

# NULL8

DAS VEREINSMAGAZIN DES **SV BAYER UERDINGEN 08 E.V.**



Neues von Family & Soul  
Seite 8



Modernisierung  
Seite 24/25



Jubilar- und Sportlerehrung  
Seite 28/29





Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

[www.sport.bayer.de](http://www.sport.bayer.de)

# Höchstleistung





*Liebe Mitglieder und Freunde  
des SV Bayer Uerdingen 08,*

mit der aktuellen Ausgabe unseres Vereinsmagazins NULL8 möchten wir euch herzlich in die Herbst- und Wintersaison begleiten – und gleichzeitig einen bedeutenden Meilenstein in der Geschichte unseres Vereins ankündigen. Es ist die letzte Ausgabe, die unter dem Namen SV Bayer Uerdingen 08 erscheint, denn wie bereits auf der Mitgliederversammlung im Sommer beschlossen, werden wir uns ab dem 1. Januar 2025 unter einem neuen Namen präsentieren: dem Uerdinger Schwimmverein 08 e.V.

Dieser Wandel markiert das Ende einer Ära, denn nach vielen Jahrzehnten der großzügigen Breitensportförderung zieht sich die Bayer AG als unser Sponsor aus Krefeld zurück. Obwohl die Bayer AG seit 2015 nicht mehr im Chempark Krefeld-Uerdingen vertreten ist, hat sie bis 2024 Bayer-Vereine in Krefeld unterstützt. Seit 2015 ist die Covestro AG unser Hauptsponsor.

Aber wir blicken voller Vorfreude in die Zukunft. Wir schlagen ein neues Kapitel auf – und mit dem neuen Namen kommt auch ein neues Vereinslogo, das wir euch nach einer Abstimmung im Oktober nun stolz präsentieren können.

Es bleibt spannend! Nicht nur wegen der neuen Vereinsidentität, sondern auch aufgrund der Modernisierung unserer 25-Meter-Halle, die in den letzten Monaten große Fortschritte gemacht hat. Die Erneuerung der Technik und die Umsetzung eines zukunftsweisenden Wärmekonzepts sind in vollem Gange. Die Teileröffnung der Halle ist für Ende des Jahres und die vollständige Wiedereröffnung für das Frühjahr 2025 geplant, und wir freuen uns darauf, euch dann die modernisierte Schwimmstätte präsentieren zu können.

Neben diesen großen Veränderungen erwarten uns natürlich auch wieder viele spannende Themen rund um den Schwimmverein. Egal ob Nachwuchstalente, Kursangebote oder Vereinsveranstaltungen – in dieser Ausgabe findet ihr alle wichtigen Informationen. Wir freuen uns, mit euch gemeinsam in die Zukunft zu blicken und laden euch ein, diesen Weg aktiv mitzugestalten. Auf eine spannende Saison und viel Freude beim Lesen der neuen Ausgabe!

Mit sportlichen Grüßen

*euer  
Dr. Heinz Pudleiner*

(Vorstandsvorsitzender)

# INHALT



VORWORT .....	SEITE 03
<b>BREITEN- &amp; GESUNDHEITSSPORT</b>	
BREITENSPIEL-FLATRATE .....	SEITE 06
COOLE BEWEGUNGSKURSE FÜR KIDS IN KREFELDER TURNHALLEN .....	SEITE 07
<b>FAMILY &amp; SOUL</b>	
NEUES VOM BEWEGUNGSZENTRUM IM GUT KRUSSHOF .....	SEITE 08/09
DIE BEWOHNER DES KREFELDER ZOOS STELLEN SICH VOR .....	SEITE 11
<b>NARWALI</b>	
SCHWIMMCONTAINER „NARWALI“ BEGEISTERT NRW .....	SEITE 12
<b>LEISTUNGSSCHWIMMEN</b>	
LEISTUNGSSCHWIMMER FORMEN, TALENTE FÖRDERN .....	SEITE 13
ERFOLGREICHES COVESTRO-KURZBAHNMEETING .....	SEITE 14/15
<b>WASSERBALL</b>	
UNSERE ZU- UND ABGÄNGE .....	SEITE 16/17
TRAININGSLAGER IN BUDAPEST .....	SEITE 18/19
<b>HAI-SCHOOL</b>	
VOM WETTKAMPFBECKEN IN DIE SCHWIMMSCHULE .....	SEITE 20/21
<b>AKTUELLES</b>	
UNSER NEUES VEREINSLOGO „JERDINGER SCHWIMMVEREIN 08 E.V.“ .....	SEITE 22
ANZEIGE: STELLENAUSSCHREIBUNGEN .....	SEITE 23
MODERNISIERUNG – ES GEHT IN DIE HEISSE PHASE .....	SEITE 24/25
<b>NACHHALTIGKEIT</b>	
HOSPIZLAUF – GEMEINSAM FÜR DEN GUTEN ZWECK .....	SEITE 26
UNSER NEUER JUGENDAUSSCHUSS .....	SEITE 27
<b>SV BAYER PERSÖNLICH</b>	
FEIERLICHE JUBILAR- UND SPORTLEREHRUNG .....	SEITE 28/29
<b>SV BAYER PERSÖNLICHKEITEN</b>	
MARLEN MANDEL: EIN LEBEN ZWISCHEN VOLLZEITJOB UND TRIATHLON .....	SEITE 30
EVENTKALENDER .....	SEITE 32
KREUZWORTRÄTSEL .....	SEITE 33
IMPRESSUM .....	SEITE 34

# Breitensport-Flatrate

Unbegrenzte Kursnutzung für nur 29,95 Euro



**Seit September können Mitglieder und Saisonkarteninhaber unser umfassendes Breitensport-Kursangebot für lediglich 29,95 Euro uneingeschränkt nutzen. Von Yoga über Functional Training bis hin zu Aqua-Jogging und -Fitness – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die mehrmals pro Woche gebucht werden können. Ein Rundum-sorglos-Paket, das kaum Wünsche offen lässt. Habt ihr noch Fragen? Kein Problem – hier findet ihr Antworten!**

**An wie vielen Kursen kann ich wöchentlich teilnehmen?**

Die Flatrate kann für alle verfügbaren Kursplätze verwendet werden. Es gibt keine Limitierung der Teilnahme.

**Wie lange im Voraus kann ich buchen und/oder muss ich absagen?**

Die Freischaltung zur Kursbuchung erfolgt 7 Tage im Voraus jeweils nach Kursende der aktuellen Woche.

**Kann ich die Flatrate aussetzen beziehungsweise wie sind die Kündigungsmodalitäten?**

Die Flatrate kann bis zum 15. des laufenden Monats schriftlich für den Folgemonat gekündigt werden. Eine Pausierung ist nicht möglich. Es besteht keine Kursplatzgarantie bei Wiedereinstieg.

**Habe ich einen Anspruch auf einen Platz?**

Eine Kursplatzgarantie existierte lediglich als Ausnahmeregelung für Bestandsteilnehmende zur Umstellung des Kurssystems. Eine laufende Garantie besteht, bis der Kursplatz gekündigt wird. Bei Neuanschreibung zur Flatrate erhalten Teilnehmende keinen festen Kursplatz.

**Kann man einen festen Kursplatz buchen?**

Nein, eine feste Kursplatzbuchung ist nicht möglich.

**Gibt es eine Warteliste oder kann man sich benachrichtigen lassen, falls ein gebuchter Platz kurzfristig frei wird?**

Es gibt eine digitale Warteliste für ausgebuchte Kurse, sodass man bei einer Kursabsage per Mail/SMS benachrichtigt werden kann.

**Kann jemand, der nicht Mitglied ist, auch die Kurse besuchen?**

Es gibt 3 Preismodelle für folgende Nutzergruppen:

- Mitglied: 29,95 Euro monatlich
- Saison-Mitglied: 29,95 Euro monatlich
- Extern: 79,95 Euro monatlich; ausschließlich Breitensportkursnutzung)

**Wie kann man sich einen Kursplatz reservieren, wenn man kein Internet hat?**

Eine Kursanmeldung für Flatrate-Nutzer\*innen ohne Internetzugang kann frühestens 7 Tage im Voraus telefonisch über 02151 46055 erfolgen ODER direkt nach dem Kursbesuch bei der Übungsleitung für die kommende Kurseinheit.

**Sieht man bei der Buchung die Kursleitung?**

In der Kursübersicht wird sowohl die jeweilige Übungsleitung als auch der Kursort angegeben.

**Wo findet man eine Kursübersicht?**

Jeder/jedem Flatrate-Nutzer\*in wird ein Buchungslink zur Verfügung gestellt. Über den Buchungslink erhält man eine Kursübersicht mit allen aktuellen Kursen. Eine einmalige Registrierung ist erforderlich.

**Wie kann man einen Kursplatz reservieren?**

Über einen per E-Mail an die Flatrate-Nutzer\*innen gesendeten Link erhält man Zugang zur Buchungsübersicht. Dort kann der oder die gewünschten Kurse ausgewählt werden. Dazu ist einmalige Registrierung über den Zugangslink bzw. Login notwendig.

**Wie kann man die Kurs-Flatrate buchen?**

Die Anmeldung zur Flatrate erfolgt wie bislang über das Anmeldeformular über die Homepage oder analog über den bestehenden Breitensport-Flyer im Schwimmverein.



Aktueller Kursplan



Anmeldung Breitensport-Flatrate

# Jetzt neu – coole Bewegungskurse für Kids in Krefelder Turnhallen

**K**ids aufgepasst! Seit September bieten wir in den Sporthallen an der Mosaikschule und in der Jahnschule in Krefeld drei coole neue Kurse an: „Eltern-Kind-Turnen“, „Ball-Mix“ und „Selbstverteidigung“ – ideal für Kita- und Grundschul Kinder, die nicht nur Spaß an Bewegung haben, sondern auch ihre Koordinationsfähigkeit fördern möchten.

Beim „Eltern-Kind-Turnen“ spielen, tanzen und toben die 2- bis 6-Jährigen mit ihren Eltern durch die Turnlandschaft! Altersgerechte Bewegungsspiele und -lieder bringen die Kleinen in Schwung. Dabei werden verschiedene Turngeräte genutzt, durch Höhlen gekrochen und von Türmen gesprungen. In der Gruppe mit den größeren Kindern werden erste turnerische Elemente erlernt.

Durch unterschiedliche Selbstverteidigungsübungen steigern die Jugendlichen ihr Selbstbewusstsein, ihre Sozialkompetenz und lernen, wie sie sich in Konfliktsituationen richtig verhalten.

Beim „Ball-Mix“ können die Kids verschiedene Ballsportarten ausprobieren wie Völkerball, Volleyball, Brennball und Hallenfußball.

