen, das Verwalten und Stornieren eigener Buchungen sowie das Einsehen der aktuellen Hallenbelegungen vor Anreise. Darüber hinaus bietet die App umfassende Informationen zu Neuigkeiten, Angeboten und Veranstaltungen des Vereins. Mitglieder behalten so jederzeit den Überblick über ihre Termine und können ihre Trainings- und Kursplanung effizient gestalten. Die App vereint Organisation, Information und Flexibilität an einem Ort und sorgt dafür, dass Mitglieder ihre Aktivitäten stressfrei koordinieren und optimal von den Angeboten des Vereins profitieren können.



Zur Android-App



Zur iOS-App



NEW FACES

Seit 2025 mit an Bord: Kai Richter

Wer ich bin: Ich bin Aqua Fitness Coach beim USV 08 – kein Trainer oder Übungsleiter, sondern Coach. Ausgebildet und zertifiziert vom Schwimmverband NRW und dem DOSB. Also: fundierte Ausbildung statt Bauchgefühl.

Mein Alter: näher an der 30 als an der 20 ;-)
(Anmerkung der Redaktion: Baujahr 1976)

Warum ich das mache, was mich antreibt:

Coaching heißt für mich Spaß haben und gesund bleiben. Der Mensch steht im Mittelpunkt, nicht die Leistung. Bewegung soll guttun, nicht stressen. Mein Ansatz: mit Spaß trainieren, Grenzen kennenlernen – und gesund bleiben. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder wird abgeholt. Ich glaube daran, dass nachhaltiger Erfolg im Training nur mit Freude und echter Motivation funktioniert. Meine Philosophie ist simpel: Bewegung soll leicht zugänglich sein, aber nachhaltig wirken. Mit klaren Übungen, abwechslungsreichen Methoden und Humor helfe ich meinen Teilnehmer*innen, mehr Energie, Fitness und Lebensqualität zu gewinnen – ohne Druck, dafür mit echtem Coaching.

Meine sportliche Einstellung:

Aufs Treppchen komme ich selten – aber über die Distanz immer. Ob beim Langstreckenschwimmen über zehn Kilometer oder im Triathlon über die Olympische Distanz: Ich weiß, wie es ist, dranzubleiben, auch wenn's mal anstrengend wird. Am Ende zählt nicht der Wettbewerb, sondern dass man gesund bleibt und mit Spaß in Bewegung kommt.

Aktuelle Kurse von Kai:

- Aqua Fitness im Tiefwasser – freitags, 18:15 & 19:15 Uhr
 - Aqua Cycling – samstags, 8:30 & 9:30 Uhr
- (Anmerkung der Redaktion: Auch bei allen anderen Aqua-Angeboten muss man damit rechnen, dass Kai zur Vertretung mal auftaucht.)



*Einfach machen –
und über das Einfach
reden wir später.*

Kais Motto



Lernt unser komplettes
Kursangebot kennen!

Ausblick 2026 für mehr Power

Für 2026 plant der Verein eine umfassende Konzeptüberarbeitung im Krafraum, um das Trainingserlebnis für Mitglieder noch vielseitiger und individueller zu gestalten. Geplant sind unter anderem Personal-Training-Angebote, die eine professionelle Trainingsplan-Erstellung sowie Ernährungsberatung und -planerstellung umfassen. Ergänzt wird das Angebot durch Körperfettmessungen (BIA) zur gezielten Trainingskontrolle. Der Krafraum bietet künftig sowohl Geräte- als auch Freihantelbereiche sowie spezielle Functional-Training-Zonen, um Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit abwechslungsreich zu fördern. Ziel ist es, allen Mitgliedern ein individuelles, professionell begleitetes Training zu ermöglichen, das optimal auf ihre Ziele und Bedürfnisse abgestimmt ist.

Family & Soul

Unsere Anlaufstelle für frisch gebackene Eltern und ihre Kleinsten

Family
& soul



Family <i>Soul</i> FLATRATE ÜBERSICHT				
sonntag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag
BABYLEICHT 08.15 - 10.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	BELLY YOGA 10.00 - 11.15 Uhr 10,00 €	YOGA NACH DER GEBURT 10.00 - 11.15 Uhr 10,00 €	KRABBELGRUPPE 10.00 - 11.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	SPIELGRUPPE 10.00 - 11.15 Uhr 10,00 - 15,00 €
BABYLEICHT 10.15 - 11.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	BABYMASSEGE 10.15 - 11.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	BABYLEICHT PHASE 10.15 - 11.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	SPIELGRUPPE 10.15 - 11.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	FAMILY & SOUL CAFE 11.15 - 12.15 Uhr 10,00 - 15,00 €
BABYLEICHT 11.15 - 12.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	ERKEZÄHNER MIT MAMASPIRA 11.15 - 12.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	SPIELGRUPPE 11.15 - 12.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	WALDFITNESS AM KINDERWAGEN 11.15 - 12.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	SPIELGRUPPE 11.15 - 12.15 Uhr 10,00 - 15,00 €
BABYLEICHT PHASE 12.15 - 13.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	MUSIKALISCHE FÖRDERUNG 12.15 - 13.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	WALDFITNESS AM KINDERWAGEN 12.15 - 13.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	BABYLEICHT PHASE 12.15 - 13.15 Uhr 10,00 - 15,00 €	SPIELGRUPPE 12.15 - 13.15 Uhr 10,00 - 15,00 €
	YOGA 13.00 - 14.00 Uhr 10,00 €	WALDFITNESS AM KINDERWAGEN 13.00 - 14.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	BABYLEICHT PHASE 13.00 - 14.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	SPIELGRUPPE 13.00 - 14.00 Uhr 10,00 - 15,00 €
ELTERN KID TURNEN (2-4 JAHRE) 14.00 - 15.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	KRABBELGRUPPE 14.00 - 15.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	BABYLEICHT PHASE 14.00 - 15.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	YOGA NACH DER GEBURT 14.00 - 15.00 Uhr 10,00 €	
ELTERN KID TURNEN (5-6 JAHRE) 15.00 - 16.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	KRABBELGRUPPE 15.00 - 16.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	BABYLEICHT PHASE 15.00 - 16.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	BELLY YOGA 15.00 - 16.00 Uhr 10,00 €	
	WALDFITNESS (2-4 JAHRE) 16.00 - 17.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	MUSIKALISCHE FÖRDERUNG 16.00 - 17.00 Uhr 10,00 - 15,00 €	YOGA 16.00 - 17.00 Uhr 10,00 €	

2025 war für unsere Kolleg*innen von Family & Soul ein aufreißendes Jahr. Das Kursangebot am Waldsee wurde ausgeweitet. Seit April setzt Family & Soul auf ein Kurs-Flatrate-Modell. Damit genießen die Familien noch mehr Flexibilität und können das vielfältige Kursangebot vielseitiger und individueller nutzen. Ein kleiner Umzug am Krusshof stand im Herbst an. Und eine Menge neuer Gesichter kam als Support neu ins Team.

Vielfältige Kursangebote beim USV 08 am Waldsee

Durch den Zusammenschluss des USV 08 mit Family & Soul konnte der Standort Uerdingen besonders im Familienbildungs- und Förderungsbereich durch die Ausweitung des Kursangebots profitieren. Auf dem Vereinsgelände des Uerdinger Schwimmverein 08 lädt Family & Soul junge Familien dazu ein, wertvolle Zeit miteinander zu verbringen und neue Kraft zu schöpfen. In liebevoll gestalteten Kursen entsteht Raum für Bewegung, Begegnung und Verbundenheit – für Eltern wie auch für ihre Babys und Kleinkinder.

Ob indoor oder outdoor – wir bringen euch in Bewegung

Bei unserem Kursangebot Yoga nach der Geburt finden frischgebackene Mütter zurück zu ihrer Mitte, stärken Körper und Geist und schenken sich bewusst kleine Inseln der Ruhe. Der Babyleicht-Kurs begleitet Eltern mit ihren Aller kleinsten in den ersten Monaten. Fragen zu Baby-Handling, Stillen, Beikost-Start und mehr werden von unseren professionellen Kursleiterinnen beantwortet. Wenn die Kleinen beginnen, die Welt krabbelnd zu entdecken, bietet die Krabbel- & Spielgruppe eine fröhliche Umgebung voller Bewegung, Musik und Austausch – ein geschützter Ort, an dem Kinder wachsen und Eltern sich gegenseitig austauschen können.

Auch draußen in der Natur dürfen Familien aktiv werden: Bei unserem Kursangebot Waldfitness am Kinderwagen können Mütter Körper



Lernt unser komplettes Kursangebot kennen!

und Seele stärken, während die Babys geborgen im Kinderwagen dabei sind. Kräftigende Übungen, frische Luft und der Austausch mit anderen lassen neue Energie entstehen – ganz ohne zusätzlichen Betreuungsaufwand. So werden gemeinsame Momente zu kleinen Kraftquellen im Familienalltag – lebendig, stärkend und voller Herz. Zusätzlich konnten wir mit Zusatzangeboten unser Portfolio deutlich erweitern, z.B. Mutig aufwachsen, unser Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder und Grundschulkinder mit Coach Maren Tormann, Erste-Hilfe-am-Kind-Kurse oder auch die beliebte Mini-Auszeit als achtsame Me-Time für Mamas. Wir freuen uns, Familien ein so weit gefasstes Angebot offerieren zu können und sie in allen Lebensphasen begleiten zu können.

Neuer Support für Familien am Waldsee – die USV 08 Tagespflege “Kleine Haie” eröffnet

2026 gibt es noch ein weiteres Highlight beim USV 08, dass durch die Synergieeffekte zu unserer Marke Family & Soul noch gestärkt wird. Wir haben 2025 ein Konzept für eine vereinseigene Tagespflege ausgearbeitet und sind aktuell in den letzten Schritten, diese zu eröffnen. Mit Angie und Elif begleiten uns zwei ausgebildete Tagesmütter mit bei Planung und Betreuung. Das Projekt wurde in Zusammenarbeit und in Abstimmung mit den Familien-Coaches, Trainern und Pädagogen des Family & Soul Teams gemeistert. Wir freuen uns sehr darauf, den Bogen zwischen Familie und Vereinsleben nun noch besser spannen zu können darauf, gemeinsam unsere ersten Sprösslinge in der USV 08 Tagespflege willkommen heißen zu dürfen.

