

# NULL8

DAS VEREINSMAGAZIN DES **SV BAYER UERDINGEN 08 E.V.**



**GROSSE MODERNISIERUNG**  
SEITEN 22–25



**SPORTSHOP „WATER & WAVES“**  
SEITE 11



**BIO-GENUSS VOM STEVESHOF**  
SEITE 28/29





Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

[www.sport.bayer.de](http://www.sport.bayer.de)

# Höchstleistung





*Liebe Mitglieder,  
liebe Sportler\*innen,*

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu und wir schauen gemeinsam auf ein ereignisreiches 2023 zurück, das bereits viele neue Projekte hervorbrachte und noch viele hervorbringen wird.

Eine tolle Veränderung, die Mitte September in Erscheinung trat, ist unser neuer Sportshop „Water & Waves“ im Foyer unseres Vereins. Nach dem Umbau erstrahlt „Water & Waves“ in einem coolen Beach-Look, der die Blicke im Eingang komplett auf sich zieht. Aber nicht nur das Erscheinungsbild ist neu, sondern auch die Auswahl an modischer Strandbekleidung und Accessoires, wie beispielsweise von Arena und Funkita, ist vielseitiger geworden. Seit der Eröffnung zog das breite Angebot bereits viele Interessierte an.

Und wenn wir gerade über Neues sprechen, darf ein wichtiges Thema nicht fehlen, das uns besonders durch das nächste Jahr begleiten wird: Ab Ende November 2023 ist eine komplette Modernisierung unserer 25-Meter-Halle geplant. Vor allem die Technik sowie die Warmwasser- und Stromversorgung, wird auf den modernsten Stand gebracht. Das 10-Millionen-Projekt begleitet uns bis Herbst 2024. Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an die Stadt Krefeld für die Unterstützung der Sanierung mit Hilfe von insgesamt 5,1 Millionen Euro. Da der Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V. die wichtigste Schwimmausbildungseinrichtung in Krefeld ist und den Kindern weiterhin Ihre Kurse ermöglichen möchte, greifen wir im Modernisierungszeitraum auf öffentliche Schwimmbäder zurück. Weitere Informationen zu unserer großen Modernisierung können Sie gerne auf den Seiten 22 bis 25 nachlesen. Zusätzlich können alle unsere Mitglieder das unschlagbare Kursangebot unseres Bewegungszentrums „Family and Soul“ zum absoluten Vorteilspreis nutzen.

Ein weiteres großartiges Projekt, auf das wir als Verein sehr stolz sind, ist der Schwimmcontainer „narwali“. Die Anzahl der Kinder, die nicht schwimmen können, ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Vor allem während der Corona-Pandemie sind Wassergewöhnung und Schwimmunterricht zu kurz gekommen und auch die Wasserflächen werden immer weniger, wodurch auch jetzt noch Kinder unter den Folgen der Pandemie leiden. Das Land Nordrhein-Westfalen möchte etwas dagegen tun und hat das Projekt „narwali“ ins Leben gerufen. Damit ist es uns möglich, im Regierungsbezirk Düsseldorf Kindern im Vorschul- und Grundschulalter den Zugang zum Wasser und damit die Wassergewöhnung und Wasserbewältigung zu ermöglichen. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 10.

Leider ist unser Verein weiterhin von der „Explosion“ der Energiekosten und den damit steigenden Betriebskosten betroffen, weshalb wir auf der alljährlichen Mitgliederversammlung im April dieses Jahres diese Thematik erneut angesprochen haben, um eine Lösung zu finden. Es wurde mit großer Mehrheit entschieden, die Jahresbeiträge der Mitgliedschaft erneut anzupassen. Diese Maßnahme findet unabhängig von den bevorstehenden Sanierungsarbeiten statt und ist ausschließlich eine Folge der Inflation. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Und damit möchte ich Danke sagen: Danke für Ihre Treue und das Vertrauen in unseren Verein. Danke für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis. Danke für ein erfolgreiches Jahr 2023, auf das wir gerne zurückblicken. Wir freuen uns auf die Herausforderungen im neuen Jahr und hoffen, Sie weiterhin an unserer Seite zu haben.

Mit sportlichen Grüßen

*Ihr  
Dr. Claus Rüdiger*

# INHALT



VORWORT	SEITE 03
<b>BREITEN- &amp; GESUNDHEITSSPORT</b>	
PRAXISBEZOGENE PRÄVENTIONSANGEBOTE	SEITE 06
BECKENBODENTRAINING FÜR MÄNNER	SEITE 07
FUNCTIONAL-TRAINING-KURS	SEITE 08
<b>BEWEGUNGSZENTRUM IM GUT KRUSSHOF</b>	
„FAMILY & SOUL“ – GROSSARTIGES KURSANGEBOT FÜR JUNG UND ALT	SEITE 09
<b>NEUE PROJEKTE</b>	
„NARWALI“ – MOBILE SCHWIMMCONTAINER	SEITE 10
SPORTSHOP „WATER & WAVES“	SEITE 11
<b>LEISTUNGSSCHWIMMEN</b>	
WIR STELLEN VOR: ABTEILUNGSLEITER LEISTUNGSSCHWIMMEN	SEITE 12
UNSERE SCHWIMMATHLET*INNEN	SEITE 13
DAS 3. COVESTRO-KURZBAHNMEETING	SEITE 14
IMPROVE YOUR SKILLS – VERBESSERE DEINE SCHWIMMTECHNIK	SEITE 15
<b>WASSERBALL</b>	
UNSERE NEUZUGÄNGE	SEITE 16/17
ERFOLGREICHE WASSERBALLER+INNEN DES SV BAYER UERDINGEN 08	SEITE 18
<b>BEHIND THE SCENES</b>	
„THE POINT“ ERÖFFNET GASTRONOMIE AM WALDSEE	SEITE 19
<b>HAI-SCHOOL</b>	
SCHWIMMPROJEKTWOCHE DER GRUNDSCHULEN IM GELDERLAND	SEITE 20
<b>AKTUELLES</b>	
STELLENANZEIGEN	SEITE 21
GROSSE MODERNISIERUNG 2024	SEITEN 22–25
<b>NACHHALTIGKEIT</b>	
KOSTENLOSER CO <sub>2</sub> -RECHNER FÜR SPORTVEREINE	SEITE 26/27
BIO-GENUSS VOM STEVESHOFF	SEITE 28/29
<b>SV BAYER PERSÖNLICH</b>	
UNSERE JUBILARE	SEITE 30
EVENTKALENDER	SEITE 31
KREUZWORTRÄTSEL	SEITE 32
EIGENANZEIGE: WIR SIND DIVERS	SEITE 33
IMPRESSUM	SEITE 34

# Vorsorge ist die beste Medizin:

## Präventionskurse für ein aktives und gesundes Leben!

**Präventionskurse: „Kräftigende Beckenbodengymnastik“ und „Aqua-Jogging“ für eure Gesundheit. Weil Vorbeugung, um gesund zu bleiben, so einfach sein kann!**

**W**er zu einem langen, sorgenfreien Leben beitragen will, muss der eigenen Gesundheit und dem körperlichen Zustand stets die höchste Priorität einräumen! Eine gezielte Prävention gegen physische Beschwerden ist dabei Voraussetzung. Denn die meisten Einbußen der körperlichen Fähigkeiten treten im Laufe des Lebens auf und können durch eine ständige Vorsorge verhindert werden.

Genau aus diesem Grund stellen wir euch immer mehr Präventionssportangebote zur Verfügung, mit denen wir gemeinsam eine Prophylaxe gegen körperliche Einschränkungen betreiben. Mit unseren Kursen „Kräftigende Beckenbodengymnastik“ und „Aqua-Jogging“, können wir euch ein speziell zertifiziertes Präventionstraining anbieten, das teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 100 % bezuschusst werden kann. **Über die individuellen Möglichkeiten und Angebote, die euch bei euren Krankenkassen vorliegen, müsst ihr euch im Voraus persönlich bei der jeweiligen Krankenkasse erkundigen.**

In unserem Kurs zur **Beckenbodengymnastik** geht es vor allem darum, die eigene Körpermitte zu stabilisieren und ein Gefühl für die Muskulatur des Beckenbodens zu erlangen. Die Übungen, die

bei der Beckenbodengymnastik durchgeführt werden, eignen sich dabei besonders für frischgebackene Mamas und lassen sich auch zu Hause hervorragend nachmachen. Der Kurs findet einmal in der Woche statt und erstreckt sich auf insgesamt zehn Kurseinheiten für insgesamt 120 Euro.

Mit unserem Präventionskurs **„Aqua-Jogging“** bieten wir euch eine gelenkschonende Alternative zum normalen Lauftraining an. Hierbei werden typische Laufbewegungsabfolgen im Tiefwasser durchgeführt, die durch den ständigen Wasserwiderstand den gesamten Körper effektiv beanspruchen und kräftigen. Gleichzeitig sorgt der angenehme, schwebende Effekt des Wassers dafür, dass die Gewichtsbelastung auf den Bewegungsapparat reduziert wird, sodass vor allem die Gelenke und Wirbelsäule nachhaltig belastet werden können. Zehn Einheiten „Aqua-Jogging“ kosten insgesamt 150 Euro.

Weitere Infos



[www.svbayer08.de](http://www.svbayer08.de)



Präventionskurs:  
Beckenbodengymnastik

# Stärken, stabilisieren und steigern: **Beckenbodentraining für Männer**

**Warum Beckenbodentraining auch für Männer von großer Bedeutung ist und wie es die Gesundheit und Leistungsfähigkeit steigern kann**

**B**eckenbodentraining wird oft als etwas angesehen, das nur für Frauen relevant ist. Doch die Zeiten ändern sich und immer mehr Männer erkennen die Vorteile eines gut trainierten Beckenbodens. Die Rede ist nicht nur von sexueller Gesundheit, sondern auch von Kraft, Stabilität und allgemeinem Wohlbefinden. Der Beckenboden ist eine Gruppe von Muskeln, die das Becken von unten unterstützen. Bei Frauen ist er besonders wichtig für die Kontrolle der Blase und des Darms sowie für die sexuelle Funktion. Doch auch Männer profitieren von einem starken Beckenboden. Er spielt ebenfalls eine entscheidende Rolle bei der Kontrolle der Blase und der Steigerung der sexuellen Leistungsfähigkeit. Darüber hinaus ist ein gut trainierter Beckenboden entscheidend für die Stabilität des Rumpfes und die Vorbeugung von Rückenschmerzen.

Ein Hauptgrund, warum Beckenbodentraining für Männer oft übersehen wird, ist das mangelnde Bewusstsein für die Bedeutung dieser Muskelgruppe. Viele Männer wissen nicht, dass sie einen Beckenboden haben und dass dieser trainiert werden kann. Experten sind sich einig, dass der beste Weg, den Beckenboden zu trainieren, durch gezielte Übungen erfolgt. Eine der bekanntesten Übungen ist das sogenannte „Kegel-Training“: Hierbei spannt man die Muskeln des Beckenbodens an, hält die Spannung für einige Sekunden und entspannt sie dann wieder. Diese Übung kann mehrmals am Tag durchgeführt werden und ist sowohl im Stehen als auch im Sitzen möglich. Es ist wichtig, die Übung korrekt auszuführen, um maximale Ergebnisse zu erzielen. Ein\*e spezialisierte\*r Trainer\*in oder Physiotherapeut\*in kann diesbezüglich hilfreiche Anleitungen geben.

Beim Beckenbodentraining geht es jedoch nicht nur um die Kegel-Übung. Es gibt eine Vielzahl von Übungen, die den Beckenboden stärken und die allgemeine Körperhaltung verbessern. Yoga und Pilates sind beispielsweise hervorragende Möglichkeiten, um den Beckenboden zu aktivieren und gleichzeitig die Flexibilität und Kraft des gesamten Körpers zu fördern. Ein ganzheitlicher Ansatz, der Krafttraining, Ausdauertraining und Stretching kombiniert, ist ebenfalls empfehlenswert. Die Vorteile eines trainierten Beckenbodens für Männer sind vielfältig: Neben der Unterstützung der Blasenkontrolle und der Steigerung der sexuellen Leistungsfähigkeit kann ein starker Beckenboden auch Rückenschmerzen lindern, die Körperhaltung verbessern und die Stabilität beim Sport und körperlichen Aktivitäten erhöhen. Es ist nie zu spät, mit dem Beckenbodentraining zu beginnen. Unabhängig von Alter und Fitnesslevel kann regelmäßiges Training langfristig positive Auswirkungen haben. Insgesamt ist es an der Zeit, dass Männer den Beckenboden als wichtigen Bestandteil ihrer Gesundheit und Fitness betrachten. Ein gut trainierter Beckenboden kann die Lebensqualität verbessern und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit steigern.