Diese Koordinationskurse bringen generell viele Vorteile mit sich und sind perfekt, um verschiedene Fähigkeiten zu erlangen:

- **Differenzierungsfähigkeit:** Bewegungen ökonomisch ausführen
- **Gleichgewichtsfähigkeit:** Körper im Gleichgewicht halten
- **Kopplungsfähigkeit:** Teilbewegungen zu Gesamtkörperbewegungen kombinieren
- **Orientierungsfähigkeit:** Bewegung und Lage des Körpers im Raum erfassen

- **Reaktionsfähigkeit:** schnell und zweckmäßig auf Signale reagieren
- **Rhythmisierungsfähigkeit:** Rhythmen erfassen und umsetzen
- **Umstellungsfähigkeit:** Bewegung an Veränderungen anpassen

## Eltern-Kind-Turnen (von 2 bis 6 Jahren)

- Gruppe 1: 2–4 Jahre, dienstags 17:30–18:15 Uhr (45 Min.)
- Gruppe 2: 4–6 Jahre, dienstags 18:15–19:00 Uhr (45 Min.)
- Begleitung eines Elternteils notwendig
- Preis: 18 €/Monat
- **Ort: Jahnschule, Girmesdyk 17/19, 47803 Krefeld**

## Ball-Mix für Kids (ab 6 Jahren):

- Donnerstags 17:00 Uhr–18:00 Uhr (60 Min.)
- Mix aus verschiedenen Ballsportarten (Brennball, Völkerball, Fußball, etc.)
- max. 20 Kinder
- **Ort: Sporthalle Mosaikschule, Prinz-Ferdinand-Straße 155, 47798 Krefeld**

## Selbstverteidigung für Kids (von 12 bis 15 Jahren)

- Donnerstags 18:15–19:45 Uhr (90 Min.)
- max. 15 Kinder
- **Ort: Sporthalle Mosaikschule, Prinz-Ferdinand-Straße 155, 47798 Krefeld**

Quereinstieg und Schnupperstunden  
jederzeit möglich!

**Bring a friend – Gratis-Monat für dich! \***

\* Nähere Infos auf der Webseite.



Aktuelle Angebote



# Family & Soul im Gut Krusshof – mehr als nur ein Bewegungszentrum



„Frau Steinbrink macht das toll!“, Hannelore Hesse,  
Vermietung Seniorenresidenz Hanseanum

## Kooperationen mit Familienzentren und Senioren-Residenzen in Krefeld

Family & Soul wächst weiter und baut sein Angebot kontinuierlich aus. Seit einiger Zeit veranstalten wir Musikkurse für Kinder in verschiedenen Familienzentren in Krefeld.

Wir bieten Musikkurse für Kindertagespflegepersonen mit ihren Kindern im Rahmen der Sozialraumangebote in verschiedenen Kitas / Familienzentren an.

Darüber hinaus liegt uns die Arbeit mit Senior\*innen am Herzen. Aktuell sind wir mit mehreren Seniorenresidenzen in Gesprächen, um für die Bewohner\*innen vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote zu schaffen.

In der Seniorenresidenz Hanseanum in Krefeld Mitte begann Mitte September der erste Kurs für Sitztanz und Trommelfit. Zukünftig werden wir auch die sportliche Betreuung der Mitarbeitenden in den Seniorenresidenzen übernehmen.

## Ein neues Gesicht am Gut Krusshof

Wir freuen uns, Lena Hahn als neue Kollegin bei Family & Soul begrüßen zu dürfen!

Mit ihrer umfangreichen Erfahrung und ihrer einfühlsamen Art bereichert sie unser Beratungsangebot und unterstützt Familien in verschiedenen Lebensphasen. Sie bietet eine Vielzahl an Programmen und Einzelangeboten an. Darunter auch Einzelsitzungen zur Aufarbeitung belastender Geburtserlebnisse.

Wir freuen uns sehr, dass Lena Hahn mit ihrer Kompetenz und ihrem Engagement bei uns ist. Herzlich willkommen im Team!



Lena Hahn

## „Hört mal, wie das klingt“ – ein Krabbel- und Sitzkissenkonzert für die Kleinsten

Am Sonntag, den 10. November 2024, fand das Krabbel- und Sitzkissenkonzert „Hört mal, wie das klingt“ in gemütlicher Atmosphäre statt und begeisterte Babys und Kleinkinder sowie ihre Eltern. Der Kursraum vom Gut Krusshof verwandelte sich für 2 mal 30 Minuten in eine Wohlfühloase, in der die Kleinsten nicht nur zuhören, sondern auch die Musik aktiv miterleben konnten. Die Musiker\*innen präsentierten Stücke für Violine und Violoncello, die die verschiedenen Klangfarben dieser Instrumente eindrucksvoll zur Geltung brachten.

Das Besondere an diesem Konzert: Die Kleinen durften sich nach Lust und Laune bewegen, krabbeln und die Instrumente ganz aus der Nähe betrachten. Die Neugier der Kinder war deutlich spürbar – vor allem, wenn sie die Gelegenheit hatten, den Musiker\*innen über die Schulter zu schauen und sich von den Klängen verzaubern zu lassen. Auch Mitsingen und Mitwippen waren ausdrücklich erlaubt und sorgten für eine entspannte, heitere Stimmung. In Zukunft wird es bestimmt weitere Angebote dazu geben. Wir informieren euch dazu frühzeitig über unsere Webseite und Social-Media-Kanäle.



### **Belly-Yoga – eure Auszeit für Körper und Seele**

Erlebt die besondere Zeit der Schwangerschaft mit Belly-Yoga! Unsere speziell abgestimmten Übungen stärken euch körperlich und mental, lindern typische Beschwerden und bereiten euch optimal auf die Geburt vor. Findet innere Ruhe, fördert eure Beweglichkeit und genießt wertvolle Momente für euch und euer ungeborenes Kind. Entdeckt die Kraft eurer inneren Stärke und startet entspannt in diesen neuen Lebensabschnitt!

**Dienstags und freitags von 09:00 Uhr bis 10:15 Uhr**



### **Waldfitness mit Kinderwagen – fit werden nach der Geburt!**

Ihr möchtet nach der Geburt wieder in Form kommen und euer Baby soll dabei sein? Dann ist unser Kurs „Waldfitness mit Kinderwagen“ genau das Richtige für euch! In diesem Kurs nutzen wir die Natur als Fitnessstudio! Mit effektiven Übungen rund um den Kinderwagen werden eure Körpermitte und der Beckenboden gestärkt sowie eure Ausdauer verbessert. Aufbauend auf euren Rückbildungskurs, den ihr ebenfalls bei uns buchen könnt, ist dieser Kurs die ideale Erweiterung für ein leichtes Fitnessprogramm nach der Geburt – und das ganz ohne zusätzliche Kinderbetreuung. Lernt andere Mütter kennen, tauscht euch aus und werdet gemeinsam wieder fit!

**Meldet euch jetzt an und startet euer Training im Krefelder Forstwald – mittwochs von 11:00 bis 12:00 Uhr.**



### **Papa-Kind- und Papa-Baby-Spezial: spielerische Momente erleben!**

Ihr sucht Kontakt zu anderen Vätern und habt Fragen rund ums Papa-Dasein? Dann kommt mit eurem Sprössling in unsere Spielgruppe! Tauscht euch mit anderen Papas aus und erlebt mit eurem Kind (1 bis 3 Jahre) oder Baby (6 bis 12 Monate) eine bunte Mischung aus Bewegung, Spiel und Spaß.

Interesse? Dann schreibt uns gerne über [info@familyandsoul.de](mailto:info@familyandsoul.de).

### **Family & Soul Café**

Liebe Eltern, besucht das Family & Soul Café mit euren Babys (bis zum 12. Lebensmonat) und tauscht euch mit Magdalini, unserer erfahrenen Eltern-Coachin, aus. Sie gibt wertvolle Tipps zu Baby-Handling, Beikost und Schlaf. Der nächste Termin ist am 06.12.24 um 9:30 Uhr. Folgetermine erfahrt ihr über unsere Webseite. Kosten: 8 Euro (inkl. frischgebackener Waffeln). Anmeldung unter [info@familyandsoul.de](mailto:info@familyandsoul.de).

Alle weiteren Informationen und Preise der Kurse findet ihr auf unserer Homepage [www.familyandsoul.de](http://www.familyandsoul.de).



Exklusiv für alle Mitglieder:

# 20 % Ermäßigung auf Tageskarten!\*



\* Bis zum 31. Dezember 2024 erhalten Mitglieder des SV Bayer Uerdingen 08 e.V. (gegen Vorlage eines gültigen Mitgliedsausweises) eine Eintrittsermäßigung von 20 % auf Tageskarten des Zoo Krefeld. Gilt nicht für Online-Tickets.



**ZOO**  
Krefeld

# Tierisch erfreut –

## die Bewohner des Krefelder Zoos stellen sich vor



Die 120 Jahre alte Riesenschildkröte Bernhard im Krefelder Zoo

**D**ass Fische, Pinguine und Seelöwen hervorragende Schwimmer sind, dürfte den Meisten bekannt sein. Aber nicht nur sie lieben das kühle Nass. Auch einige andere Bewohner im Zoo Krefeld lieben es, zu baden.

Anders als Meerschweinchen können die Wasserschweine Bibi und Enzo nicht nur schwimmen, sondern auch sehr gut tauchen. Bei Gefahr fliehen sie ins Wasser. Dann sind nur noch Augen, Ohren und Nasenlöcher an der Wasseroberfläche sichtbar.

Bernhard ist ein „Warmduscher“. Die 120 Jahre alte Seychellen-Riesenschildkröte liebt seine lauwarme Brause aus dem Wasser-schlauch. Wenn dann die Tierpfleger\*innen noch mit einer großen Bürste seinen Hals, die Beine und den Panzer bürsten, schließt das 250 Kilogramm schwere Reptil genießerisch seine Augen.



Im Gegensatz zu anderen Katzen sind Tiger gar nicht wasser-scheu. Leopold und Mau gehen zur Abkühlung gerne in ihre Teiche. In der Natur überqueren Tiger auf der Suche nach Beute sogar breitere Flüsse.

„Über das Wasser laufen“ können die Stirnlappen-Basilisken im Regenwaldhaus. Sie sind so leicht und schnell, dass sie kurze Strecken auf dem Wasser zurücklegen können. Dabei helfen auch kleine Luftblasen, die sich zwischen den langen Fuß-Kral-len bilden.

Nashornkuh Mara bevorzugt eher Schlamm-bäder. Darin wälzt sie sich und hat danach eine dicke Kruste aus Schlamm, die sie vor Insektenstichen und Sonnenbrand schützt.



# Schwimmcontainer „narwali“ begeistert NRW: Rückblick auf ein erfolgreiches erstes Jahr



## Erster Halt: Krefeld

Im Frühjahr fand das Modellvorhaben „narwali“ vom Land Nordrhein Westfalen seinen Auftakt in Krefeld auf dem Schulhof der Bismarckschule. Von März bis Juni wurde das mobile Schwimmbecken für Kita- und Grundschul Kinder aus der gesamten Stadt zur Verfügung gestellt. Der 14 Meter lange und 3 Meter breite Container bot jungen Schwimmer\*innen montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr die Möglichkeit, ihre ersten Erfahrungen im Wasser zu sammeln. Die Resonanz war überwältigend: Viele Kinder konnten ihre Scheu vor dem Wasser abbauen und hatten dabei eine Menge Spaß, während sie ihre Schwimmfähigkeiten festigten.

