Fit durch den Winter

– Unsere Tipps für Sie

SEITE 10

Neues aus dem Leistungsschwimmen SEITE 14 Hai School – Unsere Schwimmschule

DAS VEREINSMAGAZIN DES SV BAYER UERDINGEN 08 E.V.





# Liebe Mitglieder und Freunde des LY Bayer Uerdingen 08 e.V.,

ich freue mich sehr, mich in der ersten Ausgabe unseres neuen Vereinsmagazins NULL8 an Sie wenden zu können. Nach vielen Jahren ohne eigenes Vereinsmagazin war es an der Zeit, dieses wichtige Medium wieder aufleben zu lassen, wenngleich mit neuem Namen und im neuen, zeitgemäßen Design. Ich kann Ihnen sagen, dass hier jede Menge Engagement und Arbeit eingeflossen sind. Wir sind uns sicher, dass man dies auch erkennen kann. Ursprünglich lag der Zeitpunkt der Herausgabe im Sommer 2020. Aber nicht nur bei diesem Projekt hat uns die Corona-Pandemie vor große Herausforderungen gestellt, sodass wir erst zum Jahresende das Magazin fertigstellen konnten. Es ist die erste Ausgabe von vielen, die nun halbjährlich erscheinen werden.

Zum Ausklang dieses ganz besonderen Jahres empfinde ich es als ganz besonders wichtig, einen kurzen Blick zurück aber vor allem einen Ausblick auf das kommende Jahr zu geben. Nachdem sich Ende Februar/Anfang März immer mehr herauskristallisierte, dass sich ein gefährliches Virus über den gesamten Planeten verbreiten wird, beschlossen wir im Vorstand einstimmig, unsere Anlage ab dem 14.03.20 auf unbestimmte Zeit komplett zu schließen. Dieser Vorgang ist nicht nur deshalb besonders, da wir ansonsten 365 Tage im Jahr geöffnet haben, sondern auch, weil es einen absolut einmaligen Vorgang in der mittlerweile 112-jährigen Geschichte unseres Vereins darstellt. Sie können sicher sein, dass uns diese Entscheidung nicht leichtgefallen ist, diese aber auch in der Retrospektive zum Gesundheitsschutz unserer Mitglieder, Mitarbeiter und Gäste alternativlos war, zumal in den folgenden Tagen andere öffentliche Einrichtungen und Bäder auch schließen mussten.

Wir haben dann einen Krisenstab, bestehend aus Vorstandsmitgliedern und Mitarbeitern des Vereins eingerichtet und in enger Abstimmung mit den zuständigen Behörden der Stadt Krefeld uns Schritt für Schritt einer möglichen Wiedereröffnung angenähert und die notwendigen Maßnahmen umgesetzt. Wir mussten hier aufgrund des Lockdowns alternative und flexible Kommunikations- und Organisationswege einrichten, die es uns ermöglichten, auch von zu Hause Dinge zu steuern und zu entwickeln. Ein ganz besonderer Dank gilt den hauptamtlichen Mitarbeitern, die in dieser schwierigen Zeit und zeitweiliger Kurzarbeit mit unermüdlichem Einsatz und hoher Motivation dafür gesorgt haben, dass unsere Mitglieder stets gut informiert waren und wir unmittelbar nach Ende des ersten Lockdowns unsere Anlage zügig wieder öffnen konnten. Das erhoffen wir uns auch von der zweiten temporären Schließung und bitten um Verständnis und weiteren Zusammenhalt in dieser schwierigen Zeit.

Von daher gilt ein weiterer Dank Ihnen, liebe Mitglieder. Es ist alles andere als selbstverständlich, dass Sie uns auch nach notwendigen Schließungen der Anlage weiterhin die Treue halten. Sicherlich haben wir hohe Einnahmeverluste durch ausgefallene Kurse und Veranstaltungen hinnehmen müssen. Jedoch konnten wir den Mitgliederstand im Vergleich zum Vorjahr nahezu halten. Wir hoffen natürlich alle, dass sich die Situation durch ausreichend vorhandene und flächendeckend eingesetzte Impfstoffe im nächsten Jahr so entspannen wird, dass wir zu einer Art "neuen Normalität" zurückkehren können.

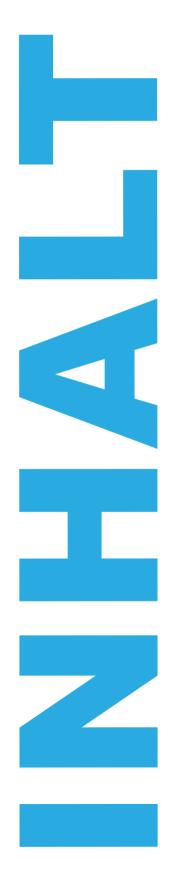
Für das nächste und übernächste Jahr sind große Projekte wie z.B. die Neuausrichtung der Energieversorgung 2021 und die Sanierung der Technik und großer Bereiche der 25m-Halle geplant. Die Gespräche und Vorbereitungen sind hier schon weit fortgeschritten und die Finanzierung dieser Großprojekte ist dank der guten Entwicklung und vorausschauenden Planungen in den letzten Jahren gesichert. Über die einzelnen Schritte dieser Projekte werden wir Sie frühzeitig informieren. Nutzen Sie aber bitte auch aktiv die Webseite oder Social-Media Kanäle des Vereins oder informieren Sie sich persönlich bei unseren Mitarbeitern und/oder beim Vorstand.

So möchte ich Ihnen im Namen des gesamten Vorstands alles Gute für die kommende Zeit wünschen. Nutzen Sie zum Jahresende die Zeit zur Erholung und Entspannung im Kreise Ihrer Familie und Freunde.

Viel Spaß beim Lesen unseres Vereinsmagazins NULL8! Bleiben Sie gesund.

Ihr Dr. Heinz Pudleiner

(1. Vorsitzender des SV Bayer Uerdingen 08 e.V.)



Grußwort	03
Gewinnspiel	24
Events	31
Impressum	34





BeBoards-Eine wackelige Angelegenheit

SEITE 8

Fit durch den Winter-Bewegungs- & Ernährungstipps

SEITE 10

Stand Up-Paddling – Trendsport beim SV Bayer 08

SEITE 11



# Leistungssport

Leistungsschwimmen

SEITE 12

Neues aus dem Leistungsschwimmen

SEITE 14

Wasserball

SEITE 16

Wasserballer verstärken sich für die neue Saison

SEITE 17

Corona-Pandemie trifft auch die Wasserballer

SEITE 18

Keine Puppen – Gesa und Ira Deike im Interview

SEITE 19

# **Hai School**

SEITE 20

SEITE 21

HAIKO erklärt die neuen Schwimmabzeichen **Jugend** 

Feriencamps zu Corona-Zeiten

SEITE 22

Kindergeburtstage

SEITE 23



Neuer Pächter der Vereinsgastronomie

SEITE 24

Freiwilligendienst beim SV Bayer 08

SEITE 25

Nachhaltigkeit zu Beginn und während der Pandemie

SEITE 26

Wassersportpark des größten Schwimmvereins Deutschlands

SEITE 28

Mitarbeiter beim SV Bayer 08

SEITE 30

Zahlen, Daten, Fakten

SEITE 32

Jubilare

SEITE 33





Der Bereich Breiten- und Gesundheitssport umfasst zahlreiche Kursangebote für Kinder und Erwachsene. Was genau sich dahinter verbirgt und welches Angebot das Richtige für Sie sein könnte, haben wir für Sie zusammengestellt:

# **BREITENSPORT**

Geeignet für jeden, der sich nachhaltig in Bewegung und fit halten möchte. Unsere Angebote umfassen sportliche Aktivitäten, welche die körperliche Fitness fördern, sowie einem Bewegungsmangel entgegenwirken. Hier soll die Freude an Bewegung nicht zu kurz kommen – und das ganz ohne Wettkampfcharakter.

**Kurse:** Aqua Jogging, Aqua Fitness, Aqua Cycling, Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, BeBoard-Kurse, Kurse zur Verbesserung der Schwimmtechnik und -ausdauer

# Monatliche Gebühr pro Kurs:

(Mitglieder-Konditionen) Breitensport: 12,50 € Aqua-Cycling: 25,00 € Yoga: 17,50 €

Es handelt sich um fortlaufende Kurse. Eine monatliche Kündigung ist möglich. Der nächste Kursbeginn ist voraussichtlich nach den Weihnachtsferien.

# Schwimmen lernen für Erwachsene:

Zum Schwimmen lernen ist es nie zu spät. Unsere ausgebildeten Trainer helfen Ihnen durch eine intensive Betreuung die Grundlagen zu erlernen, damit Sie sich sicher im Wasser fortbewegen können. Der nächste Kursblock startet am 11.01.2021.



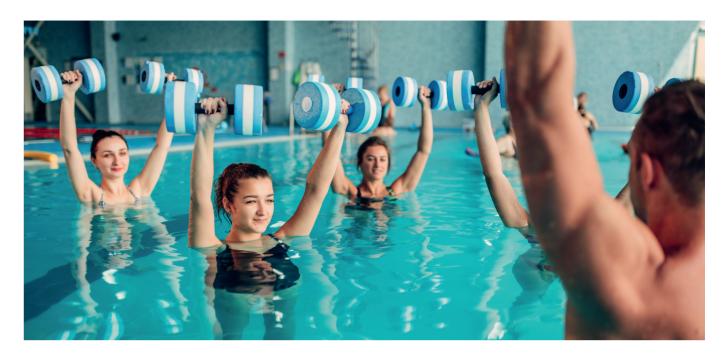
- 1 | Yoga versucht durch körperliche Übungen das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherzustellen und zu verbessern.
- 2 | Aqua Fitness ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining im stehtiefen Wasser.



# **PRÄVENTIONSSPORT**

Gesundheit stellt das höchste Gut dar. Da Gesundheit jedoch nicht "nur" wiederhergestellt werden soll und Bewegungsangebote nicht erst bei vorliegenden Beschwerden bzw. zur Linderung diverser Problematiken durchgeführt werden sollen, haben wir nun auch die ersten Präventionskursangebote in unser Portfolio aufgenommen und uns als Anbieter für Präventionskurse bei den Krankenkassen über die "Zentrale Prüfstelle Prävention" zertifizieren lassen.

**Kurse:** Aqua Fitness, Aqua Jogging, Autogenes Training, Fitness-Gymnastik, Gymnastik (auch für Schwangere), Hatha-Yoga, Herzkreislauf-Training, Nordic Walking, Pilates, PMR, Rückenbildungsgymnastik, Rücken-Fit, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik



- 3 | Unser Angebot bietet auch Nichtschwimmern die Chance, Wasserangebote wahrzunehmen.
- 4 | Wir bieten sowohl Anfängerschwimmkurse für Erwachsene als auch Kurse zur Verbesserung der Schwimmtechnik und -ausdauer an



# REHASPORT

Seit über sechs Jahren bietet der SV Bayer 08 Rehabilitationssport an. Unsere Kurse finden sowohl im Wasser als auch in der Turnhalle statt. Wenn Sie eine Genehmigung des Kostenträgers (Krankenkasse, Rentenversicherung) haben, sprechen Sie uns gerne an. Ob Wirbelsäulengymnastik oder Aquajogging - gemeinsam mit Ihnen finden wir einen passenden Kurs. Zudem bieten wir auch fortlaufende Kurse im Wassersport für Kinder mit geistigem oder körperlichen Handicap an.

# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Ein Großteil des Lebens wird am Arbeitsplatz verbracht und die Lebensarbeitszeit steigt ebenfalls an. Aus diesem Grund ist es wichtig, betriebliche Strukturen gesundheitsfreundlich zu gestalten, sowie die Beschäftigten zu einem eigenverantwortlichen und gesundheitsbewussten Verhalten zu befähigen.

Gerne unterstützen wir Sie als kompetenter Partner zum Thema "Gesundheit". Wir bieten Ihnen umfassende und auf Ihre Bedürfnisse angepasste Leistungen. Egal ob für Mitarbeiter im kaufmännischen oder gewerblichen Arbeitsumfeld. Sprechen Sie uns an!

Wir haben folgende Screeningtools, die wir im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements einsetzen können. So können wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern durch optimale Analyse die besten gesundheitlichen Maßnahmen anbieten. Auch als Mitglied können Sie diesen Services nutzen:

- Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA): Analyse der Körperzusammensetzung
- · Backscan: Screening der Wirbelsäule

Für individuelle Leistungen und weitere Screeningtools sprechen Sie uns gerne an.