Bei Interesse an einem Platz in unserer Tagespflege, sende eine kurze Mail mit deinen Kontaktdaten an info@familyandsoul.de. Wir melden uns dann zeitnah bei dir.

Coaching-Angebote so individuell wie du!

Buche jetzt deine persönliche Coaching-Zeit. Magdalini Kosta-Karp ist nicht nur Kursleiterin bei Family & Soul, sondern auch zertifizierte Beraterin auf diversen Gebieten, die frisch gebackene Eltern und Eltern-to-be betreffen. Ob Schlaf- oder Beikost-De-saster oder Fragen rund um Reflexintegrationstherapie und vieles mehr – buche jetzt deinen Face-to-face-Termin und erhalte schnelle Unterstützung bei deinem Anliegen. Magdalini steht dir Rede und Antwort und hilft dir, kleine und große Hürden des Elternseins schnell zu meistern.

Jetzt Infos anfordern per Mail an: info@familyandsoul.de



Magdalini
Kosta-Karp



Petra Schwinn

Ich bin 48 Jahre alt, Diplom-Biologin und Pressesprecherin und seit 2022 mit ganzem Herzen auch Yogalehrerin. Bei Family & Soul bin ich seit Herbst 2023. Dort unterrichte ich aktuell dienstags und donnerstags Yoga. Mein Unterricht ist fröhlich, alltagsnah und orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Ich unterrichte Hatha Yoga, aber auch Yin Yoga, Tibetisches Yoga Lu Jong und Yoga Nidra. In meine Stunden fließen Yoga-Philosophie ebenso wie Yoga-Psychologie ein. Dazu gehört dann auch das Tönen des OM und die Achtsamkeit auf den Atem. Am Ende möchte ich, dass alle mit einem Lächeln auf den Lippen gestärkt in ihren Alltag zurückkehren.



Irene Geier

Ich bin 47 Jahre alt, in Wien geboren und aufgewachsen. Ich habe ein abgeschlossenes Studium in Logopädie und zusätzlich Erfahrung in den Bereichen der Pädiatrie, HNO und Neurologie. Seit über 20 Jahren gehört Yoga zu meinem Leben. Teil der Family & Soul Familie bin ich seit 2022 und biete aktuell Belly Yoga und Babymassage an. Es macht mir sehr viel Freude, mein Wissen in den Kursen weitergeben zu können und den werdenden Mamas ein Wegbegleiter in der Schwangerschaft zu sein. Es ist immer wieder sehr schön, wenn ich dann auch die Babys bei der Babymassage kennenlernen und ein Stück auf ihrem Weg des Wachsens begleiten darf.

HAI-Talents

Anna Hofmann

Eine ganz Große bei unseren „kleinen“ Talents

Für Annas Eltern war Schwimmen von Anfang an wichtig. Die Familie liebt Urlaube am Meer und sie wünschten sich, dass Anna (geboren 2015) früh Sicherheit im Wasser gewinnt. Mit 4 Jahren hatte sie bereits das Seepferdchenabzeichen. Nach kleiner Zwangspause durch die Corona-Pandemie folgte 2022 der Bronze-Crashkurs beim USV 08, Silber kurz vor ihrem 8. Geburtstag, Gold kurz darauf. Rückschläge wie Bauchklatscher und Startangst begleiteten sie, doch Anna kämpfte sich immer wieder zurück. Heute ist Schwimmen mehr als Sport: Es gibt Anna Halt, Freude und Selbstvertrauen.

04. - 05. Oktober 2025: Bezirks-Jahrgangmeisterin auf 200 Lagen, 100 Brust, 50 Brust, 100 Lagen und 200 Brust

14. August 2025: Landeskadernorm Erfüllung für 2025/26

17.-18. Mai 2025: SMK NRW (Schwimmerischer Mehrkampf): 1. Platz und Mehrkampf-Meisterin in ihrem Jahrgang (Hauptlage Brust)



Rückblick 2025 –

Die Highlights im Leistungsschwimmen in unseren Hallen



Das 7. Covestro-Schwimmfest 2025 im Aquadome lockte am 8. und 9. März rund 280 Nachwuchssportler*innen aus Deutschland an. Bei über 1.400 Starts zeigten die Teilnehmer*innen beeindruckende Leistungen, erzielten Bestzeiten und sicherten sich zahlreiche Medaillen. Alle Vereinsmannschaften – von den Hai-Talents bis zu den Masters – waren vertreten. Besonders für die Jüngsten war der Wettkampf eine wertvolle Erfahrung. Neben spannenden Rennen prägten Teamgeist, gegenseitige Unterstützung und gute Laune das Wochenende.

Am 13. und 14. September 2025 fand das 5. Covestro Kurzbahnmeeting im Aquadome am Waldsee statt. Rund 250 Schwimmer*innen aus allen Altersklassen lieferten bei über

1.300 Starts spannende Rennen auf der 25-Meter-Bahn. Besonders die Jüngsten beeindruckten dieses Mal mit Medaillen in allen Disziplinen. Die intensive Vorbereitung zeigte Wirkung, viele Teilnehmer*innen erzielten starke Saisonauftaktzeiten. Die Halle bot eine emotionale Atmosphäre, Eltern feuerten an, Trainer*innen waren zufrieden. Zahlreiche Qualifikationen für Bezirks- und NRW-Meisterschaften wurden erreicht. Dank des Engagements des USV 08 und Sponsor Covestro war das Wochenende sportlich und organisatorisch ein voller Erfolg.

Wir möchten uns an dieser Stelle nochmal bei allen ehrenamtlichen Kolleg*innen bedanken für ihr Engagement und natürlich auch bei Sponsor Covestro.

Unsere „Neuen“

Die dualen Studis Melina, Sarah und Pascal



Melina Cehajic:

Ich bin 22 und studiere seit Oktober 2024 den Studiengang Sportwissenschaften. Ich betreue im Verein hauptsächlich die Leistungsschwimmer*innen im Bereich Athletik und kümmere mich mittlerweile auch um die Krafraumeinweisungen für einzelne Interessenten. Mir macht es am meisten Spaß, mit Kindern zu arbeiten und mein Wissen weiterzugeben. Ich selbst bin seit Jahren im Kickboxen aktiv unterwegs und habe erfolgreich für die deutsche Nationalmannschaft gekämpft und viele Meisterschaften bestritten und gewonnen (z.B. Europameisterschaft, World Cups und Deutsche Meisterschaften).



Pascal Knein

Ich bin Pascal, 21 Jahre alt und studiere seit Wintersemester 2025 den Studiengang Bachelor Sportwissenschaften und Training. Ich war selbst Leistungsschwimmer und mein Leben ist und bleibt der Schwimmsport. Ich freue mich, meine tollen Erfahrungen im Sport und als Haupttrainer des A-/B-Kaders weitergeben zu dürfen und selbst noch einiges zu lernen. Unter anderem liefere ich Support im Bereich Schwimmtechnik für unsere jüngsten Wasserballer*innen. Wenn gerade keine Wettkämpfe anstehen, freue ich mich, meine Freunde zu treffen.



Sarah Schindler

Mein Name ist Sarah, ich bin 22 Jahre alt und habe im Sommersemester 2025 meinen Bachelor of Arts im Bereich Gesundheitsmanagement abgeschlossen. Am 01. Oktober habe ich mein Masterstudium in Trainingswissenschaften und Sporternährung begonnen. Im Verein kümmere ich mich vor allem um den Gesundheits- und Breitensport, aber auch um den Leistungssport – insbesondere rund um das Thema Ernährung. Auch in meiner Freizeit spielt Sport eine große Rolle: Ich mache regelmäßig Krafttraining, laufe gerne und werde demnächst wahrscheinlich auch häufiger schwimmen. Außerdem koche ich leidenschaftlich gern und genieße es, viel Zeit mit Freunden und meiner Familie zu verbringen.

