

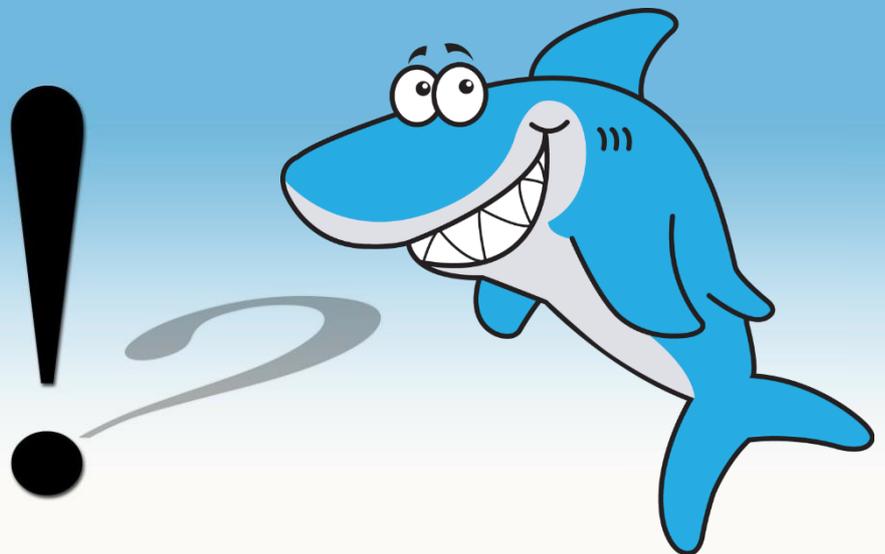


HAIKO erklärt die Hai-School

Fragen und Antworten rund um

unsere Schwimmschule

„Hai-School“



Liebe Teilnehmer der „Hai-School“,

wir freuen uns darüber, dass du in unserer Schwimmschule „Hai-School“ das Schwimmen lernen möchtest! Häufig erreichen uns unterschiedliche Fragen zur „Hai-School“. Das ist klar! Ihr möchtet natürlich wissen, was euch in der Schwimmschule erwartet!

Unser Hai Haiko beantwortet hier alle wichtigen Fragen.

Was ist die Hai-School?

Die Hai-School ist die vereinseigene Schwimmschule des Uerdinger Schwimmverein 08 e.V. Bis 2015 hieß die Hai-School nur „Schwimmschule“. Im August 2015 hat die Schwimmschule den Namen „Hai-School“ bekommen.

Wie alt muss ich sein, um an der Hai-School teilnehmen zu können?

An unserer Hai-School können Kinder ab 4 Jahren teilnehmen.

Wie lange kann ich in der Hai-School schwimmen lernen?

In unserer Hai-School kannst du in der Regel bis zu deinem vollendeten neunten Lebensjahr das Schwimmen lernen, also bis zum 9. Geburtstag. In Ausnahmefällen, wenn du zum Beispiel erst spät mit dem Schwimmen angefangen hast, oder dich noch nicht sicher genug im Wasser fühlst, kannst du auch etwas länger in der Hai-School bleiben.

Welche Kurse gibt es?

Wenn du mit dem Schwimmen anfängst, beginnst du in unserem Lehrschwimmbekken. Hier kannst du in der Regel stehen und lernst dich im Wasser zu bewegen. Im Lehrschwimmbekken gibt es Kurse für Anfänger (Hai I) und für Fortgeschrittene (Hai II). Wenn du das Seepferdchen geschafft hast und dich sicher im tiefen Wasser fühlst, kannst du auf die 25m Bahn wechseln.

Wichtig zu wissen ist, dass wir das Rückenschwimmen lehren. Auch das Seepferdchen wird im Rückenschwimmen abgelegt.

Mein Trainer hat gesagt, dass ich in den nächsten Kurs wechseln kann. Was müssen meine Eltern nun tun?

Herzlichen Glückwunsch! Dein Trainer hat gesehen, dass du immer besser wirst, und empfiehlt den nächsten Kurs! Deine Eltern kontaktieren das Hai-School-Team telefonisch oder per E-Mail, um einen geeigneten Kurs für dich zu finden. Die Trainer in der Halle nehmen die Organisation des

Kurswechsels nicht vor. Die Kurse werden zentral vom Hai-School-Team überwacht und gesteuert.

