

NULL8

DAS VEREINSMAGAZIN DES **SV BAYER UERDINGEN 08 E.V.**





Höchstleistung kann nur bringen, wer an sich glaubt, wer gefordert und gefördert wird. Dieses Prinzip ist fest in unseren Werten verankert und leitet Mitarbeiter genauso wie Topathleten und Nachwuchssportler, die wir seit mehr als 100 Jahren vielfältig unterstützen. Inklusion und gemeinsames Training gehören zur Sportförderung von Bayer. Genauso wie die Freude am gemeinsamen Erfolg.

www.sport.bayer.de

Höchstleistung





*Liebe Mitglieder und Freunde des
SV Bayer Uerdingen 08 e.V.,*

heute halten Sie die Sommerausgabe unseres Vereinsmagazins NULL8 in den Händen. Nach der Premiere im November des vergangenen Jahres, können Sie sich nun wieder auf interessante Themen und Einblicke in das Vereinsleben freuen. Was Sie wahrscheinlich gleich gemerkt haben ist, dass der Umfang der Seiten gewachsen ist. Der SV Bayer Uerdingen 08 ist nicht nur ein Schwimmverein, er besetzt vielfältige Themenbereiche, die wir Ihnen im Magazin präsentieren möchten. Auch die Haptik hat sich geändert. Unsere Sommerausgabe wurde auf 100% recyceltem Papier gedruckt, was mich gleich zu einem der Themen des neuen Magazins bringt. Nachhaltigkeit. Auf welchen Feldern der SV Bayer 08 nachhaltig unterwegs ist und welche Projekte angestoßen wurden oder geplant sind, können Sie auf Seite 30 im Magazin finden. Seit unserer ersten Ausgabe hat uns die Corona-Pandemie weiter bestimmt. Mit den bekannten Folgen für Sie, liebe Mitglieder, aber auch für die Mitarbeiter*innen unseres Vereins. Seit November 2020 war die Vereinsanlage für Sie erneut geschlossen. Wir wissen, was das für unsere Mitglieder bedeutet! Der SV Bayer Uerdingen 08 ist mehr als nur ein Schwimmverein mit eigenem Schwimmbad. Er ist ein sozialer Ort, an dem sich Freunde und Bekannte treffen, an dem neue Freundschaften entstehen, wo ein Miteinander auf Veranstaltungen, bei Wettkämpfen, in den Feriencamps und in der Freizeit gelebt wird. Er ist ein Ort, an dem Schwimmen gelernt, Leistungssport betrieben, neue Talente entdeckt werden, sich fit gehalten wird oder man einfach nur Spaß hat. Der Verein trägt seit Beginn der Pandemie alle politischen Entscheidungen solidarisch mit und ist selbst aktiv geworden, um seinen Teil zur Eindämmung beizutragen. Da sind zum einen detaillierte Hygienekonzepte, die Ihren Besuch sicher(er) machen. Da ist unser Corona-Schnelltestzentrum, das mit der Unterstützung der Apotheke am Markt in kürzester Zeit aufgebaut wurde und sich durch gute Organisation sowie engagiertes Personal auszeichnet. Natürlich haben wir die Zeit auch für lange geplante Sanierungsmaßnahmen genutzt. So wurden unter anderem die Damendusche in der 25m-Halle saniert, die Fensterfront am Ausgang zur Liegewiese erneuert und neue Fliesen in der 50m-Halle verlegt. Auch unsere Außenanlage hat einen neuen Anstrich bekommen. Vor allem unsere Vereinskinder werden sich an dem neuen Piratenschiff und der Matschanlage erfreuen können.

Mein Dank gilt allen Mitarbeiter*innen, die sich trotz aller pandemiebedingten Erschwernisse engagiert für die Zukunft unseres Vereins einsetzen!

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Bayer 08, schauen Sie sich NULL8 an, sehen Sie die Vielfalt, die in Ihrem Verein steckt! Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Anregungen mit! Bleiben Sie mit uns im Gespräch! Bleiben Sie gesund und solidarisch! So kann der Sommer gut werden, mit dem NULL8 in der Hand, hoffentlich in unserer Anlage und vielleicht sogar am Strand.

Viel Spaß beim Lesen unseres Vereinsmagazins NULL8!

*Ihr
Thomas Gruber*

(Stellvertretender Vorsitzender des SV Bayer Uerdingen 08 e.V.)

INHALT

Grußwort	03
Stellenausschreibungen	36
Kinderseite	39
Kreuzworträtsel	41
Impressum	42

BREITEN- & GESUNDHEITSSPORT



Wer sind eigentlich...
unsere Trainer

SEITE 7

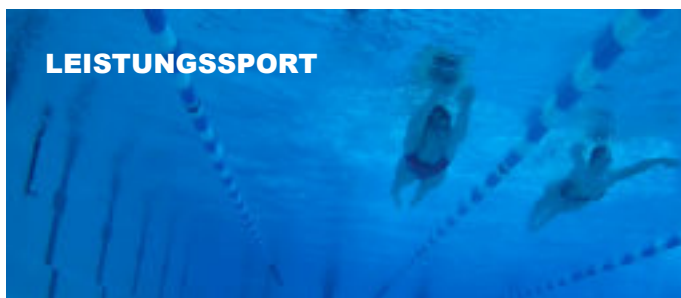
Aqua Jogging –
mehr als Lauftraining
im Wasser

SEITE 8

TREND- & FREIZEITSPORT

Wing Foil

SEITE 10



Emilie Boll über ihre Zeit an der Louisiana State University **SEITE 12**

Lynn Henke mit Stipendium in die USA **SEITE 13**

Hai Talents **SEITE 13**

Kaderathleten- und athletinnen **SEITE 14**

Diagnostik im Leistungsschwimmen **SEITE 15**

Aylin Fry auf dem Weg zu Olympia **SEITE 16**

Wasserballnachwuchs – Die Pirates **SEITE 17**

Fit in Körper und Geist – Karriere und Sport **SEITE 18**

HAI-SCHOOL

Aktuelles aus der Hai-School **SEITE 20**

Haiko erklärt das Lehrschwimmbecken **SEITE 22**

BABYZENTRUM AM WALDSEE

SEITE 23

Expertin Anja Eggemann über unser Kursangebot **SEITE 24**

VEREINSJUGEND

Bayer Pearl sticht in See **SEITE 26**

Ehrenamt beim SV Bayer 08 **SEITE 27**

AKTUELLES AUS DEM VEREIN



Neue Wasserstoff-Kollektion **SEITE 28**

SV Bayer & Friends - Spendenlauf **SEITE 28**

Bademode **SEITE 29**

Schnelltestzentrum **SEITE 29**

Nachhaltigkeit beim SV Bayer 08 **SEITE 30**

Unser Waldsee **SEITE 32**

Retten im Sommer **SEITE 34**

Wege der Kommunikation **SEITE 38**

Mitgliedschaft bei uns im Verein **SEITE 40**

Breiten- & Gesundheitssport

Wenn man an Breitensport bei einem Schwimmverein denkt, denkt man zu aller erstes an Schwimmen - eben ohne Wettkämpfe. Doch unter den Bereich Breiten- und Gesundheitssport beim SV Bayer 08 fällt so viel mehr. Was alles dazugehört und was die Krankenkasse damit zu tun hat, hat uns Fachbereichsleiter Tobias Musch verraten.

Der Bereich Breiten- und Gesundheitssport teilt sich in drei grundlegende Bereiche auf: Breitensport, Präventionssport und Rehasport. Breitensport ist prinzipiell für jeden geeignet und das Angebot ist vielfältig, von Aqua Jogging über Yoga bis hin zu unseren Schwimmkursen. Präventionssport beinhaltet im Prinzip genau die selben Kurse, es gibt aber einen grundlegenden Unterschied. „Jeder kann an unseren Präventionskursen teilnehmen und dann einen Teil der Kosten bei der Krankenkasse einreichen. Ziel ist es, Menschen dazu zu motivieren, selbstständig und gerne Sport zu treiben.“ Die Abrechnung mit der Krankenkasse läuft individuell ab, man kann die Kosten selbst einreichen und die Leistungen unterscheiden sich etwas, je nachdem wo und wie man versichert ist.

„Rehasport hingegen kommt erst zum Einsatz, wenn man bereits bestimmte Beschwerden und eine entsprechende Verordnung hat“, erklärt Tobias Musch. Hier bieten wir als Verein zum Beispiel Wassergymnastik für Menschen mit Bewegungseinschränkungen an, aber auch Handicap-Kurse. Generell konzentriert sich unser Angebot vor allem auf den Bereich Orthopä-

die, dafür haben unsere Übungsleiter auch entsprechende Qualifikationen.

Wer jetzt immer noch das Klischee von der Aqua-Jogging Gruppe mit Blümchen-Badekappe im Kopf hat, wird bei uns leider nicht fündig. Unser Angebot richtet sich an Männlein und Weiblein, Jung und Alt. Bei der ein oder anderen Übungsleiterin läuft auch gerne mal Partymusik bei der abendlichen Wassereinheit. Neben den vielseitigen Fitnesskursen im Wasser und an Land bieten wir natürlich dennoch auch die klassischen Schwimmkurse an. Dazu gehört sowohl das Anfängerschwimmen für Erwachsene, aber auch Kurse zur Verbesserung der Schwimmtechnik oder -ausdauer fallen darunter. Bei unserem vielfältigen Angebot wird Jedermann fündig, und wir bemühen uns das Angebot sukzessive zu erweitern. Zur Zeit liegt unsere oberste Priorität natürlich bei der Wiederaufnahme unserer Sportangebote. Die erste Kurse stehen schon in den Startlöchern, weitere folgen spätestens nach den Sommerferien. Über unsere Webseite und Social-Media-Kanäle halten wir Sie stets auf dem Laufenden!

Wer ist eigentlich ...

Christiane ist bereits seit dem Jahr 2000 Vereinsmitglied und seit 2014 bei uns als Schwimmtrainerin tätig. Wer einen Schwimmkurs im Bereich Breitensport belegen möchte, ist bei ihr an der richtigen Adresse. Christiane gibt unsere Schwimmkurse für Anfänger, aber auch bei den Kraul- und Technik-Kursen oder beim Schwimmtraining für Triathleten steht sie am Beckenrand. Die Zeit im und am Wasser bereitet ihr unglaublich viel Spaß und ist ein guter Ausgleich zu ihrer Arbeit als Bankfachwirtin. „Ich bin interessiert, immer neue Menschen kennen zu lernen, ihre Geschichte mit dem Element Wasser zu erfahren und ihnen die Freude am Schwimmen zu vermitteln“, verrät sie. Und wenn sie gerade nicht schwimmt oder trainiert? Macht sie wahrscheinlich trotzdem gerade Sport! Laufen, im Sommer auch gerne skaten oder sich mit Yoga beweglich halten - Christiane ist sportlich von Kopf bis Fuß. Was man noch über sie wissen sollte? „Im Umgang mit mir selbst und meinen Mitmenschen bin ich zielorientiert, willensstark und lösungsorientiert. Ich kann gut zuhören und mich bringt so schnell nichts aus der Fassung. Und dass Schwimmen meine Leidenschaft ist.“



Christiane Clauß



Sven Schlitter

Auf jeden Fall sportlich durch und durch! Der 23-jährige Sven Schlitter ist seit gut einem Jahr beim SV Bayer Uerdingen 08 angestellt. Sowohl im Rehasport als auch bei verschiedenen Breitensportkursen macht er unsere Vereinsmitglieder wieder mobil und hält sie fit. Sven studiert an der Universität Duisburg-Essen Sport und Biologie. Er lebt den Sport im wahrsten Sinne des Wortes. Aber auch als technische Aufsicht ist er dem ein oder anderen sicher als fleißiger Mitarbeiter, der die Duschen reinigt, die Halle kontrolliert und Ansprechpartner am Service Point ist, bekannt. Nachdem der SV Bayer Uerdingen 08 sein Schnelltestzentrum errichtet hat, war Sven auch sofort dabei. Er ließ sich im Umgang mit dem Testequipment schulen und nimmt nun in seinen Schichten rund 80 Corona-Schnelltests ab. Svens Tipp für einen Wiedereinstieg in den Sport nach langer Pause: „Am besten immer aktiv bleiben. Radfahren, Joggen oder Spaziergänge und leichte Mobilitätsübungen sind immer essentiell. Und natürlich eine ausgewogene, gesunde Ernährung.“

Aqua Jogging – mehr als Lauftraining im Wasser

1 | Eine Poolnoodle als Auftriebsmittel unterstützt das Laufen im Wasser.

Was ist Aqua Jogging?

Simple übersetzt handelt es sich dabei um „Laufen im Wasser“, allerdings mit Hilfe eines Auftriebsmittels wie einem Gürtel oder einer Poolnoodle. So einfach, wie es sich im ersten Moment anhört, ist es jedoch nicht. Es ist deutlich anstrengender als das Laufen an Land, was vor allem an den Eigenschaften von Wasser liegt. Als Jogger*in erfahre ich dauerhaften Wasserwiderstand, der mir das Ausführen der Übungen deutlich erschwert.

Was wird beim Aqua Jogging trainiert?

In der Vielfältigkeit liegt gleichzeitig die Charakteristik des Aqua Joggings. Denn die dynamische Bewegung im Wasser trainiert sowohl die Ausdauer, als auch die Kraft und Flexibilität bei Bewegungseinschränkungen.

Was ist der Vorteil von Aqua Jogging gegenüber anderen Sportarten?

Die Eigenschaften des Wassers sorgen neben einem erhöhten Widerstand auch für eine Entlastung des Körpergewichts, woraus sich das effektive Ganzkörpertraining ergibt. Da es sich um ein sogenanntes iso-kinetisches Training handelt, bietet das Wasser stets nur so viel Widerstand, wie Kraft eingesetzt wird. Daraus ergibt sich die breite Zielgruppe von Leistungs-



sportler bis Reha-Patient. Auch Untrainierte finden immer einen gelungenen Einstieg.

Wie läuft ein Aqua Jogging-Kurs bei uns ab?

Wie ein Kurs beim SV Bayer 08 genau abläuft, ist vorrangig von den Adressaten abhängig, aus welchen sich der inhaltliche Schwerpunkt ableitet. Unabhängig von der Intention des Kurses ist dieser stets in ein Warm-up, einen Hauptteil und das abschließende Dehnen oder Ausschwimmen aufgeteilt. Ein Kurs beläuft sich auf 45 bis 60 Minuten und beinhaltet im Schnitt 15 Kursteilnehmer*innen. Methodisch finden Zirkeltrainings, Intervalltrainings aber auch Beweglichkeits- oder Ausdauerseinheiten statt.

Welche Kurse bieten wir an? Unterscheiden sich die Kurse?

Der Verein bietet Kurse sowohl im Präventions-, als auch im Reha-Sportbereich an. Die Reha-Kurse werden nach betroffener Körperregion unterschieden (Hüfte, Knie, Wirbelsäule), um den Adressaten mit ihren verletzungsbedingten Beschwerden gerecht werden zu können. Ebenfalls besteht die Möglichkeit, Aqua Jogging als Betriebssport über eine Kooperation auszuprobieren.

Für wen eignet sich der Kurs? Wer ist die Zielgruppe?