# **ANSPRECHPARTNER**



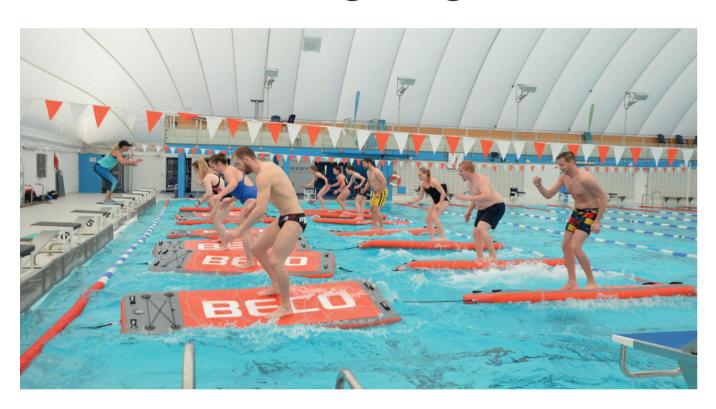
# **Tobias Musch**

Fachbereichsleiter Breiten- und Gesundheitssport Tel.: 02151 - 46055 | E-Mail: tobias.musch@svbayer08.de

# **NULL8**

# Eine WACKELIGE

# Angelegenheit





- 1 | Übungen im Stehen fördern das Gleichgewicht und trainieren optimal Beine und Po.
- 2 | Das Training auf dem BeBoard eignet sich besonders gut, um die Tiefenmuskulatur zu trainieren

Bayer Uerdingen 08. Hinter dem der teilnehmen, egal in wel-Namen verbirgt sich ein effekti- chem Alter oder wie fit er ist." ves Fitnessprogramm – nicht im Wasser, sondern darauf. Auf so- Ein BeBoard-Kurs beim SV genannten BeBoards werden Bayer 08 dauert circa 45 Minuunterschiedliche Fitnessübun- ten. Trainiert werden sämtliche gen absolviert, die das Gleichge- Muskelgruppen, egal ob wicht, die Koordination und die Bauch, Beine oder Po - hier Muskulatur schulen.

Kursleiterin Ulrike Schaffer hat lungsreich gestaltet. Es gibt die Vorteile der Sportart ge- viele Variationen der Übungen genüber einem normalen Fit- mit unterschiedlichen Schwienessprogramm an Land aufge- rigkeitsgraden, sowie Übungen führt: "Beim BeBoard-Fitness im Liegen. Sitzen oder Stehen. kann man besonders gut die So kann das Programm indivi-Tiefenmuskulatur trainieren, duell auf die Teilnehmer abgeda man während des Trainings stimmt und auch auf einzelne

eBoard-Fitness - so kontinuierlich die Balance halheißt die neueste ten muss. Dadurch ist der Kurs Trendsportart beim SV super effektiv. Zudem kann je-

> kommt nichts zu kurz. Das Kursprogramm ist abwechs

3 | Während des Kurses sollte man damit rech nen auch einmal ins Wasser zu



Während des Kurses sollte man damit rechnen, auch einmal ins Wasser zu fallen. Für die Teilnehmer ist es allerdings eine willkommene Abkühlung während des Workouts.

Und wer das Ganze erst einmal zu Hause ausprobieren will, für den hat Ulrike Schaffer noch einen Tipp: "Einfach mal eine dicke Matte auf den Boden legen und ausprobieren: auf einem Bein stehen oder einmal hoch springen. Der Effekt ist ähnlich wie beim BeBoard-Fitness, es macht nur nicht ganz so viel Spaß."



# Und das sagen unsere Teilnehmer:

"Das Besondere am Be-Board-Fitness ist für mich, dass die gesamte Muskulatur trainiert wird. Und dass man zusätzlich zu den Übungen damit beschäftigt ist, die Balance auf dem Wasser zu halten."

..Es macht deutlich mehr Spaß als ,normaler Sport'."

### **KURSINFO**

Unsere BeBoard-Fitness-Kurse finden donnerstags um 20 Uhr im Aquadome statt. Weitere Information erhalten Sie in unserem Service-Center vor Ort oder telefonisch unter 02151 - 46055. Eine Anmeldung für unsere Kurse ist erforderlich und auch über unsere Homepage www.svbayer08.de/breiten-gesundheitssport möglich.



Physiotherapie | Osteopathie | Heilpraktiker | TCM www.praxis-junger.de

Uerdinger Str. 400 | 47800 Krefeld | Tel. 5238420 | info@praxis-junger.de





Im Winter kann das Immunsystem schwächer werden, man wird anfälliger für Erkältungen. Zudem führt die kalte Jahreszeit zu einer Verlangsamung des Stoffwechsels, was zu Muskelverspannungen führen kann. Und wenn die Tage kürzer werden und die Sonne sich kaum noch zeigt, kann ein Mangel an Vitamin D ebenfalls Muskel- und Gelenkschmerzen verstärken. Um dem vorzubeugen, hat unsere Sportwissenschaftlerin Annika Kopp ein paar Ernährungs- und Bewegungstipps für Sie gesammelt, um fit durch den Winter zu kommen.



- Winterblues ade! Runter vom Sofa gemeinsam geht's besser. Eine feste Verabredung oder die Teilnahme am Teamsport kann die Hemmschwelle des Kneifens enorm senken!
- Sport macht glücklich: Gerade in der dunklen und nassen Jahreszeit sollten wir auf unsere Serotoninausschüttung achten. Das hebt die Stimmung, bessert die geistige Leistung und hemmt zudem unsere Schmerzwahrnehmung.
- Joggen, Nordic Walking, Yoga oder ein Zirkelprogramm im Wohnzimmer egal ob drinnen oder draußen, es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, sich fit zu halten. Wichtig ist aber, auf die richtige Kleidung zu achten!
- ABER: Krank = Sport tabu! Wichtig ist, sich Zeit zu nehmen und sich vollständig auszukurieren.
- · Auch im Winter heißt es viel trinken, denn die kalte Luft entzieht dem Körper Feuchtigkeit. Ideal sind 1.5 bis 2 Liter.
- Es muss nicht gleich ein dicker Schal oder eine Wolldecke sein, auch Essen kann uns im Winter warmhalten. Folgende gelten als sogenannte wärmende Lebensmittel: Fisch (vor allem Hering, Kabeljau, Scholle und Thunfisch), Granatäpfel, Maronen, Walnüsse sowie feurige Gewürze wie Chili, Curry oder Knoblauch. Bei Gemüse sind besonders Lauch, Rote Beete oder Kürbis empfehlenswert. Letztere enthalten auch wichtige Vitamine, Mineralien und Spurenelemente – hier eignen sich aber auch weitere saisonale Produkte wie Rosenkohl, Chiccorée, Steckrüben oder Pastinaken.
- · Auch Nüsse sind im Winter sehr empfehlenswert. Sie dienen nicht nur als aute Fettlieferanten, sondern unterstützen auch bei der Serotoninbildung.
- Und zu guter Letzt noch ein paar Gewürztipps: Zimt, Muskatnuss, Ingwer, Kurkuma, Pfeffer oder Chili sind nicht nur lecker, sondern helfen auch den Stoffwechsel anzukurbeln.





2 | SUP ist im Sommer sehr beliebt - auf unserem wunderschönen Waldsee bieten wir Kurse für Anfänger und Fortge schrittene an.

# PADD LING

Trendsport beim SV Bayer 08

stammt auch das SUP von den Inseln Hawaiis. Fast schon in Vergessenheit geraten, eroberte die wiederentdeckte Unterform des Surfens in den letzten 2 Jahren überraschend die ganze Welt im Sturm.

SUP ist sehr geradlinig und in jeder Altersklasse recht einfach zu erlernen. Der Fahrer steht auf einem überdimensionalen Surfboard und paddelt Seite für Seite mit einem langen Shaft Single Blade Paddle.

Obwohl die Ursprünge des SUP im dynamischen Wellenreiten liegen, macht es ebenso viel Spaß auf einem zu paddeln. Es ist ein fantas-Training, das überall auf der Welt praktiziert werden kann und leicht zu erlernen ist.

Im Gegensatz zu anderen Board-Sportarten kann jeder in jeder Altersklasse innerser zu gehen.

steht auch die Möglichkeit, ben, gebucht werden.

sich ein Board inkl. Ausrüstung gegen Gebühr zu leihen. Von Mai bis September (je nach Wetterverhältnisse) bieten wir in der Regel wöchentliche 90-minütige Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene an

Wer zum ersten Mal aufs Board steigt, nähert sich am Besten in unserem Anfängerkurs den SUP-Feeling an. Wie stelle ich das Paddel auf mich ein, wie sieht das Handling auf dem Board aus und worauf muss ich bei der richtigen Board-Auswahl oder meiner Position auf diesem achten. Diese Fragen werden in der Theorie kurz besprochen und sogleich auf dem Board ausprobiert. Wie bei so vielem ailt auch hier: Learning by Doing. Wenden, ruhigen See, Meer oder Fluss bremsen, enge und weite Kurven fahren und kleinere tisches Core-Body Workout Manöver haben die Teilnehund ein großartiges Balance mer nach den ersten 90 Minuten schon drauf. Wer nun möchte, nimmt auch am Kurs für Fortgeschrittene teil. Hier lernen die Teilnehmer kleine "Kunststücke", wie das Springen auf das Board und führen auch halb von einigen Minuten schwierigere Manöver aus, das Stand UP Paddeln erler- die dazu befähigen sollen. nen und wird auch schon auch in fremden und/oder beim ersten Mal auf dem fließenden Gewässern im-Board seine ersten Erfolge mer Herr (oder Frau) des genießen können. Das atem- SUP's zu sein. Touren auf beraubende Erlebnis auf Flüssen und Seen der Region dem Board zu stehen, gibt werden in den Sommermo-Dir das Gefühl, auf dem Was- naten zusätzlich angeboten und können von Teilnehmern, die mindestens den Neben unseren Kursen be- Anfängerkurs besucht ha-

# KURSINFO

Die nächsten Kurse im Stand-Up-Paddling starten voraussichtlich im Frühsommer 2021. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite. Unsere Mitarbeiter im Service-Center helfen Ihnen ebenfalls gerne weiter, entweder vor Ort oder telefonisch unter 02151 - 46055.

LEISTUNGSSPORT | 12 13 | LEISTUNGSSPORT **NULL8** 

# Leistungs-schwimmen

ach dem Besuch der Hai-School sowie der Vorbereitungsgruppe, den Hai-Talents, finden die jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer, die Spaß und Interesse am Leistungssport haben, hier ihre Heimat. Ziel ist es, den Athleten langfristig ihr Interesse am Leistungssport zu erhalten sowie ihre schwimmsportlichen Möglichkeiten herauszuarbeiten und damit auf eine sportliche Spitzenleistung vorzubereiten. In unterschiedlichen Trainingsgruppen können die Athleten altersentsprechend ihre sportlichen Ziele verfolgen. Dabei steht die individuelle sportliche Entwicklung im Fokus. Jeder Athlet wird nach seinen Fähigkeiten gefördert und in seiner Entwicklung unterstützt. Dadurch ist ein langfristiger und optimaler Trainings- und Leistungsaufbau gewährleistet.

Auch wenn der Schwimmsport eher zu den Individual-Sportarten gehört, steht der Teamgedanke bei uns an erster Stelle. Gestärkt wird dieser auch durch Aktivitäten, die außerhalb des Beckenrandes stattfinden, wie gemeinsame Teamaktivitäten und jährliche Trainingslager. Fest zum Programm gehört auch ein mannschaftsübergreifendes Saisonabschlussevent sowie eine große Saisoneröffnungsfeier mit Übernachtung, zu der auch Eltern und Geschwister eingeladen sind. Ein weiteres Highlight für die Athleten ist die Weihnachtsfeier zum Jahresende.

Daneben richtet die Abteilung Leistungsschwimmen jährlich vier große Schwimmfeste aus: das Nachwuchsschwimmfest, das Jugendschwimmfest, das international ausgerichtete Covestro Schwimmfest am Waldsee und das Covestro-Kurzbahnmeeting.

"Der Bereich Leistungsschwimmen beim SV Bayer spiegelt das wider, wofür der gesamte Verein steht: Gemeinsamkeit, Fairness, Respekt, aber zugleich auch Leistung. Die individuelle Förderung der Athleten ist wichtig und steht im Fokus. Doch nur gemeinsam können wir zusammenhalten und Zeiten wie jetzt überstehen. Und natürlich darf der Spaß an der Sache nicht zu kurz kommen!", so Abteilungsleiterin Gaby Wienges-Haupt.



# **ANSPRECHPARTNER**

### **Gaby Wienges-Haupt**

Abteilungsleiterin Leistungsschwimmen Tel.: 02151 - 970483 | gaby.wienges-haupt@svbayer08.de

# **LEISTUNGSSTÜTZPUNKT** SCHWIMMEN

Der SV Baver 08 zählt zu den Landesleistungsstützpunkten des Schwimmverbandes NRW. Zu den Aufgaben zählen unter anderem das Training der Kaderathleten, Workshops für Trainer sowie die Talentsichtung.