Swim Academy System

Erfolg durch Transparenz

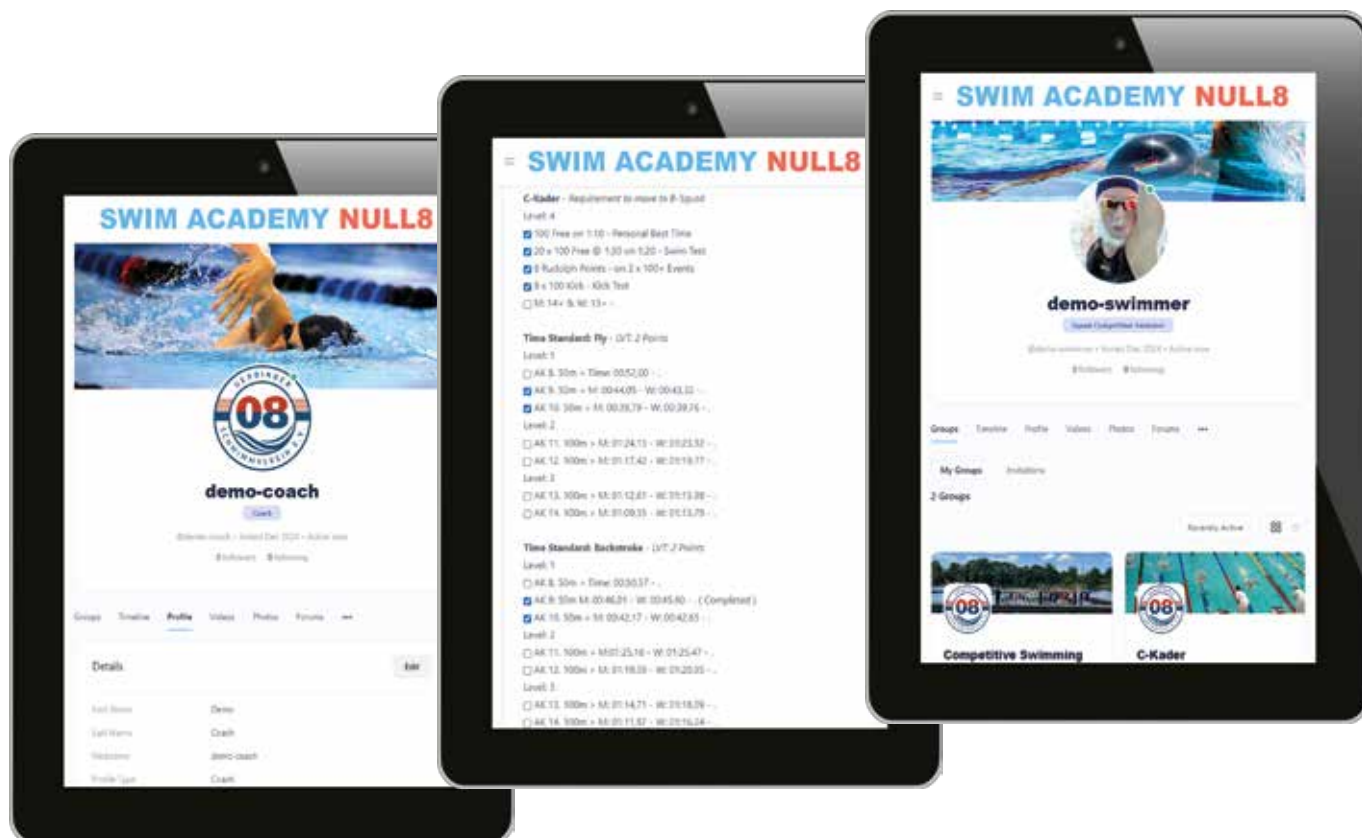


Das System „Swim Academy“ wird beim USV 08 als zentrales digitales Trainings- und Analysewerkzeug eingesetzt. Über die Plattform stellen die Coaches und Trainer*innen individuelle Trainingspläne zur Verfügung, die beispielsweise einen spezifischen Schwerpunkt wie Ausdauer, Technik, Schnelligkeit, Recovery, sowie auch Athletik und Krafttraining setzen können. Hoch geladenes Videomaterial soll künftig dazu genutzt werden, um Aufnahmen bestimmter Schwimmtechniken sowie von Landtraining in korrekter Ausführung zu Trainingszwecken zur Verfügung zu stellen.

Ein zentrales Element bildet das Dashboard, das den Trainer*innen einen umfassenden Zugriff auf sämtliche Ergebnisse und Eintragungen bietet. Auf diese Weise behalten sie jederzeit den Überblick über die Fortschritte ihrer Athlet*innen und können ihre Trainingssteuerung entsprechend anpassen. Auch die Ath-

let*innen selbst profitieren von der Plattform: Sie erhalten Zugriff auf die für ihren jeweiligen Kader bereitgestellten Pläne und können ihre eigenen Leistungen und Eintragungen einsehen.

Durch diese transparente und strukturierte Arbeitsweise lassen sich Defizite schnell erkennen. Trainer*innen können gezielt gegensteuern und individuelles Training ansetzen, um Schwächen effizient zu beheben und die Athlet*innen optimal auf ihre nächste Erfolgsstufe vorzubereiten. Gleichzeitig haben auch die Athlet*innen und die Eltern die Möglichkeit, den Entwicklungsstand einzusehen und können so beispielsweise nachvollziehen, welche Skills noch unabdingbar sind, um in die nächsthöhere Gruppe zu gelangen. Unser bisheriges Resümee lautet: das Swim Academy System ist das perfekte Tool, um beim USV 08 Erfolgskontrolle nachhaltig und transparent durchzuführen.



NEW FACES

Abteilungsleiter Leistungsschwimmen: Sven Roeßing



Mit Sven Roeßing hat der USV 08 im Jahr 2025 einen echten Profi an Bord geholt. Viele kennen ihn aus seiner erfolgreichen Karriere als Wasserballer, doch nun schlägt er ein neues Kapitel auf: Sven ist seit Juni 2025 Abteilungsleiter im Bereich Leistungsschwimmen und betreut die Kader im Verein. Im Gespräch erzählt er, wie es zu diesem Schritt kam, was ihn motiviert und welche Ziele er gemeinsam mit den Schwimmerinnen und Schwimmern erreichen möchte.

Sven, die meisten kennen dich bisher als erfolgreichen Wasserballer – wie hat deine sportliche Laufbahn angefangen?

Meine sportliche Laufbahn begann hier im USV 08 - damals noch der SV Bayer 08 Uerdingen - im Jahr 1990 in der Schwimmschule mit dem Seepferdchen-Abzeichen.

Welche Stationen oder Erfolge sind dir aus deiner aktiven Karriere besonders in Erinnerung geblieben?

Erfolg im Nationalen Bereich, klar, das Double mit dem ASCD. Da sind wir im Jahr 2013 Deutscher Meister und Pokalsieger im Herrenbereich geworden.

Ein weiteres Highlight ist der 5. Platz bei der Europameisterschaft in Eindhoven 2012, aber leider blieb in dem Jahr die Quali für Olympia aus. Die Qualifikation haben wir dort ordentlich versiebt.

Was hat dich dazu bewegt, nach dem Wasserball ins Leistungsschwimmen zu wechseln?

Kurz und knapp gesagt meine Kinder, die beide die Schwimmschule absolviert haben und nun bei den Schwimmern untergekommen sind.

Was hat dich an der Position als Abteilungsleitung hier gereizt?

Ich möchte dazu beitragen, dass wir in der Schwimmabteilung langfristig den Neustart als USV 08 gut gestalten und es wieder schaffen, mit den Möglichkeiten und dem Potenzial, die der Verein hat, erfolgreich Leistungssport zu betreiben.

Worauf legst du im Training besonders großen Wert?

Ich lege großen Wert auf Fokus, Bereitschaft und auf Disziplin. Das sind die Grundvoraussetzungen für einen Sportler.

Wo siehst du die größten Unterschiede zwischen Schwimmen und Wasserball – auch aus Trainersicht?

Der Ball und die Technikinhalte, so wie die Trainingsgestaltung und Wettkämpfe gehen komplett auseinander.

Welche Ziele hast du dir kurzfristig mit den Athletinnen und Athleten gesetzt?

Wir wollen Konstanz und Ruhe in alle Gruppen bekommen. Der Rest kommt dann von allein.

Und welche langfristigen Entwicklungen wünschst du dir für den Leistungsschwimmbereich beim USV 08?

Ich wünsche mir, dass wir ausreichend Athleten bekommen und ausbilden, die mit Ehrgeiz und Spaß wieder erfolgreich in unserem Verein den Weg zu den Deutschen Meisterschaften schaffen.

Wie wichtig ist dir die Förderung des Nachwuchses im Schwimmen?

Ich bin der Meinung, dass das Schwimmenlernen ein wichtiger Bestandteil des Heranwachsens sein sollte. Ob das Kind dann mit der Zeit eine wirkliche Leidenschaft fürs Schwimmen entwickelt und in den Leistungssport rutscht oder ob es sich dann doch verläuft oder andere Prioritäten gesetzt werden, ist da schon fast nebensächlich. Erst einmal anbieten und dann kristallisieren sich die Kinder, die nachher unser Nachwuchs im Leistungsschwimmen werden, heraus.

Gibt es bestimmte Werte, Prinzipien oder gar ein Mantra, die du den Sportlerinnen und Sportlern mit auf den Weg geben möchtest?

Es gibt ein Motto, das ich in meiner Laufbahn verfolgt habe: Wer immer in die Fußspuren anderer tritt, wird nie selbst welche hinterlassen. Das Schöne ist, dass sich das nicht nur im Sport anwenden lässt.

Wasserball beim Uerdinger SV 08

Frischer Wind, neue Gesichter und große Ziele



Der USV 08 verpflichtet den internationalen Toptrainer Piet Teijken

Mit der Verpflichtung von Piet Teijken als neuen Cheftrainer der Frauenmannschaft geht der Uerdinger Schwimmverein 08 einen ambitionierten Schritt: Der 63-jährige Niederländer bringt jahrzehntelange Erfahrung aus dem Spitzenwasserball mit – national wie international – und verfolgt ein klares Ziel: Die Rückkehr zur sportlichen Stärke vergangener Tage.

Teijken war in seiner Karriere für zahlreiche Topvereine verantwortlich. In den Niederlanden trainierte er u. a. OZ&PC Oldenzaal, WS Twente, Swol 1894 Zwolle und die Polar Bears Ede. Mit BW Bochum führte er ein Frauenteam bis ins Final Four der Champions League. Darüber hinaus betreute er mehrere Bezirks- und Nationalmannschaften im Jugendbereich sowie Männerteams.

„Ich freue mich sehr, in einem Verein mit so großer Geschichte und starker Infrastruktur wie dem Uerdinger SV 08 zu arbeiten. Hier gibt es nicht nur eine motivierte Frauenmannschaft, sondern auch viel Potenzial im Nachwuchs“, so Teijken. Dabei betont er, dass Erfolg kein Zufall ist – sondern das Resultat aus harter Arbeit, Disziplin und einem starken Gemein-

schaftsgefühl. Seine Philosophie: leistungsorientiertes Training, kombiniert mit echter Begeisterung für den Sport und einem respektvollen Umgang im Team.

„Wir wollen mitspielen um die Finalplätze – aber auch jungen Spielerinnen klare Entwicklungschancen geben. Die Basis für eine starke Zukunft liegt in der Jugend.“

Teijken arbeitet hauptberuflich an einer Berufsschule. In seiner Freizeit kocht er leidenschaftlich gern, geht angeln – und ist Fan des niederländischen Traditionsklubs Feyenoord Rotterdam. Sein Leitspruch: „Hand in Hand, Kameraden – alles zusammen und hart arbeiten.“

Ein sportlicher Wunsch bleibt für ihn offen:

„Ich hätte gerne mal mit Manuel Estiarte zusammengespielt – seine Spielintelligenz und Präsenz im Wasser haben mich immer fasziniert.“

Der Uerdinger SV 08 freut sich, mit Piet Teijken einen erfahrenen, menschlich nahbaren und zugleich erfolgsorientierten Trainer in seinen Reihen zu begrüßen – mit dem Ziel, den Frauenwasserball in Krefeld wieder ganz nach vorne zu bringen.

Wasserball –

Unsere neuen Gesichter



Alexander Ravinger
Geburtstag: 11.02.2002
Position: Center / Linke Seite, Rechtshänder
Ex-Verein: Royal Dauphins Mouscronnois

Der junge Slowake bringt körperliche Präsenz und internationale Erfahrung mit. Ein vielseitiger Spieler, der sowohl am Center als auch auf der linken Seite überzeugen kann.