Aqua Jogging ist für alle geeignet, die erfolgreicher trainieren, wenn ein fester Termin Bestandteil der Woche wird. Besonders empfehlenswert ist ein Kurs für Übergewichtige und Verletzte sowie Senioren, da die Entlastung der Gelenke im Wasser als sehr wohltuend beschrieben wird. Doch auch für Sportler ist der Bereich als ein Ergänzungs- oder Regenerationstraining nicht uninteressant.

Muss man irgendwelche Voraussetzungen erfüllen, z.B. besonders gut schwimmen können?

Unter aktuellen Umständen ist der Erwerb eines Aqua-Gürtels zu empfehlen. Sollte die Schwimmfähigkeit nicht gegeben sein, ist der Kursleiter vorab unbedingt darüber zu benachrichtigen. Empfehlenswert ist ebenfalls vor allem zu Beginn das Tragen einer Pulsuhr, um sich kontrollieren zu können. Hier ist allerdings zu beachten, dass die Herzfrequenz 8-10 Schläge unter der maximalen Herzfrequenz ohne Wasser liegt.



Physiotherapie | Osteopathie | Heilpraktiker | TCM
www.praxis-junger.de

Uerdinger Str. 400 | 47800 Krefeld | Tel. 5238420 | info@praxis-junger.de

Wingfoil

– der neue Trend

Wingfoil heißt der neue Trend am Surfhimmel. Der Olympionike Steffen Driesen hat den Sport für sich entdeckt - und erzählt von seinen Erfahrungen.



Was ist Wingfoil?

Wingfoilen kombiniert verschiedene Arten des Surfens, sodass eine ganz Neue entsteht. Es ist eine Verbindung aus Kitesurfen, Windsurfen, Surfen und Foilen - also von allem etwas.

Wie surft man damit?

Mit dem sogenannten Wingfoilboard und einem Wing gleitet man über das Wasser. Der Wing ähnelt einem Kite, und ist aufgepumpt. Man hält ihn direkt in der Hand und durch die Hilfe des Windes wird Vortrieb erzeugt. Das Foil, das unter dem Board montiert wird, erzeugt ab einer gewissen Geschwindigkeit (6-8km/h) so viel Auftrieb, dass das komplette Board inkl. dem Fahrer aus dem Wasser gehoben wird. Dadurch wird der Wasserwiderstand auf ein Minimum reduziert und das Board beschleunigt weiter. Das Foil funktioniert also wie ein Flügel. Sobald man mit dem Board aus dem Wasser kommt, spricht man vom Wingfoilen.

Wo kommt Wingfoilen her?

Bereits Mitte der 80er Jahre konnte man die Sportart in einer abgewandelten Form bereits auf Maui beobachten. Dank des Durchbruchs der Foils wird Wing Foiling in der Wassersport-Szene allerdings gerade erst richtig beliebt. Neben Wingfoilen gibt es auch noch das Windfoilen, bei dem der Antrieb durch



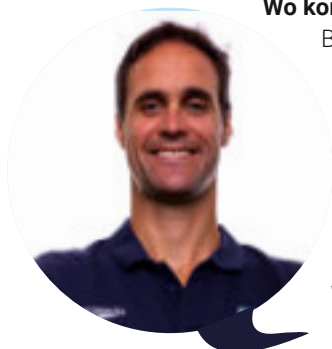
1 | Das Foil lässt einen über das Wasser schweben.

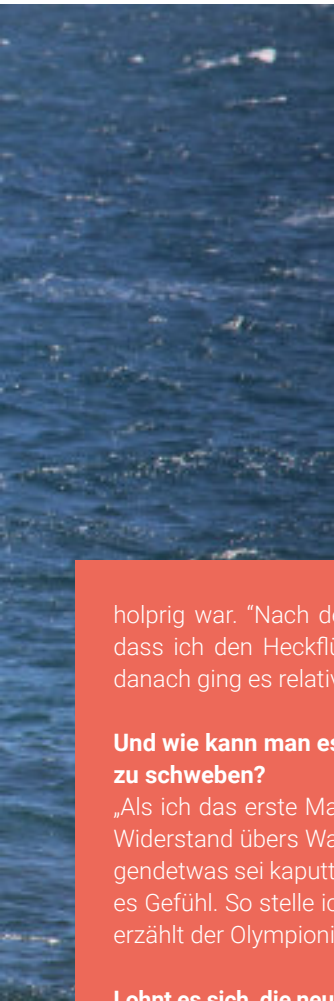
2 | Die Ausrüstung beim Wingfoilen ist wesentlich kompakter als beim Windsurfen.

ein Windsurfsegel, und Kitefoilen, bei dem der Antrieb durch ein Kite kommt.

Was hat das Wingfoilen mit dem SV Bayer 08 zu tun?

Bezüglich Wingfoiling und Surfen ist der Waldsee vielleicht nicht das erste Gewässer, das einen in den Sinn kommt. Der ehemalige Leistungsschwimmer Steffen Driesen hat die Sportart trotzdem zu uns gebracht. Er selbst ist begeisterter Kitesurfer und hat sich das Wingfoilen selbst beigebracht. Auch wenn der Anfang





holprig war. „Nach der ersten Stunde habe ich bemerkt, dass ich den Heckflügel verkehrt herum montiert habe, danach ging es relativ gut“, erzählt Steffen.

Und wie kann man es sich vorstellen, über dem Wasser zu schweben?

„Als ich das erste Mal ohne Wassergeräusche, fast ohne Widerstand übers Wasser gefoilt bin, habe ich gedacht irgendetwas sei kaputt gegangen. Es war ein komplett neues Gefühl. So stelle ich mir einen fliegenden Teppich vor“, erzählt der Olympionike.

Lohnt es sich, die neue Sportart selbst einmal auszuprobieren?

„Unterm Strich kommt es mir darauf an, wie viel und wie oft ich Spaß auf dem Wasser habe. Wingfoilen ist leicht zu lernen, man braucht nicht so viel Wind im Vergleich zum Wind- oder Kitesurfen und zum Einstieg ins Wasser nicht viel Platz. Dies ermöglicht es, den Sport auch auf den Seen in unserer Region auszuüben. Für mich ist es die perfekte Ergänzung zum Kitesurfen. Bis vier Windstärken gehe ich Wingfoilen, darüber gehe ich Kitesurfen.“

Wann kann man Wingfoiling auch auf dem Waldsee machen?

Unser Waldsee ist gerade für Einsteiger nicht das beste Revier, wir planen aber noch dieses Jahr Kurse anzubieten, die dann auf den Seen hier in der Umgebung stattfinden. Auf dem Elfrather See war ich z.B. schon ein paar mal Wingfoilen. Es ist geplant, dass unsere Kursteilnehmer die ersten gefoilen Meter in der 50m Halle absolvieren. Steffen Driesen lässt sich gerade als Instructor ausbilden, sodass er sein Wissen auch an unsere Mitarbeiter und Mitglieder weitergeben kann.



**Für Sie arbeiten wir
gerne unter Spannung**

Instabus EIB/KNX

Elektroinstallationen

SPS-Technik

Schaltschrankbau

Industrie-Elektrik

Gebäudesystemtechnik

Photovoltaik

Solaranlagen

Wärmepumpen

**ELEKTRO-
HECKERSHOFF
TECHNIK GMBH**

Frank Heckershoff · Elektroinstallateurmeister

Wallerspaf 7a · 47802 Krefeld

Tel.: 02151 7480-80 · Fax: 02151 7480-81

www.heckershoff-elektro.de

E-Mail: info@heckershoff-elektro.de

Neues aus dem Leistungsschwimmen

EMILIE BOLL ÜBER IHRE ZEIT AN DER LOUISIANA STATE UNIVERSITY

Wie sah ein typischer Tagesablauf für Dich aus? Wie viele Stunden Training hast Du in der Woche gehabt?

Wir hatten jede Woche 10 Trainingseinheiten und dazu noch drei Mal Krafttraining. Morgens hatte ich um 5:45 Uhr Kraft- und danach Wassertraining. Dann bin ich zu der „Athlete Dining Hall“ gefahren und habe mir etwas zum Frühstück geholt. Um 8:30 Uhr ging es dann meistens mit den ersten Uni Kursen via Zoom los. Um 14:00 Uhr hatte ich meine zweite Trainingseinheit bis 16:00 Uhr. Danach habe ich nur zu Abend gegessen und gelernt und bin dann meistens ins Bett gegangen, weil ich am nächsten Morgen wieder früh aufstehen musste.

Was hast Du neben dem Training gemacht? Hat man neben Studium und Training überhaupt noch Zeit?

Studium und Training sind perfekt aufeinander abgestimmt, deshalb bleibt natürlich nicht sehr viel Zeit. Trotzdem gibt es ab und zu am Wochenende Zeit, etwas mit seinen Teammates zu unternehmen. Meistens sind wir dann Essen gegangen oder in eine Shopping Mall gefahren.

Was unterscheidet das Training an einem amerikanischen College von dem in Deutschland?

Dadurch, dass man mehr Einheiten, Zeit und Platz hat, ist das Training sehr viel spezifischer. Wir waren jeden Tag in Gruppen eingeteilt. Ich war meistens in den Gruppen Sprint und natürlich Brust.

Was gefällt Dir dort am besten?

Am meisten gefällt mir, dass schwimmen dort nicht nur als Einzelsport gesehen wird. Am Anfang ist das ein bisschen ungewohnt, dass sich alles nur um den Teamgeist dreht, aber während den Trainingseinheiten ist es einfach toll zu merken, was für ein Team hinter dir steht und dich unterstützt.

Wie haben deine Teamkollegen Dich aufgenommen?

Ich war noch garnicht vor Ort, da habe ich schon Nachrichten über jegliche Kanäle bekommen, wie sehr sich alle freuen. Alle waren sehr nett und da das Team eh wie eine kleine Familie ist, habe ich mich direkt sehr wohl gefühlt.

Was hast Du während deiner Zeit in Louisiana am meisten vermisst?

Auch wenn es schon das zweite Jahr in Amerika für mich war, so ganz werde ich mich nie an das Essen gewöhnen. Aber auch meine Familie und Freunde. Ich wäre gerne mal einfach ein Wochenende nach Deutschland gekommen, um ein bisschen Zeit mit meiner Familie zu verbringen.



Und was vermisst Du am meisten, seitdem Du wieder in Deutschland bist?

Meine Freunde, die ich vor Ort kennengelernt habe. Und natürlich meine Trainingspartner. Mit denen verbringt man so viel Zeit und auch an schlechten Tagen schwimmen wir die Trainingspläne zusammen und motivieren uns gegenseitig.

Was hast Du aus dem USA-Aufenthalt für Dein Training mitgenommen? Und was hast Du für Dich persönlich mitgenommen?

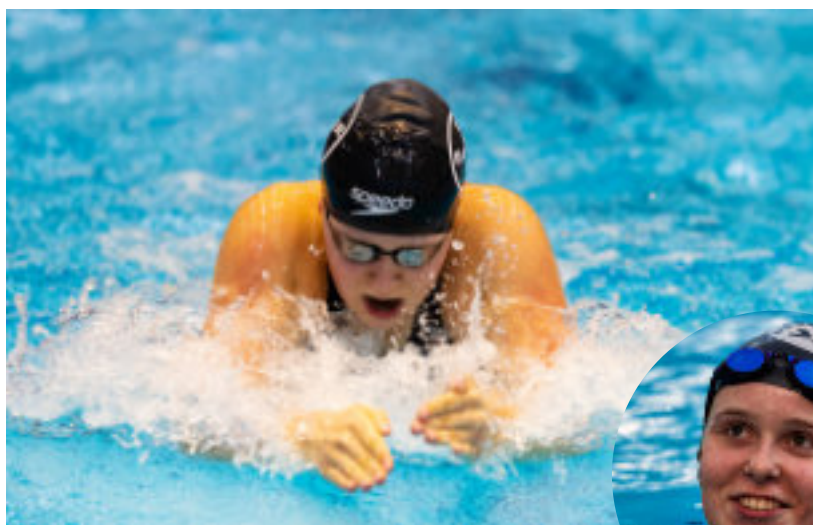
Ich trainiere sehr viel fokussierter und für mich selber weiß ich, was ich tun muss, um mich zu verbessern. Was ich vor allem in den USA gelernt habe ist, dass egal wie gestresst ich bin, in den Stunden, in denen ich trainiere, ich mich zu 100% fokussieren muss. Außerdem bin ich definitiv selbstständiger geworden und vor allem durch die Corona Zeit weiß ich sehr viel mehr zu schätzen.

Ab Herbst wird Deine Teamkollegin Lynn nach Kalifornien gehen. Hast Du einen Tipp für sie?

Einfach Spaß haben. Das Leben dort genießen und auch neue Sachen ausprobieren. Auch wenn es zu Beginn viele „Ups und Downs“ gibt immer nach vorne schauen. Ich hoffe dass ich Lynn vielleicht sogar mal in den USA sehen werden.

Was sind Deine weiteren Pläne? Persönlich und sportlich?

Im Moment ist es ziemlich schwer sich spezifische Pläne zu setzen. In der nächsten „Season“ in Amerika möchte ich mich natürlich verbessern und schnellere Zeiten schwimmen. Für mich gibt es immer etwas zu verbessern.



Lynn Henke mit Stipendium in die USA

Hallo, ich bin Lynn Henke und schwimme seit 2014 beim SV Bayer Uerdingen 08. Meine größten Erfolge waren zwei Bronze Medaillen bei den Deutschen-Jahrgangs-Meisterschaften 2019, die ich auf den Strecken 50m und 200m Brust geholt habe. Außerdem bin ich mit meiner Mannschaft Deutscher Meister in der A-Jugend geworden. Jetzt will ich den nächsten Schritt machen und gehe in die USA.

In Amerika werde ich an der California Baptist University, CBU, in der Nähe von Los Angeles studieren. Dort lebe ich dann auf dem Campus in einem kleinen Häuschen, einem Cottage, mit anderen Athleten. Der Pool ist direkt neben den Cottages. Das finde ich jetzt schon sehr gut, denn dann muss ich nicht so weit laufen :-). Allerdings bin ich mir noch nicht sicher, was ich dort studieren möchte. Da man sich aber im ersten Jahr noch nicht festlegen muss und in alle Fachrichtungen mal rein schnuppern kann, ist das nicht so schlimm. Der ganze Campus, der Pool, die Gebäude und der Kraftraum sind super modern. Für mich als Sportlerin sind das sehr gute Voraussetzungen. Ich freue mich vor allem darauf draußen unter Palmen trainieren zu dürfen. Außerdem richtet sich mein Stundenplan dort nach meinem Training, was man so hier in Deutschland ja eher weniger finden kann. So kann ich dort auch unter ganz anderen Voraussetzungen trainieren. An der CBU gibt es beispielsweise verschiedene Trainer und Trainingsgruppen. Extra für Sprinter, Mittelstreckenschwimmer und Langstreckenschwimmer. Das sind wirklich ganz andere Varianten des Trainings und bieten ganz andere Möglichkeiten.

Insgesamt bin ich super froh, so ein tolles Angebot bekommen zu haben! Es ist klasse, dass ich meine Leidenschaft, das Schwimmen, zu einem solchen Aufenthalt nutzen kann und Sport und Studium so gut verbinden kann. Eigentlich hätte ich auch im August eingeflogen werden sollen, damit ich mir auch alles angucken kann. Das hat aber leider wegen Corona nicht geklappt. Dafür hat mein neuer Coach aber eine ausführliche Campus Tour mit mir über FaceTime gemacht. Ich freue mich sehr auf die Zeit dort und bin schon super aufgeregt, auch wenn es erst im August für mich richtig los geht.

