

# NULL8

DAS VEREINSMAGAZIN DES **SV BAYER UERDINGEN 08 E.V.**



**NEU: FAMILY & SOUL**  
SEITE 8/9



**SOMMER-TREND: SUP**  
SEITE 10



**UNTERWEGS MIT DER TECHNIK**  
SEITE 30/31



Foto: Simon Erath/moveo Magazin



**SV Bayer Uerdingen 08 e.V.**  
Deutschlands größter Schwimmverein

**5. AUSGABE – Frühling/Sommer 2023**  
kostenfrei



Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

[www.sport.bayer.de](http://www.sport.bayer.de)

# Höchstleistung



*Liebe Schwimmfreund\*innen,  
liebe Mitglieder,*

mit dem Frühling und dem nahenden Sommer beginnt die schönste Saison für Sie liebe Mitglieder, und für unsere Sportler\*innen. Für uns als Schwimmverein ist dies eine besonders aufregende und schöne Zeit, denn wir können uns bald endlich wieder im Freien im Wasser austoben, entspannen und erholen.

In den letzten Monaten haben wir uns als Gemeinschaft auf die kommende Saison vorbereitet und uns als Verein neue Ziele gesetzt. Die Planungen für eine neue Wärmeversorgung schreiten voran und ab dem 1. Quartal 2024 möchten wir einen großen Teil unseres Energieverbrauchs auf erneuerbar umstellen. Ebenfalls erweitern wir unser Angebotsspektrum mit Family & Soul im Gut Krushof – unserem neuen Eltern-Kind-Zentrum. Ausführliche Informationen dazu finden Sie in dieser Ausgabe auf den Seiten 8 und 9.

Ich möchte Ihnen meinen persönlichen Dank aussprechen, dass Sie unserem Schwimmverein weiterhin treu sind. Ihre Leidenschaft und Ihr Einsatz für den Schwimmsport sind ein wichtiger Beitrag für unseren Verein und motivieren uns alle, immer wieder unser Bestes zu geben. Unser Schwimmverein bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, um sich körperlich fit zu halten, Schwimmen zu lernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Ich wünsche Ihnen allen eine erfolgreiche und vor allem verletzungsfreie Sommer-Saison. Wir sind stolz darauf, Sie als Mitglieder in unserer Schwimgemeinschaft zu haben und ein Ort des Miteinanders zu sein. Auch in Zukunft werden wir uns dafür einsetzen, dass unser Verein ein Ort des sportlichen Erfolgs und des Zusammenhalts bleibt.

Mit sportlichen Grüßen

*Ihr  
Dr. Heinz Pudleiner*

(1. Vorstandsvorsitzender)



SEITE 30



SEITE 21



SEITE 13



SEITE 8

VORWORT \_\_\_\_\_ SEITE 03

**BREITEN- & GESUNDHEITSSPORT**

LOUISA GELARDI / GESUNDHEITSSPORTKOORDINATORIN \_\_\_\_\_ SEITE 06

OUTDOOR-ANGEBOTE \_\_\_\_\_ SEITE 07

NEUES ELTERN-KIND-ZENTRUM: FAMILY & SOUL \_\_\_\_\_ SEITE 08/09

**TRENDSPORT**

SUP \_\_\_\_\_ SEITE 10

OUTDOOR-GYM \_\_\_\_\_ SEITE 11

**LEISTUNGSSCHWIMMEN**

UNSERE TRAININGSGRUPPEN \_\_\_\_\_ SEITE 12

COVESTRO-SCHWIMMFEST \_\_\_\_\_ SEITE 13

24-STUNDEN-SCHWIMMEN \_\_\_\_\_ SEITE 14

EIGENANZEIGE: WIR SIND DIVERS \_\_\_\_\_ SEITE 15

**AKTUELLES**

SEXUALISIERTE GEWALT IM SCHWIMMSPORT \_\_\_\_\_ SEITE 16/17

**WASSERBALL**

SINIA GOES AMERICA \_\_\_\_\_ SEITE 18/19

PIRATES: PROBETRAINING BEI DEN JÜNGSTEN \_\_\_\_\_ SEITE 20

WASSERBALL IN BILDERN \_\_\_\_\_ SEITE 21

**HAI-SCHOOL**

LEITUNG DER SCHWIMMSCHULE: MARCO LEO \_\_\_\_\_ SEITE 22

NEUES PROJEKT: KREFELD SCHWIMMT \_\_\_\_\_ SEITE 23

**IN EIGENER SACHE**

SPORTSHOP BAYER 08 \_\_\_\_\_ SEITE 24

**BEHIND THE SCENES**

BAYER 08 IN DER ÖFFENTLICHKEIT \_\_\_\_\_ SEITE 25

**NACHHALTIGKEIT**

NACHHALTIGKEITSZIEL MENSCH \_\_\_\_\_ SEITE 26/27

FRAGEN AN UNSERE AZUBIS UND FSJLER \_\_\_\_\_ SEITE 28/29

**HINTER DEN KULISSEN**

BESUCH DES TECHNIK-TEAMS \_\_\_\_\_ SEITE 30/31

EVENTKALENDER \_\_\_\_\_ SEITE 33

KREUZWORTRÄTSEL \_\_\_\_\_ SEITE 32

IMPRESSUM \_\_\_\_\_ SEITE 34

# Steckbrief – Gesundheitssportkoordinatorin

Name: Louisa Gelardi  
Geburtsort: Datteln  
Geburtsdag: 30.08.1996  
Alter: 26 Jahre



Seit Mitte August vergangenen Jahres heißen wir Louisa Gelardi als neue Gesundheitssportkoordinatorin in unserem Verein herzlich willkommen. Neben ihrer Erfahrung als Trainerin und Kursleiterin bringt sie durch ihre dualen Studienabschlüsse im Bereich Fitnesstraining (Bachelor) und Prävention & Gesundheitsmanagement (Master) mit den Schwerpunkten Stressmanagement & Sportpsychologie jede Menge Know-how für ihre jetzige Tätigkeit mit. Als Organisatorin des Breiten- und Gesundheitssports sowie des Rehasports hat sie der ein oder andere bereits als Ansprechpartnerin kennengelernt. Zudem sieht man sie häufiger als Übungsleiterin beispielsweise beim BeBoard-Kurs – und sie bringt mit viel Charme und Freude ihre Teilnehmer\*innen ins Schwitzen.

„An meiner neuen Tätigkeit gefällt mir besonders, dass sie so vielseitig ist. Die Mischung aus Konzentration während meiner Büroarbeit und Aktivität durch die Kursleitung ist das, was meinen Beruf beim SV Bayer Uerdingen 08 so abwechslungsreich macht“, so Louisa. In nächster Zeit unterstützt sie ihre neuen Kolleg\*innen im neuen Eltern-Kind-Zentrum "Family & Soul im Gut Krusshof" und wird dort auch einige Kurse leiten. Außerdem möchte Louisa sich noch tiefer mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement befassen. Im ersten Schritt kamen bereits alle Mitarbeiter\*innen (wieder) in den Genuss des so genannten „Meet&Eat“ – ein gesunder Brunch mit vitamin- und proteinreichen Snacks, der einmal im Monat stattfindet.

Beruflich möchte sie den Gesundheitssport im Verein nachhaltig ausbauen und ist zukünftig Ansprechpartnerin für die Nutzenden des Krafraums und ist für die Einweisung und Trainingspläne zuständig.

Die gebürtige Ruhrpottlerin möchte in Krefeld Fuß fassen und gemeinsam mit ihrem Freund und Bulldoggen-Dame Malou ein angenehmes Umfeld aufbauen. Neben ihrer Leidenschaft zum Fitness- und Krafttraining tanzt sie für ihr Leben gern. Zudem liebt sie es, mit ihrem Hund in der Natur zu spazieren und dabei die Seele baumeln zu lassen.

# Viele neue Angebote

## Outdoor-Kurse im Breitensport



Schon seit Ende Januar 2023 finden wieder unsere Aqua-Fitness- und Jogging-Kurse statt, die sich großer Beliebtheit erfreuen. Außerdem konnten wir einen weiteren Yoga- und BeBoard-Kurs ins Leben rufen, die vor allem in den Abendstunden stattfinden, was besonders den Vollzeit-Berufstätigen entgegenkommt.

In Planung für die wärmere Jahreszeit sind Outdoor-Kurse, die auf unserem Außengelände auf einem neu angelegten Outdoor-Gym durchgeführt werden. An frischer Luft und bei wärmeren Temperaturen lässt es sich bekanntlich noch besser trainieren und somit ist es eine ideale Ergänzung zum Schwimmsport. Seit Februar diesen Jahres führen wir erfolgreich den zertifizierten Präventionskurs „Beckenbodengymnastik“ durch, der je nach

Krankenkasse bis zu 100 % rückerstattet werden kann. Er ist ideal für die Rückbildung, um das Gefühl für die Muskeln des Beckenbodens vor allem nach Schwangerschaft und Geburt zu entwickeln. Außerdem können durch gezielte Übungen schwangerschaftsbedingte Schmerzen gelindert werden. Dieser Kurs eignet sich ebenfalls für Männer, um einen positiven Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden zu erzielen.

Präventionskurs:  
Beckenbodengymnastik



# Family & Soul

im Gut Krusshof



Ab Fröhsommer 2023 eröffnen wir unser neues Begegnungszentrum „Family & Soul“ und bieten dann jede Menge Spiel, Spaß und Entspannung für alle Generationen. Ideal gelegen inmitten der Natur im schönen Gut Krusshof in Forstwald finden junge Eltern, Großeltern und Kinder abwechslungsreiche Kurse, Workshops und Hilfestellungen. Neben Angeboten rund um Schwangerschaft, Geburt und Baby bietet unser gut ausgebildetes Fachpersonal mit viel Erfahrung und ganz viel Herz Aktivitäten für kleine und größere Kinder an. Und auch die Best Ager kommen bei uns auf ihre Kosten: Kurse für die Generation 60+ halten fit und vital. Perfekt angebunden an das

Krefelder Zentrum, die Stadtteile Fischeln, Viersen und Tönisvorst, sowie durch die schnelle Anbindung an die A44 an Meerbusch, Düsseldorf und Mönchengladbach, dient Family & Soul als fröhliche und familiäre Anlaufstelle in rustikalem Ambiente. Inmitten von weiten Feldern, Wiesen und angrenzenden Wäldern können Klein und Groß die Seele baumeln lassen, sich entspannen und die gemeinsame Zeit genießen. Pädagogische Fachkräfte, ausgebildete Hebammen und studierte Sportmanager\*innen sorgen durch Kurse, Beratungen und Workshops für einen guten Start ins Familienglück. Und das fängt bereits in der Schwangerschaft an: Gymnas-

tik- oder Geburtsvorbereitungskurse gehören dabei zu den Must-Haves unseres Angebots. Ist der kleine Sprössling dann geboren, helfen ihm Babymassagen und erste Bewegungsspiele in der Welt anzukommen – außerdem stehen unsere Expert\*innen den frisch gebackenen Eltern, Großeltern und Angehörigen bei wichtigen Themen, wie Erste Hilfe, Schlaf, Stillen oder Bindungsorientierung, mit Rat und Tat zur Seite. Zum sportlichen Ausgleich wird Buggy-Fitness, Rückbildungsgymnastik oder Yoga angeboten. Etwas ältere Kinder im Alter von eins bis acht werden bei uns zu großartigen Tanzzwergen, Musik-Mäusen oder Wald-Erforschern.