# **OHNE ELTERN LÄUFT NICHTS**

Ohne die tatkräftige Unterstützung der Elternschaft, die mit ihrem Einsatz auch ihre eigenen Kinder unterstützen, wären unsere veranstalteten Wettkämpfe nicht zu stemmen. Ob Aufbau. Abbau. Materialbeschaffung. Kampfrichter, Catering - dies und viele weitere Aufgaben benötigen jederzeit Unterstützer sowie helfende Hände. Finden Sie Ihren Platz in einem tollen Team und seien Sie live dabei. wenn die Athleten um Bestzeiten und Medaillenplätze kämpfen!

# **SCHWIMMTECHNIK WORKSHOPS**

In unseren Schwimmtechnik-Seminaren erwartet Sie eine computergestützte Videoanalyse inklusive Feedbacktraining und theoretischer Ausarbeitung. Qualifizierte Sportwissenschaftler unterstützen Sie bei Ihrem Vorhaben und betreuen Sie individuell, um ein bestmögliches Ergebnis zu erzielen. Das Seminar richtet sich an ambitionierte Schwimmer/innen. Triathleten und moderne Fünfkämpfer, die ihre Schwimmtechnik weiterentwickeln wollen. Willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrit-

Die nächsten Termine des Tagesworkshops:

02.01.2021, 13.02.2021, 20.03.2021, 18.04.2021, 30.05.2021 und 27.06.2021

Anmeldung online oder per Formular vor Ort möglich.



# TG 1

der Jugendliche ab 14 Jahren auf höchstem Niveau trainieren. Talent gepaart mit Trainingsfleiß und Ehraeiz sind die Grundvoraussetzungen des Erfolges der "Kachelzähler" in unserem Verein. Dass der Spaß bei diesem anspruchsvollem und trainingsintensivem Sport nicht zu kurz kommt, dafür sorgen schon die zahlreichen Spaßvögel in dieser homogenen Truppe. Hier trainieren die Leistungsschwimmer mit dem Ziel der Teilnahme an den NRW - und Deutschen Meisterschaften. Sport, Spaß und Spiel stehen hier an rund 17 Stunden wöchentlich auf dem Trainingsplan.



Trainer: Klaas Fokken



Diese Trainingsgruppe ist die höchste Liga, in



# Trainingsgruppen

Ab der TG C wird das Leistungsschwimmen intensiviert. Hier werden die Jugendlichen auf die Anforderungen der höchsten Leistungsmannschaften vorbereitet. Das wöchentliche Trainingsangebot umfasst bis zu fünf Trainingseinheiten im Wasser wie an Land. Neben der gezielten Verbesserung der Schwimmtechniken sowie der Start- und Wendetechniken, steht hier das Training der Grundlagenausdauer im Vordergrund. Das Ziel ieder Saison sind Teilnahmen an den NRW- Meisterschaften sowie an den DJM und dem Deutschem Schwimmmehrkampf. Im Bereich Athletik liegt der Schwerpunkt auf der Schulung der koordinativen Fähigkeiten, der Beweglichkeit und der Kräftigung der Muskulatur. **Trainer:** Tanja Dubbelar-Op den Orth, n.n.

Trainerhelfer: Tobias Haupt



In der TG E werden unsere jüngsten Athleten mit Spaß und Freude an das Leistungsschwimmen herangeführt. Die Kinder erlernen die vier Schwimmtechniken Rücken, Brust, Kraul und Schmetterling Auch die Start- und Wendetechniken sowie Tauchphasen stehen auf dem Lehrplan.

Trainerin: Janina Fokken Trainerhelfer: Lara Weinkopf, Anna Bode, Jan Stammen



### TG B

Diese Trainingsgruppe ist auf dem Sprung in die TG 1. Die jungen Nachwuchssportler werden gezielt auf die Anforderungen in der TG 1 vorbereitet und trainieren somit auch in den gleichen Umfängen. Ziel der TG B sind ganz klar Teilnahmen an den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften und Deutschen Meisterschaf-

Trainerin: Heide Holtz



Unsere TG D besteht derzeit aus jungen Athleten im Alter von 10-11 Jahren, die an fünf Tagen in der Woche trainieren können. Sie nehmen regelmäßig an Wettkämpfen und Verbandsmeisterschaften teil und kämpfen dort um Bestzeiten und Medaillen. Die Verbesserung der Techniken in den einzelnen Schwimmstilen sowie der Starts und Wenden stehen regelmäßig auf dem Trainingsplan.

Trainerinnen: Tania Dubbelar-Op den Orth. Andrea Palm

Trainerhelfer: Lara Weinkopf, Anna Bode. Jan Stammen, Tobias Haupt





# **JUNIOR-MASTERS**

Schwimmsport ist eine Lebenseinstellung. In unseren Junior-Masters schwimmen junge Athleten, die die höchsten Anforderungen des Leistungssports aufgrund von beruflicher Weiterentwicklung nicht mehr nachkommen können, aber dennoch mit Ambitionen an Wettkämpfen teilnehmen möchten.

Trainer: Sandra Müntjes, Steffen Driesen



# **MASTERS**

Schwimmsport wird nicht nur von der "U20" betrieben – auch die "älteren Semester" mischen noch kräftig mit. Die "Masters" des SV Bayer Uerdingen 08 e.V. nehmen regelmäßig erfolgreich an Wettkämpfen teil. Das Training findet jeden Montag und Mittwoch von 20.00 – 21.30 Uhr im Aguadome statt. Ein Schnuppertraining für Jung und Alt ist nach vorheriger Anmeldung immer möglich.



# Neues aus dem Leistungsschwimmen

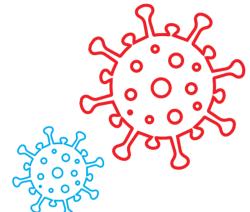
# MIT DEM SV BAYER 08 IN DIE USA

Schwimmen in den USA – das ist der Traum vieler junger Athleten. Für einige Sportler des SV Bayer 08 ist dieser Traum Wirklichkeit geworden, und einige stehen kurz davor, ihn sich zu erfüllen.

Im August 2019 erhielten die beiden Schwimmerinnen Emilie Boll und Paula Schulte die Chance, an der University of Greenbay, Wisconsins in den USA zu studieren und dort auf höchstem Niveau zu trainieren. Möglich machte dies ein Stipendium, vermittelt durch die Agentur Scholarbook.

Im Zuge der Corona-Pandemie mussten beide Schwimmerinnen dann leider ihren Aufenthalt abbrechen und nach Deutschland zurückkehren. Emilie Boll bemühte sich daraufhin erneut um ein Stipendium und erhielt nun die Möglichkeit, ihren sportlichen Werdegang an der Lousiana State University für ein Jahr fortzusetzen. Als Teil des Teams der "Tigers" wird sie auch dort an den nationalen Wettkämpfen teilnehmen und auf Bestzeitenjagd gehen.

Eine weitere Athletin, die es in die Vereinigten Staaten zieht, ist Lynn Henke. Für sie geht es im August 2021 nach dem Abitur an die University of California, Riverside. Nur eine Stunde von Los Angeles entfernt wird sie dort studieren und ihre Schwimmkarriere weiter verfolgen. Ermöglicht wird dies durch ein athletisches sowie akademisches Stipendium.



# Trotz Corona in **Topform**

m vergangenen Jahr wurden die Trainingsgruppen auf eine harte Probe gestellt. Während die Anlage und somit auch das Schwimmbad aufgrund der Corona-Pandemie zeitweise geschlossen war, mussten Trainer und Athleten kreativ werden. So wurden Crossfit-Programme für Zuhause entwickelt, mit denen die Schwimmer sich fit halten konnten. Von den Trainern gab es regelmäßige Videobotschaften und es wurden individuelle Videos für jede Mannschaft gedreht. Auch die Sportler drehten fleißig Videos von sich selbst beim Home-Workout, um sich gegenseitig zu motivieren. Neben der Gestaltung des Trockentrainings nutzten unsere Trainer die Zeit, um Workshops zum Thema Ernährung, Mental- und Techniktraining zu erarbeiten.

Ebenfalls coronabedingt gab es für die Schwimmer keine Trainingspause in den Sommerferien. Dass das harte Training sich ausgezahlt hat, konnten 36 Schwimmer und Schwimmerinnen bei einem geschlossenen Einladungswettkampf des SV Bayer Wuppertal im September zeigen. Hier waren hochmotivierte Athleten zu sehen, denen die Freude am Schwimmsport deutlich anzusehen war und die nach der langen Wettkampfpause sehr gute Leistungen ins Wasser gebracht haben. So war es für die Talente möglich, sich für Bezirks- und Landeskader zu qualifizieren.

Während der Wettkampfbetrieb so langsam wieder ins Rollen kommt und unsere Trainer sogar mit vereinsinternen Wettkämpfen die Schwimmer weiter zu Höchstleistungen zu bringen, bleiben die Ziele für das kommende Jahr weiterhin stets im Blick.

# SV BAYER RUFT NEUE MANNSCHAFT INS LEBEN

Über 20 Sportlerinnen und Sportler werden ab dieser Saison der neuen Mannschaft angehören. Viele von ihnen waren bis vor kurzem im Hochleistungssport aktiv, mussten aber aufgrund von Beruf und Ausbildung Training und Wettkampftätigkeit reduzie-

Mit dabei ist auch der zweifache Olympiateilnehmer Steffen Driesen. Ihm fällt gar eine Doppelrolle zu. Er ist zum einen Teil der Mannschaft und zählt ebenso die Kacheln, wie seine Teamkollegen. Aber auch als Trainer wird er unterstützend tätig sein und neben Trainerin Sandra Müntjes vereinzelt mit am Beckenrand stehen.





# Masters auf EM-Kurs

uch die beiden Masters-Schwimmerinnen Annett von Rekowski und Petra Blum mussten Anfang des Jahres zwangsweise eine fast dreimonatige Schwimmpause einlegen, die in der Sommerzeit erst einmal vorsichtig wieder aufgebaut werden musste. "So langsam geht die Trainingsausrichtung nun auf das bevorstehende Wettkampfiahr, das hoffentlich stattfinden wird", erläutert Annett von Rekowski.

Das große Ziel für 2021 ist die Masters-Europameisterschaft, die Ende Mai in Budapest stattfinden soll. Ursprünglich war die EM bereits für die erste Jahreshälfte 2020 geplant, musste aber aufgrund der Corona-Pandemie verschoben werden. Für Petra Blum wäre es die zweite Teilnahme an einer Europameisterschaft, für Annett von Rekowski bereits die Siebte. Wir hoffen auf ein erfolgreiches Wettkampfjahr 2021 und drücken unseren Athletinnen fest die Daumen.

# Malermeister **KÜPPERS**

Heinz Küppers Malermeister e.K. Inhaber Holger Küppers Carl-Duisberg-Straße 11 47829 Krefeld-Uerdingen

Tel.: 02151-47 57 67 Fax: 02151-15 79 42

Mobil: 0173-53 51 091 www.malermeister-kueppers.de



Far be kennen

# Wasserball

Die Wasserballer des SV Bayer Uerdingen 08 e.V. bilden neben den Schwimmern eine der zwei Säulen des Leistungssportkonzeptes des Vereines. In nahezu allen Altersklassen kann jeder ab dem Alter von 8 Jahren bis ins hohe Alter bei den Masters in 14 Mannschaften in 30 Wettbewerben seinen Platz finden.

ushängeschilder des Vereines sind zum einen die seit über einem Jahrzehnt zur absoluten nationale Spitze gehörende 1.Damenmannschaft mit fünf Doublegewinnen in Folge bis zum Jahr 2016 und zum anderen die der Bundesliga angehörenden 1.Herren mit dem Pokalsieg aus dem Jahre 2016. Zahlreiche Athletinnen und Athleten kann man auch in diversen Bundeskadern mit Teilnahmen an Europa- und Weltmeisterschaften wiederfinden.

Unsere Jugend nimmt regelmäßig an den Endrunden der Deutschen Meisterschaften und Pokale teil und erringt dabei starke Platzierungen bis hin zu diversen Meisterwürden. Die Förderung der Jugendlichen erfolgt dabei in einem in sich geschlossenen leistungssportlichen Konzept, das die Möglichkeit beinhaltet Wasserball bis in die höchsten deutschen Spielklassen zu betreiben.



# 1. Damenmannschaft

Fragt man nach der Spitze des deutschen Frauenwasserballs, so fällt immer wieder auch der Name unseres Vereines. Das Team um Trainer George Triantafyllou spielt in der ersten Bundesliga der Frauen und kämpft regelmäßig um den DSV Pokal. Zudem stellt der SV Bayer 08 einen großen Teil der Nationalmannschaft und einige Athletinnen können sogar auf EM- und WM-Teilnahmen in ihrer Karriere zurückschauen.



# Weibliche U17

Die weibliche U17 spielt bereits auf hohem Niveau und wird von Claudia Blomenkamp trainiert. Die Mannschaft zählt zu den Top 3 in Deutschland in den letzten Jahren.



Während man in der Vergangenheit auf zahlreiche Erfolge zurückblicken kann, steht das junge Team nun mit dem neuen Trainer Marek Debski vor einem Neuanfang, der Früchte tragen soll. Zahlreiche Neuzugänge verstärken das Team, um wieder den Aufstieg in die leistungsstärkere Gruppe A der Wasserball-Bundesliga zu schaffen.