Eure Lynn

HAI-TALENTS

Die Hai-Talents, unsere jüngsten Schwimmtalente, gibt es bereits seit 2017. Gesichtet werden die 6-7 jährigen Wasserratten in der Hai-School. Normalerweise trainieren die Schwimmkids zweimal die Woche gemeinsam, um nach und nach an den Leistungssport herangeführt zu werden, aber auch als Gemeinschaft zusammenzuwachsen. In Zeiten einer Pandemie ist aber alles anders.

Denn Wassertraining ist nicht möglich. Und trotzdem war es dem Hai-School-Team und den Trainerinnen Heide Holtz und Tanja Dubbelaar Op den Orth wichtig, die Kinder besser kennenzulernen und auch aus der Distanz dem Leistungsschwimmen näher zu bringen.

Seit Januar treffen sich die Hai-Talents mit ihren Trainerinnen alle zwei Wochen im virtuellen Raum. Zunächst ging es vor allem darum, sich besser kennenzulernen. Warum schwimmst Du gerne? Was ist Deine Lieblingsschwimmart? Was magst Du gar nicht? Solche Fragen, aber auch persönliche, fließen in die Trainings ein. Zu jeder Einheit haben sich die Trainerinnen aber auch ein „Schwimmtraining“ ausgedacht. Schwimmtraining ohne Wasser? Wie soll das gehen? Genau das haben die Kinder in den Online-Trainings gelernt.

Schwimmtraining beinhaltet auch Landtraining. Die Schwimmtalente haben seitdem eine Menge mitgenommen. Sie können jetzt verschiedene Übungen ausführen, die für Schwimmer*innen wichtig sind. Sie wissen, dass ein Land- bzw. Athletiktraining aus den drei Teilen „Aufwärmen – Hauptübung – Dehnen“ besteht, sie sich bei den Übungen konzentrieren müssen aber auch in den Pausen aktiv bleiben sollen und sich mental auf die nächste vorbereiten können. Zu all dem zählt auch sich gegenseitig zu motivieren und sich über Erfolge, wenn zum Beispiel eine Übung immer besser klappt, zu freuen und so selbst im virtuellen Raum als Team immer weiter zusammenzuwachsen. „Die Kinder lernen all die kleinen Bausteine kennen, die für ein Schwimmtraining wichtig sind. Das ganze gestalten wir spielerisch. Manchmal möchten die kleinen Talente lieber etwas mehr erzählen, manchmal lieber mehr bewegen. Wir geben den Kindern dann den Raum dazu“, erklären Heide Holtz und Tanja Dubbelaar Op den Orth.

Keine Frage: Die Schwimmkids wollen nichts sehnlicher, als ihr Talent auch endlich im Wasser zeigen! Aber auch ohne Training im Wasser haben sie in den letzten Wochen und Monaten eine Menge mitgenommen für ihren Weg ins Leistungsschwimmen.

Kader -

athleten- und athleteinnen

Einige unser Schwimmer und Schwimmerinnen haben es geschafft, sich mit ihren besonderen Leistungen für diverse Kader zu qualifizieren. Wir möchten Euch die Athleten und Athletinnen, die aktuell im Landeskader vertreten sind, einmal vorstellen:



EMILIA BASILIE
Jahrgang: 2010
Trainingsgruppe: TG D
Lieblingsstrecke: Brust
Sportliche Erfolge:
 NRW Landeskader



HENDRIK STAPPERT
Jahrgang: 2010
Trainingsgruppe: TG D
Lieblingsstrecke: 100 & 200m Brust
Sportliche Erfolge:
 • Teilnahme DMSJ NRW-Finale mit der E-Jugend 2018
 • NRW-Altersklassenrekorde über 100 und 200m Brust 2019
 • Qualifikation NRW Schwimmmeerkampf 2020



EMILIE BOLL
Jahrgang: 2001
Trainingsgruppe: TG 1 / Louisiana State University (LSU)
Lieblingsstrecke: 50 & 100m Brust
Sportliche Erfolge:
 • Deutsche Vizemeisterin 50m Brust 2019
 • Bronze über 100m Brust bei den Deutschen Meisterschaften 2019
 • Bronze über 50m Brust bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften 2018
 • Deutscher Mannschaftsmeister 2019 (A-Jugend, DMSJ)



ELAINE JUNKER
Jahrgang: 2007
Trainingsgruppe: TG B
Lieblingsstrecke: 50 & 100m Schmetterling, 200m Lagen
Sportliche Erfolge:
 • Teilnahme an DJM
 • Teilnahme an NRW-Meisterschaften



MALTE PRÜFERT
Jahrgang: 2004
Trainingsgruppe: TG 1
Lieblingsstrecke: 1500m Kraul
Sportliche Erfolge:
 • Teilnahme an DJM



HANNAH KRATZENBERG
Jahrgang: 2004
Trainingsgruppe: TG 1
Lieblingsstrecke: 50m Brust, 50m Kraul, 100m Lagen
Sportliche Erfolge:
 • Teilnahme DJM
 • zweimal 3. Platz NRW-Meisterschaften



LENI BENDA
Jahrgang: 2008
Trainingsgruppe: TG C
Lieblingsstrecke: 100 & 200m Freistil, 100m Brust, 200m Lagen
Sportliche Erfolge:
 • 2019 Teilnahme am DSMK in Dortmund
 • 2020 mehrfache Qualifikationen für die NRW-Meisterschaften
 • 2020 Qualifikation für die DJM über 100m Freistil

AMELIE PALM
Jahrgang: 2004
Trainingsgruppe: TG 1
Lieblingsstrecke: 200 & 400m Kraul, 200m Rücken
Sportliche Erfolge:
 • NRW-Meisterin
 • Finalteilnahme DJM, DKM
 • Teilnahme DM



PHIL ZEIEN
Jahrgang: 2009
Trainingsgruppe: TG D
Lieblingsstrecke: 100 & 200m Rücken
Sportliche Erfolge:
 • NRW Mehrkampfeinmeister 2019 in Rücken



FLORIAN MOTHES
Jahrgang: 2010
Trainingsgruppe: TG D
Lieblingsstrecke: 50m Kraul
Sportliche Erfolge:
 • NRW Landeskader



ZOE SPERRLE
Jahrgang: 2008
Trainingsgruppe: TG C
Lieblingsstrecke: 50 & 100m Brust, 50m Freistil
Sportliche Erfolge:
 • NRW-Altersklassenrekord über 50m Brust
 • Kurzbahn-Verbandsmeisterin 50, 100 & 200m Brust
 • Qualifikation für meine ersten DJM 2020



JAN SEELERT
Jahrgang: 2008
Trainingsgruppe: TG C
Lieblingsstrecke: 50m Schmetterling, 50m Kraul
Sportliche Erfolge:
 • 2. Platz Schwimmmeerkampf NRW
 • 5. Platz DM SMK
 • 1. Platz 400m Lagen NRW-Meisterschaft

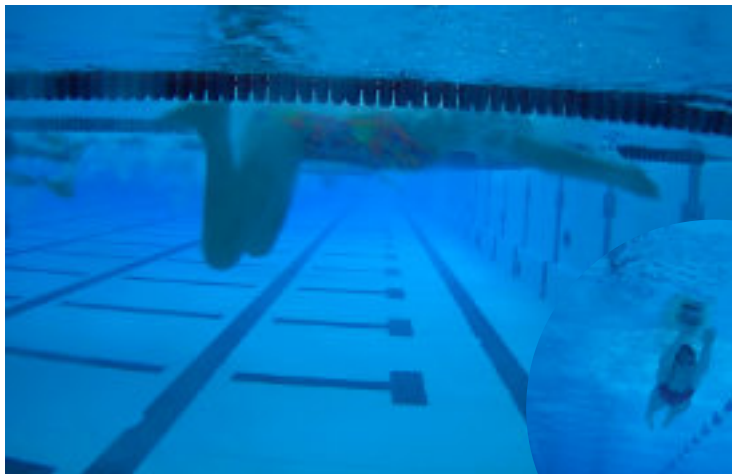
Diagnostik

im Leistungsschwimmen

Seit einigen Jahren ist das Thema Diagnostik und vor allem Video-Diagnostik ein fester Bestandteil in unseren Mannschaften im Leistungsschwimmen. Diagnostik hört sich zunächst einmal an wie das was man sowieso vom Schwimmtrainer kennt – am Beckenrand stehen und die Schwimmer und ihre Technik korrigieren. Doch dahinter verbirgt sich viel mehr als es auf den ersten Blick scheint. „Gerade bei der Videoanalyse bekommt man Einblicke, die man vom Beckenrand aus gar nicht hat“, erklärt Heide Holtz, Trainerin der TG B. Der SV Bayer 08 verfügt über ein qualitativ hochwertiges Equipment mit dem man mit Hilfe von vier Kameras aus unterschiedlichen Winkeln den Schwimmer filmen und dann das hochwertige Videomaterial auswerten kann.

Besonders in der ersten Mannschaft ist die Videodiagnostik bereits ein fester Bestandteil im Training. Alle drei bis vier Wochen werden hier neue Videoaufnahmen erstellt, um den Prozess der Entwicklung zu verfolgen. „Statistisch benötigt man drei Wochen bis man etwas lernt. Wenn der Sportler nach drei Wochen sehen kann, welchen Fortschritt er oder sie gemacht hat, fördert das die Motivation enorm“, ergänzt Heide. Auch bei den jüngeren Mannschaften wird die Videodiagnostik zielgruppengerecht eingesetzt. „In jeder Altersgruppe möchten wir eine gewisse Videodiagnostik und diagnostisches Training anbieten, weil wir das als wichtig für die Entwicklung unserer Athleten finden“, sagt Gaby Wienges-Haupt, Abteilungsleiterin Leistungsschwimmen. Bei den jüngeren Sportlern anzufangen macht zudem sehr viel Sinn. Es ist wesentlich leichter die Technik am Anfang zu korrigieren, da man Fehler später schwieriger oder teilweise gar nicht mehr beheben kann. Zudem können die Schwimmer früher bessere Leistung bringen, besser gefördert werden, sie haben mehr Spaß, mehr Erfolg und man kann sich später auf die Feinheiten konzentrieren.

Das Thema Video-Diagnostik kommt bei allen sehr gut an, sowohl bei Trainern als auch Athleten. „Was wir daran so gut finden ist die Individualität mit den einzelnen Athleten. Wir können die Stärken von jedem sehen und individu-



ell daran arbeiten“, erklärt Gaby. Und auch die Sportler freuen sich über ihren persönlichen „Aha-Moment“, wenn sie besser verstehen können, was sie tun sollen. Das steigert nicht nur die Motivation, sondern macht auch mehr Spaß. Auch deshalb legt der Verein Wert darauf, dass der Bereich weiter ausgebaut wird. Im nächsten Schritt ist geplant, Video-Aufnahmen hochzuladen und für jeden Trainer zur Verfügung zu stellen, um immer darauf zugreifen zu können. Dadurch kann man noch besseres Feedback geben, die Technik noch besser analysieren und die Entwicklung besser sehen.

Doch nicht nur unsere Leistungssportler profitieren von dem Angebot, sondern auch Mitglieder sowie Externe können ihre Technik und somit ihre Leistung durch unsere Workshops verbessern. Bevor das Angebot unterbrochen werden musste, fanden einige Kurse statt, die bei den Teilnehmern sehr gut ankamen. Zukünftig wollen wir mehr davon anbieten und bekommen dazu sogar noch mehr professionelle Unterstützung vom Team Next Level Aquatics (NLA). Dahinter stecken die Weltklasseathleten Henning Lampertz, Mitja Zastrow und Steffen Driesen, mit denen wir in Kooperation Workshops und individuelle Trainings anbieten werden. Unabhängig davon arbeiten wir gerade an Online-Angeboten, mit denen Video-Diagnostik auch in Distanz möglich sein wird.

1 | Mit Hilfe von vier Kameras können wir die Schwimmer bei der Videoanalyse aus unterschiedlichen Winkeln filmen.

2 | Durch die hochwertige Ausrüstung bekommt man Einblicke, die vom Beckenrand aus nicht möglich sind.

Auf dem Weg zu Olympia



Schaut man auf die Geschichte des Vereins, haben es bereits einige Athleten nach ganz oben geschafft – bis hin zu den Olympischen Spielen. Dieser Traum gehört ganz und gar nicht der Vergangenheit an. Einige unserer Leistungssportler arbeiten hart und haben sich das Ziel gesetzt, einmal bei einem der größten Sportereignisse dabei zu sein. Eine von ihnen ist Aylin Fry.

In ihrer Wasserballkarriere kann Aylin bereits auf einige Erfolge zurückblicken. Mit nur 21 Jahren hat sie bereits mehrfach an den Europa- und Weltmeisterschaften in der Jugend teilgenommen. Und auch bei den Frauen war sie schon mehrmals bei der EM dabei. Hinzu kommen einige Titel als Deutscher Meister mit ihrer Mannschaft, sowohl im Jugend-, als auch im Frauenbereich. Nicht zu vergessen mehrfacher Pokalsieger. Und sie hat noch Großes vor: „Ich möchte auf jeden Fall mit meiner Mannschaft erneut Deutscher Meister und Po-

kalsieger werden. Außerdem ist mein großes Ziel die Teilnahme an den Olympischen Spielen, 2024 oder 2028. Unabhängig davon möchte ich mich persönlich weiterentwickeln und verbessern.“ Für ein solches Ziel muss man hart arbeiten. Aylin investiert so gut wie jeden Tag Zeit und Kraft in das Training. Das ist manchmal gar nicht so leicht, Studium und Training unter einen Hut zu bekommen.

Einer, der weiß wie viel harte Arbeit das ist, ist Tim Wollthan. Im Jahr 2004 war er selbst bei Olympia. Zu Spitzenzeiten waren da 10-12-mal pro Woche Training über einen langen Zeitraum keine Ausnahmen. Doch die Arbeit zahlt sich aus. „Wenn ich an die Zeit zurückdenke, fällt mir als erstes der Einmarsch bei der Eröffnungsfeier in das Olympiastadion ein. Das ist der Traum eines jeden Athleten. Man empfindet viel Dankbarkeit und Stolz, dass die harte Arbeit im Training belohnt wurde und man einmal auf der großen internationalen Sportbühne auftreten darf“, erzählt Tim.

Um sich diesen Traum zu erfüllen, muss man sehr diszipliniert sein. Doch wie schafft man es, nie die Motivation zu verlieren? „Meine tägliche Motivation ist es, dass ich daran denke, wie sehr ich diesen Sport liebe und wie viel Spaß es mir macht, gemeinsam mit meinem Team zu spielen. Und sobald die Motivation stimmt, kommt die Disziplin auch von ganz allein. Vor allem für das Frühtraining fehlt ab und zu die Motivation morgens ins Wasser zu springen, aber da muss man einfach durch, selbst wenn alles weh tut vom Tag zuvor. Nach dem Training fühlt man sich besser und ist stolz, dass man es durchgezogen hat“, sagt Aylin. Und auch Tim kann dem nur zustimmen: „Der Spaß an meinem Sport an sich hat mir geholfen, auch die zahlreichen Entbehrungen, die man für seinen Traum hinnehmen muss, zu verkraften. Nicht zuletzt hatten wir eine tolle Mannschaft mit einer guten Chemie, wo auch der Spaß abseits vom ganzen Training und der Vorbe-

1 | Aylin Fry hat sich Olympia als großes Ziel gesetzt.