## Diese und weitere Angebote warten auf euch:



Für Schwangere

### BABY-FITNESS IM ERSTEN LEBENSJAHR

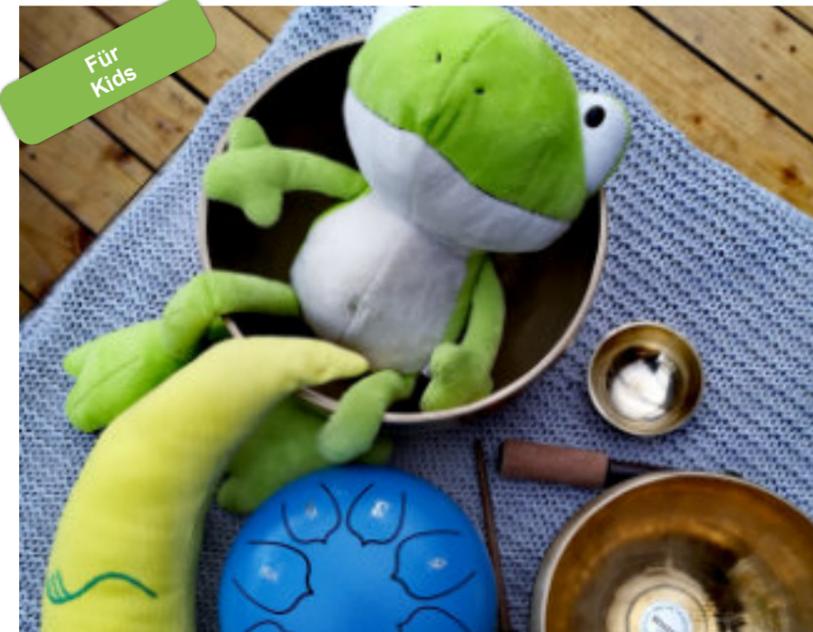
Auf dem Weg die Welt zu erobern, gilt es, viele große und kleine Abenteuer zu bestehen. Bereits zu einem frühen Entwicklungszeitpunkt können wir Babys dabei unterstützen, sich besser zu regulieren, gegen den Schwerkrafteinfluss in Aufrichtung zu kommen und sich harmonisch zu bewegen. Mit speziellen Übungen und altersgerechten Spielangeboten sprechen wir alle Sinne der Kinder an, fördern die Selbstwahrnehmung und kräftigen den Stütz- und Bewegungsapparat unter Berücksichtigung der natürlichen Entwicklung der Kinder.

Die Freude an der Bewegung steht dabei immer im Vordergrund. Mit unserer erfahrenen Kursleitung können zudem wichtige Aspekte der frühkindlichen Entwicklung und aktuelle Alltagsfragen besprochen werden.

Angeboten werden Baby-Fitness-Kurse für Babys im Alter von 3 bis 5 Monaten, 5 bis 9 Monaten und 9 bis 12 Monaten.

Für Neugeborene

## Die kleine Klangmaus – für Vorschulkinder oder Kinder der 1. und 2. Klasse



Für Kids

### Weitere Kurse:

- Fit am Kinderwagen
- Yoga
- Waldspielgruppen
- Eltern-Kind-Tanzen
- Babymassage
- und vieles mehr ...

### Kontakt:

info@familyandsoul.de  
Tel.: 02151 / 1595220

### Neugierig geworden?

Weitere Infos zu „Family & Soul“, alle Kursangebote, -zeiten, und Preise gibt es hier:



Unsere Welt ist von Hektik und Eile geprägt. Reizüberflutung und Leistungsdruck verlangen schon kleinen Kindern viel ab und können Ängste, Unsicherheiten oder Unkonzentriertheit auslösen. Spätestens mit dem Schuleintritt werden Unruhe und Aufmerksamkeitsdefizite offensichtlich und schränken die betroffenen Kinder in ihrem (schulischen) Alltag stark ein. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig gegenzusteuern und Auszeiten in den Alltag einzubauen.

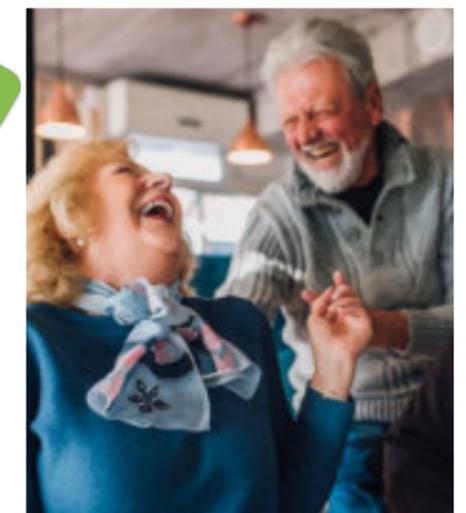
Die kleine Klangmaus schenkt Ihren Kindern einen solchen Rückzugsort und bietet einen abwechslungsreichen Mix aus vielen praktischen Entspannungsübungen, Singen, Spielen, Bewegungs- und Yogaeinheiten. Im Mittelpunkt stehen dabei verschiedene obertonreiche Klanginstrumente wie z. B. Klangschaale, Stimmgabel oder Klangtrommel, die spielerisch eingesetzt auch zu besserer Konzentration und Wahrnehmung sowie mehr (Selbst-)Vertrauen und Gelassenheit verhelfen.

### TROMMELFIT FÜR SENIOREN 60+

An die Stöcke, fertig, los! Trommelfit steckt voller motivierender Musik und steigert die physische sowie mentale Fitness. Das Trommeln auf Gymnastikbällen bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u. a.

- Förderung der Durchblutung
- Förderung der Sensomotorik
- Gleichgewichtsschulung
- Förderung der Ausdauer und der Reaktion
- Neue soziale Kontakte
- Einfache Trommel Choreografieren
- Es kann im Sitzen und im Stehen getrommelt werden

Das Beste am Trommelfit ist: Es macht Spaß und bringt gute Laune!



Für Senioren

# Trendsport in den Sommermonaten

## Stand-Up-Paddling (SUP)

Die Outdoor-Saison ist eröffnet! Höchste Zeit also, sich wieder aufs SUP zu schwingen und gelassen über den See zu paddeln. Für einen entspannten und vor allem gefahrenfreien Umgang mit dem Board und Zubehör muss jedoch auch das ein oder andere beachtet werden. Wir geben euch hier gern einen kleinen Crash-Kurs:



1. Sicherheit geht vor: Schätze deine persönliche Fähigkeit und dein Können richtig ein. Absolviere als SUP-Anfänger einen Kurs bei einem SUP-Experten. Regelmäßige Kurse in den Sommermonaten gibt es bei uns auf dem Waldsee.
2. Fühlst du dich nicht gut oder hast Zweifel, geh nicht paddeln ("If in doubt, paddle out").
3. Schwimmen können ist Grundvoraussetzung beim Stand-Up-Paddling. Paddle nie weiter hinaus, als deine eigene Kondition erlaubt!
4. Beim Tragen muss die Finne (die kleine Flosse unter dem Board) nach vorne zeigen, damit niemand verletzt wird.
5. Das SUP immer mit der Finne nach oben legen.
6. Das Board sollte immer mit der Finne nach vorne ins Wasser geschoben werden, damit sie nicht auf dem Seeboden scheuert.
7. Für den perfekten Stand: Schulterbreit und mittig über dem Tragegriff stehen.
8. Es gilt: Je näher man zur Finne steht, desto instabiler wird das Board, aber auch wendiger.
9. Kleidung auf die Wassertemperatur – und nicht der Lufttemperatur – anpassen.
10. Nehme Rücksicht auf andere und paddel nur dort, wo es erlaubt ist. Auf dem Waldsee achten wir auf Schwimmer\*innen und Angler.

### Lust auf einen SUP-Kurs?

Von Ende Mai bis September (je nach Wetterverhältnisse) bieten wir alle zwei Wochen einen 90-minütigen Kurs für Einsteiger an. Wie stelle ich das Paddel auf mich ein? Wie sieht das Handling auf dem Board aus und worauf muss ich bei der richtigen Board-Auswahl oder meiner Position auf diesem achten? Diese Fragen werden in der Theorie kurz besprochen und sogleich auf dem Board ausprobiert. Wie bei so vielem gilt auch hier: Learning by Doing. Wenden, Bremsen, enge und weite Kurven fahren und kleinere Manöver haben die Teilnehmer nach den ersten 90 Minuten schon drauf.



Aktuelle Termine und Uhrzeiten

## VERLEIH

Ein Board inkl. Ausrüstung kann bei uns auch gegen Gebühr ausgeliehen werden. Mitglieder und ihre Gäste können sich am Service-Point melden und das Material an unserer Covestro Beach-Lounge aushändigen lassen. Board und Co. können anschließend bei uns am Waldsee direkt in Betrieb genommen werden oder auch für einen längeren Zeitraum ausgeliehen werden.

### Preise:

1 Stunde inkl. Paddel: 8 € // BIG SUP\*: 50 €

2 Stunden inkl. Paddel: 15 € // BIG SUP\*: 70 €

3 Stunden inkl. Paddel: 20 € // BIG SUP\*: 90 €

24 Stunden inkl. Paddel, Rucksack & Pumpe: 30 €

48 Stunden inkl. Paddel, Rucksack & Pumpe: 45 €

WE-Spezial (Fr. 16 Uhr - Mo. 16 Uhr)  
inkl. Paddel, Rucksack & Pumpe: 55 €

1 Woche inkl. Paddel, Rucksack & Pumpe: 80 €

2 Wochen inkl. Paddel, Rucksack & Pumpe: 100 €

\*Unser BIG-SUP ist nur am Waldsee verfügbar.  
Geeignet für 4–10 Personen.

# Für Freiluftliebhaber: Outdoor-Gym



Modell „Mobile Schwimmcontainer“ von der Landesregierung NRW

In dieser Saison werden wir unser Repertoire mit einer Workout-Zone im Freien erweitern können. Auf der Wiese hinter der 25-m-Halle könnt ihr dann bald als Mitglied euer Training unter freiem Himmel genießen. Unser Outdoor-Gym besteht aus vier quadratischen Modulen mit verschiedenen Arten an Leitern, die nicht nur zum Klettern, sondern auch für ein umfangreiches Workout benutzt werden können. Die einzelnen Stationen zielen vor allem auf Ausdauer- und Krafttrainings ab und sprechen unterschiedliche Körperbereiche an.

Trainiert bald gemeinsam oder allein an der frischen Luft und ergänzt somit optimal euer Schwimmtraining.

## Innovatives Projekt: Mobile Schwimmcontainer

Wir haben viel Grund zur Freude, denn wir wurden von der Landesregierung Nordrhein-Westfalen als Projektträger Modellvorhaben „Mobile Schwimmcontainer“ ausgewählt. In den transportablen Becken können Kinder im Vorschul- und Grundschulalter an unterschiedlichen Standorten Angebote einer Wassergewöhnung wahrnehmen und hierdurch Grundkenntnisse des Schwimmenlernens erwerben. Wir – als größter Schwimmausbilder der Region – wissen, wie lebenswichtig die frühe Wassergewöhnung bei Kindern ist und freuen uns sehr, Teil dieses innovativen Projektes zu werden. Wir halten euch diesbezüglich gern auf dem Laufenden ...