Auch wir beim SV Bayer Uerdingen 08 bieten Beckenbodengymnastik als Präventionskurs an. Alle Infos dazu findet ihr auf Seite 7 oder unter:



[www.svbayer08.de](http://www.svbayer08.de)



PRAXIS  
JUNGER

Physiotherapie | Osteopathie | Heilpraktiker | TCM  
[www.praxis-junger.de](http://www.praxis-junger.de)

Uerdinger Str. 400 | 47800 Krefeld | Tel. 5238420 | [info@praxis-junger.de](mailto:info@praxis-junger.de)

# Holt euch die Power mit unserem brandneuen **Functional-Training-Kurs!**

Seid ihr bereit, euer Training auf ein neues Level zu heben? Dann ist unser Functional-Training-Kurs im Freien genau das Richtige!

Functional Training konzentriert sich darauf, eure Muskeln nicht nur isoliert, sondern in Bewegungsmustern zu trainieren, die eurem Alltag entsprechen. Ihr werdet funktionale Bewegungen ausführen, die eure Kraft, Ausdauer und Flexibilität verbessern, um euch fit für alle Herausforderungen des Lebens zu machen.

Anmeldung



[www.svbayer08.de](http://www.svbayer08.de)



## Prinzipien des funktionellen Trainings:

**Ganzheitlichkeit:** Funktionelles Training legt Wert darauf, den gesamten Körper als funktionelle Einheit zu betrachten, anstatt sich auf einzelne Muskelgruppen zu konzentrieren. Dies spiegelt die natürlichen Bewegungsmuster im Alltag wider.

**Alltagsrelevanz:** Übungen im funktionellen Training sind darauf ausgerichtet, die Bewegungen und Anforderungen des täglichen Lebens nachzubilden. Das kann das Heben von Gegenständen, das Treppensteigen oder das Balancieren sein.

**Förderung der Stabilität:** Das Kernstück des funktionellen Trainings ist die Stärkung der Rumpfmuskulatur. Eine starke Rumpfmuskulatur bildet die Grundlage für viele Bewegungen und trägt zur Verbesserung der Haltung und Stabilität bei.

**Vielseitigkeit:** Es werden eine Vielzahl von Übungen und Trainingsgeräten eingesetzt, wie beispielsweise freie Gewichte, Bänder, Kettlebells, Medizinbälle und der eigene Körper als Widerstand. Dadurch werden unterschiedliche Muskelgruppen und Bewegungsabläufe angesprochen.

**Koordinationsförderung:** Da funktionelles Training oft komplexe Bewegungen beinhaltet, wird die Koordination zwischen verschiedenen Muskelgruppen und Gelenken geschult.

## Vorteile des funktionellen Trainings:

**Alltagskompetenz:** Funktionelles Training verbessert die Fähigkeit, alltägliche Aktivitäten müheloser auszuführen, was die Lebensqualität steigern kann.

**Verletzungsprävention:** Durch die Stärkung der Rumpfmuskulatur und die Verbesserung der Beweglichkeit werden Ungleichgewichte im Körper reduziert, was Verletzungen vorbeugen kann.

**Effizienz:** Da viele Übungen mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen, kann in kürzerer Zeit ein umfassendes Training absolviert werden.

**Anpassungsfähigkeit:** Funktionelles Training kann an unterschiedliche Fitnesslevels angepasst werden, sodass sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene davon profitieren können.

**Spaß und Abwechslung:** Die Vielfalt an Übungen und Trainingsgeräten sorgt für Abwechslung und hält die Motivation hoch.

Egal, ob ihr erfahrene Athlet\*innen oder Fitnessanfänger\*innen seid, dieser Kurs ist für alle Fitnesslevels geeignet. Unsere professionellen Trainer\*innen stehen bereit, um euch anzuleiten und zu motivieren. Ihr werdet in einer energiegeladenen Gruppenatmosphäre trainieren und euch von der Dynamik der anderen Teilnehmer\*innen mitreißen lassen.

Lust, mitzumachen? Dann meldet euch jetzt für unseren Kurs an und entdeckt die wahre Kraft eures Körpers!

### Kurszeiten

Montags: 18:45–19:45 Uhr

Mittwochs: 10:00–11:00 Uhr oder 11:15–12:15 Uhr

Donnerstags: 17:30–18:30 Uhr oder 18:45–19:45 Uhr

### Kosten

(8 Einheiten à 60 Minuten): 96 Euro pro Kursblock

# Family & Soul im Gut Krusshof



**Unser Bewegungszentrum Family and Soul – die jüngste Tochter des SV Bayer 08 – lockt Familien mit einem vielfältigen Kursangebot. Dabei kommen Schwangere, Babys, Kinder und auch Großeltern garantiert auf ihre Kosten.**

Das großartige Team aus Pädagog\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, Elterncoaches, Reflex-Integrationstherapeut\*innen und Hebammen achtet immer darauf, dass sich alle Generation wohlfühlen, sich fit halten oder sich entspannen können. Spiel und Spaß – besonders für die Kinder – kommen dabei garantiert nicht zu kurz.

Seid also gespannt, egal ob Yoga, Schwangerschaftsgymnastik, Kurse rund um die Entwicklung eures Babys bzw. Kleinkindes oder Bewegungskurse für Senioren – das Kursangebot richtet sich an die ganze Familie.

## Yoga

Der Yoga-Kurs hilft euch, durch verschiedene Entspannungs-, Atem- oder Mobilisationsübungen des Körpers Ruhe und Erholung zu finden. Beim Yoga-Kurs werden bequeme Kleidung, die euch in den Entspannungsphasen auch wärmt, eine Decke, Socken und ein Handtuch für die Matte benötigt.

Der Yoga-Kurs findet immer dienstags von 19 Uhr bis 20:30 Uhr und samstags von 9 Uhr bis 10:30 Uhr statt und richtet sich an Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene, die eine sanfte Yogapraxis wünschen.

## Präventionskurs: Progressive Muskelentspannung

Das Verfahren der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen ist eine spezielle Entspannungstechnik, die mit der gezielten Anspannung und Entspannung der Muskulatur zu körperlicher und seelischer Ausgeglichenheit führen soll. Dabei werden Atmung, Blutdruck und Puls gesenkt, stressbedingte Verspannungen gelöst, Nervosität und psychische Unruhe reguliert.

**Die Präventionskurse werden von der Krankenkasse erstattet (80-100%), wenn ihr an mind. 80% der Einheiten teilnehmt.**



## Babyleicht

Im Babyleicht-Kurs lernen die Babys mit ihren Eltern anhand von spielerischen und motorischen Bewegungsförderungen die Feinheiten der Bewegungsabläufe mit Hilfe der frühkindlichen Reflexe und es wird das Erlernen des Krabbelns und Sitzens erleichtert. Durch altersentsprechende Spielanregungen, Kinder- und Bewegungslieder und Fühlübungen werden nicht nur alle Sinne der Kleinsten angeregt, sondern auf ihren tapsigen Entdeckungsreisen auch erste Kontakte zu Gleichaltrigen geknüpft. Im Babyleicht-Kurs werden die Babys bzw. Kleinkinder je nach Alter (zwischen 6 Wochen und 14 Monaten) in verschiedene Gruppen aufgeteilt.

## Musikzauber

Schon die Allerkleinsten freuen sich über Musik und nehmen verschiedene Stimmungen in den Klängen durch in die Hände zu klatschen, stampfen, springen oder drehen wahr. Der musikalische Eltern-Kind-Tanzkurs greift dieses natürliche Gefühl für Musik, Tanz und Bewegung auf, fördert die Wahrnehmung und Kreativität der kleinen Maestros durch abwechslungsreiche Impulse wie z. B. Lieder, Knie-reiter, Kuscheverse, Tänze mit Materialien und Instrumenten und ermöglicht ihnen dadurch vielfältige Sinneserfahrungen. Der Kurs richtet sich an Kinder zwischen 1,5 bis 3 Jahren.

## Exklusives Angebot für SV Bayer 08 Mitglieder!

Mitglieder des SV Bayer 08 können das Kursangebot von Family and Soul mit 8 Kurseinheiten für nur 64 Euro statt 96 Euro nutzen. Greift jetzt zu und profitiert von diesem unschlagbaren Vorteilspreis (ausgenommen Präventionskurse und Babymassage). Zudem bieten wir jederzeit kostenlose Schnupperstunden an.

Falls ihr euch für unser komplettes Kursangebot interessiert oder ihr mehr Informationen über unsere Kurse, die Kurszeiten und Preise haben möchtet, besucht unsere Webseite!



# narwali – mobile Schwimmcontainer



Das Projekt „narwali“ ist ein innovatives Projekt vom Land NRW, mit dem Ziel, zusätzliche Wasserflächen zu schaffen und ein Angebot zur Wassergewöhnung und -bewältigung für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter anzubieten. Dazu werden mobile Schwimmcontainer entwickelt, in denen ein Schwimmbecken von ca. 3 x 8 m, Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten eingebaut sind. Insgesamt gibt es fünf Container, die unter den fünf Regierungsbezirken in NRW aufgeteilt werden. Der SV Bayer Uerdingen 08 bekommt einen davon und ist Projektkoordinator für den Regierungsbezirk Düsseldorf. Das Projekt läuft über zwei Jahre – in dieser Zeit fährt der Container von Kommune zu Kommune und hat dort jeweils eine Standzeit von ca. 6 Wochen. In dieser Zeit werden von montags bis freitags pro Tag sechs Kurse für 6-8 Kinder zur Wassergewöhnung angeboten. Die Kurse laufen über fünf Wochen, somit werden insgesamt in jeder Kommune 30 Kurse gegeben.

Im ersten Projektjahr nehmen insgesamt sechs Kommunen aus dem Regierungsbezirk Düsseldorf an dem Projekt teil (Krefeld, Essen, Dormagen, Remscheid, Mülheim an der Ruhr und Langenfeld). Im Frühjahr 2024 startet eine zweite Anmeldephase, in der sich Kommunen für das Projekt bewerben können. Das Projekt wird vom Land NRW gefördert und anfallende Kosten für den Container sowie die Kursorganisation zur Wassergewöhnung können durch Fördergelder finanziert werden. Insgesamt stehen jedem Regierungsbezirk 540.000 Euro zur Verfügung. Außerhalb der Kernzeit für die Kurse zur Wassergewöhnung kann der Container für zusätzliche Angebote außerhalb der Zielgruppe genutzt werden. Die dadurch entstandenen Kosten werden von den Fördermitteln nicht abgedeckt. Sie müssen durch kostendeckende Einnahmen finanziert werden.

Der erste Container des Regierungsbezirks Köln ist bereits seit Anfang Oktober 2023 in Betrieb. Der Container des Regierungsbezirks Düsseldorf wird der zweite sein und voraussichtlich

Ende Dezember fertiggestellt. Ende Januar 2024 werden wir die Tour in Krefeld starten und im ersten Projektjahr in sechs Kommunen vertreten sein. Als Projektkoordinator ist der SV Bayer Uerdingen 08 für die Organisation und Planung der Tour verantwortlich. Dafür stehen wir im engen Austausch mit den einzelnen Kommunen und der Staatskanzlei NRW. Jede einzelne Kommune ist intern für die Organisation der Kurse und des Personals verantwortlich. Dazu wird in den Kommunen ein zusätzlicher Koordinator eingesetzt, der mit uns im engen Austausch zusammenarbeitet. Der SV Bayer 08 ist darüber hinaus für die Verwaltung und den zweckmäßigen Gebrauch der Fördermittel verantwortlich, sowie für die Beschaffung des Containers und aller wesentlichen Teilaspekte zum Ablauf der Tour. Dies beinhaltet u. a. die Beschaffung des Hängers, die Beauftragung einer Spedition zum Transport des Hängers, sowie der ständige Austausch mit Behörden wie z. B. dem Gesundheitsamt, Bauamt etc., um Gesetze und Normen einzuhalten. Außerdem ist jeder Projektkoordinator für die Öffentlichkeitsarbeit innerhalb seines Regierungsbezirkes verantwortlich.



# Willkommen bei „Water & Waves“ – dem neuen Vereinsshop für Schwimm- und Wassersport!



Seit Anfang September haben wir nach einem großen Umbau unseren brandneuen Sportshop „Water & Waves“ eröffnet. Im coolen „Beachstyle“ beherbergt er erstklassige Marken rund um den Trend- und Schwimmsport und ist der Eyecatcher unseres Foyers. Und nicht nur sein Erscheinungsbild ist neu, auch das Angebot: Egal, in welche Richtung es gehen soll, bei „Water & Waves“ gibt es eine große Auswahl an Produkten von erstklassigen Marken, die sich dem Komfort, der Leistung und dem Stil verschrieben haben. Unsere Produktpalette umfasst Schwimmbekleidung, Badeanzüge, Schwimmbrillen oder Flossen, aber auch Trendsportartikel, wie Wake-, Foil- oder SUP-Boards, die wir bei unseren Kooperationspartnern bestellen können. Wir sind stolz darauf, die neuesten Kollektionen von Arena, Funkita, Beco und vielen weiteren Top-Marken anbieten zu können.