# 2. Herrenmannschaft

Die Mannschaft spielt in der 2. Bundesliga. Hier werden die Nachwuchsspieler unter Führung von Tim Wollthan und aktuellen und ehemaligen Bundesliga-Spielern auf ihre 1. Bundesliga-Saison vorbereitet.



### SV Baver 08 Pirates

Wir beim SV Bayer 08 setzen großen Wert auf eine erfolgreiche Jugendarbeit. Anfang 2020 wurden die SV Bayer 08 Pirates gegründet, um talentierte Kinder nachhaltig zu fördern. Trainiert werden die Pirates von einem qualifizierten Trainierteam aus aktuellen und ehemaligen Bundesliga-SpielerInnen.



LEISTUNGSSPORT | 16

# Weibliche U20

Die weibliche U20 trainiert bereits zusammen mit der ersten Damenmannschaft, um einen reibungslosen Übergang von der Jugend zu den Damen zu gewährleisten. Zu den aktuellsten Erfolgen gehört unter anderem der Titel der Deutschen Meisterschaft 2020. Um weitere Erfahrung zu sammeln, spielen die Athletinnen zudem in der 2. und 3. Mannschaft auf Landesebene.

### 3. Herrenmannschaft

Die Herren spielt aktuell auf Bezirksebene und sind mit dem jährlichen Herbert-Esters-Gedächtnisturnier seit langer Zeit fester Bestandteil des Vereinskalenders.

Bisherige Vereine: SV Bayer Uerdingen 08, ASC Duisburg, Duisburger SV 98

Wasserballer verstärken sich für die

Position: Center Sportliche Erfolge:

**BEN BOFFEN** 

Deutscher Pokalsieger mit dem SV Bayer Mehrfacher deutscher Jugendmeister

Lange Zeit mussten sich unsere Wasserballer/-innen gedulden, bis die ersten

Spiele wieder stattfinden konnten. Bis dahin liefen die Vorbereitungen auf Hoch-

touren und die Athleten haben fleißig trainiert. Dem SV Bayer Uerdingen 08 ist es gelungen, gleich sieben neue Spieler und zwei Spielerinnen für die kommende Sai-

• Teilnahme an zwei Jugendeuropameisterschaften



### **TOMISLAV BUJAS**

Nationalität: Kroatisch

Bisherige Vereine: Pošk Zenta, University of the Pacific, VK Mornar, Duisburger SV 98. Düsseldorfer Schwimmclub 1898

**BARBARA BUJKA** 

Jahrgang: 1986

Position: Center

Meister

Sportliche Erfolge:

• Europameister 2016

Nationalität: Ungarisch

(beide Italien), SG Neukölln

· Griechischer und Ungarischer

• Platz 3 WM 2013 und Platz 4

· Spielerin des Jahres Griechenland

Olympia 2016 und 2012

Bisherige Vereine (Auszug): Feren-

cvárosi TV, Szentesi VK (beide Un-

garn), WP Messina, Athlon Palermo

Position: Torwart Sportliche Erfolge:

· Zweiter Platz bei den Uni Games (Universiade) in Belgrade 2009 mit der kroatischen Nationalmannschaft



son zu verpflichten.

Jahrgang: 1996 Bisherige Vereine: ASC Duisburg, Duisburger SV 98, McKendree University (USA) Position: Linke Seite

# Sportliche Erfolge:

- Deutscher Jugendmeister
- Deutscher
- Jugendpokalsieger
- Mid-Atlantic West
- Conference Champion

**ISTVAN KERESZTES** 

Position: Linke Seite

Sportliche Erfolge:

• U18 Europameisterschaft

• 15/16 NED Meisterschaft

Holländischer Pokal 2 Platz

· U20 Weltmeisterschaft

Bisherige Vereine: Budapesti VSC,

Szentesi Vizilabda Klub (beide in sei-

ner Heimat Ungarn), Het Ravijn (NL),

SV Krefeld 72, Duisburger SV 98,

Jahrgang: 1991

SGW Köln



# **GILBERT SCHIMANSKI**

Jahrgang: 1996 Bisherige Vereine: White Sharks Hannover, ASC Duisburg Position: Rechte Seite

neue Saison

# Sportliche Erfolge:

- Mehrfacher deutscher Jugendmeister
- Jugendeuropameisterschaften 2012-2014 · Bundesliga Vizemeister und Pokalsieger



### KARL MANCINI Jahrgang: 2005

Bisherige Vereine: SV Bayer Uerdingen 08 SV Krefeld 72

Position: linke Seite Sportliche Erfolge:

- · Deutscher Jugendmeister und Pokalsiege
- Deutscher Vizemeister
- Mehrfacher Torschützenkönig
- · Holländischer Pokal 2. Platz



# **NICK MÖLLER**

Jahrgang: 1996

Bisherige Vereine: ASC Duisburg, DJK Poseidon Duisburg, Freie Schwimmer Rheinkamp

# Position: Rechter Angreifer Sportliche Erfolge:

- Deutscher Wasserballmeister und Pokalsieger
- Ehemaliger deutscher Nationalspieler (A-Kader)
- Mehrfacher deutscher Vizemeister
- · Mehrfacher deutscher Jugendmeister
- · Zweimalig Teilnahme an
- Jugendeuropameisterschaften (2013 und 2014)
- · Mehrfacher westdeutscher Jugendvizemeister im Schwimmen (2008-2010)



# VICTORIA CHAMORRO Nationalität: Brasilianisch

Bisherige Vereine (Auszug): Spandau 04, University of Southern California (USA), Flamengo (Brasilien) **Position:** Torhüterin

# Sportliche Erfolge:

- · Meisterschaft-, Pokal- und Supercup-Gewinnerin,
- Teilnahme an WM und Olympia 2016
- · Zweimalig Bronze bei Panamerikanischen Spielen



# Corona-**Pandemie**

# trifft auch die Wasserballer

Unsere Wasserballer haben ein ungewöhnliches Jahr hinter sich. Wie die Zwangspause durch Corona den Sport beeinflusst hat und welche Pläne der Verein für die Athleten hat, erzählt Abteilungsleiter Rainer Hoppe im Interview.

den Wasserball, Spielbetrieb sowie das Vereinstraining, beeinflusst?

Der SV Bayer 08 hat in der Krise Haltung bewiesen und diese als ten eingestellt. Auch wenn es für

Zeit war, waren diese konsequenten Maßnah- Spitzensport mitmischen. So haben speziell der men alternativlos.

und MitgliederInnen haben in dieser Phase sehr reicht. Die Herren sind auch auf einem guten professionell und besonnen agiert. Es wurden Weg, Anschluss an die deutsche Elite zu finden. alle Möglichkeiten zur Fortführung des Vereins- Möglich wird das nur, indem wir ein professiolebens und des Sportbetriebs ausgeschöpft. So nelles Angebot mit Trainingsmöglichkeiten und wurden beispielsweise Trainings über die digita- TrainerInnen schaffen und die Athletinnen auch len Medien angeboten und Teambesprechun- in der parallelen Karriere -Schule, Ausbildung, gen wurden als Videokonferenzen abgehalten.

von der Basis der "Pirates" bis zu den Bundesligateams und den Masters aufrechterhalten und im Juni wieder nahezu uneingeschränkt trainie- hätten wir uns bei den Frauen auch auf europären, so dass die Vorbereitungen auf die neue ischer Ebene präsentiert. Leider waren die Risi-Saison voll im Gange sind.

Wir konnten Mannschaften in der Bundesliga zusammenhalten und sogar verstärken, so Wir werden diesen Weg langfristig weiterverfoldass sich die seriöse Arbeit der letzten Jahre gen.

Herr Hoppe, wie hat die Corona-Pause auszuzahlen scheint. Wir sehen mit Spannung und optimistisch in die neue Saison.

# Welche langfristigen Ziele verfolgen die Wasserballteams des SV Bayer Uerdingen?

Chance begriffen. Der Spielbetrieb Der Wasserballsport wird im SV Bayer 08 als lewurde seitens des Vereins Mitte bensbegleitender Gesamtprozess verstanden. März vor den Spielen der Frauen in Von der Nachwuchsarbeit über den Leistungs-Hannover und der Herren bei SV Kresport bis zu den Masters werden alle Facetten feld 72 aus Fürsorge für alle Beteilig- angeboten. Die Grundlage ist die Jugendarbeit, die mit den "Pirates" eine fruchtbare Plattform den Sport und die SportlerInnen eine schwierige erhalten haben. Allerdings möchten wir auch im weibliche Nachwuchs sowie die Frauen eine Die Vereinsführung sowie die MitarbeiterInnen Vormachtstellung im deutschen Wasserball er-Studium und Beruf- unterstützen.

Erfreulicherweise konnten wir so unser Training Dieses Engagement des SV Bayer 08 wurde auch honoriert, so dass der Verein als Landessowie Bundesstützpunkt etabliert wurde. Gerne ken in der Pandemie unabsehbar, so dass wir von einer Meldung absehen mussten.

# Keine Puppen

Ab und zu Zank mit den großen Brüdern kann von Vorteil sein, wenn man wie Gesa und Ira Deike als Wasserballerin durchstarten will.





er mit älteren Geschwistern aufwächst, entwickelt rechtzeitig Ellbogen. "Wer sich ergibt, bekommt kein Foul gepfiffen", zitiert Gesa aus dem ungeschriebenen Gesetzbuch des Wasserballsports. "Man muss den Ball schon behaupten wollen", so Ira. Es klingt wie ein Freibrief für zügellose Körperlichkeit im Spiel. "Vielleicht sind wir deshalb härter im Nehmen als andere Sportlerinnen. Wir können mehr einstecken." Wer einmal ein Wasserballspiel verfolgt hat, weiß diese Eigenschaften zu schätzen. Es geht schnell ruppig zu. Badeanzüge sollten reißfest sein. Was unter Wasser geschieht, entzieht sich leicht dem Blick der Schiedsrichter.

### KEINE PUPPEN

"Beim Training zu zweit ging es früher oft so weit, bis eine geheult hat", erinnert sich die 22-jährige Ira. "Mit Puppen habe ich nie gespielt", sagt Gesa, 25. Sie ist die bessere Schwimmerin. Gesa be- 21 Die beiden Wasserballerinnen suchte ein Teilzeitinternat, aber der Spaß am "Kacheln zählen" ließ mit 16 Jahren nach. "Im Wasserball konnte ich erfolgreicher sein." Die solide 3 | Ira studiert Medizin an der Uni-Schwimmausbildung kommt ihr heute aber zugute. Gesa ist die perfekte Konterspielerin: "Ich weiß. wie ich 500 Meter am Stück schnell schwimme." Das hebt sie von vielen Mannschaftskameradinnen beim SV Bayer Uerdingen und in der Nationalmannschaft ab - auch von Ira.

Aber der 1.60 Meter großen kleinen Schwester entschlüpft, trotz geringerer Schwimmkunst, so einfach kein Gegner. "Ira ist wie eine Klette. Außerdem ist sie immer gut für die wichtigen Tore und



- 1 I Das neue Wasserballoutfit ist Thema beim Kaffee. Ira und Gesa (r.) in der Küche ihrer Kölner Woh-
- können bereits auf einige Erfolge in ihrer Karriere zurückblicken.
- versität zu Köln

Aktionen. Ira schießt nicht oft aufs Tor, aber wenn sie schießt, ist der Ball drin,"

### HARTE MASSGABEN ERFÜLLT

Restlos überzeugt ist auch die Deutsche Sporthochschule Köln von ihrer Studentin Gesa. Die Uni hat ihr gerade das begehrte Deutschlandstipendium verliehen. Ihr Förderpartner ist die Sportstiftung NRW, die die Hälfte der monatlichen Unterstützung in Höhe von 300 Euro für zwei Semester übernimmt. Die Maßgaben an Stipendiaten sind hart. Gefordert werden sehr gute Leistungen im Studium und ein Bundeskaderstatus. Gesa arbeitet gerade an ihrem Master in Bereich "Leistung, Training und Coaching im Spitzensport".

# ..DA GEHT MEHR!"

Ira studiert Medizin an der Universität zu Köln. Die Sportstiftung vermittelte ihr ein Pflegepraktikum und plant mit ihr die nächsten Schritte ihrer Karriere. "Ira war schon immer die Schlauste unter uns Geschwistern", sagt Gesa.

Fünfmal abends im Verein in Krefeld, zweimal morgens im Kraftraum des Olympiastützpunkts Rheinland wird jede Woche neben dem Studium gemeinsam trainiert. "Da geht mehr." Am Willen der beiden Schwestern sollen große Ziele nicht scheitern. Gesa und Ira haben schließlich große Brüder - und Ellbogen. Das Fernziel Paris 2024 ist realistisch. Außerdem: Wer sich ergibt, nach dem pfeift kein Schwein.