## Eine gelungene Eröffnungsfeier

Zur feierlichen Eröffnung im März kamen zahlreiche Gäste und Verantwortliche, um das Projekt gebührend einzuläuten. Kinderliedermacher Volker Rosin begeisterte mit seinen mitreißenden Hits nicht nur die Kinder, sondern auch die Erwachsenen. Die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Krefeld legte den Grundstein für eine positive Dynamik, die „narwali“ im Laufe des Jahres an weiteren Standorten erfuhrt.

## Nächster Stopp: Mülheim an der Ruhr

Im Juni machte „narwali“ seinen ersten Umzug nach Mülheim und fand seinen Platz auf dem Lehrerparkplatz der Grundschule Zunftmeisterstraße. Neben Kita- und Grundschulkindern konnten auch Vereine das Becken nutzen, das mit einer modernen Gegenstromanlage ausgestattet ist. Dank dieser Einrichtung konnten sogar ambitionierte Schwimmer\*innen in einem kleinen Raum Kraft und Ausdauer trainieren. An sechs Tagen in der Woche, von frühmorgens bis in den späten Abend, war das Becken in Mülheim im Dauereinsatz. Die großartige Zusammenarbeit mit der Stadt trug maßgeblich zum Erfolg bei.

## Sommer in Remscheid

Im Juli ging es für „narwali“ weiter nach Remscheid, wo der Con-

tainer auf der Sportanlage Hackenberg aufgestellt wurde und den gesamten Sommer über bis zum 19. August ein zentraler Anlaufpunkt für die Schwimmausbildung war. Hier konnten Kinder die Sommerferien nutzen, um sich spielerisch und sicher mit dem Wasser vertraut zu machen – ein voller Erfolg für das Projekt, das auch hier großen Anklang fand.

## Standort Dormagen

Ende August zog „narwali“ weiter auf den Schulhof der Christoph-Rensing-Schule in Dormagen, dem vierten Standort im Regierungsbezirk Düsseldorf. Auch hier stand das Wassergewöhnungs- und Schwimmförderprogramm für Kita- und Grundschul Kinder im Vordergrund. Die Stadt Dormagen übernahm die Organisation und setzte auf das bewährte Konzept, das in den Wochen bis Oktober vielen weiteren Kindern die Möglichkeit bot, Wasser als sicheren Spiel- und Lernraum kennenzulernen.

## Ausblick 2025: Das „narwali“-Projekt wächst weiter

Im kommenden Jahr geht die Reise weiter: Ab dem 27. Januar startet der Schwimmcontainer in Kreuztal und reist anschließend nach Netphen, Grevenbroich, Korschenbroich und Heiligenhaus. Zu Beginn des Jahres 2026 wird der Schwimmcontainer dann in Kranenburg stehen.

Ein großes Ziel wird 2025 umgesetzt: Die Aufenthaltsdauer an jedem Standort wird von sechs auf acht bis zehn Wochen verlängert, um noch mehr Kindern eine Teilnahme an den Wassergewöhnungskursen zu ermöglichen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass der frühe Kontakt mit dem Element Wasser eine wertvolle Basis für späteren Schwimmunterricht legt und den Kindern langfristig Freude und Sicherheit im Wasser vermittelt.

Mit „narwali“ wurde 2024 ein wichtiger Grundstein für die Schwimmausbildung der Kleinsten gelegt – und die Reise hat gerade erst begonnen.

Leistungsschwimmer\*innen formen, Talente fördern:

# Schwimmtraining für alle Altersgruppen



## Performance-Group

In der Performance-Group dreht sich alles um den Schwimmsport. Diese Trainingsgruppe ist die höchste Stufe, in der Jugendliche ab 14 Jahren auf Spitzenniveau trainieren. Talent, kombiniert mit Fleiß und Ehrgeiz, bildet die Grundlage für den Erfolg der „Kachelzähler“ in unserem Verein. Hier geht es darum, die Komfortzone zu verlassen, um weiterzukommen. Die Leistungsschwimmer\*innen streben die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften (DJM/DKM) sowie internationale Wettkämpfe wie die Junioren-EM oder das European Youth Olympics Festival an. Dafür investieren die Athlet\*innen 20 bis 24 Stunden in 6 bis 8 Trainingseinheiten pro Woche.



## Juniors-Group

Unsere Juniors-Group setzt sich aktuell aus jungen Athlet\*innen im Alter von 9 bis 12 Jahren zusammen, die bis zu sechsmal pro Woche trainieren. Sie nehmen regelmäßig an Wettkämpfen und Verbandsmeisterschaften teil, bei denen sie um Bestzeiten und Medaillen kämpfen. Im Training wird besonders auf die Verbesserung der Techniken in den verschiedenen Schwimmstilen sowie auf Starts und Wenden Wert gelegt.



## Age-Group

In der Age-Group werden unsere jüngsten Athlet\*innen mit viel Spaß und Freude an den Leistungssport herangeführt und nehmen an altersgerechten Wettkämpfen teil. Dabei erlernen die Kinder die vier Schwimmtechniken Rücken, Brust, Kraul und Schmetterling in ihrer korrekten Ausführung. Auch die Start- und Wendetechniken sowie Tauchphasen sind feste Bestandteile des Trainings. Tägliches Training ist hier noch nicht verpflichtend, allerdings wird empfohlen, mindestens dreimal pro Woche zu trainieren, um genügend Zeit für andere Sportarten zu lassen.

# Erfolgreiches Covestro-Kurzbahnmeeting

zum Start der neuen Saison



**E**nde September fand die 4. Auflage des Covestro-Kurzbahnmeetings im Aquadome am Waldsee statt. Das Event war ein voller Erfolg für alle teilnehmenden Mannschaften. Knapp 300 Schwimmer\*innen aus 14 Vereinen nahmen teil und absolvierten dabei über 1.500 Starts.

In der Age-Group konnten sich gleich drei Sportler\*innen für die Verbandsmeisterschaften qualifizieren: Jarek Lipsius, Ryan Gossens und Pepe Eschenbeck. Zu erwähnen ist dabei, dass die meisten Kinder in dieser Gruppe noch zu jung sind, um an den Bezirks- bzw. den Verbandsmeisterschaften teilzunehmen. Die Qualifikation erfordert, dass die Athlet\*innen Jahrgang 2014 oder älter sind, während der Kern der Age-Group-Mannschaft aus den Jahrgängen 2015 und 2016 besteht.

In der Performance-Group haben sich Zoe Sperrle, Tobias Neubert und Dregon Lee mit herausragenden Leistungen für die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften (DKM) qualifiziert.

Für unseren Nachwuchs, den HAI-Talents (Jahrgänge 2016–2018), war es der erste Wettkampf. Sie erzielten viele tolle Ergebnisse und gewannen zahlreiche Medaillen. Auch alle anderen Mannschaften konnten bei ihrem ersten Kurzbahn-Wettkampf in dieser Saison vollends überzeugen. Viele persönliche Bestleistungen wurden geschwommen, und die Athlet\*innen konnten zahlreiche Medaillen mit nach Hause nehmen.

Alles in allem war es ein wirklich tolles Wettkampfwochenende. Die Trainer\*innen aller Mannschaften sind stolz auf ihre Athlet\*innen und die erreichten Leistungen. Ein großes Dankeschön gilt auch allen Helfer\*innen, die dieses tolle Event mit organisiert haben. Ohne diese Unterstützung wäre dieses Event so nicht möglich gewesen.

Wir gratulieren unseren Leistungsschwimmer\*innen zu ihren Erfolgen und freuen uns schon auf die kommende Saison.



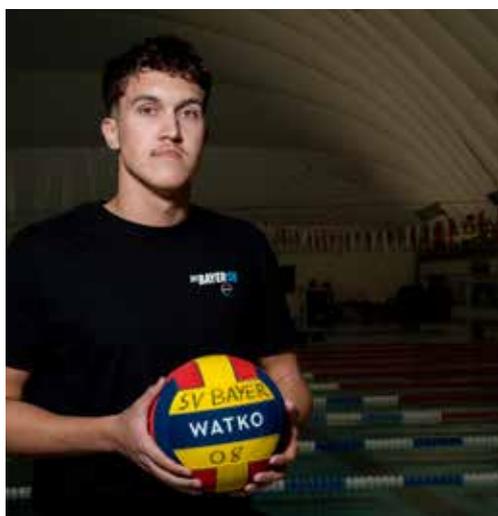
# Wasserball –

unsere Zu- und Abgänge



**László Attila**

Geburtstag: 25.11.2004  
 Herkunft: Budapest, Ungarn  
 Wasserball seit: dem 10. Lebensjahr  
 Motto: Ich habe kein Motto.  
 Position: rechte Seite  
 Warum Bayer: neue Herausforderungen  
 Erfolge: 6. Platz in der ungarischen Meisterschaft (A1)



**Magyar Márton**

Geburtstag: 09.09.1999  
 Herkunft: Eger, Ungarn  
 Wasserball seit: dem 7. Lebensjahr  
 Motto: Hören Sie nicht auf, wenn Sie müde sind! Hören Sie auf, wenn Sie fertig sind!  
 Position: linke Seite  
 Warum Bayer: neue Erfahrung  
 Erfolge: Ungarischer Pokalsieger



**Alec Abrahamian**

Geburtstag: 20.02.2001  
 Herkunft: La Crescenta, Kalifornien, Vereinigte Staaten von Amerika  
 Wasserball seit: dem 7. Lebensjahr  
 Motto: Niemand hat dir das Morgen versprochen. Gewinnen.  
 Position: Allrounder  
 Warum Bayer: Neues erleben  
 Erfolge: Redlands 2023: Vizemeister der nationalen College-Meisterschaften im Wasserball der USA, Vizemeister der SCIAC-Konferenz, Redlands 2022: Gewinner der nationalen College-Meisterschaft im Wasserball der USA, Vizemeister der SCIAC-Konferenz, Mitglied des All-SCIAC-Sendeteams



**Maximilian Rompf**

Geburtstag: 03.02.2003  
Herkunft: Oberhausen, zurzeit wohnhaft in Duisburg  
Wasserball seit: dem 11. Lebensjahr  
Motto: Mal gewinnt man, mal verlieren die Anderen.  
Position: linke Seite  
Warum Bayer: neue Herausforderung und eine geile Mannschaft  
Erfolge: 3. Platz Deutsche Meisterschaft und Pokal



**Aylin Fry**

Geburtstag: 01.02.1999  
Bei Bayer seit: 09.09.1999  
Wasserball seit: 2008  
Position: linke Seite  
Warum Bayer: Heimatverein, Beenden des Studiums  
Erfolge: Französische Pokalsiegerin und Meisterin,  
Teilnahme an der Vorrunde der Championsleague,  
Gruppenphase EuroCup

## ABGÄNGE

Wir verabschieden uns von:

Herren: Karl Mancini (Wechsel zum SVK), Lucca Janzen (Karriere beendet)

Damen: Anna Molls



# Wasserball-Team absolviert ein erfolgreiches Trainingslager in Budapest



Vom 9. bis 16. August 2024 verbrachten unsere U16-Wasserballer von Uerdingen 08 ein intensives Trainingslager in Budapest. Neben dem sportlichen Fokus auf Wasserball stand auch der kulturelle Austausch im Mittelpunkt der Reise. Die Trainingseinheiten und Testspiele fanden beim TVE-Team des III. Bezirks statt, das optimale Bedingungen für das Wasserball-Team bot.