Mit ihrer Spielübersicht und Dynamik sorgt Yara für Durchschlagskraft im Angriff und Stabilität in der Verteidigung.

Yara Bonett
Geburtstag: 30.06.2003
Position: Center/Linke Seite, Rechtshänderin
Ex-Verein: SV Blau-Weiß Bochum



Merle Reimers
Geburtstag: 21.03.1997
Position: Linke Seite, Rechtshänder
Ex-Verein: Aachener SV 06

Merle bringt Routine und Cleverness mit und wird mit ihrer Erfahrung eine wichtige Stütze im Team sein.

Ein junges Torwarttalent mit großem Potenzial – Sophie wird Schritt für Schritt an das Bundesliga-Niveau herangeführt.

Sophie Fröschen
Geburtstag: 31.01.2008
Position: Torwart, Rechtshänder
Ex-Verein: Aachener SV 06

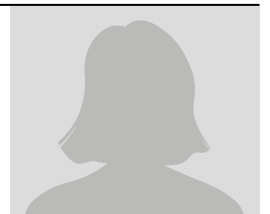


Lilian Günther
Geburtstag: 05.03.2005
Position: Halb Links / Rechts, Rechtshänder
Ex-Verein: Waspo 98 Hannover

Lilian ist technisch stark, flexibel einsetzbar und hat trotz ihres jungen Alters schon beachtliche Erfahrung gesammelt.

Eine echte Verstärkung für die rechte Seite – Adriana überzeugt durch Spielwitz, Mut und ein gutes Auge für ihre Mitspielerinnen.

Adriana Desch
Geburtstag: 02.07.2008
Position: Rechte Seite, Linkshänder
Ex-Verein: Aachener SV 06



Elizan Kaya
Geburtstag: 18.02.2010
Position: Center / Linke Seite, Rechtshänderin
Ex-Verein: DSSC / ASCD

Jung, ehrgeizig und mit viel Energie – Elizan verkörpert den neuen Schwung im Nachwuchsbereich.

Ebenfalls aus dem Duisburger Raum wechselt Cemile nach Krefeld – sie bringt Spielfreude und Teamgeist mit.

Cemile Cu Celen
Geburtstag: 01.02.2010
Position: linke Seite, Rechtshänderin
Ex-Verein: DSSC/ ASCD



Ausblick 2026 –

Jugend, Kooperation und Zukunft



Der Nachwuchs bleibt das Herzstück unseres Vereins. Die größte Herausforderung in den kommenden Jahren: mehr Kinder für den Wasserballsport zu begeistern.

Gemeinsam mit dem SV Krefeld 72 wird aktuell eine Kooperation im männlichen Jugendbereich aufgebaut, um Trainingskapazitäten zu bündeln, Mannschaften breiter aufzustellen und Talente langfristig zu fördern.

Ziel ist es, jungen Spielerinnen und Spielern den Einstieg zu erleichtern – durch Schulk Kooperationen, offene Schnuppertrainings, attraktive Freizeitangebote und klare Entwicklungspfade bis hin zum Bundesliganiveau.

Denn nur gemeinsam schaffen wir es, den Wasserball in Krefeld lebendig zu halten und die Begeisterung für unseren Sport weiterzugeben.

Neue Wasserball-Regeln ab der Saison 2025/26

Zur kommenden Saison treten einige wichtige Regeländerungen in Kraft, die das Spiel schneller und dynamischer machen sollen:

- 🟡 1. Bundesliga Gruppe B wird offiziell zur 2. Bundesliga
- 🟡 Angriffszeit verkürzt: von 30 Sekunden auf 28 Sekunden
- 🟡 Überzahl & zweiter Angriff: von 20 Sekunden auf 18 Sekunden
- 🟡 Halbzeitpause verlängert: von 3 Minuten auf 5 Minuten
- 🟡 Spielfeldgröße: Länge reduziert von 30m auf 25m (Breite bleibt 20m)
- 🟡 Kadergröße: künftig 14 Spieler (statt 13), wenn zwei Torhüter aufgestellt werden
- 🟡 Homegrown-Regel: Mindestens 7 deutsche oder in Deutschland ausgebildete Spieler müssen im Kader stehen



Danke, Horst –

für alles, was du für unseren Wasserball getan hast!



Nach Jahrzehnten am Beckenrand verabschiedet sich Horst Hartung, einer der prägenden Trainerpersönlichkeiten des Uerdinger Schwimmvereins 08, aus dem aktiven Trainerleben.

Mit seiner Leidenschaft, seiner Erfahrung und seiner ruhigen, humorvollen Art hat er den Wasserballsport beim USV 08 über viele Jahre geprägt und bereichert.

Horst blickt auf eine beeindruckende sportliche Laufbahn zurück: Schon als Jugendlicher stand er in der Bundesliga im Wasser und sammelte über Jahrzehnte hinweg wertvolle Erfahrungen, die er später an unzählige Nachwuchsspieler*innen weitergegeben hat.

Beim Uerdinger SV 08 brachte er all sein Wissen, seine Begeisterung und seine Liebe zum Wasserball ein – immer mit dem Ziel, Gemeinschaft zu fördern, junge Menschen zu motivieren und ihnen Freude am Sport zu vermitteln.

Horst war weit mehr als ein Trainer.

Er war Mentor, Motivator, Zuhörer und Freund. Mit seinem offenen Wesen, seinem Humor und seiner ehrlichen Art hat er Generationen von Sportlerinnen und Sportlern inspiriert – und ihnen Werte vermittelt, die weit über das Spielfeld hinausgehen: Teamgeist, Vertrauen und Zusammenhalt.

Lieber Horst, im Namen des gesamten Vereins sagen wir: Danke für deine Zeit, deine Energie, deine Geduld und deine Treue.

Du hast unseren Wasserball mitgestaltet, unsere Teams geprägt und Spuren hinterlassen – im Wasser, am Beckenrand und in den Herzen vieler, die mit dir trainieren durften.

Wir wünschen dir für die Zukunft alles Gute – Gesundheit, Freude, viele schöne Momente und hoffentlich noch den einen oder anderen Besuch bei uns am Beckenrand.

Denn eines wissen wir sicher: Ganz ohne Wasserball wirst du nicht können.





WASSERBALL

PROBETRaining

ANMELDUNG: WASSERBALL@USV-08.DE



Ein ereignisreiches Jahr

2025 im Event-Bereich



Das Jahr 2025 war für den USV 08 ein ganz besonderes – voller Musik, Spaß und magischer Momente. Mit dem Grand Opening von Waldsee LIVE wurde Anfang Juli eine neue Veranstaltungsreihe ins Leben gerufen, die Besucherinnen und Besucher weit über die Vereinsgrenzen hinaus begeisterte. Trotz wechselhafter Wetterlagen strömten zahlreiche Gäste zu dem Open-Air-Event an den idyllischen Waldsee, um gemeinsam ein Wochenende voller Satire, Rockmusik und Familienprogramm zu erleben.

Den Auftakt machte die Comedy Night mit dem bekannten Satire-Duo Simon & Jan, die mit feinsinnigem Humor, Gitarrenklängen und klugen Texten für einen fulminanten Start sorgten. Am Samstagabend hieß es dann „Rock pur“: Die Bon Jovi Tribute-Band H.A.N.D. brachte das Gelände mit Klassikern wie Livin’ on a Prayer zum Beben. Anschließend übernahm die Robbie-Williams-Tribute-Band ROCK DJ und verwandelte den Abend in eine ausgelassene Party – selbst ein Regenschauer konnte die Stimmung nicht trüben. Zahlreiche Gäste trotzten dem Wetterumschwung und feierten lachend im Regen weiter. Am Sonntag stand mit dem Family Day schließlich die ganze Familie im Mittelpunkt: Mit Live-Musik von Ingas Garten, Akrobatik- und Tanzaufführungen, Trödelmarkt und Mitmachaktionen entstanden strahlende Kinderaugen und entspannte Elternmomente – ein gelungener Abschluss für ein unvergessliches Wochenende.

Im Herbst folgte ein weiteres Highlight, das Premiere feiern durfte in unseren Hallen: das Wasserkino NULL8 am 22. November. Im Aquadome verwandelte sich die Schwimmhalle in einen stimmungsvollen Kinosaal auf dem Wasser. Ob auf Schwimmreifen, Luftmatratzen oder gemütlich von der Tribüne aus – die Gäste genossen die einzigartige Leinwandatmosphäre. Von „Ruby taucht ab“ über den neuesten „Lilo & Stitch“-Film bis hin zum Abendprogramm mit dem Klassiker

„Der weiße Hai“ war für jede Altersgruppe das Richtige dabei. Snacks, Lichtinstallationen und die besondere Atmosphäre machten dieses Event zu einem einzigartigen Erlebnis.

Natürlich kam auch der Nachwuchs nicht zu kurz: Mit der schaurig-schönen Halloween-Party Ende Oktober erlebten Kinder und Jugendliche eine Nacht voller Spaß – vom Mumienwickeln über Gehirnpudding bis zur gruseligen Nachtwanderung. Wenige Wochen später zog festliche Stimmung ein: Beim Nikolaus-Event wurde gebastelt, Geschichten gelauscht und gespannt auf den Nikolaus gewartet, der feine Überraschungen für unsere kleinsten Mitglieder mitbrachte.

Ob Musikfestival, Wasserkino oder weitere saisonale Familienevents – 2025 hat der USV 08 gezeigt, wie vielfältig und lebendig unser Vereinsleben sein kann. Und schon jetzt ist klar: Diese besonderen Momente schreien nach einer Fortsetzung!



WALDSEE

03. – 05.07

2026

LIVE

COMEDY MUSIC FAMILY



GET READY!

Auch 2026 wird groß

Unser Event-Wochenende geht in die 2. Runde

Als kleiner Ausblick: Waldsee LIVE geht ... tatatataaaa ... natürlich in die zweite Runde:

2026 wird es wieder laut an unserem schönen Waldsee! Unser Eventformat wird im kommenden Jahr nach dem Probelauf 2025 in die zweite Runde gehen. Wieder mit ordentlich Musik, was Leckerem für den Gaumen, spritzigen Drinks und allem, was Garant für ein gelungenes Event-Wochenende ist. Tragt euch den 03.-05.07.2026 schon mal dick im Kalender ein.