> **TEXT UND FOTOS: ©Sportstiftung** NRW / Sebastian Burg

HAI SCHOOL | 20 21 | HAI SCHOOL **NULL8** 

# **Unsere Schwimmschule:**

# Hai-School

Die Hai-School ist die vereinseigene Schwimmschule. Über Tausend Kinder werden hier von insgesamt 44 qualifizierten Trainern und Trainerhelfern betreut.

ir möchten, dass Ihre Kinder gute Schimmer und Schwimmerinnen werden. In unserer Schwimmschule lernen die Kinder verschiedene Bewegungsabläufe im Wasser kennen und schulen diese. Unser Ziel ist, dass sich Ihre Kinder bis zum achten Lebensjahr in allen Schwimmlagen sicher im Wasser fortbewegen können und mit einem zugigen, fließenden Bewegungsablauf im Wasser schwimmen.

# **KURSÜBERSICHT**

# Babyschwimmen

ein "Eltern-Kind-Schwimmen für Babvs im Alter von 3 bis 24 Bronze Baby gestärkt.

# Kleinkinderschwimmen

der Kleinkindwassergewöh- Silber

für Kinder ab 4 Jahren. Hier ler- verfeinert und die Kinder legen Gleiten und auch erste Sprünge Gold

Hier wird das Brust- und Kraul-

Hier üben die Kinder gezielt die Hier vertiefen die Kinder die fließen mit ein. Zudem werden die erste Schwimmtechnik, das entauchen und das Abschlep-

# NACH DER HAI-SCHOOL

Für Kinder ab 8 Jahren, die das Silberabzeichen abgelegt haben, bieten wir Breitensportkurse an. Hier haben die Kinder die Möglichkeit, einmal pro Woche zu schwimmen. Auch für Jugendliche im Alter von 12-16 Jahren bieten wir zielgruppengerechte Kurse an.

# Hai-Talents

Die Hai-Talents ermöglichen Kindern einen leichten Übergang in die jüngste Leistungsmannschaft, die E-Jugend.

# STÄNDIG NEUE PROJEKTE BEIM SV BAYER 08

Wir bieten auch Schwimmkurse in Kooperation mit der Stadt Krefeld im Rahmen von Kindergärten und Grundschulen an. Unser Ziel ist es, die hohe Anzahl an Nichtschwimmern in Krefeld zu reduzieren. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Webseite unter www.hai-school-krefeld.de.

Daneben bieten wir zurzeit acht Schwimmkurse für japanische Kinder an. In Kleingruppen haben sie die Möglichkeit, am Wochenende von einer japanischen Schwimmtrainerin in ihrer Muttersprache die Grundlagen im Schwimmen zu erlernen.

# Corona-Intensivkurse

Auch der Betrieb der Hai-School musste aufgrund von Corona unterbrochen werden. Im Zeitraum von Juli bis Mitte August konnten wir dann in wöchentlichen Corona-Intensivkursen Schwimmkurse in Kleingruppen anbieten. Zunächst starteten wir nur auf der 25m-Bahn, nach weiteren Lockerungen später auch wieder im Lehrschwimmbecken. Das Angebot wurde gut angenommen und die Kurse waren sehr erfolgreich: 230 Abzeichen wurden von unseren Trainern vergeben. Auch das Hygiene-Konzept hat gut funktioniert. Dann startete die Hai-School Ende August vorerst erneut und konnte bis 30.10.2020 wie gewohnt, mit kleineren Einschränkungen, wieder Kurse anbieten. Das Hai-School-Team wird Sie per E-Mail sowie über unsere Website über die aktuellen Entwicklungen auf dem Laufenden halten. Über einen möglichen Wiederbeginn der Kurse werden wir frühstmöglich informieren.

# HAIKO

# erklärt die neuen Schwimmabzeichen

### Hallo Haiko.

ich habe gehört, dass sich bei den Schwimmabzeichen etwas geändert hat. Kannst Du mir vielleicht erklären, was das genau bedeutet?

HAIKO: Natürlich kann ich das. Der Deutsche Schwimm-Verband und viele andere, die sich mit dem Schwimmen befassen, haben sich Gedanken darüber gemacht, wie die Schwimmausbildung in Deutschland besser werden kann. Am Ende wurden mehrere Änderungen beschlossen, die helfen sollen, bessere Schwimmer aus den Kindern in Deutschland zu machen. Die Änderungen betreffen alle Abzeichen ab dem Seepferdchen. Und bisher gab es auch zwei Schwimmpässe. Der eine hieß "Deutscher Jugendschwimmpass", der andere hieß "Deutscher Schwimmpass für Erwachsene". Ab dem Jahr 2021 wird es nur noch den "Deutschen Schwimmpass" geben.

# Was passiert mit meinem alten Schwimm-

HAIKO: Alle bisherigen Schwimmpässe und Urkunden behalten ihre Gültigkeit. Im Jahr 2020 werden sozusagen der alte und der neue Pass parallel genutzt. Aber zum 01.01.2021 dürfen nur noch die neuen Schwimmpässe genutzt les geübt! werden und damit auch nur noch nach den neuen Anforderungen geprüft werden.

# Und was genau ist nun anders beim neuen **Deutschen Schwimmpass?**

HAIKO: Einzelne Prüfungsinhalte sind angepasst und konkretisiert worden. So musst Du zum Beispiel für das Bronzeabzeichen nun 15 Minuten am Stück schwimmen und in dieser Zeit mindestens 200m zurücklegen. Bisher durftest Du für die 200m maximal 15 Minuten benötigen. Die meisten Kinder sind allerdings viel schneller. Jetzt schwimmst Du einfach 15 Minuten durch. Deine Schwimmlehrerin oder Dein Schwimmlehrer sagt Dir schon Bescheid, wenn Du fertig bist! Die Schwimmkinder der Hai-School brauchen aber jetzt keine Angst ha- unsere Trainer gerne weiter.

ben. 15 Minuten am Stück schaffen sie in der Regel locker! Außerdem wurden zum Beispiel noch die Anforderungen bei den Sprüngen oder die Zeiten angepasst. Und Du musst jetzt auch die Schwimmlage wechseln. Aber das wird in der Hai-School schon seit mehreren Jahren al-

# Jetzt habe ich Bronze schon gemacht. Müssen bereits abgelegte Prüfungen wiederholt

HAIKO: Nein, natürlich nicht! Bis ein Abzeichen nach den neuen Prüfungsordnungen abgelegt wird, wird der neue Pass ausgestellt. Alle abgelegten Abzeichen und Urkunden, die Du schon hast, behalten ihre Gültigkeit.

# Danke Haiko! Und was hat sich nun genau ge-

HAIKO: Die genauen Änderungen haben wir unter hai-school-krefeld.de zusammengestellt.

Bei Fragen hilft das Team der Hai School und



# **ANSPRECHPARTNER**



**Tobias Musch** 



Katja Spielmann

Tel. 02151 - 46055 hai-school@svbayer08.de

**VEREINSJUGEND | 22 NULL8** 



1 | Auf dem Actionparcours in der Halle oder im See könnt ihr euch richtig austoben.

2 | In den Feriencamps kann auch

Aquaball gespielt werden. Hier werden kleinere Tore und kleinere Bälle verwendet, zudem findet Aquaball in stehtiefem Wasser statt.

lich auf den wöchentlichen Ausflug musste in diesem Jahr verzichtet werden.

Ja, nein, vielleicht oder doch nicht. Lange Zeit war es nicht klar, ob das SV Baver 08 Jugendteam in diesem Sommer ein Feriencamp stattfinden lassen kann. Das genaue Studieren der aktuellen Corona-Schutzverordnungen des Landes NRW sowie die Rücksprache mit den verantwortlichen Behörden der Stadt Krefeld und, ganz auschlaggebend, das Wissen "ja, das Themencamps anbieten konnten.

**FERIENCAMPS ZU CORONA-**

**ZEITEN** 

auch kaum vor Anmeldungen retten. Trotz der strengen Begrenzung der Teilnehmerzahl pro Themencamp konnten wir alle Anmeldungen berücksichtigen. Auch die besonderen Hygieneund Abstandsregelungen konnten wir auf unserem weitläufigen Vereinsgelände und mit der Disziplin der Kinder und Betreuer sehr gut um- treffen. setzen. Dazu haben wir Räumlichkeiten für die Bezugsgruppen reserviert, drei extra große Zel- Die Feriencamps beim SV Bayer Uerdingen 08 te auf der Wiese aufgebaut und sind zeitlich ver- bieten für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren setzt zum Mittagessen gegangen. Denn dank unsers neuen Gastronomen war es uns möglich ein warmes Mittagessen anzubieten. Ledig- auch Nicht-Mitglieder.

Nichtsdestotrotz gab es für die insgesamt 170 Kids mehr als genug zu tun. Während die einen den ganzen Tag auf dem SUP unterwegs waren, tobten sich die anderen beim Meerjungfrauenschwimmen aus oder lernten wie ein richtiger Segler Knoten bindet. Denn auch in diesem Sommer konnten wir in Kooperation können wir umsetzen" waren letztlich entschei- mit dem Segelclub Bayer Uerdingen an drei dend dafür, dass wir wieder sechs Wochen lang Wochen ein Segelcamp anbieten. Die kleinen Kapitäne wussten jedenfalls schnell, wie man den Elfrather See unsicher macht. Alles in al-Kaum war die Nachricht raus, konnten wir uns lem waren die diesiährigen Feriencamps wieder ein großer Erfolg. Die Nachfrage überstieg wieder einmal deutlich die vorhandenen Kapazitäten. Das zeigt uns, dass die unterschiedlichen Themencamps (Meejungfrauenschwimmen, Segeln, Aguaball, Schwimmen) den Nerv unserer Vereinskids und auch der Gastkinder

> ein perfektes Betreuungsangebot mit viel Sport, Spiel und Spaß. Willkommen sind natürlich



# KREFELDER **MASKOTTCHEN-HAIKO MITTENDRIN**

Unser HAIKO ist bestens vernetzt und gut befreundet mit den anderen Krefelder Maskottchen. So war er zum Beispiel Gast bei der Taufe von Rick Raven, dem Maskottchen der VFR Krefeld Ravens. im vergangenen Jahr im Stadtwald. Mit dabei: der Grotifant des KFC Uerdingen 05, KEVin der Krefelder Pinauine und Eddie the Eagle der HSG Krefeld.



3 I Unser Maskottchen HAIKO mit dem Grotifant, KEVin, Rick Raven und Eddie the Eagle.

4 | Beim SV Bayer 08 könnt ihr einen außergewöhnlichen Geburtstag erleben, von dem eure Freunde noch lange erzählen werden.

# KINDERGEBURTSTAGE

Auch das Buchen eines Kindergeburtstages inklusive Animationsprogramm durch ein oder zwei Übungsleiter ist möglich.

- 2 Stunden Animation durch eine(n) qualifizierte(n) Mitarbeiter(in)
- · Zugang zum Schwimmbad/Waldsee für den gesamten Tag des Geburtstages
- · Themengeburtstage buchbar: Meerjungfrauen mit Unterwassershooting, BeBoards, SUP's, Olympiade
- · Anforderung ist mindestens Seepferdchen-Abzeichen, im Idealfall Bronze (vor allem bei Meerjungfrauengeburtstagen)
- Angebot für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren
- Im Sommer ist ein Zelt am See inklusive. im Winter steht ein eigenständiger Raum zur Verfügung

... wie der Meerjungfrauengeburtstag beim SV Bayer 08 abläuft:

Zunächst gibt es eine Vorstellungsrunde und ihr könnt euch ein bisschen einschwimmen, damit die Trainer sehen können, ob ihr auch sicher schwimmen könnt. Danach suchen wir gemeinsam eure Meerjungfrauenflossen aus, beim Anziehen helfen wir euch natürlich. Zunächst gibt es dann einige Vorübungen am Beckenrand, die ihr dann selber im Wasser ausprobieren könnt. Damit der Spaß nicht zu kurz kommt, können wir Staffelspiele spielen. Ihr dürft dann auch mit Tauchringen, Bällen oder Matten spielen. Wenn ihr möchtet, machen wir danach eine kurze Erholungspause. Meerjungfrauschwimmen kann ganz schön anstrengend sein.

HAIKO ERKLÄRT...

Später geht es auf jeden Fall weiter – wir wollen ja noch ein Fotoshooting machen. Ob ihr das einzeln oder zusammen machen wollt, mit oder ohne Flossen, könnt ihr euch dabei selber aussuchen. Die Fotos werden im Nachhinein bearbeitet und verschickt, damit ihr tolle Erinnerungen an euren Geburtstag habt!





# Neuer Pächter der Vereinsgastronomie

Vereinsgastronomie aufgenommen.

gute Küche mit einer Auswahl verschiedener nimmt der SV Bayer 08 gerne entgegen. Gerichte an. Die Karte enthält auch einige vegetarische und vegane Spezialitäten, die zum Ausprobieren einladen!