### Ankunft und erstes Training

Nach der Ankunft in Budapest am 9. August absolvierte die Mannschaft bereits am Abend die erste Wasserball-Trainingseinheit. Ziel war es, die Müdigkeit der Anreise abzuschütteln und sich auf die bevorstehenden sportlichen Herausforderungen einzustimmen.

### Trainings- und Besichtigungstag

Der 10. August startete mit einem intensiven Morgentraining im Wasser, bei dem vor allem Technik und Taktik im Vordergrund standen. Am Abend erkundete das Team bei einer Stadtführung die Sehenswürdigkeiten Budapests, darunter die Budaer Burg und das ungarische Parlament. Die kulturellen Eindrücke sorgten für Abwechslung vom Wasserball-Alltag und boten neue Inspiration.

### Public Viewing des Olympiefinales

Am 11. August nutzte das Wasserball-Team den freien Tag zur Entspannung und für kulturelle Aktivitäten. Ein besonderes Highlight war das gemeinsame Public Viewing des Olympiefinales, das in Budapest für eine mitreißende Atmosphäre sorgte und den Teamgeist weiter stärkte. Im Anschluss besuchte die Mannschaft Sehenswürdigkeiten wie die Zitadelle und die Matthiaskirche.





### Weitere Wasserball-Trainingseinheiten und ein Ausflug an den Balaton

Am 12. und 13. August standen erneut intensive Wasserball-Trainingseinheiten auf dem Programm. Morgens und abends arbeiteten die Jungs gezielt an Kondition, Technik und der Teamarbeit im Wasser. Am 14. August unternahm die Mannschaft einen Ausflug nach Siófok am Balaton. Der größte See Mitteleuropas bot den Spielern die Möglichkeit, sich zu erholen und gleichzeitig die ungarische Landschaft zu genießen. Dieser Tag diente nicht nur der Entspannung, sondern auch der Teambildung abseits des Beckens.

### Abschließender Trainingstag und Rückkehr

Am 15. August absolvierte das Wasserball-Team eine letzte Trainingseinheit im Wasser, bevor am Nachmittag ein Spaziergang durch das Stadtzentrum von Budapest auf dem Programm stand. Am 16. August traten die Jungs dann die Rückreise nach Düsseldorf an.



## Unterstütze die Wasserball-Teams des SV Bayer Uerdingen 08!

Unser Trainingslager in Budapest war ein großer Erfolg – sowohl im Wasser als auch kulturell. Damit wir auch in Zukunft solche wertvollen Erfahrungen machen können, brauchen wir deine Unterstützung! Scanne einfach den QR-Code und hilf uns, unsere sportlichen Ziele zu erreichen. Jede Spende zählt!



# Mit Herz und Erfahrung: vom Wettkampfbecken in die Schwimmschule



**S**chon früh spielte das Wasser eine zentrale Rolle im Leben von Anke Strerath – das Schwimmen war quasi vorprogrammiert. Als Tochter eines aktiven Schwimmers war es ihr nicht nur wichtig, selbst sicher schwimmen zu können, sondern auch die Leidenschaft für den Sport zu entdecken. Im Laufe der Jahre entwickelte sich aus dieser anfänglichen Begeisterung eine beeindruckende Karriere im Schwimmsport, die sie bis zu den deutschen Meisterschaften führte. Doch nicht nur die eigenen Erfolge haben sie geprägt, sondern auch das Miteinander im Team und die unvergesslichen Momente bei Wettkämpfen. Heute gibt sie ihre Erfahrungen weiter und bereichert uns seit einem Jahr als Kollegin in der HAI-School, wo sie mit derselben Leidenschaft und Hingabe, die sie als Leistungssportlerin zeigte, ihre Arbeit in der Schwimmschule gestaltet.

## 1. Was hat dich ursprünglich zum Schwimmen gebracht und wie hast du begonnen, professionell zu schwimmen?

Erstmal war es meinen Eltern sehr wichtig, dass wir Kinder alle schwimmen können.

Mein Vater, Wolfgang Goris, war damals selbst aktiver Schwimmer. Ich habe ihn gerne an Samstagen zum Training begleitet.

## 2. Was war dein größter Erfolg als Schwimmerin, und worauf bist du besonders stolz?

Mein persönlicher Einzelerfolg war 1997 bei den deutschen Meisterschaften in München. Ich habe es ins B-Finale über 200 m Rücken geschafft.

Ich bin stolz darauf, dass ich für die harte Arbeit belohnt wurde.

## 3. Gab es einen speziellen Wettkampf oder Moment in deiner Schwimmerkarriere, der dir besonders in Erinnerung geblieben ist?

Da gibt es einige Momente ... natürlich auch dieser Moment, als ich für den Finallauf in München aufgerufen wurde. Es gab aber auch zahlreiche Mannschaftswettkämpfe, die mir gut in Erinnerung geblieben sind. Deutsche Staffelmeisterschaften oder auch Bundesliga-Wettkämpfe. Es war immer ein Gänsehautmoment, wenn die ganze Mannschaft am Beckenrand stand und mit dicker Trommel oder den pfeifenden Fingern angefeuert wurde.



**4. Welche Herausforderungen hast du während deiner aktiven Schwimmerzeit bewältigen müssen?**

Eine ständige Herausforderung war, den inneren Schweinehund zu überwinden, z. B. morgens um 6 Uhr am Beckenrand zu stehen, bevor die Schule begann. Auch Kompromisse gehörten dazu, wenn ich auf Einladungen und Kinobesuche verzichten musste, um das Training nicht zu verpassen. Schule und Schwimmen zu kombinieren, war oft nicht leicht.

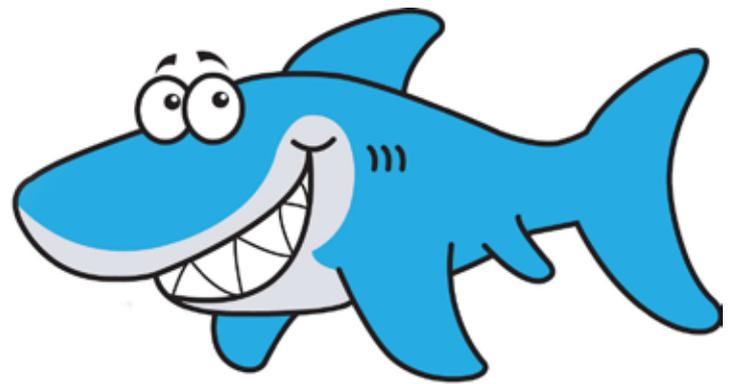
**5. Welche Techniken oder Routinen haben dir am meisten geholfen, auf hohem Niveau zu schwimmen?**

Die tägliche Routine war entscheidend: Training im Wasser sowie Kraft- und Turneinheiten. Außerdem war es eher die Mannschaft, genauer die Clique, die irgendwann, in all den Jahren, entstanden ist, die mich motiviert hat.

**6. Was hat dich dazu motiviert, nach deiner Schwimmkarriere in die Organisation einer Schwimmschule zu wechseln?**

Die Rückkehr in meinen Heimatort Uerdingen. Nach meiner Elternzeit wollte ich einen neuen Berufsweg einschlagen. Ich kam als Zuschauerin zum Covestro-Cup. Ich war gespannt, wie die Wettkämpfe mittlerweile gestaltet wurden. Vieles hat mich an damals erinnert.

Zu meiner Zeit war es noch der Makrolon-Cup. Tatsächlich habe ich an diesem Tag eine ehemalige Mannschaftskollegin getroffen. Mich über alte und neue Zeiten unterhalten. Dabei wurde erwähnt, dass die HAI-School immer wieder neue Mitarbeitende sucht. Eine Woche später habe ich meine Bewerbungsunterlagen eingereicht und kurzfristig ein Vorstellungsgespräch erhalten.



**HAI-  
SCHOOL**

**7. Welche Fähigkeiten aus deiner aktiven Schwimmerzeit helfen dir heute bei der Organisation von Schwimmkursen?**

Wenn man viele Jahre Leistungssport betrieben hat, weiß man, worauf es ankommt. Man kann sich in die Kinder „hineinversetzen“. Man weiß, wie man sich als Kind gefühlt hat, wenn eine Übung nicht so klappte, wie der oder die Trainer\*in es wollte. Man kennt viele Übungen, um den Kindern diverse Schwimmtechniken beizubringen, die nicht zwingend in einem Lehrbuch stehen.

**8. Was sind die größten Herausforderungen in deiner aktuellen Rolle in der Schwimmschule?**

Zurzeit bin ich im Projekt „KR schwimmt“ sehr aktiv. Dort ist die größte Herausforderung, Grundschulkindern das Schwimmen beizubringen und ihnen vor allem die Angst vor dem Wasser zu nehmen. Viele von ihnen haben noch nie ein Schwimmbad von innen gesehen. Kinder aus diesen Schulen kommen aus der ganzen Welt. Die Sprachbarriere ist teilweise sehr hoch, und die Angst dadurch auch immer wieder präsent. Mit spielerischen Übungen versuche ich das Vertrauen der Kinder zu gewinnen, was mir bis jetzt zum Glück immer gelungen ist.

**9. Hast du das Gefühl, dass deine Erfahrungen als ehemalige Leistungsschwimmerin deine Herangehensweise an die Organisation und Planung beeinflussen?**

Ja, definitiv. Als Leistungssportlerin lernt man Disziplin und Teamgeist. Das ist in jeder Lebenslage sehr wichtig und hilft mir in meiner jetzigen Arbeit die Unterrichtsstunden, auch in Zusammenarbeit meiner Kolleg\*innen, bestens vorzubereiten.

# Wir präsentieren stolz:

unser neues Vereinslogo „Uerdinger Schwimmverein 08 e.V.“



Der neue Vereinsname Uerdinger Schwimmverein 08 e.V. ist seit der Mitgliederversammlung offiziell, und nun steht auch unser neues Logo fest! Nach einer spannenden Abstimmungsphase im Oktober 2024 hat sich das runde Logo durchgesetzt – eine Entscheidung, die nicht nur für Modernität steht, sondern auch die zeitlose Eleganz unseres Vereins widerspiegelt.