Alle Infos gibt es hier!



Neu im Team – unsere duale Studentin Lenja

Unsere Ziele im Event-Bereich für 2026 sind hoch! Damit wir diese erfolgreich und mit großen Schritten erreichen, haben wir seit Wintersemester 2025/26 mit Lenja tatkräftigen Support für unseren Fachbereich Event & Marketing erhalten. Willkommen, Lenja! Wir sind froh, dass du da bist.

„Ich bin Lenja, 18 Jahre alt, komme aus Neukirchen-Vluyn und habe dieses Jahr mein Abi gemacht. Ich studiere im ersten Semester in Zusammenarbeit mit der IST-Hochschule Eventmanagement und Kommunikation beim USV08. In meiner Freizeit mache ich Kraftsport. Ich koche und backe auch sehr gerne und verbringe ansonsten viel Zeit mit meiner Familie und Freunden. Ich freue mich darauf, die nächsten Events im Verein zu begleiten und mitgestalten zu dürfen.“

Die HAI-School

Sicher schwimmen lernen für Groß und Klein



Immer mehr Kinder und Jugendliche in Deutschland können nicht sicher schwimmen – bei Grundschulkindern hat sich der Anteil seit 2017 sogar verdoppelt. Fehlende Schwimmbäder, Personalmangel und lange Wartelisten verschärfen die Situation. Parallel steigt die Zahl der Ertrinkungsfälle, 2024 waren es über 400. Zwar holt die Abnahme von Schwimmabzeichen nach der Pandemie auf, doch die strukturellen Probleme bleiben. Frühzeitiges, verlässliches Schwimmenlernen ist daher entscheidend.

Unser Herzens-Projekt

Die HAI-School ist unsere vereinseigene Schwimmschule und größter Schwimmausbilder im Kreis Krefeld und dem Niederrhein. Unser Herzensprojekt ist, mit der HAI-School allen Menschen den Zugang zum Schwimmen zu ermöglichen – unabhängig von Alter oder Vorerfahrung. Ob Babys, Kinder, Jugendliche oder Erwachsene: Jeder soll die Chance bekommen, sicher schwimmen zu lernen. Diese Mission ist heute wichtiger denn je, denn die Zahl der Nichtschwimmer in Deutschland hat sich in den vergangenen Jahren drastisch erhöht. Mit qualifizierten Trainer*innen, vielfältigen Kursen und einem klaren pädagogischen Konzept setzt der USV08 ein starkes Zeichen gegen diese Entwicklung.

Schwimmen lernen mit Spaß und Erfolg

Der Schwerpunkt liegt auf einem spielerischen und kindgerechten Lernen, bei dem die Wassergewöhnung im Vordergrund steht. Dabei werden grundlegende Fertigkeiten wie richtiges Atmen, Tauchen, Gleiten und im ersten Step Rückschwimmen frühzeitig vermittelt. Erst wenn diese Basis sicher beherrscht wird, folgt die Vertiefung der Schwimmstile – Schritt für Schritt und angepasst an die individuellen Fortschritte der Teilnehmenden. Und im Tempo der Teilnehmenden.

Lernfortschritt transparent und nachhaltig

Um professioneller und transparenter Lernfortschritte und Schwimm-Skills nachzuhalten, hat Fachbereichsleitung Gilbert Jacobs mit seinem Team ein neues System – das „Internet Zwemscore Module“ – im Herbst 2025 erfolgreich eingeführt. Bereits 1999 wurde es in den Niederlanden entwickelt, damit Eltern, Schüler und Lehrer einsehen können, wie und ob der Fortschritt beim Schwimmenlernen voranschreitet.

Gilbert Jacobs bestätigt die erfolgreiche Einführung des Systems und die routinierte Nutzung durch Eltern und Schwimmlehrer*innen: „Für uns ist Zwemscore mehr als nur ein digitales Werkzeug – es ist eine Brücke zwischen Schwimmlehrer, Kind und Eltern. Wenn Kinder sehen, dass ihre Fortschritte schwarz auf weiß festgehalten werden, strahlen sie vor Stolz. Und für die Eltern ist es ein wunderschönes Gefühl, Schritt für Schritt miterleben zu können, wie ihr Kind Sicherheit im Wasser gewinnt.“



Die HAI-School dokumentiert nun digital die Lernfortschritte ihrer Schwimmschüler*innen auf systematische Weise. Wöchentlich werden die aktuellen Entwicklungen von den Trainer*innen erfasst und online eingepflegt. Eltern bzw. Erziehungsberechtigte erhalten persönliche Zugangsdaten und können über den Browser jederzeit nachvollziehen, wie sich ihr Kind im Wasser weiterentwickelt. Dort werden übersichtlich dargestellt, welche Schwimmstufen oder Techniken bereits gemeistert wurden, welche Inhalte noch geübt werden sollten und welche organisatorischen Hinweise die HAI-School mitteilen möchte. Die Dokumentation erfüllt dabei mehrere zentrale Aufgaben: Sie sorgt für Sicherheit, indem grundlegende Schwimmfähigkeiten wirklich beherrscht werden, schafft Transparenz für Eltern und Kinder, stärkt Motivation und Selbstvertrauen und ermöglicht eine individuelle Förderung.

„Durch diese strukturierte Vorgehensweise möchten wir eine hohe Qualität im Unterricht garantieren und die Kinder langfristig auf ihrem persönlichen Schwimmweg begleiten. Und wenn wir sehen, dass die Kinder mit unserem Support irgendwann eigenständig sicher im Wasser unterwegs sind, ist das für uns die schönste Bestätigung“, betont der Schwimmschulleiter.

Neues Stipendien-Konzept beim USV 08: „HAI-School“

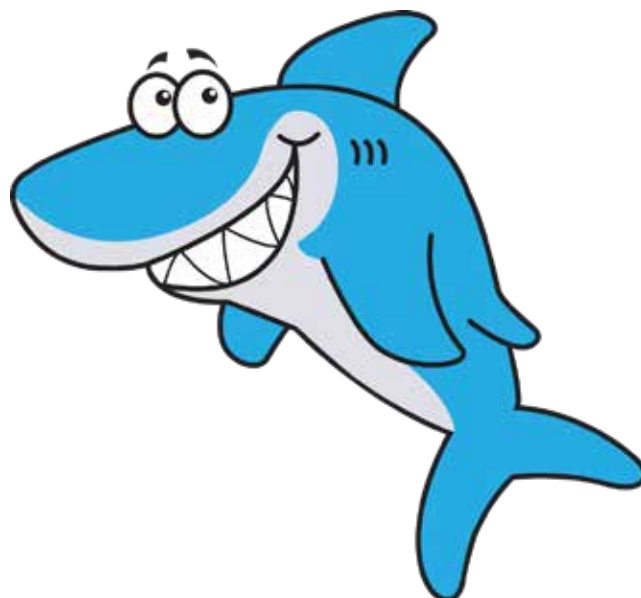
Mit dem Stipendienprogramm HAI-School richtet sich der USV 08 2026 intensiv an Kinder und Jugendliche, die sonst keine Möglichkeit hätten, Schwimmen zu lernen. Hintergrund sind wissenschaftliche Studien, die zeigen, dass soziale Faktoren wie Bildungs- und Einkommensunterschiede entscheidend beeinflussen, ob Kinder Zugang zu Schwimmunterricht erhalten – gerade sozial benachteiligte Haushalte sind hier besonders betroffen.

Das HAI-School-Stipendium richtet sich an genau diese Zielgruppe. Bewerbungen können sowohl von Privatpersonen als auch von Institutionen eingereicht werden, die Kinder oder Jugendliche vorschlagen. Über die finale Vergabe entscheidet ein internes Gremium des Vereins. So möchte der USV 08 Barrieren abbauen und allen Kindern die Chance geben, eine lebenswichtige Fähigkeit zu erlernen.

Alle Infos:



Alle Angebote der HAI-School findet ihr hier.





Personalisierte Designs und neue Brands

Unser Sportshop macht es möglich

Wir kennen ihn alle und lieben ihn: Water & Waves - unser eigener Shop für Swim Utensilien, personalisierte Street Wear und mehr. In diesem Jahr hat ein neuer Highend-Textildrucker unsere Equipment-Familie vergrößert. Unkompliziert und kostengünstig individualisieren wir seither eure Wunschprodukte, ob Sweater, Badeanzug oder Cap.

Mit unserem Drucker können wir (fast) jedem Kleidungsstück eine persönliche Note verleihen, sei es ein schlichter Namens-Aufdruck auf einem Turnbeutel, individuellen Motto-Shirts für Geburtstage oder JGA bis hin zu personalisiertem Logo-Druck auf Team-Bekleidung. Keine langen Wartezeiten, hochwertige Druckqualität – dafür steht unser Water & Waves Team.





Neu an Bord: STAUNCH

Aber diese neue Serviceleistung ist nicht das Einzige, was 2025 als Neuheit eingeführt wurde. Wir haben eine Zusammenarbeit mit dem Label „Staunch Waterpolo“ gestartet und sind nun exklusiver Vertriebspartner für das südafrikanische Label in ganz Deutschland.