2 | Tim Wollthan war 2004 bei den Olympischen Spielen in Athen dabei.

reitung nicht zu kurz gekommen ist.“

Vereinskollege Tim hat noch einen Tipp für Aylin und ihre Karriere: „Man muss mit sich im Reinen sein und vertrauen. Natürlich ist es gerade im Mannschaftssport schwer, das Ziel Olympia zu erreichen, weil neben seiner eigenen Leistung ja auch viele andere Faktoren eine wesentliche Rolle spielen. Deshalb sollte man sein Bestes geben, hart arbeiten und die Interessen der Mannschaft vor seine eigenen stellen.“ Wir drücken ihr jedenfalls die Daumen, dass sie Ihre Ziele erreicht und Ihren Traum von Olympia erfüllen kann.

Wasserballnachwuchs beim SV Bayer 08 –



Die Pirates

Die Pirates sind mutig, abenteuerlustig und kämpfen wie echte Freibeuter um jeden Punkt. Dahinter verbergen sich die Jugendwasserballer des Vereins, die im Aquadome ihre Fahne gehisst haben. Jugendwasserball hat bei uns eine lange Tradition mit beachtlichen Erfolgen. „Der Spaß am Sport steht bei uns ganz klar im Fokus“, sagt Jugend-Coach Kai Küpper. Die Jugendlichen sollen sich mit dem Verein identifizieren können. Auch deshalb wurden vor rund zwei Jahren die Pirates gegründet, um das Zugehörigkeitsgefühl noch mehr zu stärken. „Leistung ist wichtig und natürlich legen wir Wert auf eine gute athletische und technische Ausbildung. Doch Leistung ist eben nicht alles. Wir wollen Wasserball wieder zum Erlebnis machen“, so Kai.

BESTE VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE KARRIERE IM WASSERBALL

Die Infrastruktur und das Personal des Vereins sind ideal, um so ein Erlebnis zu bieten. Durch die Hai School kommen die Kinder bereits in den Genuss einer sehr guten Schwimmbildung. Das bietet im Wasserball enorme Vorteile. Mit dem See, der großen Schwimmhalle und einer geballten Ladung Bundesligaerfahrung am Beckenrand bieten die Pirates die besten Voraussetzungen, um eine erfolgreiche Wasserballkarriere am Waldsee zu beginnen. Mit Victoria Chamorro steht sogar ein echter Promi am Beckenrand: die 24-jährige Brasilianerin hat bereits bei den Olympischen Spielen und drei Weltmeisterschaften gespielt.

INDIVIDUELLES TRAININGSANGEBOT FÜR DIE PIRATEN-CREW

Um möglichst viel Flexibilität zu bieten, gibt es an fünf Tagen der Woche ein Trainingsangebot. Neben Victoria besteht das Trainerteam aus vielen weiteren erfahrenen Bundesligaspielern. Eine von ihnen ist Helena Kammermeier, Mannschaftskapitänin der 1. Damen, die sich um die jüngsten Pirates kümmert: „Am Anfang erarbeiten wir die grundlegenden Dinge, die man als Wasserballer so braucht. Die Kinder sind alle en-



1 | Im Sommer 2020 haben die Pirates zur Abwechslung die Trainingslocation gewechselt und führen zur Halde Norddeutschland.



2 | Gemeinsam hat das Team die Himmels-treppe bezwungen.

gagiert und versuchen direkt, unsere Anweisungen und Tipps umzusetzen. Sie freuen sich immer riesig über ihre Erfolge, das ist als Trainer das schönste Gefühl!“ Kai Küpper, Gerrit Pape, Claudia Blumenkamp und Oliver Greck machen das Trainer-Team der Pirates komplett.

GROSSE ZIELE – TROTZ CORONA

Das Virus hat auch die Pirates nicht verschont. Ein Teil der Spieler und Spielerinnen darf im Kadertraining trainieren, für alle anderen gibt es Athletiktraining per Video. „Wir hoffen, dass wir bald wieder alle zusammen im Wasser trainieren dürfen. Bis dahin halten wir die Crew mit Challenges bei Laune. Man merkt, dass gerade in dieser Zeit der Austausch untereinander wichtig ist“, so Kai. Im März konnten die Jüngsten bei einer Challenge 15.718 Liegestütz sammeln – und damit 450€ an das Kinderheim Bruckhausen spenden. Trotz dem großen Hindernis, dass aktuell nicht alle im Wasser trainieren dürfen, sind die Pirates zielstrebig. „Langfristig ist es unser Ziel, aus unserem eigenen Nachwuchs später unsere Herren- und Damennmannschaften zu stellen. Aktuell konzentrieren wir uns aber darauf, gut durch diese Zeit zu kommen, und die Jugendlichen weiter zu motivieren.“



@svbayer08_wasserball



@sv_bayer_08_pirates

Fit in Körper & Geist

Karriere und Sport

Leistungssport und Beruf unter einen Hut zu bekommen, ist nicht immer einfach. Stundenlanges Training, Spiele oder Wettkämpfe am Wochenende - Uni oder Arbeit dürfen dabei jedoch nicht zu kurz kommen. Leistungssportlern wird vieles abverlangt und wir als Verein möchten sie dabei so gut es geht unterstützen. Mit Victoria Chamorro und Gergely Antal haben wir nicht nur zwei Spitzenwasserballer bei uns, sondern bieten ihnen auch die Möglichkeit, Sport und Beruf bei uns zu kombinieren. Im Interview haben sie uns verraten, wie das funktioniert.

Ihr seid beide beim SV Bayer 08 tätig. Was sind Eure Aufgaben?

Gergely: Als Azubi habe ich verschiedene Aufgaben. Zum einen ist da die Beratung und Betreuung der Mitglieder und die Arbeit an unserem Service-Point. Aber auch jede Menge Kurse gehören dazu, im Aqua Cycling, Schwimmkurse oder Wasserballtraining für Kinder. Außerdem spiele ich Wasserball in der 1. Herren-Bundesligamannschaft.

Victoria: Ich arbeite bei Bayer als Werkstudentin und helfe bei den Hai School-Kursen und bei der Wasserballjugend, den Pirates. Hier trainiere ich speziell die jüngere Gruppe und Anfänger im Wasserball. Außerdem trete ich als Torhüterin in der Frauen-Bundesliga an. Und ich helfe aktuell auch in unserem Corona-Testcenter aus.

Bei Euch kommen in einer normalen Woche bis zu 10 Stunden Training zusammen. Wie bekommt Ihr das viele Training und die Arbeit unter einen Hut? Habt Ihr ein spezielles Zeitmanagement?

Victoria: Als Universitätsstudentin, Sportlerin und Werkstudentin ist es manchmal körperlich und geistig schwierig. Man ist müde, aber am Ende lohnt es sich, weil du Arbeit und Sport kombinieren kannst und Zeit für das Studium hast. Es erfordert Selbstorganisation und Kommunikation mit meinen Kollegen, meinem Trainer und meinem Team, und ich bin bisher sehr glücklich. Am Wochenende versuche ich, Aufgaben aufzuschreiben, die ich für die Woche erledigen muss

und meinen Zeitplan so aufzubauen, dass ich vorbereitet bin und die freien Zeitfenster genießen kann, in denen ich mich entspannen und erholen muss.

Gergely: Ich komme bisher ganz gut ohne Zeitmanagement aus, bisher klappt alles!

Wir haben jetzt schon viel über Eure Woche gehört. Wie sieht denn ein normaler Tagesablauf bei Euch aus?

Gergely: Nach dem Aufstehen und dem Frühstück geht es ab zur Arbeit. Da bin ich dann bis 16:30 und fahre nach Hause, esse etwas und mache einen Powernap. Um 19:30 Uhr habe ich dann Training. Wenn ich in der Zeit noch eine Klausur schreibe, steht zwischen den to dos noch Lernen.

Victoria: Donnerstags habe ich zum Beispiel morgens von 7:00 bis 8:00 Uhr Training. Dann komme ich nach Hause, koche mir einen Kaffee und sehe mir Zoom-Vorlesungen an. Nach einer kleinen Pause geht es abends zu Bayer um 1,5 Stunden mit einer kleinen Gruppe an Wasserball-Pirates zu arbeiten, oder ich mache mit ihnen Zoom-Training. Von 18:00 bis 19:30 Uhr habe ich dann abends Training mit der Damenmannschaft.

Bei so viel Aufwand steckt sicher viel Liebe für den Sport und die Arbeit dahinter. Was mögt Ihr daran besonders?

Victoria: Ich mag es zu sehen, wie die Kinder Wasserball und schwimmen genießen, ihnen dabei zu helfen, sich zu verbessern. Sie haben Spaß an dem Training. Es erinnert mich daran, warum ich mich in den Sport verliebt habe, als ich anfang und er mir ein wenig Power gegeben hat, um zu meinen Trainings zu gehen. Ich möchte auch das, was ich als Athlet lerne, auf die neue Generation übertragen können.

Wie wichtig ist es, neben dem Sport zu lernen oder zu arbeiten und umgekehrt?

Gergely: Ich finde es ist wichtig auch etwas zu lernen und einen guten Job zu haben, und nicht nur Sport zu machen. Leistungssport kann man nicht

lebenslang treiben und damit sich oder auch seine Familie versorgen können. Und gesunder Körper und gesunder Geist gehören zusammen.

Victoria: Beides ist super wichtig. Wenn ich beides zusammen mache, lerne ich in meinem Alltag, wie ich meine Organisationsfähigkeiten und meine Kommunikation verbessern kann. Und hier bei Bayer habe ich die Möglichkeit, von Menschen zu lernen, die zuvor in derselben Position waren als Sportler, Student und Arbeiter. Diese Erfahrungen kann ich nach meinem Abschluss in jeden Bereich mitnehmen, in den ich in Zukunft gehe.

Ihr habt im Sport bereits einiges an Erfahrungen sammeln können. Habt Ihr einen Rat an jüngere Spieler bezüglich ihrer Zukunft?

Victoria: Erfolg bedeutet für mich, glücklich zu sein und keine Angst zu haben, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Das Coolste als Athlet ist die Reise. Man sollte jeden Moment genießen und versuchen, sich Ziele im Studium und als Athlet zu setzen. Ein Ziel könnte sein, die Schwimmzeit zu verbessern, die Verteidigung im Wasserball zu verbessern oder eine gute Note in einer Klausur zu bekommen. Genieße die kleinen Herausforderungen, sie motivieren dich. Es ist in Ordnung, Fehler zu machen, aber es ist wichtig, daraus zu lernen und es erneut zu versuchen.

Gergely: Habt ein Ziel und tut alles, dieses Ziel zu erreichen! Wenn man nicht alles dafür tut, wird man dieses Ziel nicht erreichen. Der Weg bis dahin ist gar nicht so einfach und man muss währenddessen auf vieles verzichten. Aber es lohnt sich!

Eigenschaften, die im Sport wichtig sind, helfen sicher auch im Beruf, richtig?

Gergely: Ja, und nicht nur das. Der Sport hilft im Beruf und der Beruf hilft im Sport. Man lernt in beiden Bereichen viele Leute kennen, vor allem hier beim SV Bayer. Heutzutage gute Kontakte zu haben ist super wertvoll, finde ich.

Victoria: Beim Wasserball arbeitet man immer im Team. Das kann ich auf die Arbeitsumgebung übertragen. Jeder hat seine eigene Persönlichkeit, und irgendwie müssen wir alle zusammenarbeiten und kommunizieren, um gut zu spielen oder unsere Routine bei der Arbeit gut zu machen. Manchmal ist es nicht einfach, und das ist eine gute Herausforderung. Und ich lerne auch viel deutsch!



GERGELY ANTAL

Sport: Wasserball in der 1. Herrenmannschaft

Tätigkeit: Auszubildender Sport- und Fitnesskaufmann beim SV Bayer 08

Alter: 25

Geburtsort: Eger, Ungarn

Sportliche Erfolge:

- Jugendmeister und Vizemeister in Ungarn
- Nordpokalsieger



VICTORIA CHAMORRO

Sport: Wasserball in der 1. Damenmannschaft

Studium: Textil- und Bekleidungstechnik an der Hochschule Niederrhein (B. Sc.)

Tätigkeit: Trainer-Helferin in der Hai School und Trainerin der Pirates beim SV Bayer 08

Alter: 24

Geburtsort: Rio de Janeiro, Brasilien

Sportliche Erfolge:

- zweiter Platz im Pokal mit Bayer im Jahr 2020
- zweimaliger nationaler Meister in den USA
- nationaler Meister in Brasilien
- Teilnahme an olympischen Spielen, drei Weltmeisterschaften, drei World League Super Finals, drei panamerikanischen Spielen (2x Bronze, 1x Gold) mit der brasilianischen A-Nationalmannschaft
- fünf Junioren-Weltmeisterschaften mit dem Brasil Junior Team

FLIESEN FACHGESCHAFT

FRANZ HÜLSMANN

BERATUNG • VERKAUF • AUSFÜHRUNG

Wand- und Bodenfliesen
Naturstein und Mosaik

Handel und Verkauf
Komplettausführung

Schwimmbäder
Beratung und Planung

**Völlig entspannt
mit den passenden Fliesen!**



Aktuelles aus der Hai-School

„Ich arbeite hier in der Schwimmschule sehr gerne, da ich viel Spaß an der Arbeit mit Kindern habe und finde es außerdem schön, die Fortschritte von den Kindern über die Wochen zu sehen.“

Elias Simon

„Spaß macht mir der Beruf als Schwimmtrainer, da man etwas sinnvolles und wichtiges lehrt, wobei man eine positive Bestätigung seiner Arbeit bekommt. Besonders gefällt mir die gute Zusammenarbeit mit den Kollegen.“

Anja Dormels

„Schwimmlehrerin zu sein, bedeutet immer wieder neue Überraschungen zu erleben. Es ist jedes Mal toll zu sehen, wie sich die Kinder entwickeln und eine anstrahlen, wenn eine Übung auf einmal klappt! Das gibt einem schon viel zurück; da freue ich mich immer mit! Und ich weiß, dass ich mit einem menschlich wie fachlich tollem Trainerteam zusammenarbeiten kann. Das ist wirklich viel Wert.“

Katja Spielmann

Nach fünf Monaten Pause, konnte die Hai-School in der zweiten Woche der Osterferien wieder Intensivkurse im Lehrschwimmbecken anbieten. Erlaubt waren maximal fünf Kinder pro Kurs. Es folgte am 12.04.2021 der Start in einen neuen Kursblock. Berücksichtigt wurden zunächst die Kinder, die vom Abbruch des Kurses Ende Oktober 2020 betroffen waren und gleichzeitig Vereinsmitglied sind. Auch hier durfte die Hai-School ausschließlich Kurse im Lehrschwimmbecken anbieten. 125 Kursplätze waren zu vergeben und in nicht einmal 2 Stunden vollständig ausgebucht. Mehr als doppelt so viele Kinder hätten Anspruch auf einen Kurs-

platz gehabt. Ein detailliertes Hygienekonzept, welches Testungen, Abstandsregelungen, Reinigungen und Diverses mehr vorsieht, diente als Grundlage für die Erlaubnis, Kurse anbieten zu dürfen. Während Eltern das Engagement des Vereins lobten und die Kinder unfassbar froh waren, wieder ins Wasser zu dürfen, stieg die Inzidenz in Krefeld immer weiter an. Nach nur drei Wochen Kursbetrieb und vor dem Hintergrund des neuen Bundesinfektionsschutzgesetzes, musste die Hai-School ihr Angebot ab dem 04.05.2021 auf unbestimmte Zeit wieder aussetzen. Denn für Schwimmunterricht gelten die gleichen Maßstäbe wie für Schulen und ähnlichen Bildungseinrichtungen. Ab einer 7-Tage-Inzidenz von mehr als 165 Neuinfektionen ist laut neuem Bundesinfektionsschutzgesetz Präsenzunterricht untersagt. Das Hai-School-Team reagierte also erneut sofort und informierte alle Eltern über die erneute Pause. Das Kursangebot kann wieder nach einem stabilen Unterschreiten des Schwellenwertes fortgesetzt werden.