**PRAXIS JUNGER**

Physiotherapie | Osteopathie | Heilpraktiker | TCM

www.praxis-junger.de

Uerdinger Str. 400 | 47800 Krefeld | Tel. 5238420 | info@praxis-junger.de

## Gut aufgestellt: unsere Trainingsgruppen



### PERFORMANCE TEAM

Beim Performance Team zählt einzig und allein der Schwimmsport. Diese Trainingsgruppe ist die höchste Liga, in der Jugendliche ab 13 Jahren trainieren. Talent gepaart mit Trainingsfleiß und Ehrgeiz sind die Grundvoraussetzungen des Erfolges der „Kachelzähler“ in unserem Verein. Hier heißt es: Auch mal die Komfortzone zu verlassen. Voraussetzung, um in diesem Team mitzutrainieren: Das schwimmen der NRW-Pflichtzeiten. Ihr Ziel: die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften (DM/DJM und DKM), sowie an internationalen Wettkämpfen (Junioren-EM/European Youth Olympics Festival). Und dafür investieren die Athlet\*innen 22–24 Stunden an 9 Trainingseinheiten pro Woche.



### TG 2

Schwimmsport ist eine Lebenseinstellung. In unseren Junior-Masters schwimmen junge Athlet\*innen, die die höchsten Anforderungen des Leistungssports aufgrund von beruflicher Weiterentwicklung nicht mehr nachkommen können, aber dennoch mit Ambitionen an Wettkämpfen teilnehmen möchten.



### JUNIORS TEAM

Unsere Juniors Group besteht derzeit aus jungen Athlet\*innen im Alter von 10–12 Jahren, die an sechs Tagen in der Woche trainieren können. Sie nehmen regelmäßig an Wettkämpfen und Verbandsmeisterschaften teil und kämpfen dort um Bestzeiten und Medaillen. Die Verbesserung der Techniken in den einzelnen Schwimmstilen sowie der Starts und Wenden stehen regelmäßig auf dem Trainingsplan. Ihr Ziel: Die Teilnahme an den Verbandsmeisterschaften NRW und beim Schwimmerischen Mehrkampf NRW. Trainingseinheiten: 6 x pro Woche.



### DEVELOPMENT TEAM

Im Development Team werden unsere jüngsten Athlet\*innen mit Spaß und Freude an das Leistungsschwimmen herangeführt und nehmen an kindgerechten Wettkämpfen teil. Die Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahre erlernen die vier Schwimmtechniken Rücken, Brust, Kraul und Schmetterling in der Feinform. Auch die Start- und Wendetechniken sowie Tauchphasen stehen auf dem Lehrplan. Trainingseinheiten: 5 x pro Woche; wobei bei den 9-jährigen das Training 4 x pro Woche und bei den 7–8-jährigen 3 x pro Woche verpflichtend ist. So bleibt Zeit für weitere Sportarten.

### MASTERS

Schwimmsport wird nicht nur von der „U20“ betrieben – auch die „älteren Semester“ mischen noch kräftig mit. Die „Masters“ des SV Bayer Uerdingen 08 e.V. nehmen regelmäßig erfolgreich an Wettkämpfen teil. Das Training findet jeden Montag und Mittwoch von 20.00–21.30 Uhr im Aquadome statt. Ein Schnuppertraining für Jung und Alt ist immer möglich.

## Covestro-Schwimmfest: großartige Stimmung, volle Ränge und gute Erfolge



**Der SV Bayer Uerdingen 08 kann auf ein ereignisreiches Wochenende zurückblicken: Bereits zum 5. Mal fand an einem Samstag und Sonntag im März das Covestro-Schwimmfest statt – eines der größten Wettkämpfe am Niederrhein. 441 Athlet\*innen aus der Region und aus den Niederlanden aus insgesamt 22 Vereinen schwammen um Bestzeiten und Medaillen. Das schnellste Team durfte nach zwei aufregenden Wettkampftagen die begehrte Trophäe aus Makrolon – einem Hochleistungskunststoff unseres Sponsors Covestro – in den Händen halten: Dieses Jahr ging der Lagenpokal zum wiederholten Male an die SG Gelsenkirchen, die somit ihren Titel von letztem Jahr verteidigen konnte.**

Eine großartige Stimmung, volle Ränge und eine durchweg lebhaftere Atmosphäre – beide Wettkampftage werden den Schwimmer\*innen wohl noch lange in Erinnerung bleiben. Zum ersten Mal seit Jahren ohne Corona-Auflagen, durfte sich der SV Bayer Uerdingen 08 gemeinsam mit dem Sponsor Covestro über zahlreiche Zuschauer freuen, die die Trainingsgruppen unterschiedlicher Altersklassen lautstark anfeuerten. Die gute Atmosphäre projizierte sich auch auf die Athlet\*innen, die zahlreiche Erfolge verbuchen konnten. So auch unsere Schwimmer\*innen des SV Bayer 08: 85 % der Starts unserer schnellsten Gruppe holten neue Bestzeiten – eine gute Erfolgsbilanz bei einem recht jungen Team aus 13- bis 15-Jährigen. Trainerin Heide Holz ergänzt: „Wir dürfen nicht vergessen, dass unsere Sportler\*innen noch in einer sehr hohen Trainingsbelastungsphase sind: 9 Trainingseinheiten pro Woche, 7 bis 12 Kilometer am Tag – das sind richtig harte Einheiten. Die nächsten 5 Wochen sind enorm wichtig: Es wird sich beim Training auf die 100- bis 200-Meter-Strecken mit dem Schwerpunkt auf Haupt- und 1–2 Neben-Lagen konzentriert. Die Sportler\*innen müssen hochfokussiert sein und unbedingt gesund bleiben. In 5 Wochen sind die Verbandsmeisterschaften, bei denen wir die ersten Top-Zeiten erwarten. Und in 7 Wochen

sind die NRW-Meisterschaften – die letzte Chance, sich für die Deutschen Jahrgangsmesterschaften zu qualifizieren. Wir haben noch viel zu tun, aber wir sind hochmotiviert“.

Am späten Sonntagnachmittag eröffnete Claus Schlechter, zuständig bei Covestro für Brand & Integrated Communications, gemeinsam mit Dr. Heinz Pudleiner, 1. Vorsitzender des SV Bayer Uerdingen 08, die Siegerehrung: Mit dem punkthöchsten Ergebnis nahm auch in diesem Jahr die Schwimgemeinschaft Gelsenkirchen erneut die beliebte Trophäe aus dem High-Tech-Kunststoff entgegen. „Die SG Gelsenkirchen hat es geschafft, ihren Titel vom letzten Jahr zu verteidigen. Eine starke Leistung – Hut ab!“, so Pudleiner begeistert.

Darüber hinaus erhielten alle Gewinner\*innen eine Medaille – ebenfalls aus Makrolon – und durften aufs Siebertreppchen. „Es ist immer wieder schön zu sehen, mit welcher Begeisterung die Schwimmer\*innen an den Wettkampf herangehen und wie neben dem sportlichen Wettkampfgedanke vor allem auch die Gemeinschaft im Vordergrund steht. Wir sind stolz, dass wir als Mitausrichter, zu diesem großartigen Wettkampferlebnis beitragen können“, erklärt Claus Schlechter.

Und auch das Rahmenprogramm konnte sich wieder sehen lassen: Für ein buntes Snack-Buffer sorgten auch in diesem Jahr wieder engagierte Eltern und verköstigten Besucher\*innen und Teilnehmer\*innen mit vielen selbstgemachten Leckereien. Auch Leistungssportkoordinator Tim Wollthan zieht ein positives Resümee: „Das Covestro-Schwimmfest war wieder ein voller Erfolg und alle waren bemüht, dass es eine rundum gelungenes Schwimmfest wird. Und das ist uns auch gelungen! Zu verdanken haben wir es wieder dem guten Organisations-Team aus Eltern und Mitarbeiter\*innen. Dieses Engagement ist heutzutage nicht mehr selbstverständlich!“

**Wir bedanken uns bei allen Teilnehmenden und gratulieren zu den guten Erfolgen!**

# Über 2.000 Kilometer Gesamtleistung beim 24-Stunden-Schwimmen



**A**usgelassene Stimmung, motivierte Schwimmer\*innen und gute Laune auch bis spät in die Nacht hinein: Unser zweites 24-Stunden-Schwimmen am 4. und 5. März war ein voller Erfolg. Bis zum nächsten Morgen (10:00 Uhr) nahmen insgesamt 259 Teilnehmer\*innen verteilt auf 20 Bahnen teil – darunter Gruppen und Einzelkämpfer aus vielen Bundesländern, die u. a. eine weite Anreise auf sich nahmen, um bei diesem einmaligen Event-Mix aus Wettkampf und Spaß dabei zu sein.

Gegen 9:00 Uhr am Samstagmorgen trafen die ersten motivierten und noch gut erhaltenen Schwimmer\*innen am Waldsee ein, wurden digital erfasst und ihren Plätzen zugewiesen. Die Gruppen bezogen ihre reservierten Ruheräume und Schlafplätze. Viele Mitarbeiter\*innen und einige Ehrenamtler\*innen traten ihren Dienst an. Wie auch im vergangenen Jahr unterstützte uns die DLRG Harsewinkel mit Zählanlage und technischem Know-how – ein großes Dankeschön dafür.

Mit kurzen und knappen Worten und einem „Start frei“ eröffnete unser stellvertretender Vorsitzender Dr. Claus Rüdiger pünktlich um 10:00 Uhr das 24-Stunden-Schwimmen im Aquadome. Viele Familien mit Kindern sowie Damen und Herren in allen Altersklassen schwammen fleißig Bahn für Bahn und motivierten sich auch gern gegenseitig, wenn die Muskeln müde wurden. Bereits nach wenigen Stunden gab es Goldmedaillen für viele unserer jüngsten Schwimmer\*innen, die mit viel Einsatz und Durchhaltevermögen, ihre 2000 Meter zum Sieg souverän meisterten. Darunter auch unsere jüngsten Athlet\*innen unter der Leitung von Trainer Juntian Li, die allesamt Gold holten und somit stolz ihre Urkunde und Medaille entgegennahmen.

Am Nachmittag wurde vor allem bei vielen Gruppen Strecke gemacht oder auch die ein oder andere Pause eingelegt, um dann am Abend wieder erholter durchzustarten. Vor allem zwei junge Mädels im Teenie-Alter schwammen gemeinsam innerhalb weniger Stunden beachtliche 12 Kilometer. Die Nacht gehörte dann den ganz „Hartgesottene(n)“: Obwohl bei vielen Schwimmer\*innen die Glieder schwer wurden und die

Muskeln schmerzten, machten sie unermüdlich weiter und schwammen sich immer näher an ihr gestecktes Ziel. Bianca Rottschy absolvierte die längste in der Nacht geschwommene Strecke bei den Damen mit beachtlichen 13 Kilometern, Uwe Enning mit 15,6 Kilometern bei den Herren.