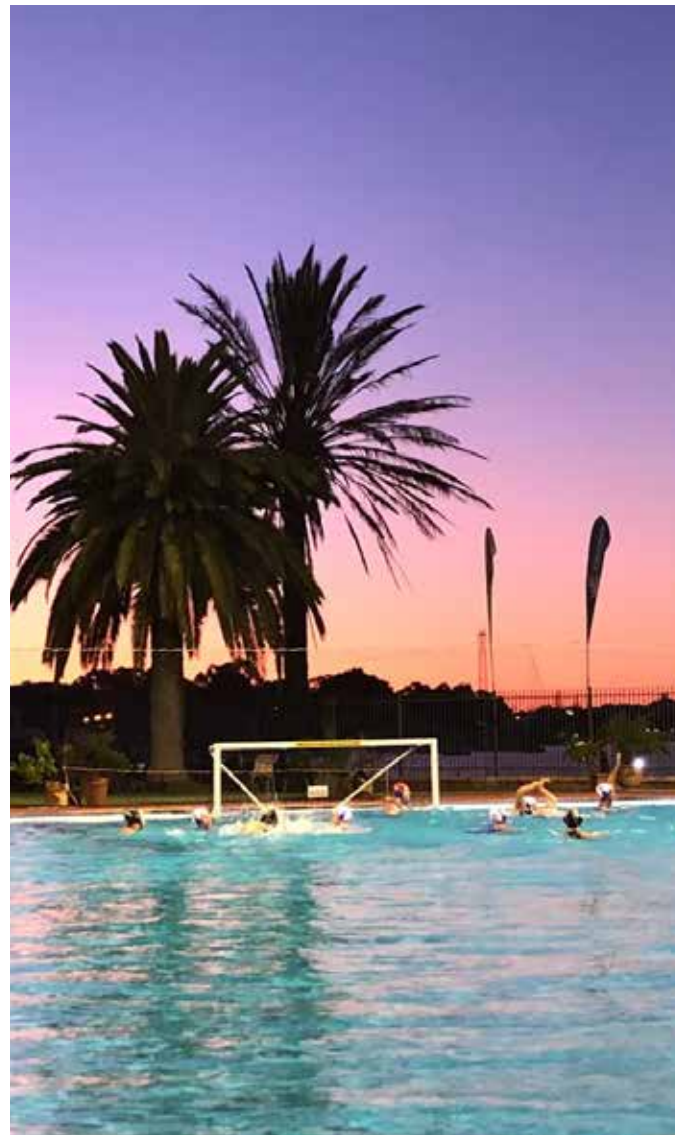
„Staunch Waterpolo“ wurde 2009 gegründet und steht seither für Qualität, Präzision und eine enge Verbindung zum Wasserball-Sport. Gegründet wurde das Unternehmen von Spieler und Trainer Vaughn Thomson, der mit über 30 Jahren Praxis aus dem Vereinssport Fachkompetenz mit einem klaren Anspruch an höchste Standards vereint.

Die Produkte von „Staunch“ sind nicht nur funktional, sondern gezielt auf die Anforderungen von Athletinnen und Athleten ausgerichtet. Jedes Detail wird mit Sorgfalt entwickelt, um Training und Wettkampf optimal zu unterstützen.

Mit einer internationalen Präsenz – von Südafrika über Australien und die USA bis nach Ägypten und Simbabwe – begleitet „Staunch“ Sportlerinnen und Sportler weltweit. Die Nähe zur Wasserball-Community prägt die Marke und sorgt dafür, dass ihre Lösungen authentisch und praxisnah sind.

„Staunch“ versteht sich nicht nur als Ausrüster, sondern als Partner, der den Water Polo Lifestyle lebt und zur Weiterentwicklung des Sports beiträgt.

Der USV 08 freut sich sehr, nun auch unseren Mitgliedern die top Produkte des coolen Labels anbieten zu können. Wo? Natürlich in eurem Water & Waves Shop am Waldsee.



Mitglieder erhalten
10% Rabatt
auf alle Produkte in unserem W&W Shop

**Malermeister
KÜPPERS**

Farbekennen

Heinz Küppers Malermeister e.K.
Inhaber Holger Küppers
Carl-Duisberg-Straße 11
47829 Krefeld-Uerdingen

Tel.: 02151-47 57 67
Fax: 02151-15 79 42
Mobil: 0173-53 51 091
www.malermeister-kueppers.de



Unvergessliche Abenteuer:

Travel08 Rückblick 2025

TRAVEL 08



Von Dänemark über die niederländische Nordsee, Belgien, den Niederrhein und bis vor die Haustür des USV08 – im Jahr 2025 haben wir im Rahmen der neuen Reise- und Freizeitangebote des Vereins so einiges erlebt.

Gestartet hat das Travel08-Jahr mit einem kostenlosen Wandertag in der unmittelbaren Umgebung des Waldsees. Am Samstag, den 10.05.2025 sind wir vom Vereinsgelände aus Richtung Elfrather See, bis zum Egelsberg und über diesen hinaus gewandert. Nach einer kurzen Pause mit kühlen Getränken und Eis am Südufer des Elfrather Sees ging es von dort aus entlang des Randes des Hees Busch, zurück, bis man den Waldsee wieder erspähen konnte – die ganze Zeit begleitet von strahlendem Sonnenschein und guten Gesprächen mit alten und neuen Bekannten.

Surfen, Sonnenschein und sommerliche Temperaturen

Ungefähr so stellten wir uns den ersten Ausflug an die niederländische Nordseeküste zum Wellenreiten Ende Mai vor. Was wir bekamen, war Dauerregen, stürmische Böen und eine ziemlich kalte Nordsee bei Außentemperaturen von ungefähr 18 Grad. Was wir aber auch bekamen: eine riesige Menge Spaß, tolle neue Bekanntschaften und einen Strand fast nur für uns. Nachdem die erste Hürde in den kalt-nassen Neoprenanzug geschafft war, war das Wetter eigentlich auch egal, und schon bald waren die ersten Stehversuche auf dem Board unter Anleitung der Surflehrer*innen geschafft. Anschließend haben wir uns am Kamin aufgewärmt und gemeinsam zu Abend gegessen, bevor es glücklich und geschafft wieder zurück zum Verein ging.

Beim nächsten Termin Anfang Juli meinte es das Wetter besser mit uns und wir wurden mit Sonnenschein und gutem Wind – und somit ordentlichen Wellen – empfangen. Somit war auch dieser Ausflug ein voller Erfolg mit bestem Surf-Wetter und einer großartigen Truppe.

Bestes Sommerwetter erwartete uns bei unseren Stand-Up-Paddling-Touren auf der Niers im Juli und September. Nachdem alle ihre Boards erfolgreich aufgepumpt hatten, begaben wir uns auf die leise dahinfließende Niers und paddelten mit der Strömung von Greifath nach Wachtendonk. Dabei kamen wir vorbei an weitläufigen Wiesen, friedlich grasenden Tieren und im Wind wehenden Bäumen und genossen die Ruhe des Niederrheins.



Ende Juli zog es uns in die Natur Dänemarks – genauer gesagt ins Lake District, Søhøjlandet. Unsere erste Familienreise verbrachten wir mitsamt 5 Familien im wunderschönen Ly Outdoor Camp, gelegen inmitten der Wälder und unmittelbar am längsten Fluss Dänemarks, dem Gudenåen. Nach dem ersten Kennenlernen startete das Programm mit einer Wanderung um den Almind Sø und einem erfrischenden Bad. An den folgenden Tagen wartete ein buntes, größtenteils naturnahes Angebot auf Groß und Klein: Morgens trafen sich die Erwachsenen zum Sport während die Kinder kreativ wurden – beim Schnitzen, Basteln, T-Shirts batiken oder Stockbrot vorbereiten. Zwischendurch wurde viel gespielt, vor allem das Hüpfkissen war der Hit bei den Kindern.

Zu den Highlights gehörten der Besuch im Kletterpark Silkeborg, wo sich selbst die Kleinsten im Hochseilgarten ausprobieren konnten, sowie eine abenteuerliche Kanutour auf dem Gudenå mit Zwischenstopp am versteckten See Avnsø. Auch der Ausflug ins AQUA Aquarium mit Wildtierpark und riesigem Wasserspielplatz sorgte für leuchtende Augen bei Kindern und Eltern. Unvergessen bleiben aber auch die Abende am Lagerfeuer mit Livemusik, S'Mores und Stockbrot, eine spontane Tanz- und Comedy-Show der Kinder, der Besuch eines lokalen Musikfestivals und vor allem die vielen neuen Freundschaften, die während der Reise entstanden sind.

Im August begab sich der Jugendausschuss des USV 08 gemeinsam mit 22 Jugendlichen auf eine achttägige Freizeit in den Sport- und Ferienpark Worriken, idyllisch gelegen am Bütgenbacher Stausee in der belgischen Eifel. Die großzügige Anlage, direkt am Rand des Naturparks Hohes Venn, bot ideale Bedingungen für eine abwechslungsreiche Auszeit vom Alltag. Das sportliche Programm war vielseitig: Ob Kanufahren, Stand-Up-Paddling, Bogenschießen, Mountainbiken, Volleyball oder Klettern im Hochseilgarten – für alle war etwas dabei. Besonders beliebt waren die abendlichen Baseballspiele, die nicht nur sportlichen Ehrgeiz weckten, sondern auch jede Menge Teamgeist und Spaß förderten.



Ergänzt wurde das Programm durch gemeinschaftliche Aktivitäten wie Orientierungsläufe, Teamspiele und gemütliche Lagerfeuerabende mit Musik und Marshmallows. Durch die vielen gemeinsamen Erlebnisse wuchs die Gruppe rasch zusammen und es entstanden neue Freundschaften. Auch wenn das Internet nicht immer ganz mitspielte, bleibt die Freizeit in Worriken allen Teilnehmenden als rundum gelungene Woche mit viel Bewegung, Gemeinschaft und guter Laune in bester Erinnerung.

Aber nicht nur für die Jugend wurde etwas geboten – am langen Oktoberwochenende ging es für eine kleine, gemischte Gruppe nach Bernkastel-Kues. Wir trotzten dem Wetter, welches sich leider nicht von seiner besten Seite zeigte, mit feuchtföhlichen Weinverkostungen und in trockenen Phasen mit malerischen Wanderungen. Dazwischen besichtigten wir die charmante Altstadt von Bernkastel-Kues und ließen die Tage beim traditionellen Glas Riesling ausklingen.

Für den krönenden Abschluss des Reisejahres ging es im Oktober erneut auf Jugendfreizeit – dieses Mal an die holländische Nordseeküste. Die Tage waren gefüllt mit actionreichen Aktivitäten auf dem Wasser und am Land – im Fokus stand der mehrtägige Windsurfkurs für die Teilnehmer. Hier erlernten alle, ob ganz neu auf dem Board oder schon erfahrener, die nötigen Skills, um mit Segel und Board über das Wasser zu gleiten oder erste richtige Manöver zu fahren. Das Rahmenprogramm ergänzte die Tage mit weiteren Erlebnissen auf dem Wasser, wie einer SUP-Tour oder der waghalsigen Water Jump, sowie Erkundungen der Umgebung.