Mein Weg zum ...



sicherer Schwimmer

Wasserballer

SCHWIMMABZEICHEN

Bronze – Silber – Gold
Die Kinder erlernen die drei Schwimmarten Rücken-, Brust- und Kraulschwimmen für einen sicheren Aufenthalt im Wasser.

AUSDAUER/TECHNIK FÜR JUGENDLICHE

Eine heterogene Schwimmgruppe für Jugendliche, die Spaß am Schwimmen haben.

+ 12



WASSERBALL

AQUABALL

KLEINKIND-WASSERGEWÖHNUNG

ab 2 Jahren. Gemeinsames Spiel mit Eltern bereitet auf die Schwimmschule vor.



HAI-KURS

Unser Grundlagenkurs. Wir lernen auf spielerische Art die grundlegenden Fertigkeiten des Schwimmens: Atmen, Tauchen, Schweben, Gleiten, Springen und führen erste Bewegungen im Rückenschwimmen durch. Die Freude am Schwimmen steht im Vordergrund.

BREITENSPORT

Eine heterogene Schwimmgruppe für Kinder mit mindestens Silberabzeichen, die Spaß am Schwimmen haben.



HAI-TALENTS

E-JUGEND



Leistungsschwimmer

BABYSCHWIMMEN

Leben beginnt im Wasser. Gerade erst auf der Welt und schon im Wasser. Der größte Schwimmverein Krefelds bietet ein „Eltern-Kind-Schwimmen“ für Babys im Alter von 3 bis 24 Monaten an.

O-Töne Hai-School

Die Hai School ist unsere vereinseigene Schwimmschule. Über Tausend Kinder werden hier von insgesamt 44 qualifizierten Trainern und Trainerhelfern betreut. Wir haben uns mal umgehört, was die Kinder und unsere Trainer über unsere Hai School denken.

„In Uerdingen habe ich mit Hai begonnen und dann Bronze, Silber und Gold in 12 Monaten geschafft. Super Unterricht mit Spaß und viel Technik. Leider ist nach Gold die Hai-Schule für mich zuende.“

Anna, 9, Goldabzeichen

„Schwimmen macht so viel Spaß und ich hoffe, nach Corona wieder voll einzusteigen und Gold zu machen. Ich lerne so viel und es ist so toll. Im Moment ist Corona, das ist doof, da ich nicht schwimmen kann.“

Sara, 7, Silberkurs

„Ich bin ein Hai. Leider mit vielen Pausen wegen Corona. Ich tauche so gerne. Die Trainerin ist lieb und streng, das ist gut. Ich will nur noch Schwimmen. Wenn Corona vorbei ist, will ich jeden Tag tauchen.“

Simon, 5, Haikurs

HAIKO

erklärt das Lehrschwimmbecken



Hallo Haiko. Mich interessiert brennend, was die Trainer*innen der Hai-School den Kindern im Lehrschwimmbecken beibringen. Was für Kurse gibt es dort und was wird gelernt?

HAIKO: Hallo! Ach, im Grunde fängt es ja schon beim Babyschwimmen an. Die Jüngsten sind grade mal drei Monate auf der Welt und kommen schon mit ihren Mamas und Papas zum Schwimmen. Wobei „schwimmen“ hier natürlich noch nicht der richtige Ausdruck ist. Babys und Eltern erkunden gemeinsam die Wasserwelt. Das ist nebenbei auch ein gutes Training für die Eltern, da sie mit ihrem Kind sehr viel in Bewegung sind. Weiter geht es mit der Kleinkinderwassergewöhnung für Kinder ab zwei Jahren. Hier wird ebenfalls mit den Eltern gemeinsam geplanschelt und unter Anleitung auch gespielt. Die Kinder werden selbstständiger, experimentierfreudiger und erforschen die Wasserwelt weiter. Anschließend geht es in den sogenannten „Hai-Kurs“. Das ist unser Grundlagenkurs, den alle Kinder ab vier Jahren besuchen können. Die Eltern nehmen ab jetzt nicht mehr teil. Es wird auf spielerische Art und Weise das Tauchen, Schweben, Gleiten und Auftrieb erfah-

ren. Unter Aufsicht darf dann auch mal ins Wasser gesprungen werden. Klappt das alles gut, gehen die Kinder in den „Seepferdchenkurs“. Alles, was im Hai-Kurs geübt wurde, wird hier nochmal gefestigt und ergänzt durch die erste Schwimmart. Bei uns ist das das Rückenschwimmen. Nach kurzer Zeit gehen die Kinder mit den Übungsleitern auch schon ins tiefe Wasser. Denn Seepferdchen bedeutet ja auch, dass Kinder ins tiefe Becken springen und mindestens 25m sicher schwimmen. Alles natürlich ohne Auftriebshilfen und ohne Unterstützung der Kursleiter!

Kann ich dann eigentlich schon schwimmen? Ich meine, das Seepferdchen ist doch schon was, oder?

HAIKO: Kinder, die das Seepferdchen geschafft haben, können schon ziemlich viel und wissen, was das Wasser mit ihnen macht. Aber „schwimmen können“ fängt jetzt erst richtig an. Der Weg zum Bronzeabzeichen wird nun eingeschlagen. Das ist schon einiges mehr, als das Seepferdchen.

Kannst Du uns sagen, wie lange es ungefähr dauert, bis ein Kind in der Regel das Seepferdchen erhält?

HAIKO: Nein. Jedes Kind hat seinen eigenen Fahrplan. Eine gute Voraussetzung ist es allerdings, wenn die Kinder früh ans Wasser gewöhnt werden. Dazu gehört es auch Wasser im Gesicht zu ertragen. Das kann man schon zu Hause in der Badewanne und in der Dusche üben. Wir haben Kinder in der Hai-School, die schaffen den Hai und das Seepferdchen in einem halben Jahr. Andere brauchen ein Jahr. Das ist bei vier- oder fünfjährigen Kindern auch gar nicht schlimm.

Da ist ja richtig was los im Lehrschwimmbecken! Im Schaubild auf Seite 21 könnt Ihr sehen, wie die Hai-School aufgebaut ist und wie es für die Kinder weitergehen kann.

Babyzentrum am Waldsee

1 | Schwangerschaftsbedingte Beschwerden können durch Yoga gelindert werden.



Wir als Verein möchten uns immer weiterentwickeln und unser Angebot ständig erweitern, um unseren Mitgliedern möglichst viel bieten zu können. Ein Herzensprojekt ist das sogenannte Babyzentrum am Waldsee. Tobias Musch, der selbst gerade Vater geworden ist, erklärt im Interview, was es damit auf sich hat.

Tobias, wie kam es zu der Idee, ein Babyzentrum am Waldsee zu schaffen?

Die Idee für das Babyzentrum ist tatsächlich eher zufällig entstanden. Der Verein ist sehr familiär, wir sind als Mitarbeiter stets im engen Austausch, sowohl untereinander als auch mit unseren Mitgliedern. Da wurde bei einigen das Thema Familienplanung immer wichtiger, auch bei mir. Wir haben uns persönlich immer mehr damit auseinandergesetzt, welche Angebote in und nach der Schwangerschaft wichtig sind, und haben gemerkt, dass die Situation hier in der Umgebung noch nicht optimal ist. Da wir als Verein mit dem Babyschwimmen und unserem Gesundheitsangebot bereits viel Kompetenz haben, möchten wir diese nutzen und erweitern.

An wen richtet sich das Angebot?



Das Angebot richtet sich an Schwangere, werdende Eltern, Großeltern, aber auch nach der Geburt möchten wir die Familien so gut es geht unterstützen.

Welche Angebote gibt es aktuell schon?

Aufgrund der aktuellen Situation sind viele Kurse in einer Zwangspause. Wir haben in den letzten Monaten unsere Babyschwimmkurse erweitert, sodass wir sie an zusätzlichen Tagen anbieten können. Auch die Aquagymnastik und die Rückbildungsgymnastik nach der Geburt können

te theoretisch starten. Außerdem wollen wir Erste-Hilfe-Kurse anbieten, die speziell auf die Hilfe am Baby ausgerichtet sind. Das ist ein Thema, was uns als Verein sehr wichtig ist.

Und welche Angebote wird es zukünftig noch geben?

Wir haben viele Ideen, die wir gerne umsetzen möchten. Vor der Geburt möchten wir bereits Vorbereitungskurse anbieten, aber auch Yoga in der Schwangerschaft. Schwimm-



2 | Babymassage soll zukünftig ebenfalls angeboten werden.



kurse extra für Schwangere sind ebenfalls denkbar. Auch nach der Geburt soll es Yoga-Kurse geben, für die Mütter, aber auch für Eltern und Baby. Des Weiteren möchten wir das Thema Babymassage vertiefen und anbieten. Ziel ist ein umfangreiches Angebot für die Familien, das sich mit den individuellen Lebensumständen vereinbaren lässt.

Was ist das Besondere am vereinseigenen Babyzentrum?

Wir haben sowohl die Infrastruktur, als auch die Kompetenz, um sozusagen ein Komplettpaket anzubieten. Alles ist bis ins kleinste Detail durchdacht, das war uns sehr wichtig. So kann man unseren Kursraum und auch die Sanitäranlage barrierefrei vom Parkplatz aus erreichen. Außerdem bieten wir als Verein ein ideales Umfeld für Familien, um sich auszutauschen. Wir hoffen, den Familien durch unsere Angebote vieles in dieser aufregenden Zeit zu erleichtern.

3 | Rückbildungsgymnastik gehört bereits jetzt zum aktuellen Kursangebot.

Expertin Anja Eggemann über unser Kursangebot

Was ist der Vorteil an Yoga- und Gymnastikkursen während der Schwangerschaft?

Grundsätzlich ist Bewegung in der Schwangerschaft gut. Sie sorgt dafür, dass die Beweglichkeit des Körpers aufrechterhalten wird. So können zum Beispiel schwangerschaftsbedingte Beschwerden wie Rückenbeschwerden, Verspannungen vermieden oder sogar gelindert werden. Bewegung regt den Kreislauf an und somit eben auch die Verstoffwechselung und die Durchblutung; alles Vorteile die eben auch dem ungeborenen zugute kommen. Insbesondere Yoga und Gymnastik konzentrieren sich ja auf den Muskelapparat. Kraftaufbau und Dehnung sind in der Schwangerschaft eben gleichermaßen wichtig, es wirkt sich positiv auf Schwangerschaftsverlauf und auch auf die Dauer aus. Vor allem aber eben auch auf den Geburtsverlauf. Dehnungsübungen für die Muskeln im Beckenbereich sind wichtig, zum Beispiel ein untrainierter Hüftbeuger kam auch im Geburtshindernis sein.

Auch nach der Geburt gibt es zahlreiche Angebote für Eltern und Kinder. Was ist nach der Geburt der große Vorteil an den Kursen? Und warum sollte man sie unbedingt machen?

Neben den thematischen Inhalten des Kurses ist der Austausch der Eltern besonders hilfreich und wichtig. Es ist ein wichtiger Bestandteil besonders für Eltern, die zum ersten Mal ein Kind bekommen haben. Auch die Kinder lernen viel voneinander soziale Kommunikation und Interaktion beginnt halt eben auch schon dort und nicht erst in der Kita. Nach der Geburt ist der Körper mit Rückbildungsprozessen beschäftigt, ein großer Teil dessen ist nach den ersten Wochen schon abgeschlossen, dann können die Mütter sogenannte Rückbildungskurse besuchen und eben diese Vorgänge noch unterstützen, eben aber auch präventiv für ihre Beckenbodenmuskulatur sorgen. Das Angebot da ist sehr vielfältig, ja im Wasser auf der Matte mit und ohne Kind, oder eben als Yogakurs das ist alles vorstellbar.

Was muss man selbst als Elternteil beachten, wenn man so einen Kurs besucht? Ist jeder Kurs für jeden geeignet?

Wie oben beschrieben gibt es ein breites Spektrum an Angeboten, Eltern sollten hier mal schauen was zu Lebenssituation passt. Man muss sich die Frage stellen, kann das Kind mit, ist das ein Kurs nur für Mütter, gibt es ein Angebot das speziell Väter anspricht? Um eben auch da die Bindung zum Kind zu stärken. Insofern ist vielleicht nicht jeder Kurs für jeden, aber für jeden ist etwas dabei.

Auch das Thema Babymassage liest man immer öfter. Was genau bringt eine solche Massage für das Baby?

Sie fördert auf jeden Fall schon mal die Bindung zwischen Eltern und Kind, und eben auch die eigene Körperwahrnehmung des Kindes. Wir haben eine durchblutungsfördernde und stoffwechselanregende Wirkung beim Kind, damit haben wir auch einen positiven Effekt eben bei der Verdauung. Das Kind ist ausgeglichener und zufriedener, hat eine gute Schlafregulation. Ja und grundsätzlich kann man auch sagen massierte Babys wie im übrigen auch getragene Babys zeigen vergleichbar eine gute motorische und geistige Entwicklung.

Haben Sie einen persönlichen Tipp als Expertin, den Sie unseren werdenden Eltern im Verein mitgeben möchten?

Ja wann auch immer es wieder möglich ist Kurse zu belegen in der derzeitigen Pandemie, sollten die Mütter und Väter das auch tun mit ihren Kindern. Diese Zeit kann man einfach nicht wiederholen und manche Entwicklung lebt ja gerade von der Gemeinsamkeit, von dem miteinander und das klappt eben nur im Kurs oder eben in einem Verein. Allerdings muss ich auch sagen Wer jetzt das Gefühl hat das irgendwie Unterstützung benötigt wird und weil man glaubt irgendwas läuft nicht richtig irgendwas funktioniert nicht, da kann ich nur raten vertrauensvoll eben an die Hebamme zu gehen und ja um Einzeltermine zu bitten. Therapeutische Maßnahmen oder Anleitung und Übungen oder eben auch Massagen, die sind dann auch jetzt in dieser Zeit halt möglich.

ZUR PERSON

Anja Eggemann ist seit Beginn 2001 Hebamme und seit 2014 Massagetherapeutin. Durch diese Tätigkeiten durfte sie mannigfaltige und interessante Erfahrungen mit Frauen in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett sammeln.