Unser engagiertes Team steht euch zur Seite, um euch bei der Auswahl der perfekten Ausrüstung zu unterstützen und sicherzustellen, dass ihr mit eurem Einkauf bei „Water & Waves“ zufrieden seid.

Habt ihr weitere Ideen, wie wir unseren Sportshop noch attraktiver machen können? Dann spricht unser Team gerne an. Wir sind dankbar für jeden Vorschlag, damit wir euch den perfekten Service bieten können.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 20 Uhr

Samstag: 10 Uhr bis 16 Uhr

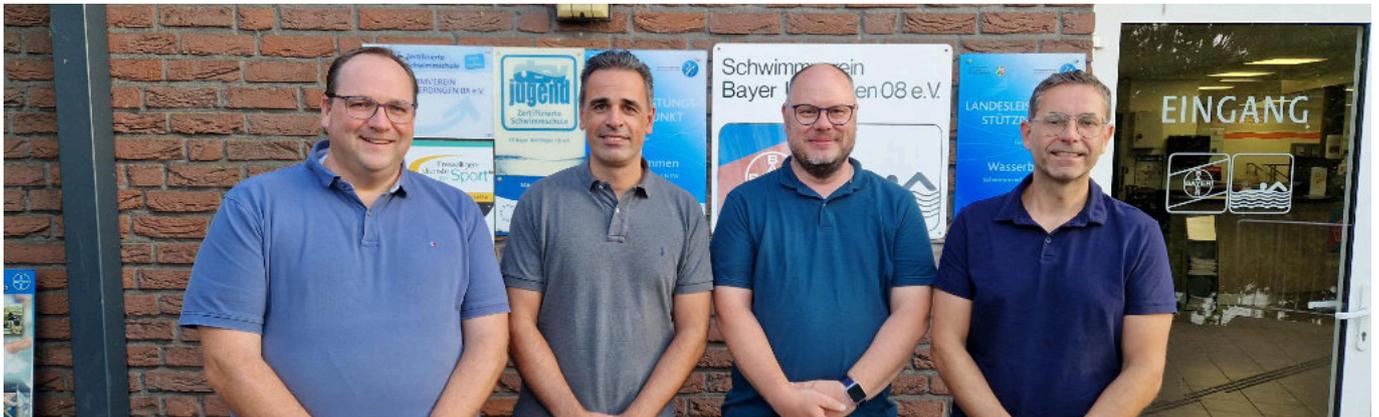
### Verkaufsautomat:

Darüber hinaus bieten wir euch Kleinartikel im Rahmen der allgemeinen Öffnungszeiten über einen Verkaufsautomaten an, so dass eure Versorgung mit Textilien und Schwimm-Equipment weiterhin gewährleistet ist. Die Bezahlung funktioniert ausschließlich bargeldlos mit allen gängigen Karten und Bezahlssystemen und auch per Smartphone.



# Wir stellen vor:

unsere neue Abteilungsleitung im Leistungsschwimmen



<b>Name:</b> Markus Kosche	<b>Name:</b> Vito Basile	<b>Name:</b> Erik Lindemann	<b>Name:</b> Patrick Pascheka
<b>Alter:</b> 46 Jahre	<b>Alter:</b> 43 Jahre	<b>Alter:</b> 48 Jahre	<b>Alter:</b> 46 Jahre
<b>Familienstand:</b> Verheiratet, 2 Kinder	<b>Familienstand:</b> Verheiratet, 2 Kinder	<b>Familienstand:</b> Verheiratet, 1 Kind	<b>Familienstand:</b> Verheiratet, 1 Kind

## Warum habt ihr die Abteilungsleitung übernommen?

**Markus:** Wir möchten die Stelle besetzen, um einen guten, organisatorischen Rahmen für den Sport zu schaffen. Da ich gerne Dinge gestalte, ist es mir eine Ehre, diese Aufgabe, zusammen mit den drei anderen Vätern, anzunehmen und im Team etwas zu verändern.

**Erik:** Das Leistungsschwimmen sollte im Verein wieder attraktiver werden, deshalb ist es wichtig, eine Schnittstelle zwischen Eltern, Trainern und dem Verein zu schaffen. Mit der Besetzung der Position als Abteilungsleiter ist es uns möglich, diese Verbindung herzustellen und Wettkämpfe sowie das Training zu fördern.

## Welche Erfahrungen/Berührungspunkte bzw. welches Know-how habt ihr im Schwimmsport?

**Patrick:** Erfahrungen im Schwimmsport habe ich nur durch die eigene Tochter gesammelt. Hier habe ich den klassischen Wegdegang durchlaufen. Erst Kampfrichter, dann Auswerter/Protokollführer für eigene Wettkämpfe und Durchführung von Verbandsmeisterschaften. Hierdurch ergaben sich erste Berührungspunkte zur Abteilungsleitung.

**Vito:** Als sportbegeisterter Vater von zwei Schwimmerkindern bin ich seit sechs Jahren im Schwimmsport beteiligt und arbeite seit zwei Jahren gemeinsam mit Patrick und Erik an der Planung und Auswertung von Schwimmwettkämpfen.

## Thema Visionen – wie möchtet ihr die Abteilungen voranbringen?

**Markus:** Mit einer verbesserten Organisation möchten wir einen guten Saisonstart 2023/2024 absolvieren. Unser Ziel für die kommende Saison ist es, die Anzahl der Qualifikationen zur Ver-

bands- und NRW-Meisterschaft sowie zur DJM 2024 zu steigern. Des Weiteren soll die Planung für Trainer, Eltern und Aktive übersichtlicher gestaltet werden.

**Erik:** Eine Hauptaufgabe wird es sein, die Kommunikation zwischen dem Verein, den Eltern und dem Trainerteam zu stärken, sodass der Fokus auf das Training der Kinder und Athlet\*innen gelegt werden kann. Darüber hinaus wollen wir die Elternschaft noch mehr mit einbeziehen.

## Was ist in der Zukunft geplant?

**Vito:** Wir möchten Wettkämpfe attraktiver gestalten und Leistungsüberprüfungen planen und durchführen. Zudem möchten wir die Einbindung der Eltern stärken und das Trainerteam erweitern. In näherer Zukunft ist die Planung des Herbst- und Ostertrainingslagers geplant.

**Patrick:** Unser Ziel ist es vor allem, ein gutes Team aus Kindern, Eltern, Trainern und dem Verein zu schaffen. Zu Beginn arbeiten wir aktuelle Themen ab, bevor wir uns die Verbesserung der Infrastruktur vornehmen wollen.

## Wie teilt ihr euch die Aufgaben auf?

**Markus:** Derzeit bearbeiten wir alle Aufgaben gemeinsam. Wir setzen uns regelmäßig im Team zusammen und stehen ebenfalls in engem Kontakt mit den Trainern und dem Verein, um uns einen Überblick über alle anstehenden Themen zu schaffen.

**Erik:** Eine klassische Aufgabenverteilung wird sich erst in den nächsten Wochen und Monaten ergeben. Bis dahin arbeiten wir im Team, in enger Zusammenarbeit mit dem Vorstand, den Trainern und Tim Wollthan.

# Unsere Schwimm- athletinnen & -athleten



Age



Juniors



Performance

## Crazy Trailers

Außensaunen • Whirlpools • Retro-Wohnwagen  
am Elfrather See in 47802 Krefeld-Vennikel

### Verkauf

Whirlpools / Badefässer  
Außensaunen  
Sauna-Bausätze  
Campingfässer

Ausstellung und Beratung  
Planung, Lieferung und Montage

### Vermietung

Mobile Badefässer  
Mobile Saunen  
Retro-Wohnwagen  
Hochzeitsautos



Termine und  
Buchung  
0163 - 8 26 76 59  
info@crazy-trailers.de



# Das 3. Covestro-Kurzbahnmeeting

**E**in spannender Wettkampf mit kurzen Bahnensprints, vielen schnellen Wendungen und einem außergewöhnlichen Kräftemessen, das es in sich hat – genau das beschreibt kurzweg das 3. Covestro-Kurzbahnmeeting in unserem Aquadome. Am 16. und 17. September 2023 fanden sich viele junge Nachwuchsschwimmer\*innen aus den unterschiedlichsten Vereinen auf der Vereinsanlage am Waldsee ein, um in den verschiedensten Schwimmdisziplinen gegeneinander anzutreten.

Am frühen Samstagmorgen ertönte das erste Mal das Startsignal für die Athlet\*innen. Für einige war dies der Auftakt in das 3. Covestro-Kurzbahnmeeting, für viele andere der erste Start in die neue Schwimm Saison 2023/24. An beiden Wettkampftagen schwammen die Sportler\*innen bis in den Nachmittag hinein und duellierten sich, um Bestzeiten und Podiumsplätze zu erreichen. Den ganzen Tag über ging es dabei auch am Beckenrand und auf der Tribüne lebhaft zu. Einige Zuschauer\*innen und die Schwimmer\*innen selbst sorgten für ordentlich Stimmung im Aquadome und feuerten die Athlet\*innen während der einzelnen Wettkämpfe an.

Die jungen Sportler\*innen vom SV Bayer Uerdingen 08 haben sich wochenlang auf diesen besonderen Wettbewerb vorbereitet und sind nach der Sommerpause daher mit viel Vorfreude in das Wettkampfwochenende gegangen. Trainer Juntian Li findet, seine Sprösslinge aus dem Junior- und Performance-Team haben durchweg sehr ordentliche Leistungen gezeigt und konnten vor allem wichtige Erfahrungen sammeln, die nun im Training genutzt werden können, um die eigenen Stärken und Schwächen zu überarbeiten und sich weiter zu verbessern!

Auch für unsere Trainerin Heide Holtz und ihre jungen Schwimmer\*innen der Age-Group war das Wettkampfwochenende er-

gebnisreich. Für viele der kleinsten Nachwuchssportler\*innen war das Covestro-Kurzbahnmeeting der erste große Wettkampf, bei dem sie an den Start gegangen und beispielsweise die 100 m Brust, 100 m Lagen und 100 m Kraul geschwommen sind. Vor allem, dass es keine Disqualifizierung bei den kleinen Schützlingen von Heide Holtz gab, hat sie sehr gefreut. Gleichzeitig haben ihre Schwimmer\*innen die Kraulrollwenden, das Anschlagen auf dem Rücken sowie das Anschlagen mit zwei Händen beim Brustschwimmen, die allesamt noch neue Techniken sind, mit Bravour bestanden und dadurch super Ergebnisse erzielt.

Daher ließ es sich Vorstandsvorsitzender Dr. Heinz Pudleiner am Sonntagnachmittag auch nicht nehmen, ebenfalls vorbeizuschauen und den Athlet\*innen zu ihren Leistungen zu gratulieren.

Und auch das Rahmenprogramm konnte sich wieder sehen lassen: Für ein buntes Snack-Buffer sorgten auch in diesem Jahr wieder engagierte Eltern und verköstigten Besucher\*innen und Teilnehmer\*innen mit vielen selbstgemachten Leckereien. Auch unsere Abteilungsleitung zieht ein positives Resümee: „Das Covestro-Kurzbahnmeeting war wieder ein voller Erfolg und alle waren bemüht, dass es ein rundum gelungener Wettkampf wird.

Und das ist uns auch gelungen! Zu verdanken haben wir es wieder dem guten Organisations-Team aus Eltern und Mitarbeiter\*innen. Dieses Engagement ist heutzutage nicht mehr selbstverständlich!“

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmenden und gratulieren zu den guten Erfolgen! Wir wünschen allen Schwimmer\*innen außerdem eine erfolgreiche Saison 2023/24!



# Improve your skills – verbessere deine Schwimmtechnik!



In unseren Schwimmtechnik-Kursen könnt ihr gemeinsam mit unserer erfahrenen Trainerin Heide Holtz euren Schwimmstil verbessern und eure Technik perfektionieren. Mit ihrem Fachwissen und ihrer Leidenschaft fürs Schwimmen gibt uns Heide im Gespräch mit ihr einen guten Einblick in ihre Workshops ...

## Was erwartet mich im Einzel-Coaching ohne Videoanalyse?

Am Anfang des Kurses besprechen wir gemeinsam, auf welche Lage der Fokus gelegt werden soll und was das Ziel ist. Dann werden erst einmal 50 bis 100 Meter geschwommen, wobei ich die Wasserlage, die Kopfhaltung, den Armzug und Beinschlag beobachte. Anschließend führen wir diverse technische Übungen durch, um das Problem zu korrigieren. Bei jeder Übung erkläre ich dann auch, wofür diese Aufgabe im Einzelnen ist. Im Anschluss werden die Übungen ausgeführt.