Vor allem kurz vor Ende am Sonntagmorgen wurden die letzten Kräfte mobilisiert und noch den ein oder anderen Meter abgerissen. Erschöpft und glücklich ging es dann um kurz nach Zehn zur Siegerehrung: Gekürt wurden u. a. der jüngste Schwimmer Matteo Corte im Alter von gerade mal 5 Jahren und einer Strecke von 300 Metern – und der älteste Schwimmer Helmut Flügel mit 85 Jahren und einer Strecke von 2.600 Metern. Holger Gurny schwamm mit mehr als 36 Kilometern die längste Strecke bei den Herren und holte sich somit den 1. Platz beim 24-Stunden-Schwimmen. Bei den Damen legte Bianca Rottschy mit eindrucksvollen 34,5 Kilometern die längste Strecke zurück und sicherte sich somit ebenfalls den obersten Rang. Insgesamt wurden 2079,625 Kilometer zurückgelegt.

Bei den Gruppen legte die „Tria 08“ eine top Gesamtleistung von 204,025 Kilometer ab. Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Gruppengrößen hatte jedoch mit einer durchschnittlich geschwommenen Distanz aller Gruppenmitglieder das „Team DUS“ die Nase vorn und sammelten im Durchschnitt pro Gruppenmitglied 14,935 Kilometer.

Eventmanager Niklas Endeward vom SV Bayer 08 ist sehr zufrieden und schaut auf ein einmaliges Wochenende zurück: „Die Beteiligung zum Vorjahr ist um knapp 25 % gestiegen. Das zeigt uns, dass dieses Event immer mehr Aufmerksamkeit und Beliebtheit erfährt. Die Stimmung war durchweg positiv und das Miteinander vorbildlich. Wir gratulieren allen Teilnehmer\*innen zu ihren persönlichen Erfolgen und bedanken uns für ein einmaliges Event und das sportliche Engagement. Besonders bedanken wollen wir uns auch bei unseren Mitarbeiter\*innen und Sponsoren, genauer bei der Stadt Krefeld, der Fürsorgekasse von 1908 e.V., der Apotheke am Markt, dem Fliesenfachgeschäft Franz Hülsmann, der Janssens GmbH, der Ledos AG und YORDO für ihre Unterstützung. Das Event hat uns sehr viel Spaß gemacht – wir freuen uns auf die Wiederholung!“



SV Bayer Uerdingen 08 e.V.  
Deutschlands größter Schwimmverein

# Wir sind divers!

## NULL TOLERANZ

### Gegen jede Form der Diskriminierung oder sexualisierten Gewalt im Sport!



# Sexualisierte Gewalt im deutschen Schwimmsport

Der Deutsche Schwimm-Verband (DSV) musste sich in 2022 erneut mit schweren Vorwürfen zum Umgang mit sexuellem Missbrauch auseinandersetzen. Jan Hempel, einer der besten deutschen Wasserspringer der letzten Jahrzehnte, sprach im August 2022 in der ARD-Dokumentation „Missbraucht – Sexualisierte Gewalt im deutschen Schwimmsport“ (ARD Mediathek) erstmals über schwerste sexuelle Übergriffe in der Jugendzeit durch seinen Trainer.

„Ich bin von meinem Trainer missbraucht worden. Er hat eigentlich keinen Zeitpunkt ausgelassen, um seinen Wünschen freien Lauf zu lassen“, so Hempel. Es habe mit Anfassen begonnen, „bis er mich dann später täglich zu sexuellen Handlungen genötigt hat“, erinnert er sich: „Ich weiß bloß, dass man das dann am Ende über sich ergehen ließ, weil er eben solche Dinge sagte wie: ‚Wenn du das machst, dann hast du heute Nachmittag frei.‘“ Hempel wollte nicht länger schweigen: „Ich glaube, man ist es anderen auch für die Zukunft schuldig, dass man darüber spricht.“

Hempel sagt, er sei elf Jahre alt gewesen, als sein damaliger Trainer Werner Langer ihn zum ersten Mal missbrauchte. 14 Jahre lang, bis 1996, soll der Missbrauch angedauert haben. Hempel sagt, es sei zu regelmäßigen Vergewaltigungen gekommen, unter anderem während der Olympischen Spiele 1992 in Barcelona, unmittelbar vor dem Wettkampf. Zu den Vorwürfen kann sich Langer nicht mehr äußern, er nahm sich 2001 das Leben.

Die ARD-Dokumentation beleuchtet die Folgen der Missbrauchsvorfälle, die zu den massivsten gehören, die ein deutscher Weltklasse-Sportler je öffentlich gemacht hat. Laut Hempel, der nach eigener Darstellung die Verbandsspitze 1997 von den Vorgängen unterrichtet hatte, hat sich der DSV nie substantiell mit den Vorwürfen auseinandergesetzt. Der DSV habe sich damals unter dem Vorwand ‚Stasi-Vergangenheit‘ von Langer getrennt. „Alle haben geschwiegen, bis heute“, sagt Hempel. Der SV Bayer Uerdingen 08 schweigt nicht und hat „Null Toleranz gegenüber sexualisierter Gewalt“, versichert Gunter Archinger, Geschäftsführer des SV Bayer Uerdingen 08. „Der Schutz vor sexualisierter Gewalt ist ein sehr wichtiges Thema für unseren Verein und wir nehmen Hinweise diesbezüglich sehr ernst und setzen uns mithilfe unserer Kollegin Heide Holtz und unserem Kollegen Jan Menzer aktiv dafür ein, dass unsere Schwimmer\*innen sicher und geschützt sind.“

Heide Holtz: „Um diesem wichtigen Thema gerecht zu werden, haben wir als Verein klare Verhaltensregeln und Leitlinien erarbeitet, die für alle Mitglieder und Trainer verbindlich sind. Diese Regeln beinhalten zum Beispiel den Schutz der Privatsphäre, die Vermeidung von Einzeltrainings oder alleinigen Übernachtungen bei Wettkämpfen und eine klare Meldestruktur bei Verdacht auf sexualisierte Gewalt. Zudem haben wir als Verein die oben genannten Beauftragten für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt bestellt, der jederzeit als Ansprechpartner\*in zur Verfügung stehen.“

Eure Ansprechpartner



Heide Holtz



Jan Menzer

„Wir versichern allen Mitgliedern unseres Vereins, dass wir Berichte über sexuelle Übergriffe und Missbrauch im Sport allgemein sehr ernst nehmen und unser Bestes tun, um unsere Schwimmerinnen und Schwimmer vor solchen Vorfällen zu schützen. Jeder, der sich in dieser Hinsicht schuldig macht, muss mit den entsprechenden Konsequenzen rechnen. Es ist uns als Verein ein wichtiges Anliegen, eine sichere und geschützte Umgebung für alle unsere Mitglieder zu schaffen. Wir arbeiten eng mit den zuständigen Stellen und Organisationen zusammen, um sicherzustellen, dass wir die bestmöglichen Schutzmaßnahmen für unsere Schwimmerinnen und Schwimmer umsetzen“, erläutert Jan Menzer.

„In der zweiten Jahreshälfte 2023 werden unsere Mitarbeiter\*innen und Sportler\*innen vom Verein durch Weiterbildungen und Workshops in diesem Bereich unterstützt – beraten werden die entsprechenden Ansprechpartner hierbei durch die Polizei als auch durch das Jugendsamt. Wir danken allen Mitgliedern für ihr Vertrauen und ihre Unterstützung in diesem wichtigen Anliegen. Nur gemeinsam können wir dazu beitragen, dass unser Schwimmverein ein sicherer und respektvoller Ort für alle ist und bleibt“, appelliert Gunter Archinger.



**Für Sie arbeiten wir gerne unter Spannung**

- Instabus EIB/KNX
- Elektroinstallationen
- SPS-Technik
- Schaltschrankbau
- Industrie-Elektrik
- Gebäudesystemtechnik
- Photovoltaik
- Solaranlagen
- Wärmepumpen



Frank Heckershoff · Elektroinstallateurmeister  
Wallerspfad 7a · 47802 Krefeld  
Tel.: 02151 7480-80 · Fax: 02151 7480-81  
www.heckershoff-elektro.de  
E-Mail: info@heckershoff-elektro.de

# Sinia

## goes America



**Sinia Plotz, seit 2015 Wasserballerin beim SV Bayer 08 und erfolgreiche Nationalspielerin, macht seit Sommer letzten Jahres Amerika unsicher und gibt uns besondere Einblicke über das Leben und ihre Wasserball-Erfahrungen in den USA.**

### Wie geht es Dir in Amerika?

Mir geht es sehr gut hier! Ich konnte mich schnell einleben und mir gefällt das Leben, die Uni und der Wasserball sehr gut.

### Hast Du Dich schon richtig eingewöhnen können?

Ich musste mich zu Beginn an viele Sachen gewöhnen, beispielsweise an das Uni-Leben. Aber die Menschen sind hier viel offener, was es natürlich viel einfacher macht, Leute kennenzulernen – alle waren sehr hilfsbereit von Anfang an. Es war aber gleichzeitig auch fremd für mich, da ich das in Deutschland anders erlebt habe. Jetzt bin ich im Alltag angekommen und alles ist einigermaßen normal für mich geworden.

### Was studierst Du?

Ich studiere Psychologie an der SAN JOSÉ STATE UNIVERSITY.

### Du spielst für die Spartans. Welche Erfolge konntet ihr schon mit der Mannschaft verzeichnen?

Wir sind kurz vor dem Ende der Saison, deshalb bin ich erstmal gespannt auf das Ergebnis unserer Meisterschaften. Die besten Erfahrungen bis jetzt hier sportlich waren definitiv die Spiele gegen die besten Mannschaften hier, da ich die Chance hatte gegen einige Olympia-Teilnehmer zu spielen, was einer der Gründe war, warum ich hier spielen wollte.

Die Meisterschaften sind hier leider sehr kompliziert. Du spielst zu Beginn der Saison gegen verschiedene Mannschaften (irgendwelche anderen Unis) und ab Mitte März beginnt dann die Conference (Gruppe von Mannschaften). Unsere Conference heißt MPSF und ist mit 6 anderen Teams. Es ist gleichzeitig auch die stärkste Conference in den USA. National sind wir momentan auf Platz 20.

In unserer Conference wissen wir das noch nicht, da wir noch die Hälfte der Spiele vor uns haben. Ende April ist dann das Conference Turnier, und dabei kann man sich für die nationalen Meisterschaften qualifizieren.

### Macht es Spaß?

Ja, es macht mir sehr viel Spaß. Der Sport ist einfach viel besser mit der Uni verbunden, sodass man, auch wenn man gerade mitten in der Saison ist, trotzdem etwas Freizeit hat. Außerdem ist der Team-Spirit hier ein anderer – wir haben ständig gemeinsame Events und verstehen uns alle super.

### Was ist anders beim Wasserball bzw. am Wasserballsystem? Und an der Uni?

Der Wasserball ist anders, da es hier viel größer ist als in Deutschland und wir die Möglichkeit hatten, gegen sehr viele verschiedene Mannschaften zu spielen. Außerdem werden die Regeln teilweise anders gepfiffen (z. B. schnellere Fouls), woran ich mich erstmal gewöhnen musste. Die Uni ist insofern anders, dass mein Stundenplan an meinen Trainingsplan angepasst ist und man als Sportler sehr viel Hilfe und Verständnis von den Professoren bekommt.

Sportlich hat mich definitiv am meisten beeindruckt, wie groß der Sport an der Uni geschrieben wird und was für einen hohen Stellenwert du als Sportler hast. Außerdem ist es beeindruckend, dass sehr viel mehr Menschen Wasserball kennen und spielen. Privat hat mich zum einen die schöne Umgebung beeindruckt und wie schnell ich hier aufgenommen wurde. Mir wurde von allen Seiten geholfen, mich einzuleben, sodass ich mich direkt wohl gefühlt habe.