Bayer Pearl

sticht in See



Seit einigen Wochen ist der SV Bayer 08 stolzer Besitzer eines eigenen Piratenschiffs. Über Instagram und Facebook konntet ihr den Bau des Schiffs mitverfolgen und sogar mitentscheiden, welchen Namen es tragen soll. Aus vielen tollen Vorschlägen hat sich im finalen Battle ganz knapp die Bayer Pearl durchgesetzt. Auch wenn die offizielle Schiffstaufe noch bevorsteht, können die Piraten des Vereins schon jetzt in mit der Bayer Pearl in See stechen. Ganze 9 Meter lang ist das Schiff und lässt die Fantasie eines jeden Seemanns wahr werden - inklusive Steuerrad, Fernrohr und Rutsche.

Gleich neben dem Piratenschiff befindet sich außerdem unsere neue Matschanlage. Insgesamt 14 Meter ist diese lang und hat ganze vier Auffangbecken. Dazu gibt es an den Seiten noch zwei Rohre, die direkt auf den Strand münden. Aber was erzählen wir Euch - kommt vorbei und testet unseren neuen Spielplatz selbst aus!



1 | Unser neues Piratenschiff: die Bayer Pearl.

2 | Die Bayer Pearl hat eine Gesamtlänge von ungefähr neun Metern, ist fast drei Meter breit und mit Mast sechs Meter hoch.

3 | Das Schiff lädt zum Klettern und Spielen ein.

4 | Gleich neben dem Schiff befindet sich auch unsere neue Matschanlage.

Ehrenamt

beim SV Bayer 08 – auch die Jüngsten sind schon am Start



Mein Name ist **Niklas Endeward** und ich bin Fachbereichsleiter Marketing & Event beim SV Bayer 08. Zusätzlich bin ich auch im Bereich Jugend aktiv und verantwortlich für Feriencamps, Kindergeburtstage und diverse andere Veranstaltungen, die wir für die Kids planen.

Seit mittlerweile 3,5 Jahren bin ich im Verein und die Arbeit macht immer noch viel Spaß. Besonders im Bereich Jugend ist immer was los.

Wir haben über das Jahr verteilt viele verschiedene Angebote, die wir regelmäßig anbieten und die sehr gut ankommen. Neben den Veranstaltungen wie Feriencamps und Kindergeburtstagen, für die die Teilnehmer Geld zahlen, bieten wir auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere Halloweenparty und Nikolausfeier sind z.B. solche Veranstaltungen.

Entsprechend viele Kinder nehmen teil. Besonders bei diesen Veranstaltungen sind wir auch auf ehrenamtliche Helfer*innen angewiesen, die uns bei der Vorbereitung und Umsetzung unterstützen.

Unsere fleißigen Helfer*innen sind oft schon lange im Verein und haben eine tiefe Verbundenheit zum SV Bayer entwickelt. Ein Teil sind Eltern, deren Kinder auch immer wieder gerne an unseren Events teilnehmen. Wie haben aber auch das Glück, dass wir neben den Eltern ein paar Jugendliche aus dem Verein gewinnen konnten. Die Jungs und Mädels haben selbst früher an diesen Veranstaltungen teilgenommen und kennen den Verein schon lange. Sie haben auch nochmal einen anderen Umgang mit den jüngeren Kindern. Das passt sehr gut.

Insgesamt ist das eine sehr schöne Sache, weil man auch sieht, wie viel Spaß unsere Helfer*innen dabei haben. Sie machen ihre Arbeit sehr gründlich und man kann sich immer auf sie verlassen.

Wie in jedem Verein sind auch wir auf diese Hilfe angewiesen, sonst könnten wir einige Veranstaltungen nicht so durchführen, wie gewünscht. Aus diesem Grund sind wir unseren Helfer*innen egal ob jung oder alt sehr dankbar und freuen uns darauf, mit alle zusammen bald mal wieder eine schöne Veranstaltung für die Kids zu planen.

Mein Name ist **Maximilian Mothes**, ich bin 13 Jahre alt und wohne in Duisburg. Ich habe den SV Bayer 08 in der Vergangenheit ehrenamtlich unterstützt, indem ich bei der Veranstaltung der Weihnachtsfeier für Kinder und Jugendliche geholfen habe.

Dabei hat mir am meisten Spaß gemacht den Kindern beim Basteln der Weihnachtssterne zu helfen. Zudem habe ich den Raum weihnachtlich dekoriert, die Waffeln gebacken und beim Abbau geholfen. In der Zukunft werde ich auf jeden Fall bei weiteren Veranstaltungen und bei den Feriencamps dabei sein, da mir die Arbeit mit Kindern viel Spaß macht und ich das Vereinsleben einfach toll finde.

Beim SV Bayer 08 bin ich seit 6 Jahren, schwimmen tue ich aber schon seit meinem vierten Lebensjahr. Zurzeit bin ich in der Trainingsgruppe C und werde von Tanja Dubbelaar trainiert. Sobald Corona vorbei ist und wir wieder Training haben, freue ich mich am meisten darauf mit meinen Freunden zu schwimmen, sie jeden Tag zu sehen, Spaß im See zu haben und natürlich auch am Training teilzunehmen. Vielleicht finden dann auch bald wieder Wettkämpfe statt und wir können unsere Ziele weiter verfolgen.



Neue Wasserstoff-Kollektion



1| Die neuesten Stücke unserer nachhaltigen Wasserstoff-Kollektion: unser schicker Hoodie und unsere Beanie!

Nachdem wir Anfang des Jahres mit unserem Sportspack-Rucksack unsere nachhaltige Wasserstoff-Kollektion eröffnet haben, folgen nun die ersten Stücke im schicken 08-Design! Auch wenn jetzt Sommer ist, geht doch nichts über einen sportlich – schicken Hoodie! Ob nach dem Training oder beim Grillabend mit der Familie – Hoodie geht immer! Nasse Haare nach dem Training? Dann am besten schnell eine Beanie aufsetzen! Unsere neue Beanie liegt bequem am Kopf und sieht dazu noch echt schick aus! Beide Produkte sind nachhaltig produziert und bestehen zu 100% aus Bio-Baumwolle. Unsere Produkte aus der neuen Wasserstoff-Kollektion könnt Ihr bequem über unseren Online-Shop www.wasserstoff08.de bestellen und Euch nach Hause liefern lassen. Viel Spaß beim Tragen!

SV Bayer & Friends – Spendenlaufen für einen guten Zweck

Am 02. und 03.04.2021 organisierten wir einen virtuellen Spendenlauf zugunsten der Krefelder Tafel. Das Projekt war ein voller Erfolg. Nicht nur Mitglieder, sondern jedermann konnte teilnehmen, sodass wir am Ende 294 Teilnehmer/-innen melden konnten. Sportlich unterwegs waren sie dabei auch, denn insgesamt konnten circa 3.200 Kilometer für den guten Zweck gesammelt werden. Und dabei kam eine Spendensumme von 2.837,07€ zusammen. „Der Spendenlauf des SV Bayer 08 war eine ganz tolle Aktion. Dass sich so viele Menschen für eine gute Sache engagiert

haben, hat uns gefreut und überrascht. Das macht uns Mut für unsere Arbeit. Dabei ist nicht nur das finanzielle Resultat für uns erfreulich. Wichtig ist auch, dass durch diese Aktion zum Ausdruck gebracht wurde, dass es auch in unserer Stadt viele Menschen gibt, die auf Lebensmittelspenden und Zuwendung angewiesen sind. Das konnte durch diese Aktion noch einmal bewusst gemacht werden“, so Hansgeorg Rehbein von der Krefelder Tafel. Der virtuelle Spendenlauf war für uns nur der Startschuss für weitere Projekte, die noch folgen sollen.



1| Im April überreichten Organisatorin Barbara Bujka und Vorsitzender Dr. Heinz Pudleiner den Scheck in Höhe von 2.837,07€ an die Krefelder Tafel.

Bademode



Gemeinsam mit dem Bademodenhersteller Aquasphere haben wir exklusive Bademode für den Verein entworfen! Im April diesen Jahres hatten fünf Vereinsmitglieder die Möglichkeit, Teil der Jury zu werden und gemeinsam mit Mitarbeitern, Sportlern und dem Vereinsvorstand eine Vorauswahl der Designs treffen. Im Anschluss durften dann alle Mitglieder über das finale Design entscheiden. Zum Redaktionsschluss lag das finale Design noch nicht vor, Sie finden es jedoch bald auf unseren Social-Media Kanälen sowie unserer Webseite.



1| Unsere Sportler sind kreativ geworden und haben eigene Entwürfe gestaltet. Ob dies das finale Design unserer exklusiven Bademode ist, sehen Sie bald auf unserer Webseite.

WIR SIND SCHNELLTESTZENTRUM

Seit Ende März sind wir Schnelltestzentrum für alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Deutschland. Unsere Teststation, die wir in nur wenigen Tagen in Kooperation mit der Apotheke am Markt in Krefeld-Uerdingen realisiert haben, ist als Drive-In konzipiert, sodass zu testende Personen im Auto sitzen bleiben können. Unser Personal macht den Abstich durch das geöffnete Autofenster heraus. „Am Anfang waren wir nur vier geschulte Personen, die das alles gestemmt haben. Nach und nach kamen dann immer mehr Interessierte dazu und jetzt sind die Teams super eingespielt. Mit zunehmender Erfahrung haben wir die Kleinigkeiten dann optimiert und jeder kennt seine Aufgaben und Abläufe“, sagt Katja Spielmann, die das Ganze mit organisiert hat. „Mich persönlich freut es, dass so viele Mitarbeiter sich hier engagieren, den Einsatz aber auch gleichzeitig mit Ernsthaftigkeit angehen. Wir bekommen auch immer wieder Lob von den Leuten, vor allem für den einfühlsamen Umgang mit den Kindern.“

**Malermeister
KÜPPERS**

Farbekenner

Heinz Küppers Malermeister e.K.
Inhaber Holger Küppers
Carl-Duisberg-Straße 11
47829 Krefeld-Uerdingen

Tel.: 02151-47 57 67
Fax: 02151-15 79 42
Mobil: 0173-53 51 091
www.malermeister-kueppers.de



Im Vordergrund steht dabei der Begriff Corporate Social Responsibility, kurz CSR. Der Begriff vereint die drei wichtigen Aspekte der ökologischen, sozialen und ökonomischen Nachhaltigkeit. In 2020 haben wir Unterstützung von Barbara Bujka bekommen, die in ihrer Position als Referentin für Sustainability dafür sorgt, das Vereinsleben nachhaltiger zu gestalten und diese Aspekte ins Vereinsleben zu integrieren. Gemeinsam im Interview mit Vorstandsmitglied Claus Rüdiger erzählt sie, was sich bei uns auf diesem Gebiet schon getan hat und wie die nachhaltige Zukunft des SV Bayer 08 aussieht.

Wir möchten heute mit Euch über Nachhaltigkeit sprechen. Wie seid Ihr mit dem Thema in Kontakt gekommen?

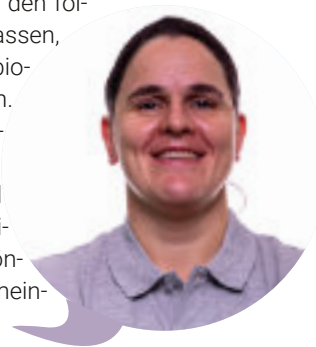
Claus: Ich denke, dass man mit diesem Thema als Bürger immer wieder konfrontiert ist. Wichtig dabei ist, dass das Thema Nachhaltigkeit nicht nur Umwelt umfasst, sondern auch den Aspekt, wie wir miteinander umgehen und als drittes den ökonomischen Aspekt. Alle drei Themen machen Nachhaltigkeit aus.

Barbara: Ich habe meine Masterarbeit in meinem Sportmanagement-Studium über Nachhaltigkeit geschrieben, weil ich das Thema im Sport sehr wichtig finde. Wir müssen den nachfolgenden Generationen eine Welt bieten, mit all ihren Schönheiten in der Natur und mit gleichen Chancen und Möglichkeiten für alle, egal wer man ist, woher man kommt oder wie man ist. Ich glaube, dass ein Sportverein in diesen Themen sehr viel bewegen kann, da Sportler Vorbilder sind und somit der ganze Verein eine Vorbild-Funktion hat.

Wieso ist Euch dieses Thema so wichtig?

Claus: Ich bin der Meinung, dass es existenziell ist, den Dreiklang dieser Themen zu beachten, da es wichtig ist, keinen dieser Aspekte außer Acht zu lassen. Nur alleine auf das Thema Umwelt oder Ressourcenverbrauch zu schauen reicht nicht, wenn man den ökonomischen Aspekt oder die Menschen nicht berücksichtigt. Umgekehrt geht es natürlich auch nicht, wenn wir die Auswirkungen unseres Handelns auf die Umwelt nicht beachten.

Barbara: Ich finde es wichtig, dass wir den folgenden Generationen eine Welt hinterlassen, in der man gerne lebt, auch mit all der biologischen Vielfalt, die wir jetzt haben. Aber genauso wichtig ist auch mehr Toleranz und Akzeptanz untereinander. Das Thema ist sehr umfangreich und es betrifft viele Bereiche unseres alltäglichen Lebens, die wir besser machen können. Jeder für sich im privaten und gemeinsam, unter anderem im Verein.



Seht Ihr eine Verknüpfung zwischen dem SV Bayer 08 und Corporate Social Responsibility?

Claus: CSR wird häufig im Zusammenhang mit Unternehmenspolitik verwendet und für uns als Verein ist der Ansatz genauso wichtig. Bezogen auf die Umwelt benötigen wir als Schwimmverein Ressourcen, allem voran Wasser und Energie. Da kann man einen Einfluss auf die Umwelt nicht ausblenden. Da die Ressourcen Wasser und vor allem Energie mit Kosten verbunden sind, die letztlich zum wesentlichen Teil die Mitglieder über ihre Mitgliedsbeiträge finanzieren müssen, gilt es diese im Blick zu behalten. Zudem sind wir ein Verein mit ca. 10.000 Mitglie-



Corporate Social Responsibility beim SV Bayer 08

Das Thema Nachhaltigkeit ist nicht nur in der Gesellschaft allgegenwärtig, sondern auch bei uns im Verein

dern, mit rund 120 haupt- und nebenberuflich Beschäftigten und unzähligen, ehrenamtlich Engagierten. Da ist es eine Selbstverständlichkeit, dass ein respektvoller rücksichtsvoller Umgang untereinander wichtig ist.

Barbara: Ich sehe da eine sehr große Verknüpfung. Wie erwähnt ist Wasser für den Schwimmverein enorm bedeutend. Nicht überall auf der Welt ist Wasser einfach aus dem Wasserhahn erhältlich und deswegen sollte jeder mit diesem Element bewusst umgehen. Wir haben eine große Verantwortung, dieses unseren Mitgliedern zu vermitteln und möglichst nachhaltig mit dem Thema umzugehen. Und auch beim Energieverbrauch und dem CO₂-Fußabdruck versuchen wir als Verein darauf zu achten, hier die möglichst nachhaltigsten Lösungen zu finden. Doch neben dem ökologischen Aspekt fallen auch die Angebote für unsere Mitarbeiter oder das vielfältige sportliche und außersportliche Angebot für verschiedene Altersklassen in diesen Bereich.

Was tut der Verein bereits konkret im Bereich CSR?