## Wie genau ist ein Schwimmtechnik-Kurs mit Videoanalyse aufgebaut?

Der Aufbau des Kurses ist ähnlich wie beim Einzelcoaching. Nur diesmal werden zusätzlich drei Kameras im Wasser aufgestellt und die Bewegungen abgefilmt. Dies hat nochmal den Vorteil, dass die Teilnehmer\*innen sich selbst noch einmal sehen und ich ihnen genau zeigen kann, was korrigiert werden sollte.

## Für wen sind diese Kurse gedacht?

Die Kurse sind für Triathlet\*innen, Amateur- und Leistungssportler\*innen und für alle anderen, die ihre Schwimmtechnik verbessern möchten.

## Gibt es Vorteile, wenn ich mehrmals teilnehme?

Bei einem Termin handelt es sich eher um eine Schnupperstunde. Man lernt sich kennen und steckt schon einmal die Ziele ab. Ich empfehle einen 4er-Pack zu buchen, um ideale Ergebnisse zu erzielen. In der Regel war es bisher so, dass eine Videoanalyse und dann drei Einzelcoachings gebucht wurden oder nach einer gewissen Zeit wieder eine Videoanalyse durchgeführt wurde.

Ihr würdet auch gerne an ein Einzelcoaching ohne Videoanalyse, Individuell oder in Gruppen mit Videoanalyse oder an einem Ganztags-Workshop teilnehmen? Dann informiert euch über:



[www.svbayer08.de](http://www.svbayer08.de)



Heide Holtz



# Unsere Neuzugänge



Name: **Messan Moore**  
 Geboren: 24.12.1997  
 Herkunft: Riverside, Kalifornien  
 Wasserball seit: 2015  
 Erfolge: Platz 1 in der höchsten polnischen Liga für Senioren 2022/2023 mit AZS Universität Warschau  
 Wurde als Torschützenkönig der Liga 2022/2023 mit 55 Toren ausgezeichnet  
 Motto: Sei das Vorbild  
 Position: Mittelstürmer, Center  
 Warum Bayer: Der Wechsel zum SV Bayer 08 ist mein nächster Schritt, um einer der besten Mittelstürmer im Wasserballsport und Olympiateilnehmer zu werden.



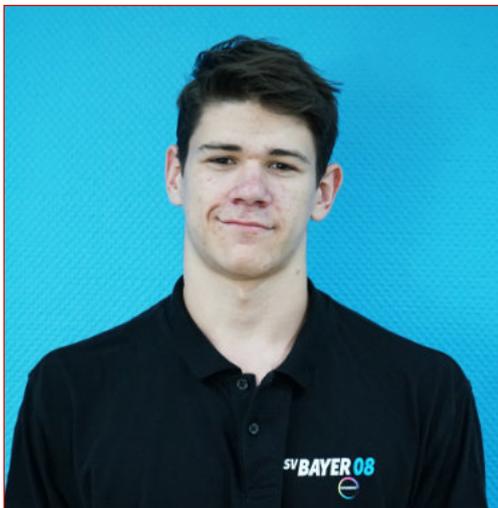
Name: **Robert Turovskyy**  
 Geboren: 03.07.2000  
 Herkunft: Kyiv, Ukraine  
 Wasserball seit: 2014  
 Erfolge: Herren Bundesliga,  
 U18-Bundesliga Top 3,  
 U18-NRW Meister,  
 1. Platz Chinesische Universiade  
 Motto: Wenn du spielen willst, sei Linkshänder.  
 Mein Antrieb: Ausgleich zum Arbeitsalltag



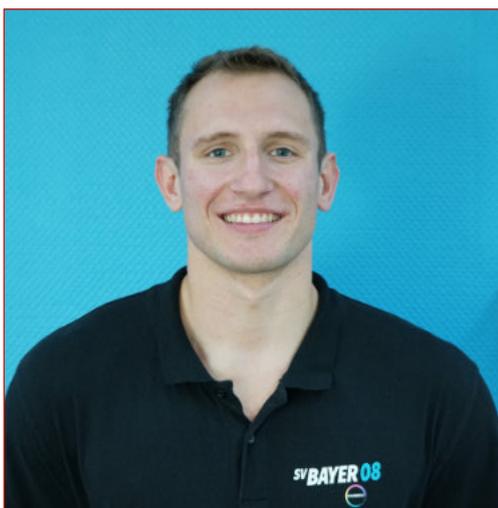
Name: **Dorian Lukacs**  
 Geboren: 17.06.1997  
 Wasserball seit: 2005  
 Erfolge: Europapokal-Halbfinale (2018, 2020)  
 Champions League r16 (2018-20)  
 U20-Weltmeisterschaft 4.  
 Ungarischer Meister (2015)  
 Position: Verteidiger  
 Warum Bayer: Ich habe 2 Jahre in den Niederlanden verbracht und ich habe angefangen, das hohe Niveau des Wasserballs zu vermissen. Und ich denke, dass der SV Bayer 08 der perfekte Ort ist, um auf höherem Niveau zu spielen und ein Leben aufzubauen.



Name: **Julius Küpper**  
 Geboren: 02.02.2007  
 Herkunft: Krefeld  
 Wasserball seit: 2017  
 Erfolge: U16 3. Platz in Deutschland und 2. in der U18-Bundesliga  
 Motto: Wenn du alles gibst, kannst du dir nichts vorwerfen.  
 Position: Rechtshänder, Links außen oder Halblinks  
 Warum Bayer: Ich bin zum SV Bayer 08 gegangen, weil ich mich weiterentwickeln möchte und mir das gefällt, was Bayer im Wasserballbereich vor hat.



Name: **Benedek Nagy**  
 Spitzname: Jampi  
 Geboren: 12.05.2004  
 Herkunft: Budapest, Ungarn  
 Wasserball seit: 2012  
 Erfolge: U16 3. Platz in Deutschland und 2. in der U18-Bundesliga  
 Motto: Die Kante des Torpfostens ist immer fair, denn der Schuss desjenigen, der an einem Wochentag mehr für den Sieg getan hat, zählt  
 Position: Rechte/linke Seite  
 Warum Bayer: Weil ich schon immer mal im Ausland spielen wollte. Um gegen neue Mannschaften zu spielen, die anders spielen, als die Teams in Ungarn. Und vor allem, um mich zu verbessern und mich selbst zu fordern.



Name: **Johan Flippo**  
 Geboren: 25.10.1999  
 Herkunft: Geboren in Aachen, aufgewachsen in Belgien  
 Wasserball seit: 2007  
 Motto: Unter 100% macht für mich kein Sinn.  
 Position: Rechtsaußen, Halbrechts  
 Warum Bayer: Ich bin zum SV Bayer 08 gekommen, um einen nächsten Schritt in meiner Karriere zu machen und mich weiterzuentwickeln.

## ABGÄNGE

Wir verabschieden uns von:

Herren: Ben Reibel, Gilbert Schimanski, Alex Drobina, Peer Oberhoff

Damen: Lea Hambüchen, Aylin Fry, Marijke Kijlastra, Nele Baumbach, Sophia Eggert



# Meisterhafte Leistungen

Unsere Wasserballer\*innen blicken auf eine gute Saison zurück



## NRW-Meister 2023 im U10-Wasserball

Am 12. und 13. August 2023 fand die Endrunde beim Duisburger SV 1898 statt, und das U10-Team des SV Bayer Uerdingen 08, geleitet von Claudia Ewert und Oliver Greck, hat eine herausragende Leistung gezeigt. Nach einer beeindruckenden Vorrunde sicherten sich die Pirates mit zwei Siegen den direkten Einzug ins Halbfinale. Im großen Finale gegen BW Bochum überzeugten sie mit einer beeindruckenden Teamarbeit und gewannen mit einem Endstand von 14:7.

Das erfolgreiche Team setzte sich aus Niall Achten, David Aksel, Neil Bernhard, Luna Hemmer, Theo Kreuz, Milena Kretzschmar, Noah Krüger, Laurenz Lischke, Sara Milak, Liselotte Pfeifer, Henri Razborsek, Tessa Schweers und Alex Werner zusammen, unterstützt von Trainer Oliver Greck und Trainerin Claudia Ewert sowie der Betreuerin Sandra Razborsek.



## Deutscher Meister! Unsere U20-Wasserballerinnen rocken das Turnier!

Unsere U20-Damen haben bei der Endrunde auf der heimischen Anlage des SSV Esslingen den Titel des Deutschen Meisters gewonnen. In einem starken Teilnehmerfeld, zu dem auch der SSV Esslingen, der SV BW Bochum und die weibliche U15-Nationalmannschaft gehörten, kämpften sich unsere Mädels tapfer durch das Turnier. Das erste Spiel gegen den SV BW Bochum war ein Kraftakt, den sie mit 9:7 Toren für sich entschieden. Im zweiten Spiel gewannen sie souverän und holten sich so den nötigen Ansporn für das entscheidende Spiel gegen den SSV Esslingen.

Das Finale gegen Esslingen endete 12:12, doch dank der geschossenen Tore im gesamten Turnierverlauf holten unsere Spielerinnen den verdienten Titel. Das Team bestand aus Darja Heinbichner, Sofjia Ristivojevic, Maya Hüsselman, Mona Sater-nus, Sophie Gromman, Lea Hambüchen, Yara Bonnet, Anna Molls, Greta Tadday, Sinia Plotz, Kim Klahr, Finja Denker und Marta Nolte und wurde von Aylin Fry betreut, während George Triantafyllou als Trainer fungierte.



## Frauen gewinnen internationales Turnier

Die Damen des SV Bayer Uerdingen zeigten ebenfalls eine starke Leistung, als sie beim 1. internationalen HanseScientific-Cup in Hamburg antraten. Mit Siegen gegen alle vier Gegner sicherten sie sich den Turniersieg. Dieses internationale Turnier mit fünf Mannschaften aus verschiedenen Ländern stellte eine große Herausforderung dar, die unsere Damen souverän meisterten. Das erfolgreiche Team bestand aus Darja Heinbichner, Sophia Schwarz, Anna Mols, Mona Saternus, Sophie Gromman, Lea Hambüchen, Maya Huesselman, Aylin Fry, Greta Tadday, Marijke Kijlstra, Yara Bonett, Finja Denker und Victoria Chamorro. Ihr Trainer, George Triantafyllou, leistete hervorragende Arbeit.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teams des SV Bayer Uerdingen 08 zu diesen beeindruckenden Leistungen! Ihr habt euren Verein stolz gemacht.

# Neues am Waldsee:

„THE POINT“ eröffnet Gastronomie beim SV Bayer Uerdingen 08



Das Team rund um Oliver Kusch erfüllt all eure kulinarischen Bedürfnisse

**S**eit Sommer heißt der SV Bayer Uerdingen 08 Familie Kusch mit ihrem Team am Waldsee herzlich willkommen. Nachdem überraschenderweise VKM Catering den Pachtvertrag Ende Juni gekündigt hatte, musste eine Lösung her, die schnell gefunden wurde.

Innerhalb kürzester Zeit stellte das Team von „THE POINT“ ein kleines, aber feines Snackangebot am Außenfenster auf die Beine. Von den klassischen Badeseepommes, über Hot Dogs und Currywurst, bis hin zu Eis war alles vertreten, was bei der warmen Jahreszeit am See nicht fehlen durfte. Zudem kümmerte sich das Team rund um Familie Kusch um die Verpflegung der Wasserball-Camps und der Seminarbesucher\*innen. Im August richtete „THE POINT am Waldsee“ den großen Brunch zur Jubiläar- und Sportlerehrung aus mit einem reichhaltigen Speisenangebot von süß bis herzhaft. Und geplant ist noch viel mehr: „Die Räumlichkeiten hier und die große Küche geben viel her für neue Projekte. Wir haben schon viel im Kopf, aber müssen noch prüfen, was machbar ist“, so Inhaber Oliver Kusch.