Auch die Kinder der Feriencamps wurden hier bereits bekocht

Vielleicht sind Sie schon in den Genuss der neu- Mit VKM-Catering hat der SV Bayer Uerdingen en Gastronomie am Waldsee gekommen – An- 08 ein erfahrenes Gastronomie-Unternehmen fang März hat die VKM-Catering den Betrieb der für seine Vereinsgaststätte gewinnen können. Neben der täglichen Küche werden in Zukunft auch wieder Veranstaltungen. Seminare und Das Team um Roman Reeg bietet nicht nur Feiern von unserem neuen gastronomischen standardmäßige Pommes Frites, sondern auch Partner beköstigt werden. Anfragen hierzu

> Geöffnet hat die Gastronomie Dienstag bis Freitag von 11 Uhr bis 22 Uhr und am Wochenende von 12 Uhr bis 20 Uhr. Montag ist Ruhetag.



# Gewinnspiel

eine Mail mit dem Kennwort "Gewinnspiel NULL8" an pres-Einsendeschluss ist der **31.01.2021**, die Gewinner werden

# Freiwilligendienst beim SV Bayer 08

Der SV Bayer Uerdingen 08 hat zum neuen Ausbildungsjahr gleich sechs junge Menschen für einen Freiwilligendienst gewinnen können. Die jüngste ist erst 16 Jahre jung.

> gibt genug zu tun beim größten Schwimmverein Deutschlands. Tatkräftig unterstützt werden unsere Mitarbeiter nun von sechs jungen Freiwilligendienstlern. Bereits seit Anfang August werden sie in die einzelnen Bereiche eingearbeitet und übernehmen nun 21 Unsere neuen Freiwilligendienstler (v.o): nach und nach verschiedene Aufgaben.

Lea Hoppe, Elias Simon und Leonie Stahl verbringen als Teil des Hai-School-Teams die meiste Zeit des Tages in der Schwimmhalle. In einer theoretischen und praktischen Schulung vor Beginn des Kursstarts wurden sie bereits mit den wichtigsten Grundlagen des Anfängerschwimmens vertraut gemacht, so dass sie nun das Trainerteam bei ihrer täglichen Arbeit unterstützen können.

Das Technikteam wird durch Felix Farke ergänzt, der vor allem zu Beginn seines Freiwilligendienstes mit Arbeiten auf dem Außengelände eingesetzt wurde. Immer begleitet von den erfahrenen Mitarbeitern der Technik wird er in Geschäftsführer Gunter Archinger freut sich, sammenhängende Technik kennenlernen.

nen die Verwaltungsaufgaben des Schwimmvereins kennen. Alle Freiwilligendienstleistenhalten und werden nach und nach auch in weitere Themen eingearbeitet. Dabei spielt auch bei ihnen zeigen.

chend Möglichkeiten, seinen Interessen zu folgrößtem Schwimmverein absolviert.



Isabell Scheuss, Pia Hüfken, Lea Hoppe, Felix Farke, Leonie Stahl und Flias Simon

gen und möglicherweise auch neue Talente zu entdecken. Während der eine vor allem Freude im Umgang mit Kindern hat und vermehrt im Bereich Ferienbetreuung und Jugend eingesetzt wird, hat der andere ein ausgeprägtes Organisationtalent und unterstützt den Bereich Marketing und Events. Auch der Leistungssport bildet mit den Abteilungen Schwimmen und Wasserball eine gute Gelegenheit, das Trainerteam sowohl im Training selbst als auch in der allgemeinen Organisation zu unterstützen.

den nächsten Monaten die Besonderheiten ei- dass das Angebot so gut angenommen wird: "Wir nes Vereinsschwimmbades und die damit zu- bieten jungen und engagierten Menschen bereits seit mehreren Jahren die Möglichkeit die Arbeit eines professionellen Großsportvereins kennen-Pia und die erst 16jährige Isabell wiederrum ler- zulernen und sich aktiv einzubringen, neue Ideen zu entwickeln und auch umzusetzen. Für sie ist es eine wertvolle Zeit, in der sie viele Dinge ausden haben somit ihr festes Aufgabengebiet er- probieren und sich auch persönlich weiterentwickeln können."

eine Rolle, welche Interesse und Stärken sich Dass es nach dem FSJ oder BFD auch in eine Ausbildung beim SV Bayer Uerdingen 08 übergehen kann, zeigt in diesem Jahr Lia Ghebreamlak Der Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 bietet Seghid, die nach ihrem FSJ nun ihre Ausbildung mit den unterschiedlichen Bereichen ausrei- zur Sport- und Fitnesskauffrau in Deutschlands





# Nachhaltigkeit zu Beginn &

# während der Pandemie

Ein Schwimmbad ist keine Sporthalle – im Interview gibt Geschäftsführer Gunter Archinger einen Blick hinter die Kulissen des Vereins in diesem außergewöhnlichen Jahr.

Welche betrieblichen Maßnahmen müssen bei einer längerfristigen Schließung des Schwimmbads vorgenommen werden? Warum kann man ein Schwimmbad "nicht einfach so" schließen?

Du sprichst hier ein sehr wichtiges und komplexes Thema an, denn ein Schwimmbad ist eben keine Sporthalle. Es müssen viele Einzelschritte vorgenommen werden. Vor allem, wenn man den Betrieb nicht komplett runterfährt, wie es viele andere Bäder getan haben.

Die Leistung der Lüftungsanlagen kann bei festen Dachkonstruktionen bei einer Schließung auf ein Minimum reduziert werden. Dies funktioniert jedoch bei unserem Aguadome nicht, denn hier können wir aufgrund des sich selbst tragenden Hallendachs die Lüftungsleistungen nicht reduzieren. Die Trinkwassersysteme blieben in Betrieb und wurden von den technischen Mitarbeitern täglich durchgespült um kein Stagnationswasser und somit die Gefahr eines Legionellenbefalls entstehen zu lassen.

Die genannten Maßnahmen sollen nur eine grobe Übersicht darstellen. Im Detail sind noch viel mehr Schritte notwendig gewesen. Wir wollen natürlich Ressourcen und Energie sparen, aber das hängt auch immer von der entsprechenden Anlage ab.

# Gerade zu Beginn der Pandemie war nicht abzuschätzen, wie lange unser Bad geschlossen bleiben muss. Wie hat sich diese Unsicherheit auf die oben angesprochenen Maßnahmen aus-

Ich glaube der Schlüsselbegriff ist definitiv "Unsicherheit". Keiner wusste, wie lange die Restriktionen für Sportstätten und Schwimmbäder bestehen würden. Eine unserer Prämissen ist es, sehr mitgliederfreundliche Öffnungszeiten anzubieten. Insofern haben wir im Vorstand relativ früh beschlossen die Becken nicht zu leeren. So waren wir auch innerhalb von knapp 14 Tagen wieder einsatzbereit.

Welche Maßnahmen wurden getroffen, um die finanziellen Verluste während der Schließung möglichst gering zu halten?

Wir haben als Erstes die Badewasserchemie so justiert, dass wir zum Beispiel mit einer geringeren Chlorierung gearbeitet haben. Außerdem haben wir die Wassertemperaturen so gesenkt, dass wir immerhin etwa 40% weniger Wärmeenergie benötigt und somit auch Kosten gespart haben.

> Wir haben den Betrieb so runtergefahren, dass wir kurzfristig wieder betriebsbereit sein konnten. Das hat dann auch nach Bekanntgabe der damals neuen Corona-Schutzverordnung wirklich gut funktioniert.

# Wie und über welche Kanäle sind die Schließung bzw. spätere Wiedereröffnung des Schwimmbads kommuniziert worden?

Wir haben verstärkt über die Social Media Kanäle

kommuniziert - sei es über Video-Statements, Erklärvideos oder den klassischen Post. Unsere Homepage bekam einen eigenen Corona-Update-Bereich und wir haben über unseren E-Mail-Verteiler viele Mitglieder informieren können. Um aber einmal alle Mitglieder erreichen zu können, haben wir auch kurz nach Schließung auf den klassischen Brief zurückgegriffen. Das verbraucht bei über 4.000 Adressen unheimlich viel Papier, ist aber die absolute Ausnahme gewesen. Wir kommunizieren am liebsten direkt über E-Mail.

Das größte Kommunikationsprojekt war dann im Mai unsere "Digitale Saisoneröffnung". Wir starten die Freibadsaison traditionell mit einem Tag der offenen Tür. Dieser musste dieses Jahr ausfallen und so haben wir kurzerhand im Team beschlossen, die Saison anders zu eröffnen. Zwei Mitarbeiter haben dann einen ca. 1,5 stündigen Film mit Infos zum Verein, digitalen Rundgängen, Fitnessvideos sowie einem Gewinnspiel erstellt. Dieser Film wurde am originären Termin der Saisoneröffnung über Twitch mehrfach gestreamt. Natürlich war das kein echter Ersatz, dennoch haben mehrere hundert Menschen die Streams verfolgt. Zudem war der ökologische Footprint deutlich besser als bei der klassischen Variante.

# Welche Aspekte waren vor der Wiederinbetriebnahme besonders zu beachten?

Einer der wichtigsten Punkte ist die Wasserchemie. Läuft das System wieder, muss eine große Beprobung des Trink- und Beckenwassers durch ein unabhängiges Institut vorgenommen werden. Die Ergebnisse gehen dann auch immer parallel an das zuständige Gesundheitsamt. Unsere Werte werden übrigens genau wie in einem öffentlichen Bad monatlich geprüft. Wir arbeiten im Normalbetrieb hier neben Wir haben außerdem versucht, verstärkt auf Chlor auch mit Ozon und Aktivkohle. So können es brennt nicht so sehr in den Augen. Während der Corona-Pandemie haben wir aber aus nachoben hin angepasst.

Natürlich mussten wir auch ein umfassendes genutzt. Hvaienekonzept entwerfen. Hier haben wir mit einer sogenannten Task-Force, bestehend aus Im November musste die Anlage erneut gehauptamtlichen Fachkräften, in kürzester Zeit schlossen werden. Inwiefern hat die Pandereagieren müssen, denn die Lockerungen kamen von heute auf morgen. Wie schon erwähnt waren wir vom ersten Tag der Schließung an darauf vorbereitet, schnell wieder zu öffnen. Das war viel Arbeit und hat natürlich auch viel Geld gekostet. Alternativ hätten wir alle Becken leeren müssen und dann hätte es mindestens vier bis sechs Wochen gedauert, um wieder schwimmen zu können.

# Welche konkreten Maßnahmen haben wir ergriffen, um das Ansteckungsrisiko von Badegästen im Eingangs- und Umkleidebereich zu minimieren? Warum ist eine Ansteckung im Badebereich eher unwahrscheinlich?

Wir haben aktuell nur einen Zugang zur Anlage. Dort stehen Handdesinfektionsspender bereit In den Umkleidebereichen gilt eine maximale parallele Nutzerzahl. Zu Stoßzeiten sperren wir tenbank mit Trainingsinhalten und auch Traiteilweise die Duschen, um Schlangen in diesen Bereichen zu vermeiden. Wir haben die Reinigungs- und Desinfektionsintervalle deutlich verkürzt und zusätzliches Personal eingestellt. Durch die Lüftungsanlagen haben wir in unseren Hallen einen extrem guten Luftaustausch deutlich besser als in vielen Sporthallen. Durch die Chlorierung des Badewassers werden Erreger sehr schnell abgetötet, sodass die Chance, sich im Wasser anzustecken, nur extrem gering bis faktisch nicht vorhanden ist. Wer sich sonst türlich auch Ladestationen installieren. Im besan die AHA-Regeln hält, für den ist ein ten Fall lädt man dann mit Sonnenenergie. Schwimmbadbesuch nur zu empfehlen.