### Wie lange dauert Dein Studium?

Mein Studium dauert 4 Jahre.

### Fehlen Dir Freunde und Familie?

Ja, natürlich fehlt mir meine Familie und auch meine Freunde. Ich habe aber eine so tolle Mannschaft und so tolle Freunde, dass ich hier sehr gut aufgenommen wurde und das Heimweh dann schnell vergessen ist.

### Was machst Du in Deiner Freizeit?

In meiner Freizeit verbringe ich sehr viel Zeit mit meiner Mannschaft und meinen Freunden. Ich besuche dann entweder meine Mitspieler in deren Wohnung, wir gehen Kaffee trinken oder wir lernen zusammen. Teilweise schauen wir uns auch die Umgebung an und fahren z. B. nach San Francisco oder zum Strand.

### Wie sieht es mit der Nationalmannschaft aus?

Für die Turniere, die wir spielen, versuche ich weitestgehend zurückzukommen. Beim World Cup im Mai kann ich leider nicht dabei sein, aber da ich im Sommer sowieso in Deutschland sein werde, verpasse ich hoffentlich keine anderen Maßnahmen.

### Was war bis jetzt Dein bestes Erlebnis?

Mein bestes Erlebnis war vermutlich, dass ich im November letzten Jahres mit meiner Mitbewohnerin zu ihr nach Hause gefahren bin (nach San Diego) und ich ein echtes amerikanisches Thanksgiving erleben durfte. Ich durfte mit ihr und ihrer Familie diesen amerikanischen Feiertag feiern, was ein einmaliges Erlebnis war. Für mich war es sehr ähnlich zu den Filmen und wie ich mir es vorgestellt habe :)

**Vielen Dank, liebe Sinia, und weiterhin eine unvergessliche Zeit!**



# WASSERBALL IN BILDERN



WASSERBALL-PROBETRaining FÜR  
KINDER ZWISCHEN 8 & 10 JAHREN  
MIT SILBERABZEICHEN

## WILLST DU INS TEAM?

22. MAI 2023  
16:30 - 18:00 UHR, AQUADOME  
EINE VORANMELDUNG IST NICHT NÖTIG!

Malermeister  
KÜPPERS

Farbekennen

Heinz Küppers Malermeister e.K. Tel.: 02151-47 57 67  
Inhaber Holger Küppers Fax: 02151-15 79 42  
Carl-Duisberg-Straße 11 Mobil: 0173-53 51 091  
47829 Krefeld-Uerdingen www.malermeister-kueppers.de



# HAIKO stellt vor:



**Name:** Marco Leo  
**Geburtsort:** Trieste (Italien)  
**Geburtstag:** 08.10.1994  
**Alter:** 28 Jahre

**Die Sicherheit im Medium Wasser zu erlangen, ist der wesentliche Aspekt in der Schwimmbildung.**

– Marco Leo –

Seit Anfang dieses Jahres ist Marco Leo unsere neue Leitung der Schwimmschule und agiert zudem als Referent Schwimmbildung. Der studierte Sportwissenschaftler (Master-Studium) passt mit seinem Know-how perfekt auf diese Position und hat das Ziel, die Schwimmschule des größten Schwimmvereins Deutschlands weiterzuentwickeln und die Qualität stetig zu optimieren. Seine intensiven Erfahrungen als Kinderschwimmlehrer und in der Arbeit für den Schwimmverband NRW – dem mitgliederstärksten Schwimmverband Deutschlands – kann er somit ideal ausschöpfen und in seine neue Tätigkeit beim SV Bayer Uerdingen 08 optimal einbringen. So steht er nicht nur mit dem Schwimmlehrer-Team auf Augenhöhe, sondern ist der ideale Ansprechpartner für Eltern, Kind und Übungsleiter\*innen.

Auf die Frage, wie man Kinder zu sicheren Schwimmer\*innen macht und wie sie Spaß am Element Wasser bekommen, antwortet der charmante Halbtaliener: „Die Sicherheit im Medium Wasser zu erlangen, ist der wesentliche Aspekt in der Schwimmbildung.

Erst wenn die Kinder sich im Wasser sicher fühlen, lernen sie auch, wie man im Wasser Spaß haben kann. Der Fokus liegt also darauf, Sicherheit im Wasser spielerisch zu vermitteln.“ Schwimmen hat dabei auch noch einen besonderen Effekt. „Schwimmen verbessert die motorischen Fähigkeiten. Das Zusammenspiel von Armen und Beinen fördert zum Beispiel die Fähigkeit zur Koordination. Zudem kann die Muskulatur von Armen und Rücken gestärkt und dadurch die Haltung verbessert werden“, so der Sportwissenschaftler. „Schwimmen und sich im Wasser zu bewegen macht natürlich Spaß. Noch wichtiger zu betrachten ist jedoch, dass das sichere Schwimmen auch das eigene Leben retten kann.“

Dass Sport Körper und Geist guttut, weiß Marco aus eigener Erfahrung. Seit vielen Jahren spielt er Wasserball auf Bundesliganiveau und trainiert etwa 8 Stunden pro Woche mit seinem Team. „Wasserball ist neben Schwimmen meine größte Leidenschaft, es hält mich fit und gibt mir Kraft für die anstehenden Aufgaben, die mich bei SV Bayer Uerdingen 08 erwarten. Ich freu mich drauf!“

# Neues Projekt: „Krefeld schwimmt“

seit Februar 2023 an den Start gegangen

Die Zahl der Nichtschwimmer im Grundschulalter hat sich innerhalb von fünf Jahren verdoppelt. Rund 20 Prozent der Kinder zwischen sechs und zehn Jahren konnten 2022 nicht schwimmen, wie eine kürzlich veröffentlichte Forsa-Umfrage für die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) zeigt. Fünf Jahre zuvor waren es noch 10 Prozent. Ein Grund dafür: In der Corona-Pandemie fand aufgrund von Bäderschließungen zeitweise gar kein Schwimmunterricht statt. Dazu zeigen Erfahrungen, dass viele Eltern auch privat nicht mehr mit ihren Kindern ins Schwimmbad gehen und eher darauf vertrauen, dass die Wassergewöhnung von Schulen bzw. Kitas übernommen wird.

Jedoch können pädagogische Fachkräfte und Lehrer verständlicherweise die Schwimmkurse nicht so qualitativ hochwertig anbieten, wie es eine Schwimmschule bzw. ein Verein kann. Neben Personalmangel und fehlender Ausbildung als Schwimmlehrer, ist es an sich schon schwierig bei 30 Kindern pro Klasse eine hochwertige Schwimmbildung zu gewährleisten. Hinzu kommt eine extreme Heterogenität in der Gruppe. Manche haben ein Schwimmbad noch nie von innen gesehen, andere sind schon weiter mit der Wassergewöhnung.

### Unser Konzept „Krefeld schwimmt“

Aus diesen Gründen hat der SV Bayer 08 schon vor der Corona-Pandemie ein Konzept entwickelt, um die Grundschulen zu unterstützen bzw. im Idealfall auch die Kitas mit ins Boot zu holen. Dabei betrachten wir einen ganzheitlichen Ansatz: Mit der Schwimmbildung sollen bereits Vorschulkinder beginnen und diese in der 1. und 2. Klasse fortführen, um die Kinder relativ früh an das Wasser zu gewöhnen und sie zu guten Schwimmern zu erziehen. Somit haben die Kinder konstant über drei Jahre Schwimmunterricht.



### Pilotprojekt mit drei Grundschulen

Wir freuen uns, dass der Krefelder Haushalt nun Gelder für dieses Projekt veranschlagt hat – wenn auch nur in einer recht abgespeckten Version. Somit startet das Pilotprojekt „Krefeld schwimmt“ zu Beginn mit drei Grundschulen aus der Stadtmitte von insgesamt 29 Grundschulen und Kitas. Immer donnerstags und freitags werden den Kindern alle drei Schulsportstunden für dieses Projekt vom Schulumt zur Verfügung gestellt, so dass 45 Minuten Wasserzeit beansprucht werden können und nicht nur die üblichen 30 Minuten. Mit dabei sind nicht nur zwei pädagogische Fachkräfte, sondern zusätzlich zwei Übungsleiter vom SV Bayer 08. Zusätzlich ist pilotbegleitend eine Lehrkraft vom Verena-Programm (zusätzlich befristetes Fachpersonal) dabei. Somit starten die Kids mit insgesamt fünf Fachkräften für zwei Jahre im Linner Lehrschwimmbad am Danziger Platz. Wir hoffen für die Kinder auf eine Weiterführung des Projekts.



# Sportshop Bayer 08 – ein Treffpunkt für gute Marken und bunte Vielfalt



Jan Menzer

Seit November letzten Jahres führen wir unseren Sportshop im Eingangsbereich in Eigenregie. Mittlerweile konnten wir unser Sortiment ausbauen und viele neue Marken dazugewinnen, die den unterschiedlichen Ansprüchen unserer Mitglieder – ob Familien, Breiten- oder Leistungssportler\*innen – abdecken. So können wir zurzeit schon auf eine große Produktpalette an Artikeln fürs Babyschwimmen, für die Schwimmbildung, Badetextilien und Trendsportartikel oder auch Foil- wie SUP-Boards zurückgreifen, die wir – sollte mal etwas nicht auf Lager sein – bei unseren Kooperationspartnern bestellen können:

## arena

Seit Anfang der 70er Jahre entwickelt und produziert das Unternehmen arena Bekleidung und das dazugehörige Equipment für den Schwimmsport und arbeitet seitdem mit den besten Schwimmern der Welt zusammen. Ob funktionale Badebekleidung für Damen, Herren oder Kinder, Schwimmbrillen, Badekappen oder Sandalen – der Profi legt Wert auf strapazierfähige Materialien und komfortable Passformen. Auch wir vom SV Bayer Uerdingen 08 vertrauen nur den Besten und freuen uns daher, dass arena der Sponsor unserer Leistungsschwimmer\*innen ist.

## Beco

Ob Planschen, Schwimmen oder Tauchen – die farbenfrohen Artikel von Beco gewöhnt Kinder mit ihren Schwimmflügeln, Schwimmwesten und Schwimmsitzen, dank staatlicher Kontrollen der wichtigsten Institute, sicher und schadstofffrei ans Wasser. Die Schwimmwesten von Beco sind beispielsweise eine ideale Alternative zu den klassischen Schwimmflügeln. Ihr Vorteil: Sie schränken die Bewegungsfreiheit nicht ein, da die Arme frei sind. Empfohlen werden diese ab zwei Jahren. Die meisten Modelle können individuell an die Körpergröße angepasst werden.

## Funkita

Diese mutigen, farbenfrohen Prints fallen auf und machen garantiert gute Laune. Die australische Marke Funkita vereint Einzigartigkeit, bunte Farben und Vielseitigkeit. Also echte Hingucker in Schwimmhalle und am See. In unserem Sportshop präsentieren wir euch einige Badeanzüge und -hosen, Rucksäcke und Brillen.

**Öffnungszeiten**  
Die Öffnungszeiten des Shops entsprechen denen des Service Points. Ihr könnt die Artikel bei den Kolleg\*innen zu folgenden Zeiten käuflich erwerben:  
Montag bis Freitag: 8 Uhr bis 20 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertag: 10 Uhr bis 16 Uhr.