Momentan hat die Gastronomie am Waldsee von Montag bis Freitag von 10–20 Uhr geöffnet. Samstag ist Ruhetag. Am Sonntag bietet „THE POINT am Waldsee“ von 10–14 Uhr Frühstück an, außerdem gibt es einmal im Monat einen musikalischen Frühstücksbrunch, der am 03.12.2023 zum ersten Mal stattfindet. Weitere Termine gibt das Restaurant frühzeitig bekannt. Reservierungen nimmt das Team von „THE POINT am Waldsee“

vor Ort entgegen. Darüber hinaus eignen sich die Räumlichkeiten ideal für Feierlichkeiten wie Geburtstage oder Weihnachtsfeiern. „Unser Angebot reicht von köstlichen Fingerfood-Häppchen, über das klassische Buffet bis hin zu Kundenwünschen, die wir gerne versuchen, umzusetzen“, bietet Kusch an. „Auch hier heißt es: einfach ansprechen und gemeinsam mit uns planen. Wir freuen uns auf viele Anfragen.“

Immer an Oliver Kuschs Seite: seine Frau Sonja. „Sie ist meine perfekte Ergänzung. Neben Buchhaltung und Büro, hat sie auch immer ein offenes Ohr für die Mitarbeitenden. Ich übernehme den aktiven Teil mit Einkauf, Aufträgen, Organisation, Service, Gespräche führen, Kommunikation und Marketing“. Und da fällt bei drei Objekten plus Cateringservice so einiges an: Seit Jahren betreibt Familie Kusch die Restaurants im Tennisclub im Stadtpark Uerdingen und im Stadtpark Fischeln. Alle unter dem Namen „THE POINT“. „Eine Idee meiner Töchter. Neben dem „Siegespunkt beim Sport“ ist es gleichzeitig auch der Begriff für „Treffpunkt“. Und das wollen wir: Einen Treffpunkt für alle – egal ob Vereinsmitglied oder Gast“. Zudem versorgt der erfahrene Caterer u. a. große Veranstaltungen, wie den Linner Weihnachtsmarkt und Flachsmarkt, sowie die Aussteller auf der Caravan-Messe in Düsseldorf mit feinen Köstlichkeiten und Equipment. „Ich bin stolz auf meine Mannschaft rund um „THE POINT“ – sie sind untereinander gut vernetzt und unterstützen sich gegenseitig. Daher freue ich mich auf die Reise mit unserem jüngsten Projekt „THE POINT“ am Waldsee“.

# Schwimmprojektwoche der Grundschulen im Gelderland



**Tobias Musch (Fachbereichsleiter Breiten- und Gesundheitssport), Daniela Claßen (Leiterin St.-Martini-Grundschule), Andrea Linhsen (Bereich Schule & Sport, Stadt Geldern) und Marco Leo (Schwimmtrainer SV Bayer 08)**

**A**m 01. September beendete der SV Bayer Uerdingen 08 erfolgreich das erste dreiwöchige Schwimmprojekt mit den Grundschulen in Geldern. Dieses Projekt entstand durch die Initiative einer Direktorin, die den Kindern der Grundschulen in Geldern Intensivschwimmkurse ermöglichen wollte und dies auch zukünftig tun will. Für dieses Projekt sprach sie uns bezgl. einer Zusammenarbeit an. Auch die Stadt Geldern beteiligte sich, indem sie das Parkbad Gelderland und das Waldfreibad Walbeck für den Schwimmunterricht zur Verfügung stellte. Somit hatten sowohl die Schwimmtrainer\*innen als auch die Kinder optimale Bedingungen für die Schwimmkurse.

Die insgesamt sieben Grundschulen in Geldern bekamen somit die Chance, Schüler\*innen von den Klassen zwei bis vier eine Woche lang intensives Schwimmtraining zu ermöglichen. Hierbei konnte jede Schule intern entscheiden, welche Klassenstufe am Schwimmunterricht teilnehmen soll. Bei diesem Projekt waren verschiedene Schulformen vertreten – unter anderem eine Inklusionsschule. Somit bekamen auch Schüler\*innen mit Handicap die Chance auf den Schwimmunterricht.

In den insgesamt 90 Minuten pro Tag und sieben bis neun Schwimmtrainer\*innen war es den Übungsleiter\*innen möglich auf jedes Kind einzeln einzugehen und individuell zu fördern. Dies zeigen auch die hervorragenden Ergebnisse.

Am ersten Tag wurden die Kinder aufgrund ihrer bisherigen Vorkenntnisse übers Schwimmen in Gruppen eingeteilt. Somit gab es ein bis zwei Anfängergruppen mit Kindern, die zuerst mit der Wassergewöhnung begannen. Des Weiteren gab es Gruppen für die Abzeichen Silber, Bronze und Gold, sodass jedes Kind die Möglichkeit bekommen konnte, sich zu verbessern.

Von den insgesamt 366 Schüler\*innen schaffte jedes zweite Kind ein Schwimmbzeichen der nächsthöheren Niveau-Stufe. Einige von ihnen schafften sogar innerhalb dieser Woche zwei Schwimmbzeichen.

Fazit: ein Projekt mit großem Erfolg. Das finden auch die Lehrer\*innen, die Stadt Geldern und die Kinder. Viele Schüler\*innen wollten, dass das Schwimmprojekt noch weitergeht, da sie Ängste überwinden konnten und viel Spaß beim Lernen neuer Schwimmtechniken und bei der Wasserüberwindung hatten. „Es macht ganz viel mit den Kindern, vor allem im Bereich Persönlichkeitsentwicklung.“, so Daniela Claßen, Schulleiterin der Sankt Martini Grundschule.

Eine genaue Planung, inwieweit das Projekt weitergeführt wird, gibt es noch nicht. Allerdings sind sich alle einig, dass es wieder eine Art „Schwimmprojektwoche in Geldern“ geben soll.





# WE WANT YOU

Mit mehr als 11.000 Mitgliedern ist der SV Bayer Uerdingen 08 e.V. der größte Schwimmverein in Deutschland und Arbeitgeber für 130 motivierte Mitarbeiter\*innen in den Bereichen Sport, Verwaltung und Technik. Wir sind nicht 08/15 und werden das auch niemals sein. Wir sind kunterbunt und passen trotzdem klasse zusammen. Wir geben alles, und haben dennoch einen enorm hohen Freizeitwert. Wir sind offen und modern, aber müssen immer noch ein Stück weit besser werden. Daher suchen wir immer wieder neue Mitarbeiter\*innen, die unser Team ergänzen.

## Aktuell sind folgende Stellen bei uns im Verein frei:

- Dualer Bachelor Sportwissenschaft und Training (m/w/d)
- Trainerhelfer\*innen Schwimmen (vormittags / nachmittags)
- Technische Aufsicht / Saisonaufsicht (m/w/d)
- Schwimmtrainer\*innen

### Was uns als Arbeitgeber ausmacht?

- arbeiten in einem hochmotivierten, jungen Team
- überdurchschnittliche Sozialleistungen, wie arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersvorsorge, zahlreiche Sport- und Fitnessmöglichkeiten, JobRad u.v.m.
- geförderte Schulungen und Fortbildungen
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- bestmögliche Vereinbarkeit zwischen Ihrer verantwortungsvollen Tätigkeit mit Familie und Freizeit
- mobiles Arbeiten und Home-Office
- unsere Erfolgsgeschichte mit einer starken Zukunft

Weitere Infos zu den aktuellen Stellenangeboten finden Sie auf unserer Homepage unter [www.svbayer08.de/stellenangebote](http://www.svbayer08.de/stellenangebote). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung (Anschreiben und Lebenslauf) an [personal@svbayer08.de](mailto:personal@svbayer08.de) und stehen Ihnen jederzeit gerne für Fragen zur Verfügung.

**FLIESEN FACHGESCHAFT**  
**FRANZ HÜLSMANN**  
 BERATUNG · VERKAUF · AUSFÜHRUNG

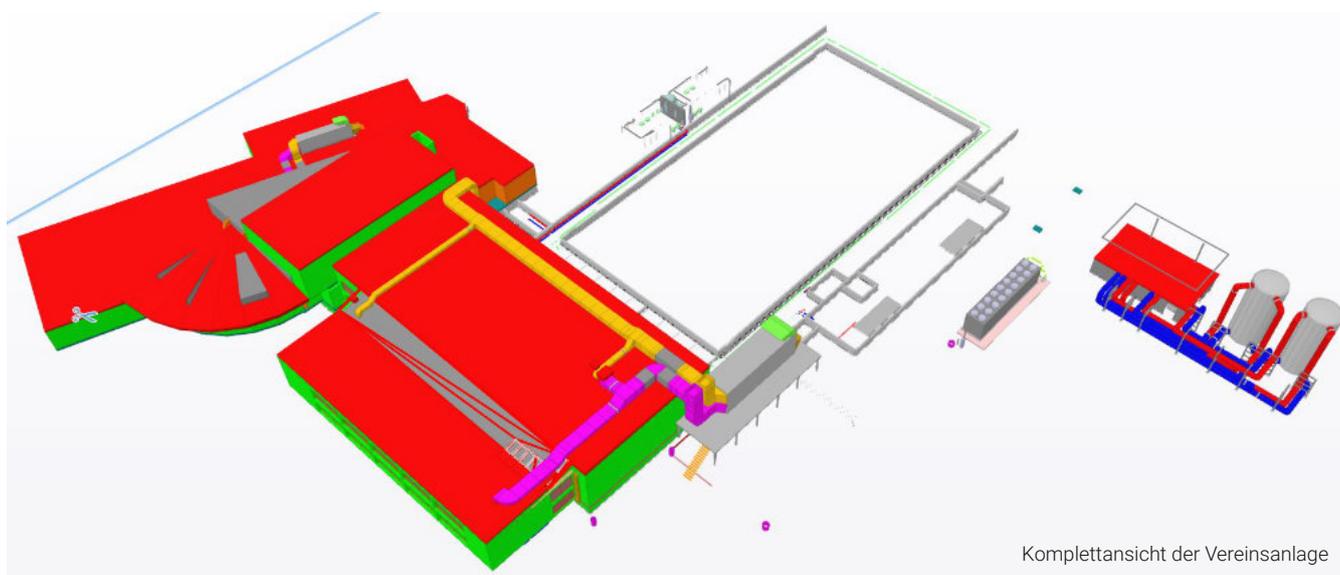
- Wand- und Bodenfliesen  
Naturstein und Mosaik
- Handel und Verkauf  
Komplettausführung
- Schwimmbäder  
Beratung und Planung

■ Grüner Dyk 55  
47803 Krefeld     ■ Telefon (02151) 96390-0  
Telefax (02151) 963905     ■ [www.franz-huelsmann.de](http://www.franz-huelsmann.de)  
info@franz-huelsmann.de

## Völlig entspannt mit den passenden Fliesen!

# GROSSE MODERNISIERUNG 2023

## Wir investieren in die Zukunft des Vereins



### Liebe Mitglieder und Gäste,

in den kommenden 12 Monaten starten wir unsere großen Sanierungsarbeiten der 25-m-Halle. Dabei modernisieren wir nicht nur die komplette Bade- und Warmwassertechnik inklusive Energieversorgung, sondern auch 3 von 4 Becken plus Umkleiden, die anschließend in einem moderneren Glanz erstrahlen werden.

Während dieser Zeit sind wir bemüht, die Unannehmlichkeiten für euch so gering wie möglich zu halten. Eure Sicherheit und Bedürfnisse haben für uns höchste Priorität, daher werden die Sanierungsarbeiten mit größter Sorgfalt und Effizienz durchgeführt. Wir bitten um euer Verständnis für eventuelle vorübergehende Einschränkungen im Zugang zu bestimmten Bereichen und danken euch im Voraus für eure Geduld und Kooperation.

Unsere Mitarbeiter\*innen stehen euch gerne zur Verfügung, um Fragen zu beantworten und euch bei eventuellen Anliegen zu unterstützen. Auf den kommenden Seiten erfahrt ihr alles über die einzelnen Bauschritte, Baumaßnahmen und Vorgehensweisen, die uns im kommenden Jahr begleiten werden. Sollten zudem Fragen aufkommen, so nutzt ganz einfach unsere dafür vorgesehene E-Mail-Adresse [moderne-zukunft@svbayer08.de](mailto:moderne-zukunft@svbayer08.de).

Wir danken euch für eure Treue und eure Unterstützung und freuen uns auf ein großartiges Projekt, um unsere Anlage zukunftsfähig auszurichten.

### Was geschieht in der Zeit mit Kursen und Schwimmzeiten

#### 1. Wo finden in der Zeit die Schwimmausbildungskurse statt?

Ihr und eure Kinder werden weiterhin in den Genuss eurer/ihrer Schwimmausbildung kommen: Den Großteil der Schwimmausbildungskurse führen wir in der Zeit in den städtischen Bädern durch. Ob HAI, Seepferdchen, Bronze, Silber oder Gold – um die Organisation für alle zu erleichtern, werden alle Kurse am gleichen Ort stattfinden. Dies gilt vor allem für Familien mit Geschwisterkindern, die unterschiedliche Kurse besuchen.

#### 2. Was ist mit Breitensportkursen?

Kurse wie Senior-HAI und Breitensportkurse für Erwachsene werden im Aquadome stattfinden. Möglicherweise wird der Leistungssport an einen anderen Ort verlegt.