Wie lange dauert es, bis ich Schwimmen kann?

Das können wir dir nicht sagen. Jedes Kind hat sein eigenes Lerntempo. Wir legen viel Wert auf eine gute Grundlagenausbildung und möchten Freude am Schwimmen vermitteln. Wenn du beides hast, dann kommt das „Schwimmen können“ meistens von ganz allein.

„Ich habe Seepferdchen und kann Schwimmen!“

Vorsicht! Seepferdchen bedeutet nur, dass du dich über Wasser halten kannst! Schwimmen kannst du dann noch nicht! Das musst du auch deinen Eltern sagen!

Wieso lernen wir eigentlich zuerst das Rückenschwimmen?

Das Rückenschwimmen ist für Kinder am einfachsten zu erlernen, weil die Bewegungen, die du machst, natürlich sind. Außerdem ist es dann für dich auch leichter das Kraulschwimmen zu erlernen. Es hilft dir eine gute Wasserlage zu bekommen, die für einen guten Schwimmer sehr wichtig ist!

Wer passt beim Schwimmen auf mich auf?

Sobald du dich bei deinem Trainer angemeldet hast, haben die Trainer und Helfer die Aufsichtspflicht. Die Aufsichtspflicht endet mit Ende des Schwimmunterrichts.

Was muss ich tun, wenn ich nicht mehr schwimmen gehen möchte?

Wenn du nicht mehr an der Hai-School teilnehmen möchtest, müssen deine Eltern eine schriftliche Kündigung einreichen. Du bleibst so lange in der Schwimmschule, bis eine Kündigung beim Organisationsteam eingegangen ist.

Wer ist das Hai-School-Team und wie erreiche ich sie?

Neben unseren haupt- und nebenberuflichen Trainern und Übungsleitern gibt es drei Personen, die die Schwimmschule leiten. Gilbert Jacobs und Katarzyna Gorna: Beide stehen dir zu den Geschäftszeiten gerne für Fragen zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten lauten:

- Telefon: 02151 46055
- E-Mail: hai-school@usv-08.de
- Unser Kurssystem:

Lehrschwimmbecken

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 15:45	Hai	Seepferdchen	Hai	Seepferdchen	Hai
15:50 - 16:35	Seepferdchen	Hai	Seepferdchen	Hai	Seepferdchen
16:40 - 17:25	Hai	Seepferdchen	Hai	Seepferdchen	Hai
17:30 - 18:15	Seepferdchen	Hai	Seepferdchen	Hai	
18:20 - 19:05	Hai	Seepferdchen	Hai	Seepferdchen	

25-m Bahn

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:00	Bronze	Bronze	Bronze	Bronze	Bronze
	Silber	Silber	Silber	Gold	Bronze
16:00 - 17:00	Bronze	Bronze	Bronze	Bronze	Bronze
	Silber	Gold	Silber	Bronze	Silber
17:00 - 18:00	Bronze	Bronze	Bronze	Silber	
	Gold	Bronze	Silber	Gold	
18:00 - 19:00	Bronze	Silber	Bronze	Bronze	Bronze
	Silber	Gold	Silber	Silber	Gold

Wie viele Kinder sind in meinem Kurs?

Im Lehrschwimmbecken können 15 Kinder teilnehmen. Auf der 25m Bahn finden zeitgleich zwei unterschiedliche Schwerpunktkurse statt. Pro Kurs können maximal 11 Kinder zum Schwimmen lernen kommen.

Wie lange dauert eine Kurseinheit?

Im Lehrschwimmbecken dauert eine Einheit 45 Minuten und auf der 25m Bahn 60 Minuten.

Kann ich auch nach der Hai-School weiter schwimmen?

Ja. Nach der Hai-School kannst du in den Breiten- oder Leistungssport wechseln. Im Breitensport kannst du einmal pro Woche schwimmen, bis du 12 Jahre alt bist. Wenn du ein sehr guter Schwimmer bist, dann kannst du in den Leistungssport hineinschnuppern. Im Bereich Schwimmen erfolgt eine Einladung bzw. Sichtung während des Hai-School-Unterrichts. Möchtest du lieber Wasserball spielen, ist auch hier ein Probetraining möglich.