## Automat

Darüber hinaus bieten wir euch Kleinartikel im Rahmen der allgemeinen Öffnungszeiten über einen Verkaufsautomaten an, so dass eure Versorgung mit Textilien und Schwimm-Equipment weiterhin gewährleistet sein wird. Die Bezahlung funktioniert ausschließlich bargeldlos mit allen gängigen Karten und Bezahl-systemen auch per Smartphone.

**Eine Idee, wie unser Shop heißen könnte?**  
Unser Sportshop braucht noch einen knackigen Namen! Daher möchten wir euch bitten, uns bei der Namensfindung zu unterstützen. Dabei sind eurer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Sendet uns gerne bis zum 30.06.2023 euren Vorschlag an: kommunikation@svbayer08.de

## Umbau in Planung

Momentan arbeiten wir an einem neuen Konzept für den Shopbereich. Die Planung und Umsetzung werden jedoch noch einige Zeit in Anspruch nehmen und bis ca. Mitte dieses Jahres andauern. Neben dem Ausbau unseres Markenangebots, wie beispielsweise durch Speedo oder Nike Swim, möchten wir unser Sortiment zukünftig auch online anbieten. Zudem ist ein ganz besonderer Service für unsere Mitglieder in Planung: Textilien direkt vor Ort zu veredeln und Drucke anzubieten, die sofort umgesetzt werden können.

Der Shop vor Ort wird ansprechender gestaltet. Die Idee: eine hochwertige Verkleidung aus Holz, die an eine "Strandhütte" erinnern soll. Dieses Design fügt sich ideal in unser Foyer ein, so dass der Shop im Eingangsbereich zum Eyecatcher wird. Einen ersten Entwurf dazu, wie der Shop in Zukunft aussehen könnte, zeigen wir euch gern ...



# We proudly present: SV Bayer Uerdingen 08 in der Öffentlichkeit



Filmdreh mit dem Kamera-Team für die Sportstudio Reportage im ZDF

In den vergangenen Monaten konnten wir uns als größter Schwimmverein Deutschlands stark in den Medien platzieren – besonders zum aktuellen Thema „Energiekrise“ und „Kostentinflation“. Denn vor allem durch den hohen Energieaufwand unserer Schwimmbecken gehören wir mit zu den größten Energiefressern. So begleitete im Sommer 2022 Geschäftsführer Gunter Archinger ein Kamerateam von der ZDF-Sportstudio-Reportage einen Tag lang, der die angespannte Situation offen darlegte und wie viele weitere Vereine auf externe Hilfe hoffte, um einen finanziellen Kollaps abzuwenden. Neben den lokalen Medien, wie die Westdeutsche Zeitung und die Rheinische Post, die ebenfalls das Thema immer wieder aufgriffen, wurde der nächste TV-Sender im Winter 2022 auf uns und unsere Situation aufmerksam. So fand im neuen Magazin-Format „Guten Abend Deutschland“ ein Bericht über uns Platz, in dem wir erneut auf die Hürden der heutigen Zeit hinwiesen.



Dreh fürs Servus-TV-Format „Guten Abend Deutschland“

Und auch auf Bundestageebene fanden wir mit unserer Sachlage Gehör: Durch ausführliche Schreiben an Abgeordnete aus dem Rheinland machten wir auf uns aufmerksam und appellierten an die Politiker\*innen, den Sport zu berücksichtigen und finanziell zu unterstützen. Daraufhin bekamen wir einige Rückmeldungen von Politiker\*innen – die Abgeordneten Ansgar Heveling und Kerstin Radomski waren sogar vor Ort, um sich persönlich mit Geschäftsführer Gunter Archinger auszutauschen. Wir stehen mit Stadt und Politik weiterhin im Austausch, erarbeiten gemeinsam mögliche Lösungen und machen regelmäßig auf unsere Situation aufmerksam. Die sogenannten Public Affairs haben sich zu einem Schwerpunkt unserer Kommunikationsarbeit entwickelt und wir merken, dass der SV Bayer 08 durchaus Gehör bei den Abgeordneten auf kommunaler, Landes- und Bundesebene findet. Schließlich sind wir einer der größten Breitensportvereine in ganz Deutschland von dessen Erfahrungen und Know-How auch viele andere Bereiche der Gesellschaft profitieren können. Das ist den Politiker\*innen durchaus bewusst. Wir werden jedenfalls weiter in eurem Sinne alles tun, um Verbesserungen und Unterstützung für den (Schwimm-)Sport zu erreichen.



Besuch der CDU-Bundestagsabgeordneten K. Radomski

# Nachhaltigkeitsziel Mensch

## Nachhaltigkeit beginnt bei uns selbst – warum das Nachhaltigkeitsziel Mensch so wichtig ist?

In der Diskussion um Nachhaltigkeit geht es oft um Themen wie den Klimawandel oder die Umweltverschmutzung. Doch es gibt ein Nachhaltigkeitsziel, das oft übersehen wird: das Nachhaltigkeitsziel Mensch. Dabei geht es darum, die soziale und ökonomische Entwicklung in Einklang mit dem Schutz und der Förderung der Menschenrechte zu bringen. Nachfolgend möchten wir uns mit diesem wichtigen Ziel auseinandersetzen und zeigen, warum es für uns alle von großer Bedeutung ist.

Das Nachhaltigkeitsziel Mensch bezieht sich auf die Schaffung von Bedingungen, die es allen Menschen ermöglichen, ein gesundes und erfülltes Leben zu führen. Dazu gehören zum Beispiel der Zugang zu Bildung, Gesundheitsversorgung und menschenwürdiger Arbeit. Es geht auch darum, Diskriminierung, Armut und soziale Ungleichheit zu bekämpfen und den Schutz vor Gewalt und Missbrauch zu gewährleisten. Letztendlich geht es darum, eine Welt zu schaffen, in der jeder Mensch in Würde und Freiheit leben kann.

### Warum ist das Nachhaltigkeitsziel Mensch so wichtig?

Zum einen aus moralischer Sicht: Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben in Würde und Freiheit, unabhängig von Herkunft, Geschlecht oder sozialer Stellung. Zum anderen hat das Nachhaltigkeitsziel Mensch auch eine ökonomische Bedeutung: Eine gerechte und inklusive Gesellschaft fördert das Wohlbefinden al-

ler Menschen und trägt somit zur wirtschaftlichen Stabilität bei. Als Einzelpersonen können wir zum Erreichen des Nachhaltigkeitsziels Mensch beitragen, indem wir uns für Gerechtigkeit, Toleranz und soziale Verantwortung einsetzen. Wir können uns dafür einsetzen, dass die Menschenrechte geachtet werden, dass Diskriminierung bekämpft wird und dass wir uns für diejenigen einsetzen, die aufgrund von Armut oder Krankheit benachteiligt sind. Wir können auch unseren eigenen Lebensstil überdenken und darauf achten, dass er nachhaltig und sozial verantwortlich ist.

Als Unternehmen oder Organisation können wir uns ebenfalls für das Nachhaltigkeitsziel Mensch engagieren. Wir können zum Beispiel dafür sorgen, dass wir faire Arbeitsbedingungen und gerechte Entlohnung bieten, oder uns dafür einsetzen, dass wir in unseren Geschäftsbeziehungen Menschenrechtsverletzungen vermeiden. Wir können uns auch dafür einsetzen, dass unsere Produkte und Dienstleistungen nachhaltig und sozial verantwortlich sind.

Insgesamt ist das Nachhaltigkeitsziel Mensch ein wichtiger Bestandteil der globalen Nachhaltigkeitsziele und ein zentraler Aspekt für eine nachhaltige Entwicklung. Es erinnert uns daran, dass Nachhaltigkeit nicht nur ein ökologisches Thema ist, sondern auch ein soziales und wirtschaftliches Thema.



# BUCHEMPFEHLUNG: Für einen nachhaltigen Umgang mit uns selber

## Jung bleiben ist Kopfsache: Erstaunliche Fakten aus der Altersforschung

In der Altersforschung überschlagen sich seit Jahren die neuen, bahnbrechenden wissenschaftlichen Erkenntnisse. Prof. Dr. med. Kleine-Gunk ist einer der weltweit führenden Anti-Aging-Mediziner. In seinem Buch nimmt er uns mit auf die Entdeckungsreise zu den zahllosen Alterungsprozessen, die von unserem Gehirn direkt beeinflusst und gesteuert werden.

Ebenso spannend wie unterhaltsam erklärt und gewichtet der Bestsellerautor die neuesten, bahnbrechenden Forschungsergebnisse aus der Wissenschaft. So erfahren wir, wie unser Denken unseren Hormonhaushalt steuert und unser Mikrobiom im Darm beeinflusst, warum die Seele ein Immunsystem besitzt und wie wir dieses stärken können. Prof. Dr. med. Kleine-Gunk beschreibt in seinem Werk auch, was wir von Superalten lernen können und, warum Glück im Alter vor allem Kopfsache ist und wie wir es finden und uns bewahren können.

Ein Buch für alle, die die natürlichen Alterungsprozesse besser verstehen und nachhaltig verlangsamen wollen. Darüber hinaus unterstützt das vielfältige Angebot unseres Vereins den nachhaltigen Umgang eines jeden Mitglieds mit sich selber – sei es schwimmen, saunieren oder Fitness. Das Team vom Service Point berät gerne hinsichtlich unser Saunakarten und/oder Fitness-Flatrate – auch ein tolles Geschenk zu jedem Anlass!

### Über den Autor:

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk zählt zu den weltweit führenden Anti-Aging-Medizinern. Er ist Herausgeber des ersten deutschen Fachbuches zum Thema und Präsident der German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) - mit 1.200 Ärzten die größte Anti-Aging-Gesellschaft Europas. Er veranstaltet regelmäßig Kongresse, Seminare und Fortbildungsveranstaltungen im In- und Ausland. In China war er als Berater für »Health Cities« tätig – das sind Städte, in deren Bau die neuesten Erkenntnisse der Präventivmedizin einfließen.

### Externe Stimmen:

„Von Professor Kleine-Gunk habe ich bereits mehrere Bücher gelesen. Er versteht es, auch schwierige Sachverhalte verständlich und unterhaltsam darzustellen. Sein neues Buch hat meine Erwartungen alle noch übertroffen. Alle relevanten Bereiche der Altersforschung werden dargestellt. Von den Hormonen, über den Einfluss von Stress und die Epigenetik, bis hin zur Demenzprophylaxe. Man lernt unglaublich viel bei der Lektüre und hat gleichzeitig großen Spaß beim Lesen, denn Prof. Kleine-Gunk ist ein glänzender Stilist. Wer jung im Kopf bleiben will, der sollte sein Gehirn auf möglichst vielfältige Weise anregen – anfangen kann man am besten schon mal mit diesem Buch.“ – Jessica R. über Amazon.de.



Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk  
Jung bleiben ist Kopfsache  
Erstaunliche Fakten aus der Altersforschung

Umfang: 240 Seiten mit ca. 100 Fotos,  
Hardcover Preis: 19,99 €  
ISBN: 978-3-8338-8222-7  
Erscheinungsdatum: März 2022  
Auch als eBook erhältlich

Herausgeber GRÄFE UND UNZER VERLAG  
Internet: [www.gu.de](http://www.gu.de)  
[www.graefe-und-unzer.de](http://www.graefe-und-unzer.de)

## Unsere Azubis und FSJler stellen sich unseren Fragen



Florian Urenjak – Azubi

### Welche Ausbildung absolvierst Du beim SV Bayer Uerdingen 08?

Ich absolviere die Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe.