#### 3. Gibt es noch genügend Platz für Trimmchwimmer\*innen?

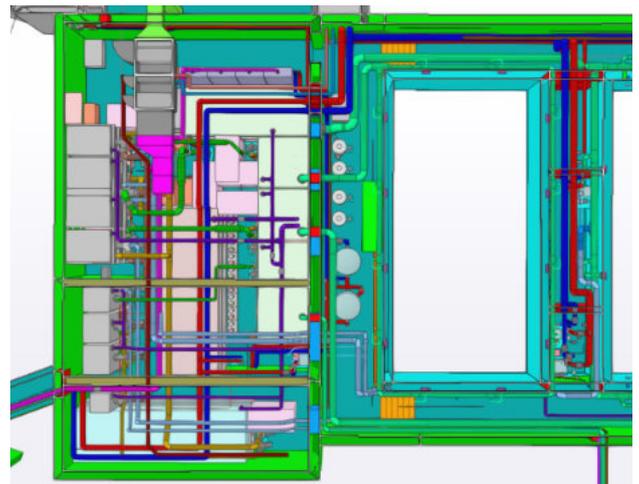
Der Aquadome wird weiterhin geöffnet sein. Da wir wissen, dass es an Stoßzeiten auf unseren Bahnen enger werden kann, aber trotzdem möchten, dass auch die Trimmchwimmer\*innen weiter ihrem Sport nachgehen können, bieten wir allen Mitgliedern zusätzlich kostenfrei an, die öffentlichen Bäder zu nutzen. Einfach den Mitgliedausweis vorzeigen, fertig! Die Abrechnung erfolgt zwischen dem Verein und der Stadt, sodass für unsere Mitglieder keine zusätzlichen Kosten entstehen.

**4. Was bleibt geöffnet?**

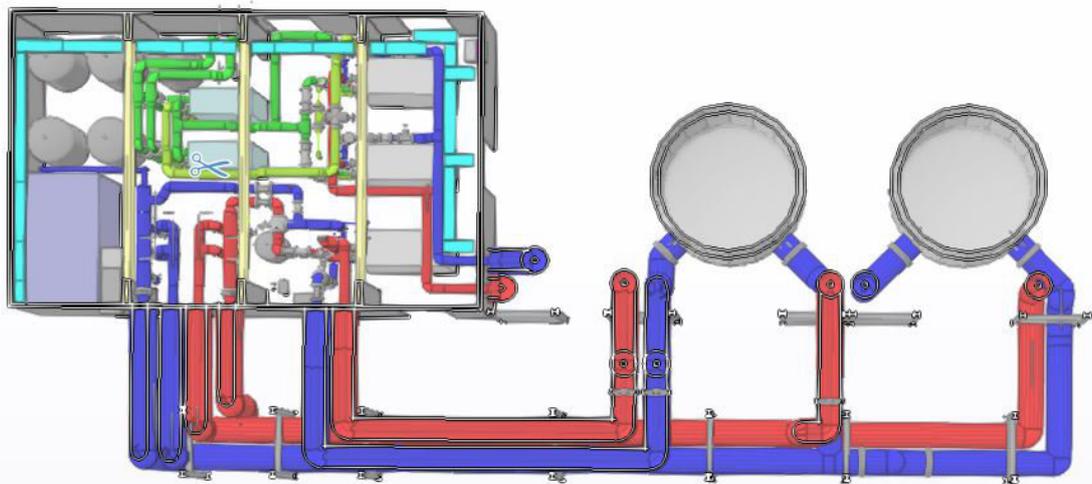
Während dieser Zeit bleiben der Aquadome, die Sauna, die Kurs- und Seminarräume, das Babyzentrum, die Turnhalle, die Gastronomie sowie die Outdoor-Angebote am und auf dem Waldsee geöffnet.

**5. Wie sieht es mit der Lärmbelästigung und der Baustellenorganisation aus?**

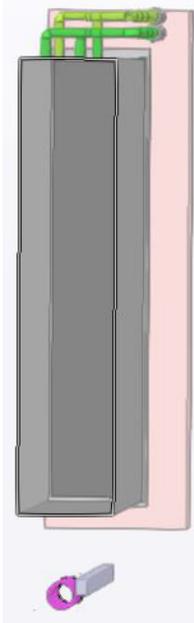
Wir sind uns bewusst, dass Baustellen Lärm verursachen können. Wir haben Maßnahmen ergriffen, um die Auswirkungen auf unseren normalen Betrieb so gering wie möglich zu halten. Es kann jedoch an manchen Tagen etwas lauter werden, und es könnte der ein oder andere Bauarbeiter auf dem Gelände zugegen sein. Wir danken euch im Voraus für euer Verständnis und eure Geduld.



Technikzentrale 25-m-Halle



Wärmezentrale mit Rückkühler



# Sanierungsschritte

## Vorbereitung Heizzentrale/Wärmeversorgung – geplant bis März/April

- Luft- und Wasserwärmepumpen, die über Strom betrieben werden, erzeugen in Zukunft die Wärme für die Vereinsanlage: Im Sommer wird Wärmeenergie über die Luft erzeugt. In den kälteren Monaten wird die Energie über die Wasserwärmepumpen durch zwei Ziehbrunnen und einen Schluckbrunnen (Wasser wird dem Erdreich wieder zugeführt) generiert.
- Neuer Stromanschluss: Bisher privates Netz über Currenta, zukünftig Versorgung über das öffentliche Netz der Stadtwerke, genauer NGN (Netzgesellschaft Niederrhein). Daher ist ein Transformator nötig, um mit Volllast der Pumpen zu fahren. Die Lieferfristen sind momentan sehr lang.
- Generell lange Lieferfristen, auch bei den Wärmespeichern (2 Speichertürme) und Pufferspeicher für die kalten Jahreszeiten.
- Einsparungen durch neue Heizzentrale: 75 % an CO<sub>2</sub>-Emissionen.

2023

### November/Dezember

Brunnenbohrung und elektrische Provisorien, damit alle anderen Bereiche losgelöst weiterlaufen können.

### Ab Mitte/Ende März

- Demontearbeiten im Technikeller bis Ende April/Anfang Mai
- Abklemmen der elektrischen Leitungen (Zeitraum: bis zu 2 Wochen)
- Demontage der vollständigen Lüftungs- und Badewasseraufbereitungsanlagen

**Aufgrund von verbauten Schadstoffen wird die Demontage über Schwarz/Weiß-Zonen laufen; Vollmontur nötig (Zeitraum: 4-6 Wochen)**

2024

## Kosten und Finanzierungen

**Gesamtkosten: 10,2 Mio. Euro Investition – Finanzierung durch verschiedene Fördermaßnahmen:**

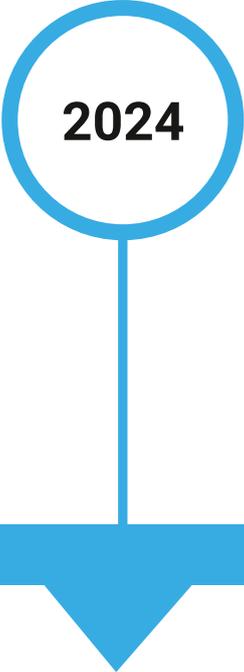
- Förderung Landesprogramme: 800.000 Euro
- Förderung Bundesprogramme: 1,1 Mio. Euro
- Förderung durch die Stadt Krefeld: 5,1 Mio. Euro
- 1,1 Mio Förderung aus Sportpauschale 2023
- 4 Mio. über 10 Jahre à 400.000 Euro
- Eigenkapital: 200.000 Euro
- Restbetrag wird über Bankkredite finanziert

Für weitere Informationen und Updates während der Sanierungsphase stehen wir euch gerne per E-Mail unter [moderne-zukunft@svbayer08.de](mailto:moderne-zukunft@svbayer08.de) zur Verfügung. Wir danken euch für eure Unterstützung und euer Vertrauen während dieser Zeit des Umbaus.

### Ab den Osterferien

#### Schließung der 25-m-Halle bis voraussichtlich Oktober/November 2024

- Ausweichmöglichkeiten der HAI-School auf öffentliche Bäder, so dass alle Schwimmkurse ab dem Block nach den Osterferien weiterlaufen können.
- Und für noch mehr Flexibilität und Wasserzeiten, bieten wir euch in dieser Zeit eine kostenfreie Nutzung der öffentlichen Bäder durch Vorlage des Mitgliedsausweises an. Somit entstehen keine zusätzlichen Kosten – im Gegenteil, denn allen Mitgliedern stehen zusätzlich auch die Schwimmhallen der öffentlichen Bäder ohne Mehrkosten zur Verfügung!



2024

### Mai bis Oktober/November

- neue Badewassertechnik
- neue Lüftungsanlage
- Sanierung an den Becken
- Sanierung der Umkleide
- Teilsanierung des Daches im Bereich des Foyers
- Beleuchtung und Beschallung der 25-m-Halle werden neu aufgesetzt
- komplette Sanitäranlage: Sanitärleitungen/Versorgung der Duschen mit Wasser
- Gebäudeleittechnik wird komplett neu aufgesetzt
- moderneres Erscheinungsbild in der 25-m-Halle (Teilverkleidungen und Provisorien werden behoben)

# Der kostenlose CO<sub>2</sub>-Rechner für Sportvereine!



## Nachhaltigkeit im Sport: eine neue Ära beginnt

Unsere Sportvereinigung hat sich stets für Nachhaltigkeit und Umweltschutz eingesetzt. Im Jahr 2020 haben wir unsere Nachhaltigkeitsbemühungen verstärkt und erkannt, dass wir unseren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck besser verstehen und reduzieren müssen, um eine positive Veränderung herbeizuführen.

## Unser Beitrag zur Nachhaltigkeit

Als Verein, der sowohl im Leistungs- als auch im Breitensport aktiv ist, haben wir im sozialen Nachhaltigkeitsbereich bereits bedeutende Erfolge erzielt. Doch wir wollen mehr erreichen. Wir wollen Nachhaltigkeit ganzheitlich betrachten und uns intensiver analysieren, um unseren Teil für das Zusammenleben der Gesellschaft und zur Lösung der ökologischen Probleme beisteuern zu können. Wir müssen unseren CO<sub>2</sub>-Ausstoß kennen und verringern.

## Die Suche nach den richtigen Werkzeugen

Die Suche nach den richtigen Werkzeugen zur Bestimmung unseres CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks führte uns zu einer bemerkenswerten Initiative des Freiburger Kreises (Arbeitsgemeinschaft großer Sportvereine). In Zusammenarbeit mit Sports for Future e.V., myclimate und dem TSC Eintracht Dortmund wurde ein spezieller CO<sub>2</sub>-Rechner für Sportvereine entwickelt. Wir hatten die Möglichkeit, aktiv an der Gestaltung dieses Rechners teilzunehmen, indem wir Daten, Ideen und Mitgliederumfragen beisteuerten.

## Kostenloser Zugang für alle Sportvereine

Wir sind stolz und freuen uns, mitteilen zu können, dass dieser CO<sub>2</sub>-Rechner nun für alle Sportvereine in Deutschland kostenlos

zur Verfügung steht, unabhängig von ihrer Größe. Dieses Tool ermöglicht es Sportvereinen, ihre eigenen CO<sub>2</sub>-Emissionen einfach und genau zu berechnen und somit einen wichtigen Schritt in Richtung Nachhaltigkeit zu unternehmen.

## Unsere Nachhaltigkeitsreferentin – unser Beitrag

Vor drei Jahren haben wir eine hauptamtliche Stelle im Bereich Nachhaltigkeit geschaffen. Mit Barbara Bujka konnten wir nicht nur eine Fachfrau für das Thema finden, denn Barbara kennt als erfolgreiche Leistungssportlerin den Vereinssport seit vielen Jahren. Sie war von Anfang an bei der Entwicklung des CO<sub>2</sub>-Rechners dabei und spielte eine Rolle in diesem Projekt.

## Warum ist der CO<sub>2</sub>-Rechner wichtig?

Die Einführung des CO<sub>2</sub>-Rechners ist von großer Bedeutung, da er:

- ein tieferes Umweltbewusstsein in der Vereinsgemeinschaft fördern kann.
- nachhaltige Praktiken unterstützt, indem er Vereinen hilft, Ziele bei der Emissionsreduzierung zu setzen und umweltfreundliche Maßnahmen umzusetzen.
- gemeinschaftliche Anstrengungen fördert, da Vereinsmitglieder gemeinsam daran arbeiten können, den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck des Vereins zu reduzieren.

## Eine nachhaltige Zukunft gestalten

Die Einführung dieses CO<sub>2</sub>-Rechners markiert den Beginn einer neuen Ära der Nachhaltigkeit im Sport. Wir laden alle Sportvereine herzlich dazu ein, sich diesem wichtigen Schritt anzuschließen und gemeinsam an einer nachhaltigen Zukunft zu arbeiten.