Auch im nächsten Jahr geht es weiter mit unseren Reiseangeboten – ob Familienreisen, lange Wochenenden mit dem Fokus auf Genuss und Bewegung, Jugendfreizeiten oder Tagesangebote. Hier ist für jedes Alter und jeden Geschmack etwas dabei. Also bleibt gespannt, das Jahr 2026 hält einiges bereit!



Das war 2025 –

Trendsport beim USV 08



Pumpfoilen beim Uerdinger SV 08

2025 haben wir im Bereich Trendsport am Waldsee erneut ein abwechslungsreiches Programm für alle geboten, die Lust auf trendige Bewegungsformen auf dem Wasser hatten. Die Angebote richteten sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene und verbanden Spaß, Action und Naturerlebnis.

Zu den Highlights unserer Angebote gehörten natürlich unsere Foil-Starter-Kurse, in denen die Teilnehmer erste Erfahrungen mit dem Foil-Board sammelten, sowie Wingfoilen, bei dem sie mit einem speziellen Wing und Hydrofoil-Board fast schwerelos über das Wasser glitten. Wer unabhängig vom Wind trainieren wollte, konnte das Pumpfoilen ausprobieren – ideal für intensive Trainingseinheiten an ruhigen Tagen. Das Beste: dank unserer vielseitigen Möglichkeiten durch das Waldsee-Areal und indoor durch den Aquadome ist beim USV 08 das ganze Jahr Trendsport möglich.

Für alle, die es etwas ruhiger bevorzugten, bot Stand-Up-Paddling (SUP) eine perfekte Kombination aus Balance, Koordination und Rumpfstabilität. Auch Wakeboarden war wieder mit dabei – vom Einsteigerkurs bis zu Sommerferienswerpunkten in unseren Feriencamps.



Facts 2025 – Die Zahlen auf einen Schlag

- Foil-Starter-Kurse: 8
- Pumpfoil-Starter-Kurse: 2
- Pumpfoilen (Trainings): 26
- SUP-Kurse: 4
- SUP-Touren auf der Niers: 2

Alle Infos zu unseren Trendsport-Angeboten findet ihr hier.



Ausblick 2026 – Wo die Reise hin geht

Für 2026 läugelt der USV 08 damit, Kitesurfen als brandneues Angebot im Bereich Trendsport einzuführen. Unser Trendsport-Profi Steffen Driesen hat bereits dieses Jahr erfolgreich seinen Instruktor-Schein erworben und kann künftig sein Know-how einbringen, um interessierten Mitgliedern einen sicheren und professionell begleiteten Einstieg zu ermöglichen. In Zusammenarbeit mit dem Travel08-Team werden derzeit mögliche Kite-Ausflüge konzipiert, beispielsweise Touren mit dem Vereinsbus in unsere Nachbarländer, bei denen der Fokus vor Ort aufs Kitesurfing gelegt werden soll. Die notwendige Ausrüstung soll gestellt werden, sodass die Mitglieder direkt starten können.

Kitesurfen, wie wir es heute kennen, entstand in den späten 1990er-Jahren. Die Grundlagen reichen jedoch weiter zurück: Bereits in den 1980er-Jahren experimentierten die französischen Brüder Legaignoux mit aufblasbaren Lenkdrachen, meldeten 1984 ein Patent an und legten damit die Basis für moderne Kites. Zwischen 1995 und 1997 begannen die ersten kommerziellen Anbieter, Boards und Kites zu produzieren. Ab 1998 verbreitete sich der Sport schnell, besonders auf Hawaii und in Europa, und wurde als „Kitesurfing“ oder „Kiteboarding“ bekannt. Die eigentliche Geburtsstunde liegt also zwischen 1995 und 1998.

Kitesurfen, auch Kiteboarding genannt, verbindet Elemente aus Surfen, Wakeboarden und Windsurfen. Ein Lenkdrache zieht den Sportler über das Wasser, während ein Board als Plattform dient – Sprünge, Tricks oder reguläres Wellenreiten sind möglich. Das Angebot wird sich voraussichtlich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene richten und kombiniert Spaß, Bewegung und Naturerlebnis. Mit diesem neuen Trendsport möchte der USV 08 seinen Mitgliedern 2026 eine weitere attraktive Möglichkeit bieten, Action, Koordination und Ausdauer zu trainieren. Wir freuen uns darauf, euch 2026 unsere neuen Kurse anbieten zu können.



Steckbrief:

Trendsport-Profi Steffen Driesen

Spitzname: Bender

Geboren am 30. November 1981 (Meerbusch)

Wettkampfteilnahme Disziplin Backstroke

- Weltmeisterschaft: 2001 (Fukuoka)
- Olympia: 2000 (Sydney), 2004 (Athen)
- Europäische Kurzbahnmeisterschaften (2003)
- Deutsche Meisterschaften: seit 1999
- Swimming World Cup: 2002 (Brasilien), 2003 (Südafrika)
- Lieblingssports: Maasvlakte, Mauritius, Kapstadt

SAVE THE DATE!

NIGHT OF THE PUMPS

28.02.2026 – jetzt anmelden!



Neues Schutzkonzept tritt in Kraft

USV 08 setzt klares Zeichen



Der USV 08 übernimmt Verantwortung: Mit dem neu verabschiedeten Präventions- und Schutzkonzept gegen interpersonelle Gewalt stärkt der Verein den Schutz von Kindern, Jugendlichen und allen Mitgliedern. Das Konzept ist ab sofort verbindlich und wird regelmäßig überprüft und weiterentwickelt.

Leitbild: Sport, Gemeinschaft, Verantwortung

Unser Verein steht seit jeher für Sport, Fairness und Zusammenhalt. Mit dem Schutzkonzept wird dieses Selbstverständnis konsequent erweitert:

- Wir leben den Sport – unabhängig von Alter, Herkunft oder Leistungsniveau.
- Gemeinschaft durch Engagement – getragen von Respekt und Miteinander.
- Schutz und Verantwortung – jeder Mensch im Verein hat ein Recht auf Sicherheit und Unversehrtheit.
- Neutralität und Offenheit – Vielfalt prägt unseren Umgang.
- Nachhaltigkeit für kommende Generationen – nicht nur im Sport, sondern auch im sozialen Miteinander.

Das Schutzkonzept macht unmissverständlich klar: Missbrauch, Belästigung, Ausgrenzung und Gewalt haben im USV 08 keinen Platz.

Unser Verein verpflichtet sich zu klaren Regeln und Strukturen.

Fokus liegt auf dem Schutz unserer Mitglieder – insbesondere Kinder, Jugendliche und vulnerable Gruppen. Hierzu sorgen wir für nachhaltige Sensibilisierung und regelmäßige Schulungen aller Trainer*innen, Ehrenamtlichen und Verantwortlichen. Transparente Kommunikation, klare Meldewege und ernsthafte Bearbeitung jeder Beschwerde sind selbstverständlich. So garantieren wir als Verein, dass Prävention ein fester Bestandteil des Vereinsalltags ist und bleibt.

Konkrete Maßnahmen

Damit das Konzept nicht nur ein Papier bleibt, setzt der USV 08 auf verbindliche Umsetzung:

- **Verhaltenskodex:** Alle Mitglieder verpflichten sich zu einem respektvollen Umgang. Grenzen werden klar benannt und geachtet.
- **Erweitertes Führungszeugnis:** Wer mit Kindern und Jugendlichen arbeitet, muss dieses regelmäßig vorlegen. Einschlägige Einträge gelten als Ausschlusskriterium.
- **Schulungen:** Trainer*innen und Betreuende werden in Themen wie Nähe-Distanz-Gestaltung, Grenzachtung oder Erkennen von Warnsignalen geschult.
- **Vertrauenspersonen:** Mit Schutzbeauftragten gibt es zentrale Anlaufstellen, die niedrigschwellig erreichbar und unabhängig agierend sind.



- **Meldewege:** Rückmeldungen und Beschwerden können persönlich, digital oder anonym eingereicht werden. Jede Meldung wird vertraulich und ernsthaft behandelt.
- **Krisenmanagement:** Für Verdachtsfälle und akute Krisen gibt es klare Abläufe – von der ersten Dokumentation über Sofortmaßnahmen bis zur Einbindung externer Fachstellen.

Kultur des Hinschauens und Handelns

Das Schutzkonzept betont: Schutz gelingt nur gemeinsam. Nicht nur Trainer*innen, sondern auch Eltern, Kinder und Ehrenamtliche tragen Verantwortung. Jede Beobachtung zählt – und jede Stimme wird gehört.

Dazu gehört auch eine offene Feedbackkultur: Lob, Kritik oder Beschwerden sind ausdrücklich erwünscht und helfen dem Verein, sicherer und stärker zu werden.

Risiken im Blick – Lösungen parat

Die Risikoanalyse zeigt: Grenzverletzungen können in vielen Bereichen auftreten – zwischen Kindern, zwischen Eltern und Trainer*innen, bei digitalen Kontakten oder in Umkleiden. Für jede dieser Situationen enthält das Konzept klare Regeln und Schutzmechanismen.

Zusammenarbeit mit Fachstellen

Das Schutzkonzept ist nicht allein entstanden. In enger Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Krefeld wurden Inhalte geprüft, Strukturen entwickelt und Handlungsempfehlungen erarbeitet. Damit steht der USV 08 auf einer breiten, fachlich fundierten Basis.

Unsere Ansprechpartner*innen für Schutz & Prävention

Damit jede und jeder weiß, an wen man sich im Zweifel wenden kann, stellen wir hier unsere Ansprechpersonen kurz vor:

- **Barbara Bujka** (Gleichstellungsbeauftragte)
Email: barbara.bujka@usv-08.de
- **Dilara Tunc**
(Fachbereichsleitung für Breiten- und Gesundheitssport)
Email: dilara.tunc@usv-08.de
- **Katja Spielmann**
(langjährige Mitarbeiterin und Trainerin in der Hai-School)
Email: katja.spielmann@usv-08.de
- **Sean Leu**
(sozial engagierter Kollege aus dem Bereich Technik)
Email: sean.leu@usv-08.de

Alle Ansprechpersonen behandeln Rückmeldungen vertraulich und ernsthaft. Wenn nötig, werden externe Fachstellen wie der Kinderschutzbund oder das Jugendamt hinzugezogen.