Das runde Design symbolisiert Dynamik und Kontinuität und lässt sich vielseitig einsetzen. Die Farbgebung in Rot und Blau knüpft an die Tradition unseres bisherigen Logos an, jedoch mit einem frischen Twist: Die abgestimmten etwas dunkleren Farbtöne verleihen dem Logo eine harmnischere und moderne Anmutung, die unsere Identität als fortschrittlicher und zugleich traditionsbewusster Verein unterstreicht.

Mit diesem neuen Logo schlagen wir ein weiteres Kapitel in unserer Vereinsgeschichte auf, das Tradition und Erneuerung vereint. Es wird uns zukünftig bei Wettkämpfen, Veranstaltungen und in der Vereinsgemeinschaft begleiten und sichtbar für unseren Zusammenhalt und unseren sportlichen Ehrgeiz stehen.

**Wir freuen uns darauf, dieses Logo gemeinsam mit euch voller Stolz zu repräsentieren!**



SV Bayer Uerdingen 08 e.V.  
Deutschlands größter Schwimmverein

# STELLEN- AUSSCHREIBUNGEN

## WERDE TEIL UNSERES TEAMS

### WIR SUCHEN:

Bewerbungen  
bitte an  
[bewerbung@svbayer08.de](mailto:bewerbung@svbayer08.de)

**Junge Erwachsene für FSJ oder BFD**

**Auszubildende zu Sport- und Fitnesskaufleute**

**Übungsleiter\*in Schwimmschule** (verschiedene Arbeitszeitmodelle)

**Übungsleiter\*in Baby- und Kleinkinderschwimmen**  
(unterschiedliche Arbeitszeitmodelle möglich; bevorzugt an Wochenenden)

**Trainer\*in Leistungssport Wasserball**

**Duales Studium zum Master  
Trainingswissenschaft und Sporternährung (IST)**

**Duales Studium zum Bachelor Sportwissenschaft  
und Training (IST)**

**Technische Aufsicht** (Minijob, Werkstudent)

**Mitarbeiter\*in Front Office und Sportshop**  
(vornehmlich für Dienste am Wochenende)

**Gerne nehmen wir auch Initiativbewerbungen für Family & Soul  
entgegen. Schreibt uns über [info@familyandsoul.de](mailto:info@familyandsoul.de).**

# Es geht in die heiße Phase

## Modernisierung der 25-m-Halle, Technik und Heizzentrale



Schallreduzierende Wandverkleidung der 25-m-Halle

**S**eit Herbst haben die Bauarbeiten an der Anlage eine intensive Phase erreicht. Mehrere Bauunternehmen arbeiten parallel an den umfangreichen Modernisierungen und Umbauten, um das Projekt voranzubringen. Dabei werden verschiedene Bereiche der Anlage gleichzeitig erneuert oder erweitert. Ein bedeutender Fortschritt konnte im August erzielt werden, als die Wasserspeicher für die neue Heizzentrale erfolgreich installiert wurden. Diese Speicher sind beeindruckend groß: Jeder von ihnen kann bis zu 80.000 Liter Wasser aufnehmen und hat ein Gewicht von fast 90 Tonnen, was ihre zentrale Rolle in der zukünftigen Wärmeversorgung der Anlage unterstreicht. Neben den beiden Türmen wurden Fertiggaragen platziert, die als Wärmezentrale dienen.

Trotz dieser Fortschritte gibt es jedoch einige Herausforderungen, die zu Verzögerungen im Zeitplan führen. Insbesondere bei den Arbeiten an den Brunnenanlagen für die neue Heizzentrale treten Schwierigkeiten auf, die durch zusätzliche behördliche Anforderungen verursacht wurden. Auch die Rohbauarbeiten, die für die Anschlüsse der neuen Badewassertechnik notwendig sind, kommen langsamer voran als geplant. Das hatte zur

Folge, dass der ursprünglich anvisierte Eröffnungstermin am 1. November 2024 nicht eingehalten werden konnte.

Um dennoch einen geregelten Betrieb der Anlage zu gewährleisten, wurde ein gestufter Eröffnungsplan entwickelt. Die erste Teilöffnung ist für Mitte / Ende Dezember 2024 vorgesehen. In diesem ersten Schritt sollen die Umkleibereiche, Duschen sowie das 25-Meter-Schwimmbecken und das Lehrschwimmbecken in Betrieb genommen werden. Die restlichen Bauabschnitte werden in den kommenden Monaten fertiggestellt, sodass die Anlage bis spätestens Anfang Mai 2025 vollständig eröffnet werden kann. Zu diesem Zeitpunkt sollen das Rutschlandbecken, das Kursbecken, das Planschbecken sowie die neue Heizzentrale betriebsbereit sein.

Bis zur endgültigen Fertigstellung der neuen Heizzentrale wird die alte Energieversorgung weiter genutzt, um den laufenden Betrieb der Anlage sicherzustellen. Dies gewährleistet, dass trotz der Verzögerungen der Bauarbeiten keine wesentlichen Einschränkungen für den Betrieb entstehen.



Pufferspeicher 2 × 80 m<sup>3</sup>



Wärmezentrale: Wärmeübertrager Grundwasser



Badewassertechnik: Filteranlage



Raumluftechnische Anlage der 25-m-Halle



Verrohrungen des neuen Grundwasserschluckbrunnens

**Malermeister  
KÜPPERS**

**Farbkennen**

Heinz Küppers Malermeister e.K.  
Inhaber Holger Küppers  
Carl-Duisberg-Straße 11  
47829 Krefeld-Uerdingen

Tel.: 02151-47 57 67  
Fax: 02151-15 79 42  
Mobil: 0173-53 51 091  
[www.malermeister-kueppers.de](http://www.malermeister-kueppers.de)



# SV Bayer Uerdingen 08 beim 14. Krefelder Hospizlauf – gemeinsam für den guten Zweck!



Auch der SV Bayer Uerdingen 08 beteiligte sich am 14. Krefelder Hospizlauf

Am 17. September 2024 fand der 14. Krefelder Hospizlauf statt, und wie in den Jahren zuvor nahm auch der SV Bayer Uerdingen 08 wieder fleißig an diesem wunderbaren Event teil. Insgesamt starteten 16 unserer Sportler\*innen vom Waldsee aus, um die 12,7 km bis zum Hospiz am Blumenplatz zu bewältigen. Auch Geschäftsführer Gunter Archinger war am Start, der gemeinsam mit einigen unserer Wasserballerinnen und sogar Mitarbeitenden des Vereins die Strecke in Angriff nahm.

Bei traumhaftem Wetter und bester Laune liefen unsere Teilnehmer\*innen die Strecke vom Waldsee, durch den Stadtwald bis hin zum Blumenplatz. Der Lauf war nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, sich für den guten Zweck zu engagieren und ein Zeichen der Solidarität zu setzen.

Der Krefelder Hospizlauf bringt Menschen zusammen, um gemeinsam das Hospiz am Blumenplatz zu unterstützen, und wir sind stolz, Teil dieses besonderen Projekts zu sein. „Es ist immer wieder eine Freude, dabei zu sein“, sagte Nachhaltigkeitsbeauftragte Barbara Bujka nach dem Lauf. „Die Stimmung ist jedes Jahr großartig, und es ist ein schönes Gefühl, unseren Beitrag zu einer so wichtigen Sache zu leisten.“

Für das nächste Jahr hoffen wir, noch mehr Mitglieder unserer Vereinsfamilie motivieren zu können, an diesem wichtigen Event teilzunehmen. Es ist eine tolle Gelegenheit, gemeinsam Sport zu treiben und dabei etwas Gutes zu tun. Ein großes Dankeschön geht auch an den Krefelder Stadtsportbund, der wie immer für eine perfekte Organisation gesorgt hat. Wir freuen uns bereits auf den nächsten Krefelder Hospizlauf und sind gespannt, welche neuen Gesichter wir 2025 an der Startlinie sehen werden.



# Unser neuer Jugendausschuss: die Vereinszukunft aktiv gestalten



Unser neuer Jugendausschuss (v. l.): Johan Flippo, Kai Eckert, Daria Dolle und Ivo Topolovac

**G**erne möchten wir euch den neuen Jugendausschuss unseres Vereins vorstellen! Angeführt wird dieser von Jugendleiter Kai Eckert, der tatkräftig von seiner Stellvertreterin Daria Dolle unterstützt wird. Gemeinsam mit den Jugendvertretern Anna Molls, Johan Flippo und Ivo Topolovac bilden sie ein dynamisches Team, das sich voll und ganz der Förderung und Mitgestaltung unserer Vereinsjugend widmet.

### Mit Engagement und Motivation in die Zukunft

Der neue Jugendausschuss hat sich ehrgeizige Ziele gesetzt: Es geht ihnen nicht nur um die Interessenvertretung unserer jungen Mitglieder, sondern vor allem darum, ihnen die Möglichkeit zu bieten, aktiv an der Zukunft des Vereins mitzuwirken. „Wir möchten, dass unsere Jugendlichen nicht nur Zuschauer, sondern Mitgestalter sind“, erklärt Jugendleiter Kai Eckert. „Ihre Ideen, Visionen und Wünsche sind für uns von unschätzbarem Wert, um den Verein auch in den kommenden Jahren erfolgreich weiterzuentwickeln.“

Der Ausschuss plant regelmäßige Treffen, um in eine direkte und offene Kommunikation mit der Vereins-Jugend zu treten. Dabei wird besonderer Wert auf Transparenz und Mitgestaltung gelegt, sodass jede Stimme gehört und berücksichtigt wird. Von der Organisation von Vereinsfesten bis hin zur Entwicklung neuer Projekte – der Jugendausschuss plant tolle Aktionen, bei denen die Jugend eine tragende Rolle in der Vereinsgestaltung spielen soll.

### Gemeinsame Erlebnisse und unvergessliche Ausflüge

Neben den organisatorischen und strategischen Aufgaben wird der Spaß jedoch nicht zu kurz kommen! Der Jugendausschuss plant eine Vielzahl von Aktivitäten und Ausflügen, die den Zusammenhalt und das Gemeinschaftsgefühl der Jugendlichen

stärken sollen. Ob Tagesausflüge in die Umgebung, internationale Austauschprogramme oder spannende Abenteuerreisen – der Fokus liegt auf gemeinsamen Erlebnissen, die lange in Erinnerung bleiben werden.