Claus: Der Verein macht einiges, insbesondere wenn es um das Thema des Miteinander geht. Z.B. zum Thema Barrierefreiheit sind bereits viele Maßnahmen umgesetzt, die Mitgliedern mit Handicap den Aufenthalt im Verein einfacher machen. Aber auch wichtige Projekte für die Mitarbeiter des Vereins, ohne die ja nichts laufen würde. Dazu gehören z.B. Weiterbildungsangebote, eine betriebliche Altersvorsorge oder seit kurzem auch die Möglichkeit unter attraktiven Bedingungen per Leasing ein E-Bike nutzen zu können. Sehr schön finde ich auch, dass wir seit diesem Frühjahr auf dem Gelände hinter der Schwimmanlage einige Bienenstöcke eines lokalen Imkers platziert haben. Mal schauen, vielleicht gibt es demnächst einen SV Bayer 08-Honig.

Barbara: Wie Claus das schon erläutert hat, war der Verein auch in der Vergangenheit bereits sehr aktiv bei diesem Thema. Wir haben auf unserer Homepage eine Rubrik geschaffen, wo wir alle nachhaltigen Aktivitäten des Vereins aufgeführt haben. In den letzten Monaten haben wir zum Beispiel die Mülltrennung optimiert, aber auch der digitale Spendenlauf zugunsten der Krefelder Tafel gehört dazu.

Was ist für die Zukunft geplant?

Claus: Ein wichtiger Aspekt für uns als Schwimmverein ist der Energieverbrauch in Form von Wärme und Strom. Das ist der größte Schritt für den Verein in der näheren Zukunft. Aktuell heizen wir mit Dampf aus dem Chempark. Seit dem vergangenen Jahr sind die Preise, die wir für den Dampf bezahlen müssen, jedoch drastisch gestiegen. Deswegen halten wir schon seit längerem nach

möglichen Alternativen Ausschau. Da die Energiekosten einen wesentlichen Anteil unserer Gesamtkosten haben, gilt es natürlich auch dies im Blick zu haben.

Barbara: Wir haben vor kurzem einen Nachhaltigkeitsstrategie entwickelt. Die angesprochene Energieversorgung ist da ein sehr wichtiger Punkt. Aber alles fängt mit kleinen Schritten an, deswegen haben wir schon mehrere kleine Projekte in Planung, wie man auf der Anlage den Energieverbrauch reduzieren kann. Außerdem möchten wir digitaler werden und auch digitale Angebote anbieten können. Veranstaltungen möchten wir hauptsächlich nachhaltig durchführen und den Verein noch attraktiver machen für Arbeitnehmer. Außerdem gehört die Kommunikation mit den Mitgliedern dazu, die Verbesserung unseres CO₂-Fußabdrucks, und und und... Wir haben vieles vor in der Zukunft - und das geht nur mit den Mitgliedern zusammen.

Wie unterstützt Ihr den Verein in diesem Thema?

Claus: Als Vorstandmitglied versuche ich die wichtigen Punkte mit voranzutreiben. Gerade die Umstellung der Energieversorgung für unsere Schwimmanlage ist ein sehr großes Projekt, bei dem wir auch viel Geld in die Hand nehmen müssen, vergleichbar vielleicht mit der Sanierung der Tragflughalle.

Barbara: Ich bin die Nachhaltigkeitsbeauftragte des Vereines und zeige dem Verein Möglichkeiten und Wege auf, die wir gehen können. So werde ich zum Beispiel die Umsetzung der Maßnahmen aus der angesprochenen Nachhaltigkeitsstrategie begleiten.

Was wünscht Ihr Euch diesbezüglich von den Mitgliedern?

Claus: Ich wünsche mir von den Mitgliedern, dass jeder verantwortungsvoll und sorgsam mit den Anlagen unseres Vereines umgeht - damit kann jeder einen wichtigen Beitrag zum Ressourcen- und Ökonomieaspekt liefern. Ein rücksichtsvoller und respektvoller Umgang mit den Vereinsmitgliedern und den Mit-Mitgliedern ist wichtig, damit wir alle weiterhin gerne unsere Anlage nutzen. Vieles steht und fällt natürlich in einem Verein mit dem ehrenamtlichen Engagement der Mitglieder. Glücklicherweise engagieren sich schon einige Mitglieder in den verschiedenen Abteilungen des Vereins, aber es ist natürlich wichtig, dass das auch so bleibt oder hier und da noch weiter ausgebaut wird.

Barbara: Mein Wunsch wäre eine offene Kommunikation mit den Mitgliedern in Bezug auf das Thema damit wir gemeinsam Sachen verändern können.



Unser Waldsee

– was man so wissen kann

Fische im Waldsee



HECHT

Lebensraum: Der Hecht bewohnt pflanzenreiche Fließ- und Stillgewässer, z.B. Flachseen und die Uferregionen tieferer Seen. Der standorttreue Hecht beansprucht und verteidigt ein Revier.

Ernährung: Als Raubfisch frisst der Hecht alle erreichbaren Beuteorganismen, insbesondere Fische jeder Art. Sogar Wasservögel werden ausnahmsweise angegriffen. Gut getarnt lauert der Hecht in der Unterwasservegetation und stößt blitzschnell vor.

Fortpflanzung: Ab Februar laicht der Hecht in flachen Uferbereichen und auf überfluteten Wiesen. Etwa 40.000 Eier pro kg Körpergewicht werden in mehreren Phasen in die Vegetation abgelegt.

Schutz: Schonzeit von 15.02. bis einschließlich 30.04.



BARSCH



Lebensraum: Der anpassungsfähige Barsch bewohnt Still- und Fließgewässer. Die unteren Flussregionen mit mäßiger Strömung werden bevorzugt. In Seen werden sowohl die Tiefenzonen als auch die Uferbereiche besiedelt.

Ernährung: Barsche fressen Wirbellose, Fischlaich und – brut sowie in höherem Alter vorwiegend Fische. Junge Barsche ernähren sich von Zooplankton. Unter Nahrungsmangel wird das Wachstum reduziert.

Fortpflanzung: Ab einer Temperatur von 7-8°C im März beginnt der Barsch mit dem Ablaichen. Das Weibchen gibt bis zu 300.000 Eier in gallertigen Laichbänder ab, die um Wasserpflanzen und Baumwurzeln geschlungen werden.

Schutz: Nicht geschützt.

Der Waldsee in Uerdingen ist ein künstlich geschaffenes Gewässer, dessen Grund aus Lehm und bedingt durch den ufernahen Baumbestand durch Segment besteht. Gleich drei Vereine teilen sich den See. Namentlich sind dies der SV Bayer Uerdingen 08, der SSF Aegir sowie der Angelverein ASV Bayer. Die Nutzung ist ausschließlich Vereinsmitgliedern gestattet. Vor gut 10 Jahren hatte der See noch eine Wasseroberfläche von ca. 41.950m². Heute im Jahr 2021 können wir von maximal 40.000m² ausgehen. Die Verringerung des Wasserspiegels hat zwei wesentliche Gründe. Zum einen verringert sich der Wasserspiegel aufgrund von Baumaßnahmen in der Umgebung. Zum anderen reichen die jährli-

ROTFEDER

Lebensraum: Die Rotfeder bewohnt pflanzenreiche stehende oder langsam fließende Gewässer.

Ernährung: Der Hauptteil der Nahrung besteht aus höheren Wasserpflanzen und Algen. Daneben werden auch Würmer, Insektenlarven und Schnecken gefressen. Freischwimmende Larven ernähren sich zunächst von Plankton.

Fortpflanzung: 100.000-200.000 Eier werden in der Uferzone an Wasserpflanzen abgegeben.

Schutz: Nicht geschützt.



ROTAUGE

Lebensraum: Das Rotaugen ist in fast allen Gewässertypen verbreitet. Die Art stellt keine besonderen Ansprüche an Lebensraum und Gewässerqualität.

Ernährung: Würmer, Insektenlarven, Krebse, Muscheln und Schnecken zählen zu seiner Nahrung. In geringem Maße wird auch lebendes oder totes Pflanzenmaterial aufgenommen.

Fortpflanzung: Im April und Mai werden bei einer Wassertemperatur von mindestens 10°C 50.000-100.000 klebrige Eier an Pflanzen oder Steine abgegeben. Die Eier haben einen Durchmesser von ca. 1 mm.

Schutz: Nicht geschützt.



chen Regenmengen nicht aus, um diesen Verlust an Wasser wieder auszugleichen. Auch die Wassertiefe hat sich verringert. Von gut 6m an der tiefsten Stelle auf 4,5m. Bei der Wasserqualität, die regelmäßig durch ein von der Stadt Krefeld beauftragtes Labor geprüft wird, gab es nie Beanstandungen. Geprüft werden hier die Temperatur, die Sichttiefe sowie auf Bakterien und Keime.

Was wäre ein See ohne Wassertiere? Genau! Langweilig. Sicherlich haben unsere Besucher schon den ein oder anderen Schatz entdeckt. Offensichtlich sind natürlich die Enten und Gänse. Manchmal kommt uns auch ein Schwan besuchen. Aber wer hat schon einmal unsere Schildkröte entdeckt? Die

lässt sich nur ganz selten mal für alle blicken. Bis letzten Sommer lebte auch eine Nutria-Familie am Waldsee. Wer sich viel Zeit nimmt kann auch die unterschiedlichen Fische ausfindig machen. Rotaugen, Rotfedern, Brassen und Schleien finden sich in fast allen Größen und können bis zu 4 Kg wiegen. Und auch Raubfische beherbergt der Waldsee. Dazu zählen neben Barsch, Zander, Sonnenbarsch und Aal auch ein guter Hechtbestand. Letztere erreichen eine Größe von bis zu 1,30m

Unser Nachbarverein, der Angelverein Bayer, ist regelmäßig aktiv und füllt die Fischbestände immer wieder auf. Wer sich wirklich mal in einer interessanten Umgebung ausruhen möchte: Auf dem Seegrund ist auch eine Sitzbank zu finden.

Dank unseren Aquamodulen ist in den Sommermonaten seit einigen Jahren richtig Action angesagt. Klein haben wir angefangen; dann nach und nach einen kleinen Aquafunpark errichtet. Mittlerweise gehören zum Funpark der Extreme Fall (Wasserrutsche), der Rockit (Wippe), der Thunderdome, ein Trampolin, der Monkey Dome zum Klettern und eine Lounge zum relaxen und sonnen.



KARPFEN

Lebensraum: Karpfen bevorzugen langsam fließende und stehende Gewässer mit dichtem Pflanzenbestand und schlammigem Grund.

Ernährung: Würmer, Muscheln, Schnecken, Insektenlarven und Krebstiere bilden seine Nahrung. Vereinzelt werden auch Wasserpflanzen aufgenommen. Die Larven ernähren sich von Plankton.

Fortpflanzung: Die Fortpflanzung beginnt bei Wassertemperaturen von 18-20°C. Diese Werte werden in NRW nur in wenigen Gewässern rechtzeitig erreicht. Die Weibchen geben bis zu 300.000 Eier je kg Körpergewicht in flachen, verkrauteten Zonen ab.

Schutz: Keine Schonzeit.

Retten im Sommer

Kurz mal nicht aufgepasst und es kommt zur Katastrophe!

Wer hat sich noch nicht von seinem Smartphone ablenken lassen? Doch gerade bei Kindern gilt besondere Vorsicht. In Wassernähe müssen Eltern laut DLRG immer in „Griffweite“ sein - vor allem, wenn sie noch nicht sicher schwimmen können. Deswegen - Smartphone in die Tasche und aufs Hier und Jetzt konzentrieren, appelliert die DLRG.

Laut der DLRG-Bilanzpressekonferenz zum Jahr 2020 waren im letzten Jahr rund 41.000 Retter im Wasserrettungsdienst aktiv und haben 901 Menschen das Leben gerettet. Bei 28 Einsätzen mussten sie sogar ihr eigenes Leben aufs Spiel setzen, um ein anderes zu erhalten. Die Einsatzbilanz weist insgesamt 24.747 Hilfeleistungen für Segler, Surfer und Motorbootfahrer aus, die an Küsten und Binnengewässern in Not gerieten.

„Unsere Retter geben auch unter widrigsten Umständen kein Menschenleben verloren. Sie kämpfen bei starker Strömung, Sturm und anderen Gefahren um jedes Leben“, würdigt DLRG-Präsident Achim Haag die Leistungen der

Einsatzkräfte an den Gewässern. Die Bilanz der weltgrößten Wasserrettungsorganisation zeigt deutlich, dass insbesondere in den Sommermonaten die Arbeit der DLRG sehr bedeutend ist. „In 2020 waren die innerdeutschen Küstenabschnitte und Binnengewässer coronabedingt deutlich stärker besucht als in den Vorjahren. Gerade der Monat August hat die Rettungseinsätze in die Höhe schnellen lassen. Leichtsinn, Selbstüberschätzung oder Unkenntnis über die Gewässer bleiben weiter die häufigsten Ursachen“, so Haag.

Rund 41.000 Retter habe die DLRG im vergangenen Jahr eingesetzt. Sie bewachten 1.375 Freigewässer und 1.479 Schwimmbäder und haben auf ehrenamtlicher Basis etwa zwei Millionen Wachstunden geleistet, um die Wasserfreizeit von Millionen Menschen sicher zu machen. Die geleisteten Wachstunden waren aufgrund der Pandemie jedoch stark rückläufig, was vor allem daran lag, dass viele DLRG Gliederungen erst deutlich später als sonst in die Saison starten konnten. Im Vergleich zum Vorjahr gingen sie um rund ein Drittel zurück.

Ergänzend zu den Angeboten der DLRG-Ortsgruppen bietet der SV Bayer Uerdingen 08 eine Vielzahl von Angeboten und Kursen in der Schwimmausbildung an. Weitere Informationen sind auf unserer Webseite www.svbayer08.de in den Bereichen Hai School und Weiterbildungsangebote zu finden.



Der **Juniorretter** markiert den Einstieg in die Rettungsschwimmausbildung. Wer die Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold beisammen hat, findet mit dem Juniorretter ein weiteres Ziel.



Das Deutsche Rettungs-schwimmabzeichen **(DRSA) Bronze** ist eine Qualifikation, die deutlich darüber hinaus geht. In vielen Bundesländern weisen z.B. Polizisten und auch Lehrer damit bereits ihre Rettungsfähigkeit nach.

Große Sorgen bereiten den Lebensrettern zudem die rückläufigen Schwimmprüfungen. Die Ausbilder am Beckenrand haben im vergangenen Jahr 23.458 Prüfungen abgenommen. Das entspricht knapp 75 Prozent weniger Menschen als im Jahr 2019 (92.913), die zu sicheren Schwimmern ausgebildet wurden.

Insgesamt wurden zudem 14.566 Seepferdchen im Bereich der Wassergewöhnung ausgehängt. Auch hier liegt der Rückgang bei über 70 Prozent. Bei den Rettungsschwimmprüfungen wurden 32.983 Abzeichen neu oder wiederholt ausgestellt – davon 2.509 Juniorretter. „Der Zusammenhang mit der Pandemie liegt hier auf der Hand. Dieser dramatische Rückgang nahezu aller Zahlen bereitet uns große Sorgen“, bilanziert Achim Haag die Ausbildungsleistung. Denn dies lege nahe, dass die Schwimmfähigkeit in Deutschland, und damit die Fähigkeit sicher schwimmen zu können, abnehme. „Hier sprechen wir mittlerweile von mindestens einem, wenn nicht sogar schon zwei verlorenen Jahrgängen in der Schwimmausbildung.“

Dafür macht der DLRG-Präsident auch die sich weiter verschlechternden Rahmenbedingungen für die Ausbildung verantwortlich, die durch die Corona-Pandemie stark verschärft wurden. Bereits vor der Pandemie konnten annähernd 25 Prozent aller Grundschulen keinen Schwimmunterricht mehr anbieten, weil ihnen kein Bad zur Verfügung steht. „Durch die Schließung der Bäder wird der Kampf gegen das Ertrinken deutlich erschwert. Durch Corona und seine Folgen haben wir signifikant mehr Nichtschwimmerinnen und Nichtschwimmer in Deutschland, was nicht zuletzt ein dauerhaft erhöhtes Ertrinkungsrisiko innerhalb der Bevölkerung zur Folge hat“, mahnt Haag.