### Unsere Bemühungen für eine nachhaltigere Zukunft

Durch den Einsatz eines CO<sub>2</sub>-Rechners haben wir ein tieferes Verständnis für die ökologischen Auswirkungen unserer energieintensiven Vereinsanlage gewonnen. Es ist typisch für Schwimmbäder, einen großen Energieverbrauch zu haben, der durch die hohe Raumlufttemperatur, die hohen Lüftungswärmeverluste und die energieintensive Wassertechnik bedingt ist.

Aber auch der Bereich Mobilität ist uns wichtig, da hier der zweitgrößte CO<sub>2</sub>-Verbrauch des Vereins entsteht. Um diesen Herausforderungen zu begegnen, haben wir bereits einige Maßnahmen ergriffen und planen weitere Schritte für die Zukunft.

### Energiesparmaßnahmen

In Bezug auf die Beleuchtung haben wir unsere gesamte Anlage auf energieeffizientere Varianten überprüft und dort, wo möglich, Leuchtstofflampen gegen LEDs ausgetauscht. In weniger frequentierten Bereichen haben wir Bewegungsmelder installiert, und in den helleren Monaten verzichten wir tagsüber weitgehend auf künstliches Licht oder betreiben nur einen von drei Schaltkreisen, beispielsweise in der 25-m-Halle.

Ein wichtiger Schritt ist die Umstellung auf Wärmeenergieversorgung durch Wärmepumpen, die bereits im nächsten Jahr beginnen wird und bis spätestens Ende 2024 abgeschlossen sein soll. Zusätzlich prüfen wir alle potenziellen Dachflächen, um in Zukunft möglichst viel nachhaltigen Strom produzieren zu können. Des Weiteren steht die umfassende Modernisierung der Technik in der 25-m-Halle an, einschließlich des Einbaus von energieeffizienten Pumpen der neuesten Generation und Frequenzumformern.

### Wasserverwertung

Wir setzen auf eine nachhaltige Wassernutzung, indem wir eine Messwasserrückgewinnung implementiert haben. Das bedeutet, dass das für unsere Mess- und Regelungssysteme (Chlor & pH) benötigte Messwasser nicht ins Abwasser gelangt, sondern aufbereitet und dem Filterkreislauf wieder zugeführt wird. Zusätzlich wird das „abgebadete“ Wasser, das in die Überlaufrinne strömt, nicht verschwendet, sondern in einem Schwallwasserbe-

cken gesammelt, erneut aufbereitet und ebenfalls dem Filterkreislauf zugeführt.

### Nachhaltige Mobilität

Um unseren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck im Bereich Mobilität zu reduzieren, setzen wir auf umweltfreundliche Transportmittel. Unsere Sportler reisen vorrangig mit der Bahn oder in Mannschaftsbussen und Fahrgemeinschaften zu Auswärtsterminen. Unsere Mitarbeiternden haben zudem die Möglichkeit, mit Jobrad zur Arbeit zu kommen.

Für unsere Mitglieder erweitern wir kontinuierlich die Fahrradstellplatzmöglichkeiten und planen, in der Zukunft E-Ladesäulen zur Verfügung zu stellen.

Uns ist bewusst, dass Nachhaltigkeit ein fortlaufender Prozess ist, und wir sind bestrebt, unsere Bemühungen weiter zu verstärken, um einen positiven Beitrag zum Umweltschutz und zur Reduzierung unseres ökologischen Fußabdrucks zu leisten.



**Malermeister**  
**KÜPPERS**

**Farb bekennen**

Heinz Küppers Malermeister e.K.  
Inhaber Holger Küppers  
Carl-Duisberg-Straße 11  
47829 Krefeld-Uerdingen

Tel.: 02151-47 57 67  
Fax: 02151-15 79 42  
Mobil: 0173-53 51 091  
[www.malermeister-kueppers.de](http://www.malermeister-kueppers.de)



# Gut versorgt:

## Bio-Genuss vom Steveshof



Bei ihnen wird Tierwohl und Umweltschutz vereint: **Stephie und Finn Bönninger vom Steveshof.**

Seit Sommer 2023 arbeiten wir noch enger mit regionalen Anbietern zusammen, die nicht nur mit viel Engagement, sondern vor allem ressourcenschonend und umweltgerecht tätig sind. So kamen beispielsweise unsere Kids aus dem Feriencamp in den Genuss leckerer Bio-Menüs vom Steveshof aus Krefeld-Hüls. Wir sind dankbar, dass wir mit Stephie und Finn Bönninger sprechen durften und sie uns somit noch mehr Einblicke in ihre faszinierende Arbeit geben konnten.

### Bitte stellt euch gerne einmal vor ...

Wir sind Stephie und Finn Bönninger vom Steveshof. Gemeinsam mit einem tollen Team haben wir auf dem Steveshof in Krefeld-Hüls Anfang 2019 die Landwirtschaft wieder aufleben lassen und einen Hofladen mit eigener Bio-Metzgerei und Hofküche eröffnet. Zum Hof gehören unter anderem unsere Hühnermobile und eine große Herde mit Galloway-Rindern. Diese findet ihr im Hülser-Bruch.

### Was macht euch aus?

Wir haben eine sehr besondere Form der Tierhaltung und auch der Weiterverarbeitung unserer landwirtschaftlichen Produkte.

Die Galloway-Rinder leben ganzjährig auf den saftigen Weiden im Naturschutzgebiet Hülser Bruch und vor unserem Hof beherbergen wir Legehennen und Hähnchen in kleinen Gruppen in mobilen Ställen. Die Tiere werden nach strengen ökologischen Richtlinien gehalten (Bioland-zertifiziert) und unsere Produkte nach höchstem Qualitätsstandard von uns selbst weiterverarbeitet. Von der Weide bis auf den Teller ist alles in unserer Hand.

### Worauf legt ihr besonders Wert?

Wir versuchen Tierwohl und Umweltschutz zu vereinen. Das bedeutet für uns nicht nur ein paar zusätzliche m<sup>2</sup> Platz, sondern viel Freiraum und eine Haltung, die sich an die Bedürfnisse der Tiere anpasst. Die von uns gewählte Rinderrasse „Galloway“ ist sehr robust und immer gesund. Sie kann problemlos das gesamte Jahr auf der Weide gehalten werden. Dort werden auch zu jeder Jahreszeit die Kälber geboren, welche dann bei ihren Müttern bleiben, so wie es auch in der Natur geschieht. Die meisten unserer Flächen werden im Einklang mit der Umwelt bewirtschaftet, sodass Wildtiere und Insekten auch genügend Lebensraum finden. Unsere Hennen und Hähne leben in mobilen Hühnerställen und wandern mit diesen über unsere Wiesen.



Dadurch haben die Tiere immer frisches Gras, sind stets gesund und optimal beschäftigt und ihre Nährstoffe werden gleichmäßig auf den Wiesen verteilt.

**Wieso habt ihr euch für die Zusammenarbeit mit dem Schwimmverein entschieden?**

Wir freuen uns vielmehr, dass der Verein sich für eine Zusammenarbeit mit uns entschieden hat. Wir finden es unglaublich wichtig, unser Wissen und unsere Erfahrungen im Bereich der Tierhaltung und der Lebensmittelherstellung weiterzugeben und möchten zeigen wie wichtig es ist, hier die Maßstäbe hoch anzusetzen. Am liebsten erklären wir das übrigens im Rahmen einer Betriebsbesichtigung, welche wir für Gruppen anbieten. Das wäre doch mal etwas, das wir gemeinsam mit dem Schwimmverein organisieren könnten? Denn Sport und gesunde Ernährung gehören doch zusammen!

**Was würdet ihr unseren Mitgliedern raten: Wie kann man nachhaltiger leben? Was können wir alle dazu beitragen?**

Als Erstes natürlich: support your locals! Denn eins ist klar: kurze Wege, direkte Verbindungen zwischen Händler und Erzeuger, familiäre Betriebsstrukturen, verantwortungsvolles Wirtschaften. Das alles sind wichtige Dinge, die von kleinen lokalen Lebensmittelherzeugern und familiären Händlern erbracht werden und nur selten von Supermärkten und Handelsketten. Und danach würde ich sagen, sollten wir alle aufhören, die Preise von Lebensmitteln zu stark zu vergleichen. Viele der Probleme und Schwierigkeiten, die heute mit der Produktion von Lebensmitteln einhergehen, sind durch extremen Preisdruck in Erzeugung und Handel entstanden. Wenn hier nicht jeder Akteur krampfhaft den Preis drücken muss, dann können auch wieder ökologisch wertvollere Produktionsweisen entstehen.

Ein kleines Beispiel: In Deutschland werden pro Kopf im Schnitt etwa 240 Eier im Jahr gegessen. Wenn jetzt jedes dieser Eier aus einer nachhaltigeren Erzeugung stammt, welche im Schnitt vielleicht etwa 20 cent pro Ei mehr kostet (je nach den Details der Haltung), müsste also jeder 48 € pro Jahr mehr dafür ausgeben. Wenn wir dies nun mit anderen Alltagsausgaben vergleichen, finde ich, sollten wir es uns leisten. In Deutschland leben aktuell etwas mehr als 40 Millionen Hennen und jede einzelne davon hat eine artgerechte Haltung mit Auslauf und viel Tageslicht verdient. Allerdings leben davon ganze 60 % in Bodenhaltung; da sind diese Privilegien nicht gegeben.

**Herzlichen Dank für das Interview!**



# Unsere Jubilare

## 25 Jahre

Jonas Adamietz  
 Beate Adamietz  
 Norbert Adamietz  
 Monika Andres  
 Waltraud Anstock  
 Maurice Beeck  
 Markus Beeck  
 Gabriele Beeck  
 Antje Berendes  
 Rudolf Berendes  
 Claudia Birmes  
 Monika Brands  
 Kerstin Breuer  
 Peter Breuer  
 Karin Brieden  
 Wolfgang Brieden  
 Dr. Horst Brunn  
 Claudia Büschges  
 Ingo Büschges  
 Susann Butzen  
 Iris von Cappeln  
 Ralf von Cappeln  
 Demetrios Demetriou  
 Frank Dietrich  
 Dr. Alexander Dülks  
 Jürgen Ehls  
 Rosa Evers  
 Thorsten Feldmann  
 Klaas Fokken  
 August Fokken  
 Kerstin Franck  
 Edith Freiheit-Fokken  
 Stephanie Geisen  
 Carsten Gerritsma  
 Wolfgang Giesder  
 Dagmar Glüder  
 Wolfgang Glüder  
 Martina Goertz  
 Ulrike Grünberg  
 Dr. Reinhard Grünberg  
 Dorit Grüner  
 Guido Hagemeyer  
 Saskia Henke  
 Michael Henke  
 Beate Henke  
 Britta Henning  
 Maria Hensen

Sigrid Hildebrand-Gölz  
 Till Hoffmann  
 Sandra Hoppmanns  
 Barbara Huthmann  
 Martina Impelmann  
 Ulrike Jansen  
 Annabell Jonat  
 Ralf Jonat  
 Nikola Jonat  
 Irina Jouk  
 Mikhail Jouk  
 Johanna Jupke  
 Caroline Jupke  
 Andrea Jupke  
 Bernhard Jupke  
 Hans Dieter Kauzleben  
 Ralf Kistowski  
 Klaus Kixmöller  
 Anja Klein  
 Rudolf Kleinert  
 Doris Knaab  
 Peter Knaab  
 Bianca Köppe  
 Norbert Kother  
 Norbert Kremers  
 Verena Lang  
 Dr. Rüdiger Lang  
 Marlene Lang-Mielke  
 Claudia Legrand  
 Fritz Legrand  
 Heike Loosen  
 Tobias Lufen  
 Harald Lüning  
 Elisabeth Lüttges  
 Edda Lüttmers  
 Anke Mausehund  
 Bernd Mausehund  
 Helga Meyer  
 Bodo Meyer  
 Elisabeth Minkenber  
 Roswitha Mittelham  
 Michael Niehues  
 Catharine Niehues  
 Christa Ochs  
 Ivo Pejic  
 Hans Peters  
 Manuel Pietzonka  
 Brigitte Pietzonka