Daria Dolle, die stellvertretende Jugendleiterin, betont: „Wir wollen eine Gemeinschaft aufbauen, in der Freundschaften entstehen und der Spaß am Vereinsleben an erster Stelle steht. Die kommenden Aktionen und Reisen sollen nicht nur ein Highlight für unsere Jugendlichen sein, sondern auch dazu beitragen, dass wir als Verein noch enger zusammenwachsen.“

### Ein Team mit Visionen und Herz

Die jungen Mitglieder des Jugendausschusses bringen nicht nur frischen Wind in den Verein, sondern auch eine Fülle an Ideen und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Anna Molls, ebenfalls Teil des Teams, ergänzt: „Wir sind alle voller Energie und freuen uns auf die vielen Möglichkeiten, die vor uns liegen. Unser Ziel ist es, den Verein aus einer jugendlichen Perspektive mitzugestalten und dabei viel Spaß zu haben.“

Wir sind gespannt auf die kommenden Monate und freuen uns auf die großartigen Initiativen, die unser neuer Jugendausschuss umsetzen wird. Mit Motivation, Kreativität und einem klaren Blick auf die Bedürfnisse der Jugend wird dieser Ausschuss sicherlich zu einem wichtigen Impulsgeber für die Vereinsentwicklung.

Wir wünschen Kai Eckert, Daria Dolle, Anna Molls, Johan Flippo und Ivo Topolovac viel Erfolg und freuen uns auf die gemeinsame Zukunft!

# Feierliche Jubilar- und Sportlerehrung: Auszeichnungen, Brunch und Musik in herzlicher Atmosphäre



**M**itte September fand die traditionelle Jubilar- und Sportlerehrung des SV Bayer Uerdingen 08 in der vereins-eigenen Gastronomie „The Point“ statt. Rund 80 Gäste, darunter 40 Jubilar\*innen sowie erfolgreiche Sportler\*innen waren der Einladung gefolgt, um gemeinsam bei einem leckeren Frühstücksbrunch und schöner Live-Musik einen feierlichen Vormittag zu erleben.

Ein besonderer Moment war die Ehrung der Mitglieder, die seit 60 Jahren dem Verein die Treue halten. Klaus Czernia, ein aktiver Schwimmer, der in seiner Laufbahn Vereinsmeister und Westdeutscher-Vizemeister wurde, blickt auf eine bemerkenswerte Karriere zurück. Neben seiner Zeit als Jugendwasserballer und -trainer war er 17 Jahre lang Spieler der Wasserball-Herrenmannschaft und engagierte sich über Jahrzehnte als Wasserballschiedsrichter sowie als Dozent für Kampfrichterausbildung im Wasserball. Klaus Czernia war zudem stellvertretender Jugendleiter, zweimal Wasserballwart, Mitbegründer der 3. Herrenmannschaft und Organisator dieser bis 2011. Er gründete das Herbert-Esters-Turnier und war über viele Jahre eine treibende Kraft im Verein.

Auch Hans-Joachim Zanßen wurde für seine 60-jährige Vereinszugehörigkeit geehrt. Er war von 1983 bis 1990 als Sportwart im Breitensport aktiv und ist seit 2011 ein geschätztes Mitglied im Ehrenrat des Vereins. Ein weiterer Höhepunkt war die Ernennung von Claudia Ewert zum Ehrenmitglied des SV Bayer Uerdingen 08. Als ehemalige Spielerin und Kapitänin der 1. Damenmannschaft hatte sie großen Anteil am Erfolg des Teams, das sechs Mal in Folge Deutscher Meister und Pokalsieger wurde. Zudem wurde sie mehrfach zur Spielerin des Jahres gewählt und erzielte insgesamt über 1.000 Tore für den SV Bayer Uerdingen 08. Ihre internationale Karriere führte sie zu drei Weltmeisterschaften und fünf Europameisterschaften. Auch heute ist sie dem Verein treu und äußerst aktiv, vor allem als erfolgreiche Trainerin im Jugendbereich.

Zu stolzen 70 Jahren Vereinszugehörigkeit gratulieren wir ganz herzlich Peter Jurich, der leider an der Jubilarsehrung nicht teilnehmen konnte.

Darüber hinaus wurden die Wasserballerinnen des Vereins für ihren Titel als Deutscher Meister der U20 ausgezeichnet. Geehrt wurden Darja Heinbichner, Sofija Ristivojevic, Anna Molls, Sarah Schaal, Marijke Kijlstra, Finja Denker, Kim Klahr, Mona Saturnus, Sophie Gromann, Marta Nolte, Helena Simic, Maya Franzen und Maya Hüsselmann. Vier unserer Athletinnen – Daria Heinbich-

ner, Greta Tadday, Sinia Plotz und Aylin Fry – nahmen zudem an der Europameisterschaft teil und belegten mit der deutschen Nationalmannschaft einen beachtlichen 11. Platz von 16 Teams. Auch die Schwimmerinnen des Vereins brachten große Erfolge mit: Valentina Basile da Costa errang den 1. Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Schwimmehrkampf in der Disziplin Brust. In einem anspruchsvollen Wettkampf über mehrere Disziplinen, darunter 400 m Freistil, 50 m Brust, 25 m Delphinkicks sowie 100 m und 200 m Brust und 200 m Lagen, setzte sie sich erfolgreich durch. Zoe Sperrle erreichte bei den Deutschen Jahrgangsmeyerschaften in Berlin im Jahrgang 2008 einen beeindruckenden 2. Platz über 50 m Brust.



Zu guter Letzt wurde Gunter Archinger, der seit nunmehr 10 Jahren als Geschäftsführer des SV Bayer Uerdingen 08 tätig ist, für sein Engagement gewürdigt. Musikalisch begleitet wurde der Vormittag von Bastian Vogel, dessen Akustik-Cover-Stücke für eine stimmungsvolle Atmosphäre sorgten.

Dr. Heinz Pudleiner, Vorstandsvorsitzender des Vereins, überreichte den Jubilar\*innen und Sportler\*innen die traditionellen Vereinsnadeln, Urkunden und kleine Präsentе. „Es ist uns immer eine besondere Freude, die langjährige Treue und die sportlichen Erfolge unserer Mitglieder zu würdigen. Solche Ereignisse stärken unser Gemeinschaftsgefühl und machen den Verein lebendig“, betonte Pudleiner in seiner Ansprache.

Im Anschluss an die feierliche Ehrung nutzten die Gäste die entspannte Atmosphäre, um sich auszutauschen und die sportlichen Erfolge des Vereins zu feiern.

Der SV Bayer Uerdingen 08 bedankt sich bei allen Gästen für ihr Kommen und freut sich auf viele weitere Jahre der erfolgreichen Zusammenarbeit und Mitgliedschaft.

## Unsere Jubilar\*innen

### 25 Jahre

Martina Bartsch-Bringsken  
 Stefan Baumgarten  
 Andreas Behnke  
 Peter Benger  
 Martina Berke  
 Guido Berke  
 Frank Bies  
 Gabriele Brand  
 Petra Braun  
 Peter Bringsken  
 Claudia Brockof  
 Claudia Brueker  
 Andreas Busch  
 Norbert Daamen  
 Oliver Dahler  
 Doris Döring  
 Sabine Ehrentraut  
 Thomas Fenten  
 Tatjana Freudenberger  
 Elke Gather  
 Rita Gebner  
 Peter Gebner  
 Matteo Gems  
 Julia-Lara Gems  
 Christian Gems  
 Heike Gems  
 Lothar Gems  
 Edelgard Gillat  
 Helmuth Gillat  
 Isabel Godoy  
 Elvira Godoy  
 David Godoy  
 Klaus Goertz  
 Roland Groß  
 Kerstin Groß  
 Bernd Groß  
 Monika Groß  
 Christine Groth  
 Rolf Hauser  
 Kathrin Hecht  
 Uwe Hecht  
 Anne Heckmann  
 Heinz Hild  
 Beate Hinte  
 Marvin Hintze  
 Georg Hormanns  
 Rainer Horsten  
 Ute Jansen

Andre Jansen  
 Catrin Kanyi  
 Inge Kaulertz  
 Heiner Kaulertz  
 Andrea Klebe  
 Peter Klering  
 Melanie Kolatka  
 Bruno Kolatka  
 Barbara Kolatka  
 Hildegard Kremmers  
 Herbert Kremmers  
 Edgar Kruse  
 Hans Jürgen Küchenthal  
 Uwe Lammers  
 Siegrid Lammers  
 Barbara Lang  
 Christiane Lemke  
 Thomas Lemke  
 Hans-Peter Lenßen  
 Gerhard Lenz  
 Rainer Leonhardt  
 Markus Leugner  
 Ulrike Leutfeld  
 Heinz-Hermann Leutfeld  
 Kora Lillie  
 Rainer Lübking  
 Bettina Lübking  
 Udo Lück  
 Joachim Mahn  
 Gabriele Meier  
 Hans-Heinrich Meier  
 Alfred Memmler  
 Thorsten Möller  
 Sabine Möller  
 Simona Müller  
 Michaela Müller  
 Wolfgang Müller  
 Frank Niemietz  
 Stefanie Niemietz  
 Wilfried Norf  
 Beate Nuyen  
 Thomas Nuyen  
 Tessa Marie Oberhoff  
 Cornelia Ommen  
 Olaf Paas  
 Wolfgang Pescher  
 Doris Pescher  
 Cornelia Picker  
 Peter Picker

Hans-Dieter Pollmann  
 Peter Radtke  
 Ursula Reiners  
 Helmut Reiners  
 Klaus Reymann  
 Pasquale Ricci  
 Brigitte Rieck  
 Christian Rohr  
 Astrid Schaefer  
 Ina Scholler  
 Harald Schröter  
 Charlotte Amelie Schuhmacher  
 Christian Sprainat  
 Andreas Sprainat  
 Maximilian Stahl  
 Olaf Stahl  
 Kirsten Stahl  
 Gudrun Stephan  
 Dieter Stephan  
 Gabriela Straß  
 Udo Straß  
 Philipp Taraschewski  
 Anke Taraschewski  
 Ralf Taraschewski  
 Onno van Tielraden  
 Manfred Tilosen  
 Jason Tran  
 Minh Thu Tran  
 Dr. Viet Truc Tran  
 Bärbel Veit  
 Rita Wattner  
 Helmut Wattner  
 Phil Widanski  
 Martin Widanski  
 Doris Wiegelmann  
 Michael Wiegelmann  
 Oliver Winterrott  
 Moritz Wlasowicz  
 Ulrike Wlasowicz  
 Georg Wlasowicz  
 Kim Zohren  
 Frank Zohren

### 40 Jahre

Ursula Chust  
 Gisbert Farnik  
 Jutta Farnik  
 Wiebke Farnik

Ilka Föllmer  
 Wilfried Hackenbroch  
 Katrin Hackenbroch  
 Claudia Heitmann  
 Angelika Huthmann  
 Dr. Berthold Keggenhoff  
 Elmar Kirchhoff  
 Michael Krecklenberg  
 Elisabeth Krecklenberg  
 Irene Meyer-Ricks  
 Petra Mitterer  
 Einar Schmidt  
 Edith Tasch  
 Anke Theodoropoulos  
 Edith Thysiak

