



Verhaltenskodex des Uerdinger Schwimmverein 08 e.V.

Für Fairness, Respekt und Schutz im Breiten- und Leistungssport

1. Würde, Respekt und Gleichwertigkeit stehen an erster Stelle.

Wir gehen wertschätzend und diskriminierungsfrei miteinander um. Herkunft, Geschlecht, Leistung, sexuelle Orientierung oder Behinderung dürfen niemals Anlass für Abwertung oder Ausgrenzung sein.

2. Leistungsorientierung braucht Menschlichkeit.

Wir fordern Leistung - aber niemals auf Kosten von körperlicher oder seelischer Gesundheit. Kritik äußern wir sachlich und lösungsorientiert. Wir respektieren Belastungsgrenzen und gehen verantwortungsvoll mit Erschöpfung, Verletzungen und Druck um.

3. Wir achten Grenzen - besonders in hierarchischen Beziehungen.

Trainer*innen, Betreuer*innen und Funktionsträger*innen haben Vorbildfunktion. Wir wahren professionelle Distanz - auch wenn Nähe im Sport (z. B. bei Hilfestellungen, medizinischer Betreuung) notwendig ist. Zärtliche Berührungen, private Geschenke oder intime Chats sind unangebracht.

4. Sprache formt Kultur.

Wir vermeiden sexualisierte, gewaltvolle, beleidigende oder manipulativ-psychologische Sprache - auch in hitzigen Situationen. Motivation erfolgt durch Vertrauen, nicht durch Demütigung.

5. Wir schützen Minderjährige und junge Erwachsene.

Besondere Fürsorgepflicht gilt für alle unter 18 - aber auch darüber hinaus: Kein Athlet*in darf bloßgestellt, unter Druck gesetzt oder psychisch kontrolliert werden. Wir ermutigen junge Menschen, 'Nein' zu sagen - auch im Leistungskontext.





6. Digitale Kommunikation folgt klaren Regeln.

Keine privaten oder zweideutigen Nachrichten, keine Chats zu später Stunde, kein Austausch ohne Zustimmung der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen.

7. Wir sprechen Verhalten an - respektvoll und direkt.

Wenn wir als Außenstehende problematisches Verhalten beobachten - z. B. einen übergriffigen Kommentar, respektloses Anbrüllen oder unangemessene Nähe -, suchen wir zuerst das direkte Gespräch mit der betreffenden Person, sofern es die Situation erlaubt und sicher erscheint.

(Ziel) Das Ziel ist nicht die Bloßstellung, sondern ein respektvoller Hinweis: (Hinweis) 'Hey, das kam gerade nicht gut rüber - vielleicht nicht so hart formulieren?' (Stopp) 'Achte bitte auf den Ton, gerade bei den Jüngeren.'

(Respekt) 'Ich glaube, das war grenzwertig - sprich das bitte nochmal ruhig mit ihr/ihm durch.'

Wir glauben daran, dass viele Situationen durch achtsames Ansprechen deeskaliert und geklärt werden können.

Erst wenn sich das Verhalten nicht ändert, sich wiederholt oder die Situation kritisch ist, ziehen wir eine Vertrauensperson oder unsere Schutzbeauftragte hinzu - diskret und vertraulich.

>> Verantwortung übernehmen heißt nicht sofort eskalieren, sondern mit Haltung und Umsicht zur Sicherheit aller beitragen.

8. Wir holen uns Hilfe, wenn es uns zu viel wird.

Auch Trainer*innen, Betreuer*innen und Eltern dürfen überfordert sein. Wir stehen füreinander ein und suchen frühzeitig Entlastung, Austausch oder externe Beratung.





9. Wir verpflichten uns zu Transparenz.





Erweitertes Führungszeugnis, Kinderschutzschulungen und Teilnahme an Schutzmaßnahmen sind selbstverständlich für alle, die mit Minderjährigen oder in Führungsverantwortung arbeiten.

10. Wir sind ein sicherer Ort - für alle.

Unser Verein lebt eine Kultur des Miteinanders, des Vertrauens und der Verantwortung - auch im härtesten Wettkampf.

* Mit der Unterzeichnung dieses Kodex erkennen alle Beteiligten ihn verbindlich an.



UERDINGER SCHWIMMVEREIN 08 E.V.
Am Waldsee 25 | 47829 Krefeld
E-Mail: info@usv-08.de | Tel.: 02151 460 55
www.usv-08.de |    

BANKVERBINDUNG
IBAN: DE 51 3205 0000 0060 0175 89
SWIFT-BIC: SPKRDE 33
UST.IdNr.: DE 120157720





Selbstverpflichtungserklärung zum Verhaltenskodex des USV 08

Als Mitglied, Mitarbeitende*r, Ehrenamtliche*r, Trainer*in, Betreuer*in oder Funktionsträger*in im Uerdinger Schwimmverein 08 e.V. verpflichte ich mich hiermit:

1. Den Verhaltenskodex des USV 08 in seiner jeweils gültigen Fassung vollständig anzuerkennen und in meinem Handeln umzusetzen.
2. Verantwortung dafür zu übernehmen, dass im Vereinsumfeld ein respektvoller, achtsamer und sicherer Umgang miteinander gelebt wird - insbesondere gegenüber Kindern, Jugendlichen und schutzbedürftigen Personen.
3. Bei Beobachtung von grenzverletzendem, respektlosem oder übergriffigem Verhalten angemessen zu reagieren - zunächst durch direkte Ansprache, und falls nötig durch Hinzuziehen geeigneter Vertrauenspersonen oder Schutzbeauftragter.
4. Meine Rolle im Verein stets mit Vorbildfunktion, Verantwortungsbewusstsein und im Sinne unseres Schutzkonzepts auszuüben.

Ich bin mir bewusst, dass Verstöße gegen den Verhaltenskodex vereinsinterne Konsequenzen nach sich ziehen können.

Ort, Datum : _____

Name (in Druckbuchstaben): _____

Unterschrift: _____