### Wie bist Du auf die Ausbildung aufmerksam geworden/Wie bist Du zu uns gekommen?

Ich bin bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz auf die Internetseite des Vereins aufmerksam geworden und habe gesehen, dass der Verein Azubis sucht. Ich habe mich sofort beworben und wurde auch direkt zum Vorstellungsgespräch eingeladen. Das hat mir so gut gefallen, dass ich schnell zugesagt habe.

### Was macht die Ausbildung so interessant/Welche Erfahrungen konntest Du bis jetzt sammeln?

Die Abwechslung zwischen technischen und hygienischen Aufgaben. Bisher habe ich schon echt viele Erfahrungen mit der Anlage und der Schwimmbecken gesammelt.

### Warum hast Du Dir den SV Bayer als Ausbildungsbetrieb (Arbeitgeber) ausgesucht?

Weil man hier im größten Schwimmverein Deutschlands die meisten Erfahrungen und Eindrücke sammeln kann.



Lars Straatmann –Azubi

### Welche Ausbildung absolvierst Du beim SV Bayer Uerdingen 08?

Ich absolviere die Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe.

### Wie bist Du auf die Ausbildung aufmerksam geworden/Wie bist Du zu uns gekommen?

Ich habe durch Zufall auf der Vereinsanlange eine Werbetafel mit Stellenangeboten gesehen und fand dort diese Stelle ausgeschrieben. Da ich schon seit ich 6 Jahre alt bin, Mitglied im Schwimmverein SV Bayer bin, konnte ich mir gut vorstellen, hier zu arbeiten und habe mich beworben.

Daraufhin wurde ich erst zum Vorstellungsgespräch und danach zu einem 2-wöchigen Praktikum eingeladen. Im Praktikum war mir schon ziemlich schnell klar, dass diese Ausbildung auf jeden Fall etwas für mich ist, da mir die Arbeit im Praktikum schon sehr viel Spaß gemacht hat.

### Was macht die Ausbildung so interessant/Welche Erfahrungen konntest Du bis jetzt sammeln?

Ich finde das Beste an der Ausbildung ist die abwechslungsreiche Arbeit – von der Schwimmbad-Technik, über das Sauberhalten und die generelle Instandhaltung der Anlage sowie der Grünanlagen draußen.

### Warum hast Du Dir den SV Bayer als Ausbildungsbetrieb (Arbeitgeber) ausgesucht?

Für mich kam nur der SV Bayer als Arbeitgeber in Frage, da ich die Anlage seit Kind auf kenne und es eine wunderschöne Anlage ist – mit vielfältigem Sport-Angebot und wunderschöner Anlage inklusive großem See für den Sommer.



Ivo Topolovac –Azubi

### Welche Ausbildung absolvierst Du beim SV Bayer Uerdingen 08?

Ich absolviere die Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann.

### Wie bist Du auf die Ausbildung aufmerksam geworden/Wie bist Du zu uns gekommen?

Nach der Schule wollte ich mich im sportlichen Bereich weiterbilden, da ich bereits jahrelang den Leistungssport Wasserball betreibe. Im Dezember 2021 bin ich zum SV Bayer Uerdingen 08 gewechselt, da ich den Wunsch hatte, in einer jungen und gut ausgebildeten Mannschaft zu spielen.

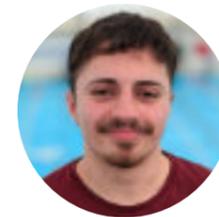
Der Ausbildungsberuf „Sport- und Fitnesskaufmann“ hat mich schon länger interessiert. Als ich gesehen habe, dass der SV Bayer Uerdingen 08 die Ausbildungsstelle anbietet, musste ich nicht groß überlegen.

### Was macht Deine Ausbildung so interessant/Welche Erfahrungen konntest Du bis jetzt sammeln?

Bei der Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann habe ich schnell festgestellt, dass mir die Arbeit sowohl mit jüngeren als auch mit älteren Menschen viel Spaß macht. Das Interessante an meiner Ausbildungsstelle ist der Einsatz in vielen verschiedenen Bereichen (Unterstützung bei der Hai-School, Verwaltung, Service Point, Breitensport).

### Warum hast Du Dir den SV Bayer als Ausbildungsbetrieb (Arbeitgeber) ausgesucht?

Nach meinem ersten Jahr in der SV Bayer 08 Wasserballmannschaft habe ich sehr viele neue Menschen kennengelernt, die einen positiven Eindruck auf mich hinterlassen haben – nicht nur die Mannschaftskameraden selbst, sondern auch die Mitarbeiter, die immer hilfsbereit sind. Das gute Arbeitsklima ist auch ein Grund, wieso die Ausbildung als Sport- und Fitnesskaufmann beim SV Bayer Uerdingen 08 so viel Spaß macht.



Leon Kalantari –Azubi

### Welche Ausbildung absolvierst Du beim SV Bayer Uerdingen 08?

Eine Ausbildung zum Fitnesstrainer und Betriebswirt.

### Wie bist Du auf die Ausbildung aufmerksam geworden/Wie bist Du zu uns gekommen?

Ich wollte eine Ausbildung machen, bei der ich im sportlichen Bereich tätig sein kann.

### Was macht die Ausbildung so interessant/Welche Erfahrungen konntest Du bis jetzt sammeln?

Meine Ausbildung besteht nicht nur aus Sport bzw. Bewegung, sondern auch aus Büroarbeit. Die Abwechslung und verschiedenen Arbeitsbereiche, in denen ich tätig bin, machen diese Ausbildung so interessant.

### Warum hast Du Dir den SV Bayer als Ausbildungsbetrieb (Arbeitgeber) ausgesucht?

Da ich bereits ein BFD beim SV Bayer Uerdingen 08 absolviert hatte, wusste ich bereits, was auf mich zu kommt und musste mich nicht neu einfinden, was den Einstieg in die Ausbildung leichter gemacht hat.



Hannah Ledingham – internationale FSJlerin

### Könntest Du Dich kurz vorstellen und erklären, was Du bei uns machst?

Mein Name ist Hannah Ledingham, ich bin 22 Jahre alt und komme aus Stellenbosch, Südafrika.

Ich habe BSC Sportwissenschaften studiert und bin eine Leistungsschwimmerin. Ich liebe es, draußen zu sein und neue Sportarten auszuprobieren. Ich bin ursprünglich im April 2022 nach Deutschland gekommen und habe im August 2022 beim SV Bayer Uerdingen 08 angefangen.

Ich werde noch bis Ende Juli dieses Jahres hier sein. Ich bin nach Deutschland gekommen, um Arbeitserfahrung in meinem Fachgebiet zu sammeln und gleichzeitig die Chance zu bekommen, Europa zu erkunden.

### Gefällt Dir Dein Freiwilliges Soziales Jahr? Was hast Du in Zukunft vor?

Mein Jahr war bis jetzt sehr interessant und ich habe viel gelernt. Ich konnte mich auf allen Ebenen des Schwimmsports engagieren – vom Kleinkinderschwimmen bis hin zur Leistungssportmannschaft der Senioren. Mein Plan ist, weiterhin in Deutschland zu bleiben, indem ich mich für meinen Master-Abschluss hier bewerbe.

### Was ist hier anders als zu Hause?

Im Vergleich zu Südafrika liegen die größten Unterschiede bei den unglaublichen Sporteinrichtungen, die es überall gibt, und die Tatsache, dass jeder mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs ist. In Südafrika gibt es eigentlich keine öffentlichen Verkehrsmittel.

### Was könnte Südafrika von Deutschland lernen?

Deutschland ist wirklich gut darin, die Bedeutung eines grünen und nachhaltigen Lebensstils zu betonen. Südafrika könnte lernen, wie man Lösungen umsetzt, die einen Unterschied in unserem täglichen Leben machen.

### Was könnte Deutschland von Südafrika lernen?

Ich denke, wir könnten mehr Sinn für „Ubuntu“ nach Deutschland bringen. Das südafrikanische Wort „Ubuntu“ bedeutet „Ich bin, was ich bin, weil wir alle sind“. Es erklärt die starke Kultur einer (landesweit) vernetzten Gemeinschaft und die soziale Integration.

Das macht Südafrika zu einem so lebendigen und integrativen Land, das man gerne besucht.

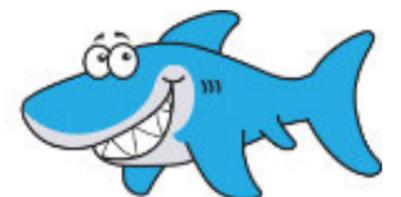


Bjarne Claus – FSJ/BFD

Mit dem Abschluss des Abiturs kam bei mir auch die Gewissheit, dass ich ein Sportstudium absolvieren möchte. Dadurch, dass ich aber nicht früh genug wusste, in welche Richtung genau das Sportstudium gehen soll und ich mich noch etwas orientieren musste, habe ich nach einer Übergangslösung gesucht.

Dadurch, dass mein Vater bereits Mitglied beim SV Bayer Uerdingen 08 war, sind wir dann ziemlich schnell auf die Stelle zum Bundesfreiwilligendienst hier im Verein aufmerksam geworden. Die Bewerbung, neben einzelnen weiteren, haben wir dann sofort abgeschickt. Die Antwort hat dann auch nicht lange auf sich warten lassen und es kam direkt zu einem ersten Austausch. Nach mehreren kurzen Gesprächen war für mich dann klar, dass der Bundesfreiwilligendienst beim Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 eine gute Vorbereitung für mein späteres Studium sein wird und ich hier viel für die Zukunft lernen kann.

In den knapp 6 Monaten, die ich jetzt bereits beim SV Bayer Uerdingen 08 absolviert habe, habe ich schon zahlreiche unterschiedliche Erfahrungen gemacht und viele verschiedene Aufgaben bewältigt. Zu meinen alltäglichen Beschäftigungen gehören jegliche Aufgaben aus dem Bereich der Kommunikation, wie das Verfassen von Berichten für unsere Social-Media-Plattformen und Homepage oder das Posten von Onlinebeiträgen. Dazu kommt die regelmäßige Unterstützung bei Kleinkinderschwimmkursen.



Lust auf eine Ausbildung bei uns?

Schreibe uns an unter: [personal@svbayer08.de](mailto:personal@svbayer08.de)



## Über die Schulter geschaut: unterwegs mit unseren Technik-Kollegen

4 Hektar Vereinsgelände, 58.621 Quadratmeter Waldsee, mehr als 3,5 Millionen Liter Wasser in den Hallenbecken – der SV Bayer Uerdingen 08 gehört als größter Schwimmverein Deutschlands zu den Giganten der Wassersportparks. Dass diese großläufige Fläche viel Arbeit mit sich bringt, erklärt sich von allein: Die Anlage muss tagtäglich gereinigt, gepflegt und in Stand gehalten werden. Eine große Aufgabe für unsere Technik, die aus fünf hauptamtlichen Mitarbeitern, fünf geringfügig Beschäftigten und zwei Azubis zum „Fachangestellten für Bäderbetriebe“ bestehen. Zudem beaufsichtigen insgesamt acht Mitarbeiter\*innen die Anlage und Mitglieder und haben ein Auge auf Sauberkeit, Ordnung und Badegäste.