### 60 Jahre

Klaus Czernia  
 Hans-Joachim Zanßen

### 70 Jahre

Peter Jurich

### Sportler\*innen

Valentina Basile da Costa  
 Zoe Sperrle  
 Sabine Seelert  
 Heide Holtz  
 Birk Friedrichs  
 Heinbichner Darja  
 Sofija Ristivojevic  
 Kim Klahr  
 Mona Saturnus  
 Sophie Gromann  
 Marta Nolte  
 Anna Molls  
 Sarah Schaal  
 Marijke Kijlstra  
 Helena Simic  
 Finja Denker  
 Maya Franz  
 Maya Hüsselmann  
 Aylin Fry  
 Greta Tadday  
 Sinia Plotz  
 George Triantafyllou

### Ehrenmitglieder

Claudia Ewert

**FLIESEN FACHGESCHAFT**  
**FRANZ HÜLSMANN**  
 BERATUNG · VERKAUF · AUSFÜHRUNG

- Wand- und Bodenfliesen  
Naturstein und Mosaik
- Handel und Verkauf  
Komplettausführung
- Schwimmbäder  
Beratung und Planung

Grüner Dyk 55  
47803 Krefeld

Telefon (0215)190391-0  
Telefax (0215)190391-6

www.franz-huelsmann.de  
info@franz-huelsmann.de

## Völlig entspannt mit den passenden Fliesen!



# Marlen Mandel –

## ein Leben zwischen Vollzeitjob und Triathlon: Rückblick auf eine herausfordernde Zeit

**Marlen, Baujahr 1980, ist eine leidenschaftliche Triathletin, die mit 36 Jahren vom Reitsport zum Triathlon gewechselt ist. Seitdem hat sie neben ihrem Vollzeitjob beachtliche Leistungen im Ausdauersport erzielt: 15 Mitteldistanzen, 3 Langdistanzen und zahlreiche weitere Triathlon-, Lauf- und Schwimmwettbewerbe stehen auf ihrer sportlichen Vita. Vor allem die Freude am Sport treibt sie an.**

Im letzten Interview mit Marlen, veröffentlicht 2021 im Vereinsmagazin NULL8, gab sie spannende Einblicke in ihren Alltag als Schwimmerin und Triathletin. Seitdem ist viel passiert. Die letzten zwei Jahre stellten sie vor besondere Herausforderungen. Rückschläge, Verletzungen und eine lange Zwangspause prägten diese Zeit – doch Marlen lässt sich nicht entmutigen. Die Kombination aus körperlicher Herausforderung und persönlichem Wachstum macht für sie den Reiz des Triathlons aus. Trotz ihres vollen Terminkalenders gelingt es ihr, Training und Beruf zu vereinbaren und sie hat klare Ziele für die Zukunft und bleibt motiviert, wieder sporteln zu können.

### Ein erfolgreicher Start in die Saison 2023

Das Jahr 2023 begann vielversprechend für Marlen. Über den Winter 2022/23 konnte sie sehr gut trainieren, inklusive Trainingslager, und holte sich wieder einen Trainer an ihre Seite. Die ersten Rennen der Saison liefen hervorragend. Beim Duathlon in Mönchengladbach erreichte Marlen den 3. Platz in der Gesamtwertung der Frauen und sicherte sich den 1. Platz in ihrer Altersklasse. Eine Woche später folgte der erste Triathlon in Aachen, der ebenfalls super lief und eine solide Basis für die kommenden Rennen bot. Besonders ihre Leistungen im Schwimmen, wo sich die harte Arbeit über den Winter deutlich in den Zeiten widerspiegelte, beeindruckten. Schwimmen ist für Marlen mehr als nur ein Teil des Triathlons – es ist ihre Leidenschaft. „Ich höre immer wieder, dass ich für eine Triathletin viel zu viel schwimme“, lacht Marlen. Geplant waren zahlreiche weitere Rennen in der Saison, darunter Wettkämpfe in der Slowakei, Schweden, den Niederlanden und Duisburg. Doch dann kam der Schock.

### Der Bruch – körperlich und mental

Alle, die sich für Bewegung begeistern, verbinden Training und Wettkampf mit Gesundheit, Spaß, Abwechslung, Herausforderung und Ausgleich. Deswegen sind Sportler \*innen alles andere als glücklich, wenn sie sich nach einer Verletzung schonen oder gar komplett „die Füße hochlegen“ müssen. So ging es auch Marlen nach ihrem zweiten Wettkampf der Saison 2023. Nur wenige Tage nach dem Rennen in Aachen war es plötzlich vorbei. Die Schmerzen waren unerträglich. „Es ging gar nichts mehr. Die Schmerzen waren so stark, dass ich sofort wusste: Das ist nichts, was morgen wieder weg ist“, erinnert sich Marlen. Ein Besuch in der Notaufnahme brachte die erschütternde Diagnose: Eine Abrisfraktur war bereits auf dem Röntgenbild sichtbar. Es folgten zahlreiche Untersuchungen, MRTs und CTs. Die endgültige Diagnose lautete: ein riesiges Knochenmarksödem und ein Bruch der Hüftpfanne.

„In dem Moment brach für mich eine Welt zusammen“, beschreibt Marlen die schwere Zeit, die vor ihr lag. Kürzere Pausen lassen sich meist recht gut überbrücken, aber eine längere, erzwungene Sportpause wird zur echten Herausforderung. Besonders hart wird es, wenn eine solche Pause durch Verletzun-

gen oder Krankheiten verursacht wird, die auch den Alltag stark einschränken. Statt Training und Wettkämpfen standen plötzlich Ruhe, Krücken und monatelange Regeneration auf dem Plan. Erst ab November 2023 durfte sie langsam wieder mit leichten Aktivitäten beginnen – Physiotherapie, Krankengymnastik und Schwimmen waren der mühsame Weg zurück.

### Der lange Weg zur Genesung

Das vergangene Jahr war geprägt von zahllosen Arztbesuchen. Obwohl Marlen ihre Fitness langsam wieder aufbauen konnte, blieben die Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bestehen. „Es war, als ob mich niemand ernst nahm“, erzählt sie über die vielen Arztbesuche, bei denen ihr gesagt wurde, sie bilde sich die Schmerzen nur ein. Doch Marlen gab nicht auf. Schließlich fand sie im Februar 2024 einen Arzt, der ihre Beschwerden ernst nahm. Ein Arthro-MRT brachte endlich Klarheit: Ein Riss in der Gelenkklippe der Hüfte war die Ursache.

Im Juli 2024 folgte dann endlich die notwendige Operation. Die Gelenkklippe wurde mit drei Ankern fixiert, und der Hüftkopf abgeschliffen, um eine Engstelle zu beseitigen. Rückblickend vermutet man, dass diese Engstelle möglicherweise für den Bruch im Vorjahr verantwortlich war. „Die OP verlief super, ich war in guten Händen“, sagt Marlen erleichtert.

### Zurück ins Leben – Schritt für Schritt

Normalerweise ist Marlen es gewohnt, Herausforderungen anzunehmen, sich durch Rückschläge nicht unterkriegen zu lassen und sich immer wieder neu zu motivieren. Doch die Zeit nach der Operation stellte sie auf eine harte Probe. Sechs Wochen lang durfte sie weder sitzen noch ohne Krücken gehen – eine psychisch extrem belastende Phase. „Egal, wie stark man ist, so etwas geht an die Substanz. Aber ich wusste, dass ich da durch musste, um danach wieder fit zu werden.“

Nach sechs Wochen begann sie langsam mit der Physiotherapie. Nun, im Spätherbst 2024, kann sie wieder ohne Krücken gehen, wenn auch nur für kurze Strecken. Auch im Schwimmen macht sie Fortschritte, wobei sie erste Meter ohne Pullbuoy zurücklegt. Joggen oder Radfahren darf sie noch nicht, doch sie bleibt optimistisch: „Bis ich wieder laufen kann oder aufs Rad darf, wird es noch Monate dauern. Aber ich bin zuversichtlich und freue mich wahnsinnig darauf, dem Sport wieder nachgehen zu können.“

In der Zwischenzeit konzentriert sich Marlen auf die Physiotherapie und auf das Schwimmen. „Etliche Kilometer beim SV Bayer Uerdingen 08 werden über den Winter geschwommen“, sagt sie mit einem Lächeln. Denn eines ist sicher: Ihre Leidenschaft und ihr Kampfgeist sind ungebrochen.





SV Bayer Uerdingen 08 e.V.  
Deutschlands größter Schwimmverein

Wir sind divers!

**NULL TOLERANZ**

**Gegen jede Form der Diskriminierung  
oder sexualisierten Gewalt im Sport!**

# Eventkalender

<h3>November 2024</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>44</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>45</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>46</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>47</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>48</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>Flohmarkt</p>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	44					1	2	3	45	4	5	6	7	8	9	10	46	11	12	13	14	15	16	17	47	18	19	20	21	22	23	24	48	25	26	27	28	29	30		<h3>Dezember 2024</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>48</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>49</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>50</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>51</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>52</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>01</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>Nikolausfeier</p>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	48							1	49	2	3	4	5	6	7	8	50	9	10	11	12	13	14	15	51	16	17	18	19	20	21	22	52	23	24	25	26	27	28	29	01	30	31						<h3>Januar 2025</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>01</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>02</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>03</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>04</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>05</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	01			1	2	3	4	5	02	6	7	8	9	10	11	12	03	13	14	15	16	17	18	19	04	20	21	22	23	24	25	26	05	27	28	29	30	31			<h3>Februar 2025</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>05</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>06</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>07</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>08</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>09</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	05						1	2	06	3	4	5	6	7	8	9	07	10	11	12	13	14	15	16	08	17	18	19	20	21	22	23	09	24	25	26	27	28										
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
44					1	2	3																																																																																																																																																																																																												
45	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																												
46	11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																																												
47	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																																												
48	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																													
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
48							1																																																																																																																																																																																																												
49	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																												
50	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																																												
51	16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																																												
52	23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																																												
01	30	31																																																																																																																																																																																																																	
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
01			1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																												
02	6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																																												
03	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																												
04	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																												
05	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																														
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
05						1	2																																																																																																																																																																																																												
06	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																												
07	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																												
08	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																												
09	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																														
<h3>März 2025</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>09</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>10</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>11</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>12</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>13</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td></td><td>30</td></tr> <tr><td>14</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	09						1	2	10	3	4	5	6	7	8	9	11	10	11	12	13	14	15	16	12	17	18	19	20	21	22	23	13	24	25	26	27	28		30	14	31							<h3>April 2025</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>14</td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>15</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>16</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>17</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>18</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	14		1	2	3	4	5	6	15	7	8	9	10	11	12	13	16	14	15	16	17	18	19	20	17	21	22	23	24	25	26	27	18	28	29	30					<h3>Mai 2025</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>18</td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>19</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>20</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>21</td><td>18</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>22</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>Eröffnungswoche</p> <p>Saisoneröffnung</p>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	18				1	2	3	4	19	5	6	7	8	9	10	11	20	12	13	14	15	16	17	18	21	18	20	21	22	23	24	25	22	26	27	28	29	30	31		<h3>Juni 2025</h3> <table border="1"> <thead> <tr><th>KW</th><th>Mo</th><th>Di</th><th>Mi</th><th>Do</th><th>Fr</th><th>Sa</th><th>So</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>22</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>23</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>24</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>25</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>26</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>27</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	22							1	23	2	3	4	5	6	7	8	24	9	10	11	12	13	14	15	25	16	17	18	19	20	21	22	26	23	24	25	26	27	28	29	27	30						
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
09						1	2																																																																																																																																																																																																												
10	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																												
11	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																												
12	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																												
13	24	25	26	27	28		30																																																																																																																																																																																																												
14	31																																																																																																																																																																																																																		
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
14		1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																												
15	7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																																																																																																												
16	14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																												
17	21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																																																																																																												
18	28	29	30																																																																																																																																																																																																																
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
18				1	2	3	4																																																																																																																																																																																																												
19	5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																																																																																												
20	12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																																																																																												
21	18	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																																																																																												
22	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																													
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So																																																																																																																																																																																																												
22							1																																																																																																																																																																																																												
23	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																												
24	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																																												
25	16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																																												
26	23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																																												
27	30																																																																																																																																																																																																																		