Ein Verein mit Haltung

„Reden statt Schweigen – Hinsehen statt Wegschauen – Verantwortung übernehmen statt Schuld zuweisen“ – dieser Leitsatz steht sinnbildlich für das neue Schutzkonzept.

Damit bleibt der USV 08 nicht nur sportlich stark, sondern auch ein Vorbild für ein faires, sicheres und respektvolles Miteinander.

Hier findet ihr das Schutzkonzept
des Uerdinger Schwimmverein 08 e.V.
als ungekürzte Version:



Unsere Events

Dezember 2025

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

Nikolausfeier

Januar 2026

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01				1	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10	11
03	12	13	14	15	16	17	18
04	19	20	21	22	23	24	25
05	26	27	28	29	30	31	

Jugend- und Nachwuchs-Schwimmfest

Februar 2026

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05							1
06	2	3	4	5	6	7	8
07	9	10	11	12	13	14	15
08	16	17	18	19	20	21	22
09	23	24	25	26	27	28	

Night of the PUMPS

März 2026

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

Covestro-Schwimmfest

April 2026

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Oster-Ferien camps
(beginnend am 30.03.26)

Mai 2026

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Saisoneroöffnung

Sauna • Hot Tub • Tiny Tiny House

1000 m²
Ausstellungsfläche in
Krefeld
Magdeburger Str. 81



komplett
3.480,- €

- Große Ausstellung mit mehr als 40 Hot Tubs, Chill Tubs, Außensaunen und Tiny Tiny Houses (Campingpods, Grillkotas, Outdoorküchen, Schlaffässer etc.)
- alle Modelle individuell konfigurierbar





- fundierte Beratung, Service, Kreativprojekte, Lieferung und Montage






Crazy Outdoors GmbH • Magdeburger Str. 81 • 47800 Krefeld • www.crazy-outdoors.de

radio-aktiver Abfall	▼	Be-wohner eines Erdteils	beschä-mend, bloß-stellend	▼	Stück für zwei Instru-mente	▼	asiat. Kampf-sportart	heutiger Name der Stadt Ohlau	buß-fertig	span. Stoß-degen	▼	Auto-stern-fahrt	▼	Luft-trübung	nicht jene	kurz: Alpha-bet	spaßig, drollig
Hilfe z. Setzen von Spalten	▶				2					Berliner Stadtteil	▶						
Haupt-stadt Nor-wegens	▶				Weg-länge eines Kolbens		Autor v. „Lili Marleen“ † 1983					dt. Maler (Wilhelm) † 1900			8		
Kurzform von Maria	▶			Indus-trie-stadt in Hessen	▶					Badeort auf Usedom	▶						
Eiszeit-elefant	▶						dt. Fern-sehstar (Thekla Carola)	1				englisch: ja				griech. Fleisch-gericht	
Naum-burger Dom-figur	▶			Deck-schicht	▶					Berg-land im Allgäu	▶		5				
Laub-baum		Greif-vogel, Habicht-artiger												unge-ordnet, ver-worren	spa-nische Insel		Befugnis
	▶																
weibl. Kurzname	▶													Wind-stoß			
Haus-halts-plan		Wirbel-sturm		Region in Italien												4	
	▶													kurz für CD oder DVD		Reise auf dem Luftweg	
Witwe von John Lennon (Yoko)	▶																
Riese im Alten Testa-ment				Stadt der El-fenbein-küste										Frucht-flüssig-keit	elektro-nischer Baustein		feinste Schmutz-teilchen
	▶													Frucht-brei			
arab. mantel-artiger Umhang	▶																
Industrie-maß für Normgrö-ßen (Kf.)	▶													früher: Ver-walter		Geflügel	
	▶													Eulen-vogel			
														Brüh-wurst			
kohlen-säure-haltiges Wasser		russ. Dichter (Leo) † 1910		schlech-te Ange-wohn-heit	Gewäs-ser in Ober-italien	▼	dt. Schau-spieler (Sascha)	▼	Ge-schwätz, Klatsch	altgriech. National-heiligtum	Boden-vertie-fung	▼	Zah-lungs-auffor-derung	Verein			
Nieder-schlag	▶				schwei-zerisch: Aperitif	▶					Araber-fürst	▶			sehr groß		Weis-sagung
	▶													Fluss durch Florenz			
						6	Gattin d. Menelaos griech. Hauptst.	▶									
Gewitter-grollen		genaue Ballabga-be beim Fußball		Stutzer, Mode-narr	▶						Erdfarbe, -braun darauf, danach	▶				Kurz-form v. Friede-rike	
Gemüse-pflanze	▶								Hafen-stadt in Nieder-sachsen					Epoche			
Aktion, Handlung	▶			tibet. Lasten-träger	▶							kurz für Unter-haltungs-musik					7
nord-europ. Binnen-meer	▶							ver-söhnen (gehoben)				9		fries. Männer-u. Frau-enname			
Fluss zur Aller	▶		3		Alpen-pflanze	▶							Kehle, vorderer Teil des Halses				

Apotheker am Markt

seit 1768 innovativ aus Tradition

250 JAHRE 1768-2018

WIE MACHT MEINE APOTHEKE DAS?

255 Jahren ALT & schneller als AMAZON!

SIE als unsere Kunden sind unser Potential!
Dafür herzlichen Dank!

Durch Ihre Treue geben Sie dem Team Ihrer Apotheke vor Ort die Chance, Sie auch in Zukunft - ob im Notdienst oder bei Liefer-Engpässen - durch unsere Manufaktur stets aufs Neue mit der Verfügbarkeit Ihrer Arzneimittel zu überraschen.

Seit Jahren sind wir auf das **eRezept** vorbereitet.

Bei Bestellungen via **Handy-App** oder direkt in unserer Apotheke!

☎ 0800-000 7894 kostenfrei O. KR-7894 7894 **UERDINGEN**
Geöffnet: Mo.-Fr. 8:30 - 18:30 Sa. bis 14:00 Am Marktplatz 3, 47829 KR

eREZEPT READY
 ★★★★★
WILLKOMMEN IN DER ZUKUNFT
www.eRezept.kr



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

IMPRESSUM

Herausgeber:

Uerdinger Schwimmverein 08 e.V.
Am Waldsee 25
47829 Krefeld

Vertreten durch:

Dr. Heinz Pudleiner, Gunter Archinger,
Dr. Thomas Gruber und Dr. Claus Rüdiger

www.usv-08.de
Telefon: 02151 46055
Fax: 02151 474083
E-Mail: info@usv-08.de

Vereinsregister: 1162
Registergericht: Amtsgericht Krefeld
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß
§27a Umsatzsteuergesetz:
DE 120157720

10. Ausgabe - Winter 2025/2026

Verantwortlich: Dr. Heinz Pudleiner,
Gunter Archinger
Redaktion: Andrea Kemper, Cara Christiansen
Produktmanagement: Andrea Kemper
Layout: Torben Görtz, www.design-tg.de
Fotos: USV 08, Family & Soul, Canva
Anzeigen: Johan Flippo
johan.flippo@usv-08.de
Druck: PRINT POINT GmbH & Co. KG
Gottlieb-Daimler-Str. 20
47608 Geldern

Habt ihr Fragen oder Anregungen?

Wir freuen uns auf euer Feedback!
Ihr erreicht unsere Redaktion unter:
presse@usv-08.de



Uerdinger Schwimmverein 08 |
Family and Soul



uerdingersv08



Uerdinger Schwimmverein 08 e.V.



www.usv-08.de

Öffnungszeiten:

Service-Point:
Mo. und Fr.: 8:00–18:00 Uhr
Di. und Do.: 7:00–18:00 Uhr
Mi.: 8:00–20:00 Uhr
Sa., So., Feiertage: 10:00–16:00 Uhr

Anlage:

Mo.–Fr.: 6:00–22:00 Uhr
Sa., So., Feiertage: 7:00–20:00 Uhr

MITGLIEDSBEITRÄGE 2026

	jährlich	alt. monatl. Einzug
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre*	142,00 €	12 × 12,90 €
Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre		
Erwachsene ab 18 Jahren	284,00 €	12 × 25,80 €
Ehepaare	453,50 €	12 × 41,20 €
Familien	484,00 €	12 × 43,80 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahren, Mitgliedschaft: 25 Jahre)	142,00 €	12 × 12,90 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahren, Mitgliedschaft: 25 Jahre) + Ehepartner	355,00 €	12 × 32,30 €

Erwachsene Mitglieder, die aus der Familie kommen und über kein eigenes Einkommen verfügen, bleiben bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres in der Familienzugehörigkeit. Eine weitere Aufnahmegebühr entfällt.

* Gemäß Bade- und Hausordnung werden bei der Benutzung der Vereinsanlagen Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung zugelassen.

AUFNAHMEGEBÜHREN 2026

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	50,00 €
Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre*	130,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren*	260,00 €
Ehepaare*	390,00 €
Familien**	390,00 €

* Aufnahmegebühren können mit je 50 % in den ersten zwei Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden.

** Aufnahmegebühren können mit je 1/5 in den ersten 5 Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden.

Bankverbindung: IBAN DE51 3205 0000 0060 0175 89

SWIFT-BIC: SPKRDE33XXX

Öffnungszeiten „THE POINT“:

Montags: Ruhetag

Dienstags bis freitags: 11:00 Uhr - 19:00 Uhr
(Küchenzeiten von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr)

Samstag bis Sonntags: nur für Veranstaltungen bei schönem Wetter geöffnet

Wir planen Ihr Event oder Ihre Familienfeier – sprechen Sie uns gerne an!

Kontakt: thepoint-krefeld@gmx.de • Tel: 0176-47847539



Stark wird man gemeinsam.



**Nirgends macht uns
Gemeinschaft so stark
wie im Sport. Darum
unterstützen wir den
Sportverein von nebenan.**

sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen

Folgen Sie uns:



**Gemeinsam
an
allen
gewachsen**



**Sparkasse
Krefeld**



Wie wir die **Kreislaufwirtschaft** verwirklichen



Wir denken Produkte neu: Innovative Hochleistungskunststoffe gibt es bei Covestro langfristig nur noch zirkulär und klimaneutral. Warum? Weil wir glauben, dass Kreislaufwirtschaft die Zukunft der chemischen Industrie ist. Erfahren Sie mehr auf covestro.com



#PushingBoundaries

QR-Code scannen – Kreislaufwirtschaft erleben.