# Vielerorts wurde die Pandemie genutzt, um sich mit neuen kontaktlosen Zutritts- und Bezahlsystemen auseinanderzusetzen. Inwiefern haben wir uns mit solchen Lösungen be-

Wir haben zum Februar dieses Jahres unsere neue elektronische Zutrittskontrolle in Betrieb genommen. Der Zugang zu den Hallen erfolgt enwasserballteam gestoßen. Sie hat nicht nur mit einer Zutrittskarte elektronisch. Lediglich auf Weltniveau in den letzten Jahren gespielt, für Besucher des Außenareals gilt noch das Eintragen in Anwesenheitslisten, was uns Unmengen an Papier und Arbeit spart. Insgesamt macht uns diese Investition auch in der Pandemiezeit das Leben wirklich leichter.

bargeldloses Zahlen bei Spontankäufen umzuwir die Chlorierung etwas niedriger halten und stellen. Bei Kursen lassen wir seit einigen Jahren ausschließlich nur Lastschriftverfahren zu. Derzeit überlegen wir, ob wir ein bargeldloses vollziehbaren Gründen die Chlorierung nach Zahlen mit der Mitgliedskarte einführen. Das hätte vor allem in Kooperation mit der Gaststätte viele Vorteile. Somit würde die Karte vielfältig

# mie nachhaltig Einfluss auf das Arbeiten beim SV Baver 08?

Schon bei der ersten Schließung haben wir in sehr kurzer Zeit für viele Mitarbeiter ein mobiles Arbeiten ermöglichen können. Teilweise haben einige Kollegen schon ein Laptop gehabt und waren es gewohnt hin und wieder von zu Hause zu arbeiten. Wir haben nun nochmal deutlich in die Hardware investiert. Das bedeutet, dass wir in einen neuen Server investiert haben, der ein deutlich besseres Arbeiten auch von zu Hause ermöglicht. Fast jeder festangestellte Mitarbeiter, der am Computer arbeiten muss, hat nun ein Dienstlaptop und arbeitet mit Sharepoints, Teams und weiteren online-basierten Program-

Die Leistungsschwimmer haben z.B. eine Daningsvideos gestartet. So können sich die Trainer untereinander viel besser inhaltlich austauschen. Außerdem planen wir eine App in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein, die einen Zugriff auf unsere Datenbank von Trainern und Sportlern ermöglichen soll. Alles im Sinne einer zeitgemäßen und ortsunabhängigeren Arbeit. Und eines meiner Lieblingsprojekte ist das Angebot an alle Mitarbeiter, sich ein E-Bike über den Arbeitgeber zu leasen. Hier werden wir na-

Das Thema Nachhaltigkeit ist für uns eines der wichtigsten Themen bei der Entwicklung unseres Vereins. Da es aber weit über das Thema Ökologie hinausgeht, haben wir uns dazu entschlossen, eine feste Planstelle im Hauptamt zu installieren. Mich freut es sehr, dass wir hier eine, wie ich finde, perfekte Lösung gefunden haben. Barbara Buika ist dieses Jahr zum Frausondern hat auch einen Master in Sportmanagement mit Schwerpunkt "Sustainability". Wir freuen uns sehr, dass wir sie für uns gewinnen konnten. Manchmal findet man die besten Lösungen im eigenen Haus.



Unser Vereinsmagazin wurde klimaneutral gedruckt. Das bedeutet. dass alle CO2-Emissionen, die bei der Umsetzung des Magazins entstanden sind, erfasst und durch ein zertifiziertes Klimaschutzprojekt ausgeglichen werden.

Hauptaugenmerk ,unseres' Projektgebiets ,Alpen' liegt neben der Begrünung von Bergmischwald durch Rottenpflanzung auf Sturm- und Borkenkäferkahlflächen, auf der besonders wichtigen Schutzwaldsanierung.

Die Wälder an den Berghängen haben heute, in einer von Wetterextremen geprägten Zeit, wichtige Funktionen, wie den Boden-Erosionsschutz. den Lawinen- und den Wasserschutz, für das Ökosystem vor Ort zu erfül-

Fehlt der schützende Bergmischwald, so hat dies neben der lokalen Gefährdung von Siedlungen. Verkehrswegen und Wiesen auch einen erheblichen Einfluss auf die Stabilität des Gesamtökosystems.

# Weitere Informationen unter:

www.natureoffice.com/ klimaschutzprojekte/ deutschland-plus/ deutschland-plus-alpen.

# **NULL8**

# Wassersportpark

# des größten Schwimmvereins Deutschlands

Mit 10.000 Mitgliedern ist der SV Bayer Uerdingen 08 der größte Schwimmverein **Deutschlands. Dank** professioneller Organisation, kreativer Ideen und dem steten Blick auf die Infrastruktur gelingt der Spagat zwischen Leistungs- und Breitensport.

uf etwa 3.5 ha erstreckt sich im Stadtteil Die Mitgliederzahlen sind seit einigen Jahren Uerdingen der Wassersportpark des SV Bayer 08. Der Verein betreibt sämtliche tät der Anlagen niederschlägt. "Es herrscht eine Anlagen – Badesee, Airdome mit 50m-Becken so- relativ stetige Nutzung, da Leistungssportler wie eine Schwimmhalle mit 25m-Schwimmbe- und Teilnehmer der Breitensportkurse das gancken, Lehrbecken, Kursbecken und Babybecken - ze Jahr über trainieren. Im Sommer wird durch in Eigenregie. Sämtliche Aufbauten wie Schwimm- die zusätzliche Nutzung des Sees an Freibadtahalle, Verwaltungstrakt, Turnhalle und Übernach- gen eine punktuell höhere Auslastung erzielt. tungsheim sind Eigentum des Vereins. Unter der Leitung von Geschäftsführer Gunter im Oktober 2019 das 10.000. Vereinsmitglied



Archinger ist der Wassersportpark 365 Tage im begrüßen konnte. Jahr für Mitglieder geöffnet – vereinzelt können volljährige Mitglieder auch Gäste mitbringen. Unter den fünf Vorstandsmitgliedern arbeitet der Geschäftsführer hauptamtlich, während die anderen Vorstandsmitglieder ehrenamtlich tätig sind. Im technischen Bereich (Technik/ Technischer Aufsicht) arbeiten 20 Angestellte – davon hergehen. "Der Spagat zwischen Leistungs- und 8 hauptberuflich. Die Verwaltung und das Management übernehmen 17 Mitarbeiter (davon 10 Archinger, "Im Jahr 2015 wurden die Mindesthauptberufliche Angestellte), im Bereich Leistungs- und Breitensport sind etwa 80 Mitarbeiter tätig – davon 17 hauptberuflich.

steigend, was sich auch in der Nutzungsintensi-Geschätzt sind es im Schnitt etwa 1.000 Besucher pro Tag", berichtet Geschäftsführer Archinger, der den Verein seit sechs Jahren leitet und

# BAYER STEHT FÜR LEISTUNGSSPORT -**ABER NICHT NUR**

Der Name Baver Uerdingen steht traditionell für Leistungssport – ob im Schwimmen oder Wasserball - womit auch Herausforderungen ein-Breitensport gelingt allerdings gut", versichert bedarfe/Wasserflächen für die Mitglieder festgelegt und die Leistungssportabteilungen melden jährlich ihre Bedarfe an Wasser- und Hallen-



1 I Im technischen Bereich des SV Bayer 08 arbeiten 20 Angestellte.

Technik

2 | Durch die Sanierung des Aquadomes in 2012/13 konnten Einsparungen im Bereich der Wärmeenergie von etwa 10% erzielt werden.

flächen sowie Zeiten an. Solange diese von beiden Seiten eingehalten werden, funktioniert das zu generieren, die wiederum in den Verein und sei-Zusammenleben sehr gut" so der Geschäftsführer. Wichtig sei hier natürlich die Einhaltung der Belegungspläne, die sowohl online als auch im Wassersportpark einsehbar sind.

Das neue Zutrittskontrollsystem, das Ende 2019 am Eingang der Schwimmhallen installiert mit ihrer Unterstützung einen wesentlichen Beiwurde, ist nur ein weiterer Mosaikstein in der ständigen Weiterentwicklung der Anlage dessen Gebäude bereits in den 1970er Jahren er- des Vereins", berichtet Archinger. Doch darauf will richtet wurde.

Im Jahr 2010 wurde eine erste Analyse der Situation der Anlage vorgenommen. Diese wies für die geprüften Bereiche - Technik des Aquadomes und der 25m-Halle – eine Sanierungskos- dafür, dass der Verein regelmäßig seine Mitglietenschätzung von 4 bis 4,5 Mio. Euro aus. der erreicht und ein aktives Vereinsleben fördert. 2012/13 wurde die erste große Maßnahme mit der Lüftungsanlage, neues System zur Wasseraufbereitung und eine neue Dachmembran umgesetzt. Seit 2014 wurden zusätzlich ca. 2 Mio. Euro in die Sanierung von Dächern, sanitären Anlagen, Austausch von Fliesenbelägen in den Schwimmhallen und Umkleidebereichen in-

# 51% EINSPARUNGEN DURCH LED

Auch energetisch wurden zuletzt Fortschritte gemacht. Insgesamt blieben die Verbrauchswerte in den letzten Jahren stabil. Durch die Sanierung des Aquadomes in 2012/13 konnten Einsparungen im Bereich der Wärmeenergie von etwa 10% erzielt werden. Durch Austausch von Leuchtstoffröhren mit LED in einzelnen Bereichen in den letzten beiden Jahren reduzierten sich zudem die Stromverbräuche in diesen Bereichen um 51%. "Die Anlage hat sich in den letzten 7 Jahren sehr positiv entwickelt, auch der Mitgliederzuspruch in den letzten beiden Jahren zeigt die gestiegene Qualität des Wassersportparks. Wir sind uns aber bewusst, dass es immer etwas zu tun gibt - auch baulich", betont Archinger.

In den nächsten 3 bis 5 Jahren soll etwa die Sanierung der Gebäudeleittechnik sowie der Wasseraufbereitung und Lüftung der 25 Meter-Halle erfolgen. Neben der Fortführung des sukzessiven Austauschs alter Lampen mit LED ist eine alternative Energieversorgung in Planung. Gunter Archinger dazu: "Die Realisierung eines Blockheizkraftwerks mit Heizkessel im Jahr 2020 ist wahrscheinlich." Aktuell läuft die Energieversorgung mit Standardkonditionen über Currenta-Energie mit dem an das Grundstück des Schwimmclubs angrenzenden Chemieparkunternehmens.

Während Archinger und sein Team auf der einen Seite stetig an Kosteneinsparungen arbeiten, gilt es für den mitaliederstärksten Schwimmverein Deutschlands natürlich auch darum, Einnahmen ne Infrastruktur investiert werden. Neben den Mitgliedsbeiträgen gehören Spenden und Zuschüsse sowie Breitensportsponsoring zu den wichtigsten Einnahmequellen. "Die Bayer AG und Covestro AG sind seit Jahrzehnten Hauptförderer und leisten trag zur Instandhaltung der Anlage und dem einzigartigen attraktiven Preis-Leistungsverhältnis und kann sich der Verein nicht ausruhen: Ein vielfältiges Kursprogramm sowie Veranstaltungen wie etwa eine Saisoneröffnung inklusive Tag der offenen Tür mit Schnupperangeboten sowie ein Sommerfest mit Beachparty am Waldsee sorgen

der Sanierung des Aquadomes – Erneuerung "Wir machen uns ständig Gedanken über neue Themen", so Archinger. Dazu gehört auch, dass der Verein bestimmte Räumlichkeiten im Wassersportpark für Seminare und Schulungen vermietet. Doch eins möchte Archinger bei all den Sonderprojekten betonen: "Der Kern unserer Arbeit ist natürlich das Schwimmen - und hier sind wir stolz über die Entwicklung, die der Verein in den letzten Jahren gemacht hat."

> Dieser Artikel erschien im September 2019 im KOMPENDIUM SCHWIMMBAD. einer Publikation der Stadionwelt.

3 I Im Jahr 2019 war das Team der Stadionwelt zu Gast in Uerdingen, um über den Wassersportpark des SV Bayer 08 zu berichten



# HAIKO stellt vor:

Mitarbeiter beim SV Bayer 08

Unser Maskottchen Haiko wird ab sofort in jeder Ausgabe eine/-n unserer Mitarbeiter/-innen vorstellen, die vor und hinter den Kulissen unseres Vereins für Sie da sind. In dieser Ausgabe ist dies Evelyn Koeker. Bereits seit fast 15 Jahren ist sie für den SV Bayer 08 tätig - seit einem Praktikum beim Verein arbeitet die gelernte Bürokauffrau in der Mitgliederverwaltung.

Name: Evelyn Koeker
Alter: 63 Jahre
Position/Aufgabenbereich:
Zuständig für die Mitgliederverwaltung
Beim SV Bayer 08 seit: 2006

Als Kind wollte ich von Beruf folgendes werden:

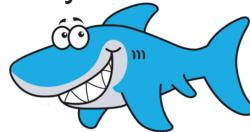
Polizistin, weil mein Vater auch Polizist ist.

# Was ich am Verein besonders schätze:

Das Menschliche und vor allem das Miteinander. Ich mag die Arbeit mit den vielen jungen Mitarbeitern, aber auch die langjährigen, netten Mitglieder schätze ich sehr.

Hobbies/Lieblingssport: Ich nutze das großzügige Angebot im Verein, wie Rehasport und besonders die Wirbelsäulengymnastik. Für mich ist es ideal, dass ich den Sport und die Arbeit hier miteinander verbinden kann.

Das möchte ich in den nächsten Jahren machen: In weniger als einem Jahr gehe ich in Rente. Ich engagiere mich ehrenamtlich in der Kirche, was ich weiter tun möchte, und habe einen großen Freundeskreis. Also Zeit mit Freunden verbringen, reisen, jede Gelegenheit dafür nutzen - einfach weg.



**Sommer oder Winter?** Sommer! Der Winter hat auch seine Reize, Winterurlaub ist toll. Aber den Sommer mag ich lieber.

**Hund oder Katze?** Eher Hund. Für mich gehören Tiere aber in die Freiheit, in den Wald.

Hallenbad oder See? Lieber in die Halle, da sind keine Fische. Aber der Strand ist auch schön, gerade der am Waldsee ist sehr gemütlich.