## Sauna • Hot Tub Tiny Tiny House

**Open House**  
27., 28. & 30. Dezember  
von 10 bis 18 Uhr in Krefeld

**komplett**  
3.290,- €

- neuer 900 m<sup>2</sup> Showroom im Gewerbegebiet Bockum / Gartenstadt mit Außensaunen, Hot Tubs, Chill Tubs und Tiny Tiny Houses wie Gartenhäuser, Outdoorküchen oder Schläffässer
- individuelle Konfiguration, fundierte Beratung, Lieferung & Montage
- Kommt zum Open House am 27., 28. & 30.12. oder macht einen Termin.

[www.crazy-outdoors.de](http://www.crazy-outdoors.de) • Magdeburger Str. 81 • 47800 Krefeld • 0163 - 8 26 76 59

Land-schaft der USA	▼	Stadt am Mittel-land-kanal	unfein, vulgär	▼	Main-Zufluss	▼	Leb-kuchen-unter-lage	mittel-dt.: dünner Kaffee	deutscher Erfinder † 1851	geistig	▼	Abbau, Minde-rung	▼	wohlerzogen	Stadt in Sachsen	Styling-produkt für die Haare	feierl. Amts-tracht (kirchl.)													
Kari-katur	▶									Waren-aus-, -einfuhr-verbot																				
Fecht-hieb	▶				Abk.: Trans-aktions-nummer		Stadt in Algerien				6	Stadt mit Porta Nigra			21															
Schaf-Ziegen-o. Kalb-leder	▶		4	Teil der West-karpaten						flirten, balzen																				
einzig-e Ausfer-tigung	▶						Kinder-tages-stätte (Kurz-w.)					Halbton über a				Rede-fluss														
nieder-länd.: eins	▶			Unge-brauchtes				8		Matrose, der das Log bedient			7																	
Berliner Spitz-name (Arthur)		Wasch-fass, Bütte		<div style="text-align: center;"> <h1>Apothek am Markt</h1> <p>seit 1768 innovativ aus Tradition</p>  <h2>WIE MACHT MEINE APOTHEKE DAS?</h2> <h3>255 Jahren ALT &amp; schneller als AMAZON!</h3> <p>SIE als unsere Kunden sind unser Potential! Dafür herzlichen Dank! Durch Ihre Treue geben Sie dem Team Ihrer Apotheke vor Ort die Chance, Sie auch in Zukunft - ob im Notdienst oder bei Liefer-Engpässen - durch unsere Manufaktur stets aufs Neue mit der Verfügbarkeit Ihrer Arzneimittel zu überraschen.</p> <p>Seit Jahren sind wir auf das <b>eRezept</b> vorbereitet.</p> <p>Bei Bestellungen via <b>Handy-App</b> oder direkt in unserer Apotheke!</p> <p>☎ 0800-000 7894 <small>kostenfrei</small> o. KR-7894 7894 <b>UERDINGEN</b> Geöffnet: Mo.-Fr. 8:30-18:30 Sa. bis 14:00 Am Marktplatz 3, 47829 KR</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>eREZEPT READY</b>              ☆☆☆☆  <b>WILLKOMMEN IN DER ZUKUNFT</b>  <a href="http://www.eRezept.kr">www.eRezept.kr</a> </div>  </div>													russ. männ-licher Vorname	Bienen-junge bei „Bie-ne Maja“	Luft-schiff Amund-sens											
																											13			
Wäh-rungs-code für Euro	▶	1																									Welt-hilfs-sprache			
see-männ.: Kerbe, Rille	▶	arktisches Raubtier															nord-amerik. Gras-ebene													
																											wolken-los		ugs.: dumm, einfältig	
verwirrt	▶																													20
dt. Physi-ker (Ernst) † 1905	▶	Erholungs-stätte am Meer oder an e. See																									wech-selnde Meeres-beweg.	Selbst-laut		neu ge-staltete Tonauf-nahme
																											nicht hinter			17
poe-tisch: Adler	▶																													
Kurz-form v. Eduard	▶																													14
																	9													
engl.: Baum	▶	Gestal-tung des öffentl. Lebens		Held bei Shakes-peare	Spinner		latei-nisch: Leben		amtl. Schrift-stück	dt. Fern-sehkoch (Tim)		Inhalts-losigkeit		Fisch-Fleisch-schnitte (frz.)	Stech-palme		2													
lat.: für, je	▶				ein Rausch-gift					15	englische Schul-stadt					holl. Käse-sorten	Vorname des Ma-lers Feuer-bach †													
						3	Renn-pferd ugs.: Lärm								österr. Klein-gewicht															
Eigelb		Spiel-gerät			Floß-schiebe-stange						sehr schnell nicht ein				5		franz. Herr-scher-anrede													
Urein-wohner Spaniens	▶							spaßen						süddt.: scharf gewürzt			10													
Gelände-verle-fung	▶				Gesamt-heit						Schul-fach						11													
deutsche TV-Mode-ratorin (Maybrit)	▶							19	Schutz-damm am Meer								12													
ugs.: Abort	▶				im Hinter-halt liegen												22													

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

# IMPRESSUM

**Herausgeber:**

SV Bayer Uerdingen 08 e.V.  
Am Waldsee 25  
47829 Krefeld

**Vertreten durch:**

Dr. Heinz Pudleiner, Gunter Archinger,  
Dr. Thomas Gruber und Dr. Claus Rüdiger

www.svbayer08.de  
Telefon: 02151 46055  
Fax: 02151 474083  
E-Mail: info@svbayer08.de

Vereinsregister: 1162  
Registergericht: Amtsgericht Krefeld  
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27a Umsatzsteuergesetz:  
DE 120157720

**8. Ausgabe – Herbst/Winter 2024**

Verantwortlich: Dr. Heinz Pudleiner,  
Gunter Archinger  
Redaktion: Andrea Kemper  
Produktmanagement: Andrea Kemper  
Layout: Torben Görtz, www.design-tg.de  
Fotos: SV Bayer 08, Family & Soul, Canva,  
Rainer Moll  
Anzeigen: Niklas Endeward,  
niklas.endeward@svbayer08.de  
Druck: PRINT POINT GmbH & Co. KG  
Gottlieb-Daimler-Str. 20  
47608 Geldern

**Habt ihr Fragen oder Anregungen?**

Wir freuen uns auf euer Feedback!  
Ihr erreicht unsere Redaktion unter:  
presse@svbayer08.de.

 SV Bayer Uerdingen 08 | Family and Soul

 @svbayer08 | @familyandsoul\_krefeld

 SV Bayer Uerdingen 08 e.V.

 www.svbayer08.de  
www.familyandsoul.de

**Öffnungszeiten:**

Service-Point:  
Mo. und Fr.: 8:00–18:00 Uhr  
Di. und Do.: 7:00–18:00 Uhr  
Mi.: 8:00–20:00 Uhr  
Sa., So., Feiertage: 10:00–16:00 Uhr

**Anlage:**

Mo.–Fr.: 6:00–22:00 Uhr  
Sa., So., Feiertage: 7:00–20:00 Uhr

**MITGLIEDSBEITRÄGE 2025**

	jährlich	alt. monatl. Einzug
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre* Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre	142,00 €	12 x 12,90 €
Erwachsene ab 18 Jahren	284,00 €	12 x 25,80 €
Ehepaare	453,50 €	12 x 41,20 €
Familien	484,00 €	12 x 43,80 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahren, Mitgliedschaft: 25 Jahre)	142,00 €	12 x 12,90 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahren, Mitgliedschaft: 25 Jahre) + Ehepartner	355,00 €	12 x 32,30 €

Erwachsene Mitglieder, die aus der Familie kommen und über kein eigenes Einkommen verfügen, bleiben bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres in der Familienzugehörigkeit. Eine weitere Aufnahmegebühr entfällt.

\* Gemäß Bade- und Hausordnung werden bei der Benutzung der Vereinsanlagen Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung zugelassen.

**AUFNAHMEGEBÜHREN 2025**

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	50,00 €
Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre*	130,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren*	260,00 €
Ehepaare*	390,00 €
Familien**	390,00 €

\* Aufnahmegebühren können mit je 50 % in den ersten zwei Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden.

\*\* Aufnahmegebühren können mit je 1/5 in den ersten 5 Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden.

Bankverbindung: IBAN DE51 3205 0000 0060 0175 89  
SWIFT-BIC: SPKRDE33XXX

**Mitglieder des SV Bayer 08 können das Kursangebot von Family & Soul zum Vorteilspreis nutzen.**

**Anstelle der Kursgebühr von 96 Euro, zahlen Mitglieder nur unschlagbare 64 Euro für 8 Kurseinheiten (ausgenommen Präventionskurse und Babymassage).**

**Öffnungszeiten „THE POINT“:**

Montags: Ruhetag

Dienstags bis freitags: 11:00 Uhr–19:00 Uhr  
(Küchenzeiten von 12:00 Uhr bis 18:30 Uhr)

Samstags, sonntags und feiertags nur für Veranstaltungen oder auf Anfrage geöffnet!

Wir planen Ihr Event oder Ihre Familienfeier – sprechen Sie uns gerne an!

Kontakt: thepoint-krefeld@gmx.de • Tel: 0176-47847539



# Stark wird man gemeinsam.



**Nirgends macht uns  
Gemeinschaft so stark  
wie im Sport. Darum  
unterstützen wir den  
Sportverein von nebenan.**

[sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen](https://sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen)

Folgen Sie uns:  

**Gemeinsam  
allem  
gewachsen**

 **Sparkasse  
Krefeld**



# Wie wir die **Kreislaufwirtschaft** verwirklichen.



#PushingBoundaries