„Zu unseren Hauptaufgaben gehören sowohl die Wartung und Instandhaltung der technischen Anlagen, als auch die Pflege der Grünanlagen, Hallen und Becken“, erklärt Tim Bruckmann, stellvertretender technischer Leiter. „Es werden regelmäßig Beckenspülungen, Wasser- oder Filterreinigungen durchgeführt. Denn in so einem großen Schwimmbad liegt der Wasserverbrauch bei 80 m³/Tag. Allein für eine Beckenspülung benötigen wir 18 m³ Wasser am Tag. Besonders das Wasser im Kleinkinderbecken muss öfter gewechselt werden – den Babys und ihrer Gesundheit zuliebe“.

„Dazu kommen Tätigkeiten rund um die Verkehrssicherungspflicht, d. h. wir achten darauf, dass die Beleuchtung und die Verkehrswege innerhalb und außerhalb des Geländes intakt und ausreichend ist“.

Um diese essenziellen Themen wie „Unfallgefahren“, „Brand-schutz“ und „Arbeitssicherheit“ kümmert sich unser vereinseigener und dafür bestellter Sicherheitsbeauftragter Bernhard Temming. Seit 2021 organisiert er – gemeinsam mit einer externen Sicherheitsfachkraft – regelmäßige ASA- und SIFA-Sitzungen, Brandschutz-Evakuierungs-Schulungen oder Erste-Hilfe-Kurse für Mitarbeiter. „Der Arbeits- und Gesundheitsschutz unserer Mitarbeiter sind wichtige Themen, die angegangen werden müssen. Das nimmt jedoch sehr viel Zeit in Anspruch. Kein Wunder: Das Arbeitsschutzgesetz ist größer als das Grundgesetz. Im ersten Schritt achten wir darauf, dass unsere Kolleg\*innen gut und sicher arbeiten können: In den Büros legen wir Wert auf schone Bildschirmarbeiten, bei den Kollegen aus der Technik auf Arbeitsschutzkleidung oder regelmäßigen Impfschutz“, so Bernhard Temming. „Meine Aufgaben sind es, Betriebsanweisungen und Gefährdungsbeurteilungen zu überarbeiten und umzusetzen, Gefahrenquellen auszuschalten bzw. zu verhindern. In einem Schwimmbad kommt man auch mit so einigen Gefahrstof-



fen wie z.B. Chlorgas, Laugen und Säuren. Das kann für alle gefährlich werden“. Daher werden alle Mitarbeiter regelmäßig geschult und unterwiesen, wie beispielsweise zum Brandschutz oder zur Ersten Hilfe.

Dazu besitzt der SV Bayer Uerdingen 08 einige Busse, die unsere Leistungssportler\*innen zu ihren Auswärtsspielen oder Wettkämpfen bringen. „Tanken, Inspektionen, Flüssigkeiten checken: Die Busse müssen ständig geprüft werden und intakt sein, damit wir unsere Schutzbedürftigen sicher von A nach B fahren können“, erklärt der erfahrene Kollege zu seinen Tätigkeiten im Fuhrparkmanagement.

Zur Saisonöffnung am 14. Mai muss die Außenanlage noch aus dem Winterschlaf geholt werden: Die Grünanlagen werden beigeschnitten, Stege, Spielplätze und Multifunktionsfelder gereinigt und überprüft, Sand und Wege gefegt. Und damit dem Badespaß bei wärmeren Temperaturen nichts mehr im Wege steht, wird vor der Eröffnung des Waldsees eine Wasserprobe entnommen und durch ein Hygiene-Institut überprüft. „Bekommen wir grünes Licht, wie all die Jahre zuvor, denn die Wasserqualität war immer top, steht einem unbeschwerten Sommer nichts mehr entgegen“, so Tim Bruckmann zuversichtlich.

Dann beginnt auch für unsere technische Aufsicht wieder die Zeit an der frischen Luft: Ausweise der Badegäste kontrollieren und auf die ein oder andere Baderegel hinweisen. „Als Verein sind wir nicht dazu verpflichtet, eine Badeaufsicht zu stellen. Aber wir schauen natürlich trotzdem, ob es all unseren Badegästen gut geht!“ Wie man unschwer erkennen kann, ist unsere Vereinsan-

ge an einigen Stellen in die Jahre gekommen: Daher fällt gehäuft auch die ein oder andere Reparatur an. Erst im vergangenen Sommer musste die Beckensanierung in der 25-m-Halle durch einen irreparablen Foliensriss vorgezogen werden. Bis Ende 2024 soll dann die komplette Badewassertechnik der 25-m-Halle und die vollständige Lüftungsanlage erneuert werden: Die Technik im Keller wird auf den neuesten Stand gebracht. „Momentan haben wir 4 Becken, aber nur 2 Wasser-Kreisläufe“, so Tim Bruckmann, „zurzeit herrscht noch Bestandsschutz, wenn aber etwas defekt ist, gibt es keinen Ersatz mehr“. Daher muss in Zukunft jedes Becken einen eigenen Wasserkreislauf bekommen. Außerdem wird die Mess- und Regeltechnik komplett erneuert. „Wie man sich vorstellen kann, wird die technische Anlage auch nicht kleiner, sondern eher größer. Jedoch müssen wir mit dem Platz haushalten, den wir haben. Das wird sportlich!“



Momentan ist unsere einzige Heizquelle Dampf, daher wird im Zuge der Sanierung auf Wärmepumpen umgestiegen. Und es müssen laut „DIN19643 für Schwimm- und Badebeckenaufbereitung“ Überlaufwannen an allen Becken angebracht werden. So kann das Wasser, das über das Becken läuft, aufgefangen, anschließend aufbereitet und wieder in den Wasserkreislauf gegeben werden. „Es kommt zwar eine Menge Arbeit auf uns zu, aber wir freuen uns auch auf die neue Technik!“

**FLIESEN FACHGESCHAFT**  
**FRANZ HÜLSMANN**  
BERATUNG · VERKAUF · AUSFÜHRUNG

**Völlig entspannt  
mit den passenden Fliesen!**

- Wand- und Bodenfliesen  
Naturstein und Mosaik
- Handel und Verkauf  
Komplettausführung
- Schwimmbäder  
Beratung und Planung

Grüner Dyk 55  
47803 Krefeld

Telefon (02151) 95390-0  
Telefax (02151) 953905

www.franz-huelsmann.de  
info@franz-huelsmann.de



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

SV Bayer Uerdingen 08 e.V.  
Am Waldsee 25  
47829 Krefeld

### Vertreten durch:

Dr. Heinz Pudleiner, Gunter Archinger,  
Dr. Thomas Gruber und Dr. Claus Rüdiger

www.svbayer08.de  
Telefon: 02151-46055  
Fax: 02151-474083  
E-Mail: info@svbayer08.de

Vereinsregister: 1162  
Registergericht: Amtsgericht Krefeld  
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß  
§27a Umsatzsteuergesetz:  
DE 120157720

### 5. Ausgabe – Frühling/Sommer 2023

Verantwortlich: Dr. Heinz Pudleiner,  
Gunter Archinger  
Redaktion: Andrea Kemper, Claudia Kurtz  
Produktmanagement: Andrea Kemper  
Layout: Torben Görtz, www.design-tg.de  
Fotos: Andrea Kemper, Niklas Endeward,  
Barbara Bujka, Shutterstock  
Anzeigen: Niklas Endeward  
niklas.endeward@svbayer08.de  
Druck: PRINT POINT GmbH & Co. KG  
Gottlieb-Daimler-Str. 20  
47608 Geldern

### Habt ihr Fragen oder Anregungen?

Wir freuen uns auf euer Feedback!  
Ihr erreicht unsere Redaktion unter:  
presse@svbayer08.de

 @svbayer08

 @svbayer08

 SV Bayer Uerdingen 08 e.V.

 www.svbayer08.de

### Öffnungszeiten:

Büro:  
Mo.–Fr.: 8:00–18:00 Uhr  
Sa., So.: 10:00–18:00 Uhr

Anlage:  
Mo.–Fr.: 6:00–22:00 Uhr  
Sa., So., Feiertage: 7:00–20:00 Uhr

### MITGLIEDSBEITRÄGE 2023

	jährlich	wahlweise monatl. Einzug
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre* Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre	125,00 €	12 x 11,15 €
Erwachsene ab 18 Jahren	250,00 €	12 x 22,30 €
Ehepaare	400,00 €	12 x 35,70 €
Familien	437,50 €	12 x 39,00 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahre, Mitgliedschaft: 25 Jahre)	125,00 €	12 x 11,15 €
Seniorenbeitrag (Alter: ab 80 Jahre, Mitgliedschaft: 25 Jahre) + Ehepartner	312,50 €	12 x 28,00 €

Erwachsene Mitglieder, die aus der Familie kommen und über kein eigenes Einkommen verfügen, bleiben bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres in der Familienzugehörigkeit. Eine weitere Aufnahmegebühr entfällt.

\* Gem. Bade- und Hausordnung werden bei der Benutzung der Vereinsanlagen Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung zugelassen.

### AUFNAHMEGEBÜHREN 2023

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	50,00 €
Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre*	130,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre*	260,00 €
Ehepaare*	390,00 €
Familien**	390,00 €

\* Aufnahmegebühren können mit je 50% in den ersten zwei Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden

\*\* Aufnahmegebühren können mit je 1/5 in den ersten fünf Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden

Bankverbindung: IBAN DE 51 3205 0000 0060 0175 89  
SWIFT-BIC: SPKRDE33XXX

### Öffnungszeiten „Gaststätte am Waldsee“:

Dienstag–Freitag: 12:00 Uhr–21:30 Uhr  
(Küche bis 21:00 Uhr)

Samstag: 12:00 Uhr–20:00 Uhr  
(Küche bis 19:20 Uhr)

Sonntag und Montag: Ruhetag

Unsere Gaststätte heißt alle Gäste willkommen!

Wir freuen uns auf euren Besuch!



# Stark wird man gemeinsam.



sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen

Folgen Sie uns:  

**Nirgends macht uns  
Gemeinschaft so stark  
wie im Sport. Darum  
unterstützen wir den  
Sportverein von nebenan.**

**Gemeinsam  
allen  
gewachsen**  **Sparkasse  
Krefeld**



# KEINER KANN MIT COOLEN LOOKS DEN KLIMAWANDEL BEKÄMPFEN. WARUM NICHT?

**#InspiredBySustainability #PushingBoundaries**

Lassen sich Performance und Nachhaltigkeit in der Textilindustrie vereinen? Aber sicher – dank Covestro! Als führender Anbieter von Hightech-Polymeren haben wir eine wasserbasierte Polyurethan-Beschichtungstechnologie entwickelt, die die bisher im Nassverfahren verwendeten chemischen Lösemittel überflüssig macht. Dies ermöglicht es Herstellern, hochwertige Kleidung, Autointerieurs mit erstklassiger Haptik und extravagante Polstermöbel mit einem stark reduzierten Treibhauspotenzial zu kreieren. Mehr über unsere stylische Antwort auf den Klimawandel: [InspiredBySustainability.covestro.com](https://www.inspiredbysustainability.covestro.com)

**covestro**