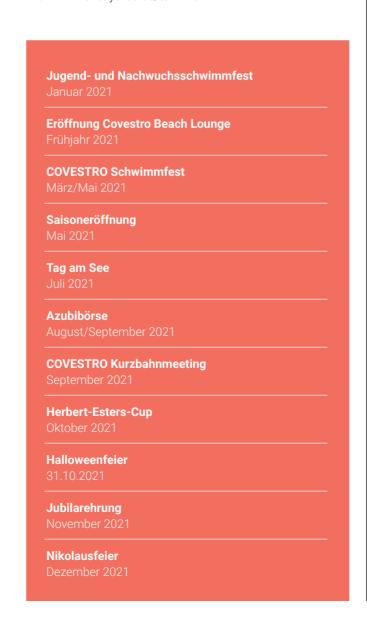
Was ich noch sagen möchte: Beim SV Bayer 08 gibt es lauter nette Mitarbeiter. Es ist so ein gutes Team mit jungen Mitarbeitern, mit denen man gerne zusammenarbeitet.

An dieser Stelle möchten wir Evelyn Koeker jetzt schon für die langjährige Mitarbeit im Verein danken und freuen uns auf die letzten gemeinsamen Monate. Ihre Kollegin Melina Didelot, die ihre Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau im Sommer erfolgreich beendet hat, unterstützt schon jetzt den Bereich der Mitgliederverwaltung und wird die Aufgaben von Frau Koeker übernehmen.

# Save the date: Events 2021

Leider mussten wir im vergangenen Jahr auf zahlreiche Feste und Veranstaltungen verzichten, dafür freuen wir uns umso mehr auf das kommende Jahr. Die Planungen für sämtliche Feierlichkeiten und Sportveranstaltungen sind bereits im vollen Gange.

Die folgenden Termine können Sie sich schon einmal vormerken. Änderungen sowie weitere Highlights können Sie stets dem Veranstaltungskalender auf unserer Homepage entnehmen: www.svbayer08.de/termine.





Instabus EIB/KNX
Elektroinstallationen
SPS-Technik
Schaltschrankbau
Industrie-Elektrik
Gebäudesystemtechnik
Photovoltaik
Solaranlagen
Wärmepumpen



Frank Heckershoff · Elektroinstallateurmeister

Wallerspfad 7a · 47802 Krefeld
Tel.: 02151 7480-80 · Fax: 02151 7480-81
www.heckershoff-elektro.de
E-Mail: info@heckershoff-elektro.de

# Der SV Bayer Uerdingen 08 –

# Zahlen, Daten, Fakten

# **10405**

# Mitglieder

Das jüngste Mitglied ist zwei Monate alt und seit 1935 ist das längste Mitglied im Verein.





ist die Vereinsanlage groß.



# Mitarbeiter

arbeiten hauptamtlich beim Verein, dazu viele Ehrenamtler und nebenberufliche Mitarbeiter.

In den Schwimmbecken befinden sich insgesamt.

**3,2 Mio.** Wasser





Besucher befinden sich zurzeit täglich auf der Anlage.



seit **112**Jahren

besteht der Verein, seit dem Jahr 1908.



Zu den Räumlichkeiten gehören neben den Schwimmhallen unter anderem **eine** 

Sauna, ein Fitnessraum, ein Multifunktionsraum, eine Turnhalle, zwei Sitzungszimmer, eine Gaststätte und in den Außenanlagen befinden sich: eine Beach-Lounge, Übernachtungsheim, Grillplatz, Multifunktionsfeld, Spielplatz und ein Beachvolleyballfeld.

# Ehrung unserer Jubilare

An dieser Stelle möchten wir einigen Mitgliedern zu ihrem Vereinsjubiläum gratulieren. Auch wenn wir die jährliche Jubilarehrung auf das kommende Jahr verschieben mussten, möchten wir uns ganz herzlich für die Treue bedanken.

# 25 JAHRE

Waltraud Abeling Franz-, Josef Abeling Nicole Aretz Friedel Aymanns Gisela Aymanns Scriba Hans-Jörg Ballhausen Claudia Ballhausen Susanne Behrendt-Vardaxis Stefan Blum Petra Blum Simon Blum Werner Blümke Angelika Blümke Cornelia Boden Andreas Boosen Dr. Friedrich Bruder Marianne Bruder Dr. Johannes Bungarten Heinz-Peter Bützer Elke Bützer Siegfried Choinowski Ruben Choinowski Robert Choinowski Rafael Choinowski Horst Damaschke Judith Dicks Maya Didelot Hans Peter Domels Bärbel Domels Katharina Drathen Udo Fibach Angelika Eibach Leon Elmar Sandra Faber Felix Faher Verena Faber Ulrike Friedrichs Flke Fröse Christian Fuchs Nils Galinski Sieafried Gasse Margret Gasse Dietmar Gnauck Christel Gnauck Anna Maria Goebe Frank Goerz Ursula Goerz Roswitha Goetze Alexandra Mücke-Jacobi Foon Gräfen

Birait Gräfen

Falk Gräfen Hans-Gerd Nellen Manfred Greeven Reate Nellen Astrid Greeven Hans-Ulrich Nieter Uwe Groeters Traute Nieter Stefan Grothe Jürgen Niewerth Vera Grijhnau Marie Niewerth Dr. Susanne Hackenberg-Claudia Nowak Kitty Ostgathe Phillip Härtel Klaus Petrikowski Heinz-Peter Haurand Angelika Petrikowski Rita Haurand Moritz Petrikowski Dr. Harald Pielartzik Hermann Heinen Thomas Heuvens Michael Psyrras Andrea Heuvens Jessica Reinartz Franz Hinte Dr. Ulrich Riekeberg Roswitha Huhmann Andrea Riekeberg Rolf Jacobs Oswald Rommelfanger Ulrike Rommelfanger Anke Jacobs Heinz-Herbert Jaegers Silke Rommelfanger Dirk Jahn Monika Rump Winfried Jans Karin Rütten Dr. Detlev Joachimi Renate Salgert Eva Joachimi Reiner Schlonies Rainer Kloep Friedrich Schloss Gabriele Kloep Roswitha Schloss Heiko Kloep Stefanie Schlößer Manfred Knickenberg Andre Schmitz Maren Knickenberg Jürgen Schöndorff Hermann Köther Franziska Schöndorff Johann Kräuter Ingrid Schopper Wilfried Kremer Michael Schorn Hans-Peter Kreuzberg Katrin Schorn Angelika Kreuzberg Marlies Schuemann Kirstin Krolls Alexander Schuler Timotheus Kultschytzky Jürgen Schumacher Karin Kultschytzky Jochen Peter Scriba Herbert Küsters Hartmut Seidel Michael Laabs Monika Seidel Oliver Laabs Julia Siebert Sylvia Langheim Norbert Siering Thies Leon Irmgard Siering Sabine Leon Annemarie Sitt Lutz Lösche Franz-Josef Spanier Kirsten Lösche Margit Spanier Kerstin Luczak David Spielhagen Rolf Maus Karl-Heinz Spielhagen Birait Messelken Ursula Spielhagen Ralf Messelken-Knickrehm Jürgen Stennmanns Hans Moll Anselm Stierstorfer Barbara Mücke Dr. Uta Stierstorfer

Klaus Taraschewski

Juliane Taraschewski

Elisabeth Myrold

Dr. Wolfgang Thur Dieter Tragier Ingrid Tragier Hans-Georg Vardaxis Thomas Venrath Flke Venrath Felix Venrath Ursula Vernaleken Heike Vinkenflügel Manfred Vossen Karin Vossen Flke Wagner Alexander Weise **Ernst Weitzels** Marianne Weitzels Andreas Werner Sabine Willer Held Karin Winter

# **40 JAHRE**

Christiane Borgwaldt Jens Borgwaldt Kai Borgwaldt Wolfgang Borgwaldt Elke Calaminus Barbara de Cleur Heinrich de Cleur Henrike Coers Ulrich Coers Andreas Dick Gesa Dunkel Tania Engels Uwe Gleim Nicole Himmel Tanja Hormanns Dr. Karsten Idel Franz-Josef Juergens Josepha Juergens Hartmut Kabasch Anita Knur Lothar Knur Christel Krobbach Helmut Lücker Renate Luecker Renate Milz Dr. Bernd Peltzer Ilse Peltzer Gerda Pietsch Margit Pütz-Rühle

Trude Schaefer

Manfred Schäfer Claudia Schmitz Heinz-Theo Schmitz Katia Schmitz Ingrid Schwedler Rosel Sevdel Wolfram Seydel Bernhard Temming Gudrun Timp-Reichenberg Dirk Valder Gabriela Valder Manfred Valder Irene van Bebber Susanne Volk Sonja Wegele Günther Wemhoff Ingrid Wemhoff Sandra Wemhoff Erika Winkelmann

# 50 JAHRE

Thilo Bürcks Claudia Eumes Hans-Georg Horrix Renate Nolte Ursula Rocholl Dierk Schneider Andreas Tadday

# **60 JAHRE**

Karl Homberg Edith Jurich Heinrich Küppers Ulrich Kueppers Uwe Secander

# **70 JAHRE**

Ingrid Loosen

# **85 JAHRE**

Willi Hülbusch



# **IMPRESSUM**

# Herausgeber:

SV Bayer Uerdingen 08 e.V. Am Waldsee 25 47829 Krefeld

# Vertreten durch:

Dr. Heinz Pudleiner, Gunter Archinger, Thomas Janßen, Dr. Thomas Gruber und Dr. Claus Rüdiger

www.svbaver08.de Tel: 02151 - 46055 Fax: 02151 - 474083 E-Mail: info@svbayer08.de

Vereinsregister: 1162

Registergericht: Amtsgericht Krefeld

Unsatzsteuer-ID Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27a Umsatzsteuergesetz: DE 120157720

# Ausgabe 01 / Winter 2020

Verantwortlich: Dr. Heinz Pudleiner, Gunter Archinger Redaktion: Maike Ramrath. Katja Spielmann, Gesa Deike, Annika Kopp Produktmanagement: Maike Ramrath, Claudia Kurtz Layout: Vivien Kruggel Fotos: Katja Spielmann, Tobias Musch, Michael Haupt, fotolia Anzeigen: Niklas Endeward, Tel.: 02151 - 46055 Druck: Linsen Druckcenter GmbH.

Siemensstr. 12-14, 47533 Kleve

Klimaneutral gedruckt: Alle CO2-Emissionen, die bei der Umsetzung des Magazins entstanden sind, wurden erfasst und durch ein anerkanntes Klimaschutzprojekt ausgeglichen. Weitere Informationen finden Sie auf S.27.

# Sie haben Fragen oder Anregungen?

Wir freuen uns auf Ihr Feedback! Sie erreichen unsere Redaktion unter: presse@svbayer08.de.



@svbayer08



@sv\_bayer\_08



www.svbayer08.de

# **MITGLIEDSBEITRÄGE 2021**

	Jährlich	wahlweise monatl. Einzug
Kinder und Jugendliche bis 18 Jah- re*, Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre	110,00 €	12 x 9,80 €
Erwachsene ab 18 Jahren	220,00€	12 x 19,60 €
Ehepaare	340,00€	12 x 30,30 €
Familien	385,00€	12 x 34,30 €
Seniorenbeitrag (Alter: 80 Jahre, Mitgliedschaft: 25 Jahre)	110,00€	12 x 9,80 €
Seniorenbeitrag (Alter: 80 Jahre, Mit- gliedschaft: 25 Jahre) + Ehepartner	275,00 €	12 x 24,70 €

Erwachsene Mitglieder, die aus der Familie kommen und über kein eigenes Einkommen verfügen, bleiben bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres in der Familienzugehörigkeit. Eine weitere Aufnahmegebühr entfällt.

# **AUFNAHMEGEBÜHREN**

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	50,00 €
Erwachsene bis 25 Jahre (in Ausbildung)*	130,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre*	260,00 €
Ehepaare*	390,00 €
Familien**	390,00 €

<sup>\*</sup> Aufnahmegebühren können mit ie 50% in den ersten zwei Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden

Bankverbindung: IBAN DE 51 3205 0000 0060 0175 89, SWIFT-BIC: SPKRDE33XXX

# **ÖFFNUNGSZEITEN**

Service-Center:

Mo. - Fr. 8 Uhr - 18 Uhr Sa., So. 10 Uhr - 15 Uhr

Mo. - Fr. 6 Uhr - 22 Uhr

Sa., So., Feiertage 7 Uhr - 20 Uhr





Nirgends macht uns **Gemeinschaft so stark** wie im Sport. Darum unterstützen wir den Sportverein von nebenan.

sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen









<sup>\*</sup> gem. Bade- und Hausordnung werden bei der Benutzung der Vereinsanlagen Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung zugelassen.

<sup>\*\*</sup> Aufnahmegebühren können mit je 1/5 in den ersten fünf Jahren der Mitgliedschaft entrich-