Armin Pitzer  
 Ulrike Pitzer  
 Holger Pribyl  
 Dagmar Prouve  
 Jean-Pierre Prouve  
 Ben Reibel  
 Roswitha Richter  
 Alfons Richter  
 Susanne Röck-Uhlich  
 Jannick Roosen  
 Marion Roosen  
 Gregor Roosen  
 Ulrich Ruschen  
 Andre Sauer  
 Werner Scherer  
 Christa Scherer  
 Gerd Scheumann  
 Uwe Schmitz  
 Gisela Schümann  
 Tina Seidensticker  
 Gregor Sieben  
 Dirk Spickers-Labow  
 Ralf Sprenger  
 Meike Sprenger  
 Elisabeth Steiche  
 Tom Stengert  
 Manfred Stenzel  
 Lars Karsten Stöbe  
 Dieter Teubner  
 Dieter Theunissen  
 Rolf Tourne  
 Silvia Wiemann  
 Andrea Winkmann  
 Margit Wrede  
 Regine Zweifel

## 40 Jahre

Gudrun Adams  
 Dieter Adams  
 Inge Brinkmann  
 Ursula Chust  
 Gudrun de Cleur  
 Dr. Eckhard de Cleur  
 Diana Engelen  
 Frank-Bodo Engelman  
 Christa Finkensieper  
 Lothar Finkensieper  
 Siegfried Fischer

Ilona Goetze  
 Gunter Goetze  
 Klaus Helmes-Küppers  
 Ingrid Hoettges  
 Christa Horrix  
 Arno Ingenlath  
 Ulrich Knerr  
 Karla Köhns  
 Klaus Lauen  
 Christa Roosen  
 Klaus Martens  
 Irene Meyer-Ricks  
 Renate Michels  
 Heribert Michels  
 Petra Mitterer  
 Margret Muenks  
 Gabriela Oberhoff  
 Hartwig Pockrandt  
 Guido Reibel  
 Peter Riehmman  
 Roswitha Riehmman  
 Susanne Schattmann  
 Brigitte Schommer  
 Traugott Schommer  
 Thomas Schönfeld  
 Ralf Schwach  
 Barbara Temming  
 Annette Zingraf

## 50 Jahre

Monika Convent  
 Otto Hagedorn  
 Jürgen Quindeau

## 60 Jahre

Johanna Horrix

## 65 Jahre

Gertrud Blümer  
 Erika Mitterer  
 Iris Slomka

## 70 Jahre

Dr. Christian Melcher  
 Dr. Peter Melcher

## 75 Jahre

Helmut Janßen

## Sportlerehrungen

### Wasserballerinnen

Maria Ahlers  
 Sophia Arabazis  
 Nele Baumbach  
 Yara Bonnet  
 Cemile Celen  
 Victoria Chamorro  
 Finja Denker  
 Lara Drobina

Sophia Eggert  
 Maya Franzen  
 Aylin Fry  
 Sophie Gromman  
 Lea Hambüchen  
 Aurelia Hayn  
 Darja Heinbichner  
 Maya Hüsselmann  
 Leonie Kapischke

Marijke Kijlstra  
 Kim Klahr  
 Franka Lipinski  
 Greta Mancini  
 Anna Mols  
 Marta Nolte  
 Caro Pajonk  
 Lina Pajonk  
 Ella Pauels

Liselotte Peifer  
 Sinia Plotz  
 Sofija Ristivojevic  
 Lisa Roman  
 Mona Saturnus  
 Nele Schuster  
 Sophia Schwartz  
 Lilli Siebold  
 Greta Taddy

### Trainer\*innen

Claudia Ewert  
 Jasmin Fry  
 Helena Kammermeier  
 George Triantafyllou

### Schwimmerin

Annett von Rekowski

# Save the date

06.12.2023  
Nikolausfeier

24. und 25.02.2024  
Covestro-Schwimmfest

**Dezember 23**

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

**Januar 24**

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01	1	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13	14
03	15	16	17	18	19	20	21
04	22	23	24	25	26	27	28
05	29	30	31				

**Februar 24**

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05				1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10	11
07	12	13	14	15	16	17	18
08	19	20	21	22	23	24	25
09	26	27	28	29			



**März 24**

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

**April 24**

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

**Mai 24**

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		



16. und 17.03.2024  
24-Stunden-Schwimmen

26.05.2024  
Saisoneröffnung

## Winter 2023/24

# SAISONKARTE

Erwachsene: 240 €

Kinder/Jug.: 120 €

Familie: 480 €

Ideal auch als  
Weihnachtsgeschenk

Plantage	Ort des Marineehrenmals	wenden, zurückkommen	best. Artikel (3. Fall)	Gebälkträger (Bauwesen)	bayer.: Schlitzen	Rest im Glas	zweistellige Zahl	Textilerzeugnis	äußern	früherer Bondarsteller (Daniel)	chinesische Dynastie	einjähriges Jungtier (norddt.)									
leise sprechen							Bettzeug														
Schafjunges			1	Halbton unter G	Vorsilbe: naturnah, -belassen			Schuppen-echse		11											
Abkürzung (Kurzform)			ugs.: Spaß, Vergnügen				apart, geschmackvoll		10												
norddt. ugs.: klagen, jammern								in der Nähe von			Nachlass-empfängerin										
Teil des Fußes			altgriech. Grab-säule				Trapez-künstler		6												
norddt. Frauenname	Fleischgericht v. Drehspeiß		<div style="text-align: center;"> <h1>Apotheker am Markt</h1> <p>seit 1768 innovativ aus Tradition</p>  <h2>WIE MACHT MEINE APOTHEKE DAS?</h2> <h3>255 Jahren ALT &amp; schneller als AMAZON!</h3> <p>SIE als unsere Kunden sind unser Potential!                  Dafür herzlichen Dank!                  Durch Ihre Treue geben Sie dem Team Ihrer Apotheke vor Ort die Chance, Sie auch in Zukunft - ob im Notdienst oder bei Liefer-Engpässen - durch unsere Manufaktur stets aufs Neue mit der Verfügbarkeit Ihrer Arzneimittel zu überraschen.                  Seit Jahren sind wir auf das <b>eRezept</b> vorbereitet.                  Bei Bestellungen via <b>Handy-App</b> oder direkt in unserer Apotheke!                  ☎ 0800-000 7894 <small>kostenfrei</small> o. KR-7894 7894 <b>UERDINGEN</b>                  Geöffnet: Mo.-Fr. 8:30 - 18:30 Sa. bis 14:00 Am Marktplatz 3, 47829 KR</p> </div>									asiat. Buckelrind	Apostel der Grönländer † 1758	Mittel-europäer, Magyar							
Erbgutträger in den Chromosomen																					
Be-gräbnis-stätte	extrem, rücksichtslos	Berliner Frikadelle																			14
ägypt. Tempelanlage: ... Simbel																					
Note beim Doktor-examen	veraltet: Trommler																				
Kurzwort für Kata-lysatör																					
Behörde																					
Strom zur Nordsee	Vieh-treiben von der Alm	Schwei-ne-fleischspeise										Ende, Ab-schluss	Seiden-gewebe	Sehne	Narreteil	höchster Berg der Pyrenäen	Tatkraft	heiter, vergnügt			
Stadt an der Zwickauer Mulde												kurz für: Untersuchungs-haft				römischer Kaiser (54-68)			der Rätsel-rater		Salz der Salpeter-säure
kurze Darstel-lung	unser Planet											männliche Katze				Kf.: Telefon-konferenz poetisch: Frühling					Porzellan-stadt in Ober-franken
Auf-rührer, Aufstän-discher									5	Über-bleibsel											
ein Insel-europäer			Eibisch					ein Hand-werks-beruf		8											
türk. Name Adria-nopels							Halbinsel Ägyptens			Halbinsel der Danziger Buch (dt. Name)											
hebrä-isch: Sohn			Rechts-vor-schrift					bereits als Nachlass-erhalten													

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----



SV Bayer Uerdingen 08 e.V.  
Deutschlands größter Schwimmverein

Wir sind divers!

**NULL TOLERANZ**

**Gegen jede Form der Diskriminierung  
oder sexualisierten Gewalt im Sport!**

# IMPRESSUM

**Herausgeber:**

SV Bayer Uerdingen 08 e.V.  
Am Waldsee 25  
47829 Krefeld

**Vertreten durch:**

Dr. Heinz Pudleiner, Gunter Archinger,  
Dr. Thomas Gruber und Dr. Claus Rüdiger

www.svbayer08.de  
Telefon: 02151-46055  
Fax: 02151-474083  
E-Mail: info@svbayer08.de

Vereinsregister: 1162  
Registergericht: Amtsgericht Krefeld  
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß  
§27a Umsatzsteuergesetz:  
DE 120157720

**6. Ausgabe – Herbst/Winter 2023**

Verantwortlich: Dr. Heinz Pudleiner,  
Gunter Archinger  
Redaktion: Andrea Kemper  
Produktmanagement: Andrea Kemper  
Layout: Torben Görtz, www.design-tg.de  
Fotos: SV Bayer 08, Family and Soul,  
Steveshof, Shutterstock  
Anzeigen: Niklas Endeward,  
niklas.endeward@svbayer08.de  
Druck: PRINT POINT GmbH & Co. KG  
Gottlieb-Daimler-Str. 20  
47608 Geldern

**Habt ihr Fragen oder Anregungen?**

Wir freuen uns auf euer Feedback!  
Ihr erreicht unsere Redaktion unter:  
presse@svbayer08.de

-  SV Bayer Uerdingen 08 | Family and Soul
-  @svbayer08 | @familyandsoul\_krefeld
-  SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
-  www.svbayer08.de  
www.familyandsoul.de

**Öffnungszeiten:**

Büro:  
Mo.–Fr.: 8:00–18:00 Uhr  
Sa., So.: 10:00–18:00 Uhr

Anlage:  
Mo.–Fr.: 6:00–22:00 Uhr  
Sa., So., Feiertage: 7:00–20:00 Uhr

**MITGLIEDSBEITRÄGE 2024**

	jährlich	wahlweise monatl. Einzug
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre* Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre	137,50 €	12 x 12,50 €
Erwachsene ab 18 Jahren	275,00 €	12 x 25,00 €
Ehepaare	440,00 €	12 x 40,00 €
Familien	470,00 €	12 x 42,50 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahre, Mitgliedschaft: 25 Jahre)	137,50 €	12 x 12,50 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahre, Mitgliedschaft: 25 Jahre) + Ehepartner	344,00 €	12 x 30,80 €

Erwachsene Mitglieder, die aus der Familie kommen und über kein eigenes Einkommen verfügen, bleiben bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres in der Familienzugehörigkeit. Eine weitere Aufnahmegebühr entfällt.

\* Gemäß Bade- und Hausordnung werden bei der Benutzung der Vereinsanlagen Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung zugelassen.

**AUFNAHMEGEBÜHREN 2024**

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	50,00 €
Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre*	130,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre*	260,00 €
Ehepaare*	390,00 €
Familien**	390,00 €

\* Aufnahmegebühren können mit je 50% in den ersten zwei Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden

\*\* Aufnahmegebühren können mit je 1/5 in den ersten fünf Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden

Bankverbindung: IBAN DE 51 3205 0000 0060 0175 89  
SWIFT-BIC: SPKRDE33XXX

**Mitglieder des SV Bayer 08 können das Kursangebot von Family and Soul zum Vorteilspreis nutzen.**

**Anstelle der Kursgebühr von 96 Euro, zahlen Mitglieder nur unschlagbare 64 Euro für 8 Kurseinheiten (ausgenommen Präventionskurse und Babymassage).**

**Öffnungszeiten „THE POINT“:**

Montag–Freitag: 10:00 Uhr–20:00 Uhr (Küche bis 19:00 Uhr)

Sonntag: 10:00 Uhr–14:00 Uhr

Samstag: Ruhetag

Unsere Gaststätte heißt alle Gäste willkommen!  
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Kontakt: thepoint-krefeld@gmx.de



# Stark wird man gemeinsam.



**Nirgends macht uns  
Gemeinschaft so stark  
wie im Sport. Darum  
unterstützen wir den  
Sportverein von nebenan.**

[sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen](https://sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen)

Folgen Sie uns:  

**Gemeinsam  
an  
alle  
gewachsen**

 **Sparkasse  
Krefeld**



KEINER KANN  
MIT COOLEN LOOKS  
DEN KLIMAWANDEL  
BEKÄMPFEN.  
WARUM NICHT?

**#InspiredBySustainability #PushingBoundaries**

Lassen sich Performance und Nachhaltigkeit in der Textilindustrie vereinen? Aber sicher – dank Covestro! Als führender Anbieter von Hightech-Polymeren haben wir eine wasserbasierte Polyurethan-Beschichtungstechnologie entwickelt, die die bisher im Nassverfahren verwendeten chemischen Lösemittel überflüssig macht. Dies ermöglicht es Herstellern, hochwertige Kleidung, Autointerieurs mit erstklassiger Haptik und extravagante Polstermöbel mit einem stark reduzierten Treibhauspotenzial zu kreieren. Mehr über unsere stylische Antwort auf den Klimawandel: [InspiredBySustainability.covestro.com](https://www.inspiredbysustainability.covestro.com)

**covestro**