Um wie viel Uhr kann ich zum Schwimmen kommen?

Von Montag bis Freitag ab 15 Uhr. Täglich finden sowohl im Lehrschwimmbecken als auch auf der 25m Bahn 4 bis 5 Kurse statt.

Um wie viel Uhr muss ich in der Halle sein?

Bitte sei ca. 5 Minuten vor Beginn des Kurses mit Seife geduscht in der Halle und melde dich bei deinem Trainer.

Wie teuer ist die Hai-School?

Hier unterscheiden wir die Preise wie folgt:

Mitglieder

- 1x / Woche Training: 15€ / Monat
- 1x / Woche Training: Geschwister: 11,25€ / Monat

Gäste

- 1x / Woche Training: 30€ / Monat

Dürfen meine Eltern mich während des Schwimmunterrichts filmen oder fotografieren?

Nein. Foto- und Filmaufnahmen sind in der Halle verboten. Dies ist ein Schutz für dich und die anderen Kinder.

Dürfen meine Eltern in der Halle zugucken?

Nein. Wir bitten deinen Eltern die Halle während des Kurses zu verlassen. Meistens bist du dadurch abgelenkt und kannst nicht immer alle Übungen, die die Trainer vorgeben, verfolgen.

Kann ich auch in den Ferien zum Schwimmen kommen?

In den Schulferien bieten wir Intensivschwimmkurse an. Diese Kurse finden in Kleingruppen statt. Eine gesonderte Anmeldung ist erforderlich. <http://usv-08.de/hai-school>

Welche Abzeichen gibt es?

Nachdem du die Grundlagen Atmen, Tauchen, Schweben, Gleiten und Auftreiben gelernt hast, bekommst Du das Hai-Abzeichen. Danach folgen Seepferdchen, Bronze, Silber und Gold.

Wie oft in der Woche kann ich zum Schwimmen kommen?

Das ist unterschiedlich. Wir bieten sowohl Kurse an, die 1x/ Woche stattfinden als auch Kurse, die 2x/ Woche stattfinden. Die Zeiten werden bei der Kursbelegung mit deinen Eltern besprochen.

Kann ich jederzeit mit dem Schwimmen lernen anfangen?

Nein. Wir bieten Kursblöcke an, die in der Regel 12 Wochen dauern. Die Kursblöcke orientieren sich an den Ferien. Der erste Kursblock des Jahres startet immer nach den Sommerferien. Quereinstiege im laufenden Kursblock sind im Regelfall nicht möglich.

Muss ich Mitglied im Verein sein?

Nein. Du kannst auch in der Hai-School schwimmen lernen, wenn du kein Mitglied bist. Allerdings berücksichtigen wir Mitglieder immer vorrangig. Die Teilnahme für Gäste ist auf ein Jahr begrenzt.

Wie kann ich mich für die Hai-School anmelden?

Auf unserer Homepage findest du ein Formular, dass deine Eltern vollständig ausfüllen und beim Hai-School-Team abgeben müssen. Du kannst aber auch direkt zu uns auf die Vereinsanlage kommen und das Formular mit deinen Eltern ausfüllen. Anschließend wirst du auf eine Warteliste aufgenommen. Schau dazu einfach auf unsere Homepage unter: <http://usv-08.de/hai-school>

Öffnungszeiten Servicecenter

Mo bis Fr 8:00 - 20:00 Uhr

Sa & So 10:00 - 16:00 Uhr

Öffnungszeiten Clubanlage und Schwimmhallen

Mo bis Fr 6:00 - 22:00 Uhr

Sa, So, FT 7:00 - 20:00 Uhr

Unsere Sportanlagen sind 365 Tage im Jahr geöffnet.

Uerdinger Schwimmverein 08 e.V.

Am Waldsee 25, 47829 Krefeld

Telefon: (0 21 51) 4 60 55

Web: www.usv-08.de

E-Mail: hai-school@usv-08.de