Die wichtigsten Baderegeln für Seen und Flüsse:

- **Tückische Strömung:** Selbst gute Schwimmer überschätzen meist ihre Kraft.
- **Wassertemperatur:** Während sich die Wasseroberfläche aufwärmt, bleibt es in der Tiefe kalt. Bei kaltem Wasser sinkt auch die Körpertemperatur, Herz und Lunge kühlen ab, es kann zu Herz-Rhythmus-Störungen kommen. Beim Sprung ins Wasser kann man einen Schock bekommen.
- **Schiffsverkehr:** Die DLRG warnt - nie dort schwimmen, wo Schiffe und Boote fahren. Schiffe haben eine starke Sogwirkung und erzeugen Wellengang.
- **Voller Bauch:** Nur wer sich wohl fühlt, sollte ins Wasser steigen. Ein voller Magen ist keine gute Voraussetzung - ebenso wie ein ganz leerer Magen.
- **Nie allein:** Generell gilt - am besten nie allein und nur an bewachten Stellen ins Wasser gehen.

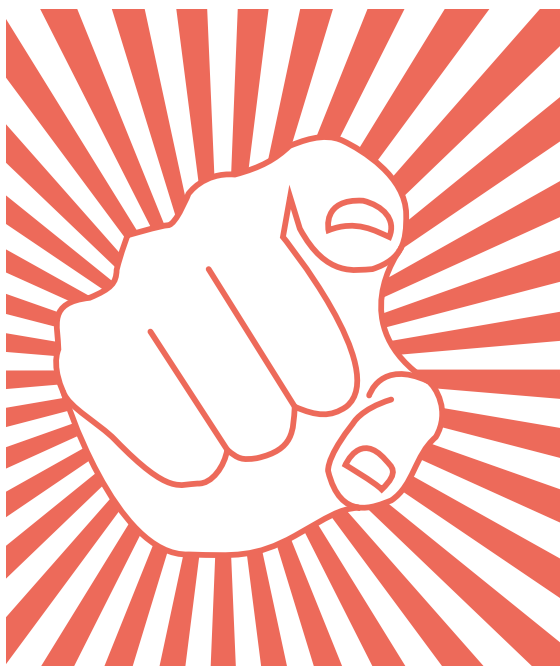
(Quellen DLRG, WDR)



Das **DRSA Silber** ist das Abzeichen, das alle Rettungsschwimmer vorweisen müssen, die in der Wasserrettung eingesetzt werden. Die Prüfungen müssen regelmäßig (i.d.R. alle zwei Jahre) wiederholt werden. Auch für Schwimmmeister und anderes hauptamtliches Personal in der Badeaufsicht gilt das.



Das **DRSA Gold** ist als Qualifikation in der Lebensrettung nicht Voraussetzung. Es motiviert eher diejenigen, die noch mehr erreichen bzw. sich noch weitere Ziele stecken wollen.



WE WANT YOU

Mit mehr als 10.000 Mitgliedern ist der SV Bayer Uerdingen 08 e.V. der größte Schwimmverein in Deutschland und Arbeitgeber für 130 motivierte Mitarbeiter in den Bereichen Sport, Verwaltung und Technik. Wir sind nicht 08/15 und werden das auch niemals sein. Wir sind kunterbunt und passen trotzdem klasse zusammen. Wir geben alles und haben dennoch einen enorm hohen Freizeitwert. Wir sind offen und modern, aber müssen immer noch ein Stück weit besser werden. Daher suchen wir immer wieder neue Mitarbeiter*innen, die unser Team ergänzen.

Aktuell sind folgende Stellen bei uns im Verein frei:

- Redakteur und Content-Manager (m/w/d)
- Mitarbeiter Technik / Allrounder (m/w/d)
- Hebamme/Erzieher/Kinderpfleger o.ä. (m/w/d)
- Mitarbeiter Front Office und Vertrieb (m/w/d)
- Übungsleitung für Babyschwimmen
- Trainerhelfer für Leistungsschwimmen (m/w/d)
- Mehrere Stellen für den Bundesfreiwilligendienst für den Bereich Technik
- Mehrere Stellen für Freiwilliges soziales Jahr zu besetzen
- Betreuung für Feriencamps
- Aufsichtspersonal auf Mini-Job-Basis

Was uns als Arbeitgeber ausmacht?

- Arbeiten in einem hochmotivierten, jungen Team
- überdurchschnittliche Sozialleistungen wie arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersvorsorge, zahlreiche Sport- und Fitnessmöglichkeiten, JobRad u.v.m.
- geförderte Schulungen und Fortbildungen
- flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege
- bestmögliche Vereinbarkeit zwischen Ihrer verantwortungsvollen Tätigkeit mit Familie und Freizeit
- mobiles Arbeiten und Home-Office
- unsere Erfolgsgeschichte mit einer starken Zukunft

Weitere Infos zu den aktuellen Stellenangebote finden Sie auf unserer Homepage unter www.svbayer08.de/stellenangebote. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung (Anschieben und Lebenslauf) unter personal@svbayer08.de und stehen Ihnen jederzeit gerne für Fragen zur Verfügung.



SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
Deutschlands größter Schwimmverein

GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT IM SPORT!

Wir stehen für **NULL TOLERANZ**
gegenüber sexuellen Übergriffen

Dr. Heinz Rudleiner	Thomas Janßen	Dr. Thomas Gruber
Dr. Claus Rüdiger	Gunter Archinger	Niklas Endeward
Tobias Musch	Barbara Bujka	Melina Didelot
Lia Ghebreamlak-Seghid	Evelyn Kocker	Annika Kopp
Maïke Ramrath	Isabell Scheuss	Friederike Schröter
Katja Spielmann		Stefanie Tegelaar
	Trang Van	Tim Wollthian
Thomas Jahn	Tim Bruckmann	Sebastian Kleuken
Christian Nitzsche	Roland Wyczik	Anja Dormels
	Tanja Dubbelaar op den Orth	
Katarzyna Gorna	Heide Holtz	George Triantafyllou
Klaas Fokken	Gaby Wienges-Haupt	Rainer Hoppe
	Haiko	Marek Debski
Helmut Driesen	Dr. Harald Pielartzik	Uwe Secander
	Hans Joachim Zausen	

Ansprechpartner*in im Verein:



Heide Holtz
heide.holtz@svbayer08.de



Jan Menzer
jan.menzer@svbayer08.de



SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
Deutschlands größter Schwimmverein

Wege der Kommunikation

Man kann nicht nicht kommunizieren. Die Kunst ist es, das richtige Maß und die richtigen Tools für die unterschiedlichen Kommunikationsbereiche zu finden. Wir präsentieren uns als Verein nach außen über Social Media, Pressemitteilungen, Homepage, unser neues Magazin NULL8, Podcasts, Rundfunk und ähnlichem. Wir kommunizieren als Vereinsmitarbeiter untereinander. Wir kommunizieren aber natürlich auch mit unseren Mitgliedern. Insbesondere die beiden zuletzt genannten Bereiche, die interne Kommunikation und die Mitgliederkommunikation haben sich in den letzten Monaten verstärkt ins Digitale verlagert und dadurch auch gewandelt. Beides ist von ganz besonderer Bedeutung und mit jeweils speziellen Herausforderungen verbunden. Das möchte ich, Gunter Archinger, Geschäftsführer des SV Bayer Uerdingen 08, im Folgenden noch einmal ausführen. Aber auch einen Blick auf weitere Aktivitäten werfen, über die der Verein kommuniziert.

Im März 2020 standen wir plötzlich vor der Herausforderung: Wie erreichen wir uns schnell und unkompliziert, wenn wir uns nicht mehr im Büro sehen? Über welche Plattformen schaffen wir es, Projekte weiterzuentwickeln? Wir befanden uns bereits der Pandemie auf dem Weg zu mehr Digitalisierung, hatten uns mehrere Tools angeschaut und unter den Mitarbeitern getestet. Diese Prozesse wurden von heute auf morgen noch einmal beschleunigt. Viele Mitarbeitende des Vereins konnten nicht mehr täglich vor Ort sein. Home Office, mobiles Arbeiten, Online-Tools und Apps – das alles hat in den letzten Monaten einen enormen Schub bekommen. Die Situation war zu Beginn für uns alle neu. Heute kann ich aber sagen: Wir haben das vereint sehr gut umgesetzt, schnelle Lösungen für Hindernisse gefunden, so dass die „neue Arbeitswelt“ nun zur Normalität geworden ist. Und dennoch ist das persönliche Gespräch durch nichts zu ersetzen.

Wir standen auch vor einer weiteren Frage: Wie erreichen wir unsere Mitglieder, die wir sonst auf unserer Vereinsanlage treffen? Da boten sich zunächst unsere Social-Media-Kanäle an. Wir haben darüber haben wir aktuelle Informationen publiziert, Online-Umfragen veröffentlicht, Fragerunden über Livestreams organisiert oder Videobotschaften veröffentlicht. Aber auch das gute alte Telefon darf man nicht unterschätzen. Wir haben aktiv unsere älteren Mitglieder angerufen, uns nach ihrem Befinden erkundigt und erfragt, ob wir behilflich sein können. Manche haben das Angebot der Einkaufshilfe in Anspruch genommen, andere haben sich einfach gefreut und wollten sich unterhalten. Und auch der klassische Brief hat sich bewährt. Wichtig ist, alle Möglichkeiten zu nutzen, analog wie digital. Kontakt zu unseren Mitgliedern zu halten war und ist wichtig. Wir brauchen die Eindrücke und Anregungen von unseren Mitgliedern, denn es ist ihr Verein, den sie mitgestalten können und sollen. Wir als Mitarbeiter*innen des Vereins können darauf

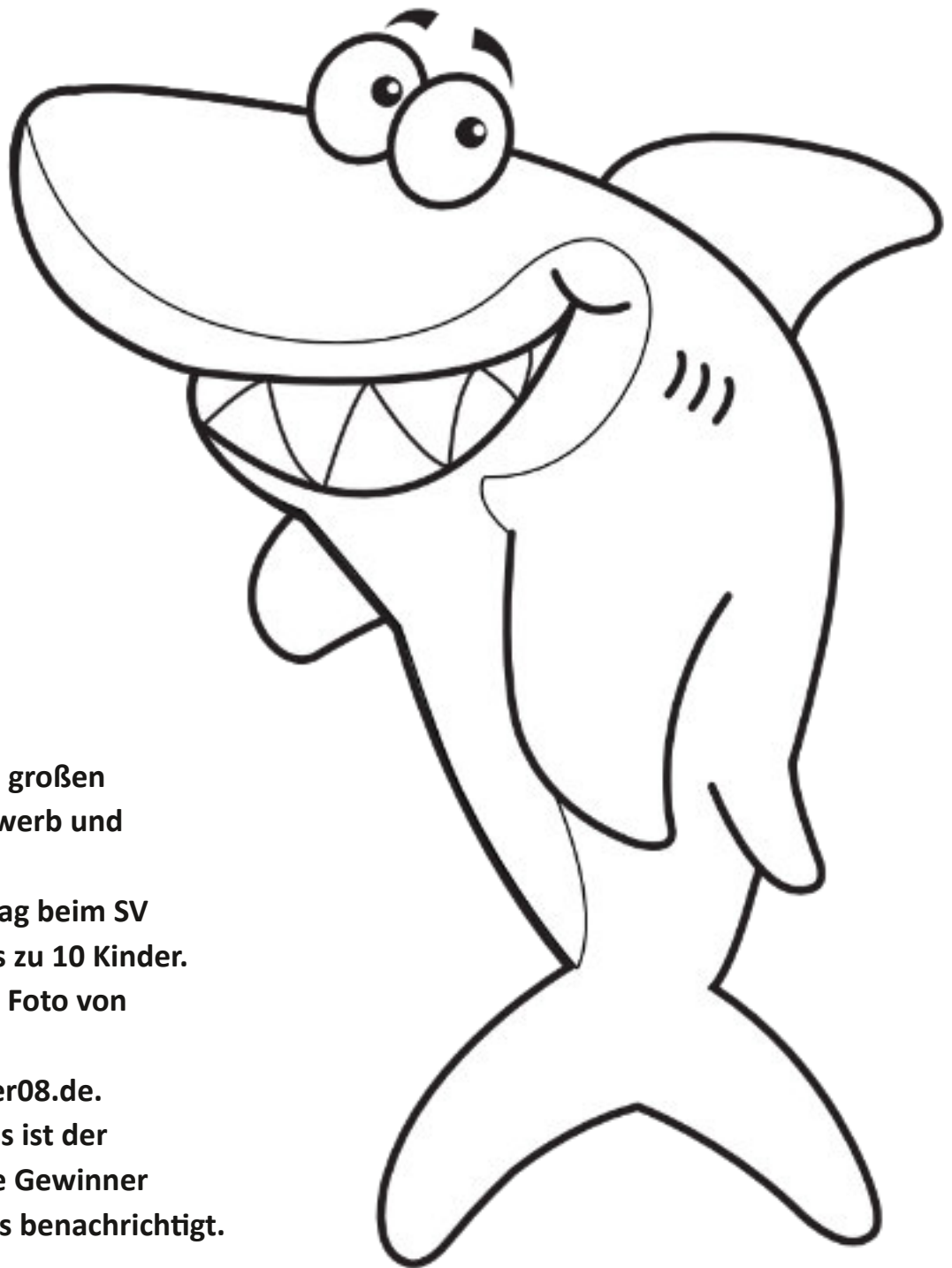


1 | Im vergangenen Jahr beantwortete Gunter Archinger in einem Livestream die Fragen der Mitglieder.

eingehen, erklären und gemeinsam neues anstoßen. Unsere neueste Aktion war beispielsweise die Möglichkeit, Jurymitglied zu werden und bei dem Design unserer neuen Bademode dabei zu sein. Wir haben innerhalb unserer Mitarbeiterschaft ein kleines Team, das sich hauptsächlich um die Kommunikation nach außen kümmert. Hier werden immer wieder neue kreative Ideen entwickelt, ausprobiert und verbessert. Das Team hat beispielsweise unser neues Corporate Design entworfen. Ausschlaggebend dafür war die Entwicklung unseres neuen Vereinsmagazins NULL8, das im Sommer nun bereits zum zweiten Mal erscheint. All unsere Printerzeugnisse und auch unsere neue Homepage (wird bald online gehen) verwenden nun das neue, klare und frische Design. Ein tolles Event war auch unser virtueller Spendenlauf. Über Instagram und Facebook gab es viel Interaktion mit unseren Mitgliedern, die ihre Laufstrecke gepostet haben.

Nicht zu vergessen sind unsere Veranstaltungen, die für unsere Kommunikation immer von immenser Bedeutung sind. Zu nennen ist hier unsere Azubibörse, die wir 2019 erstmalig anbieten konnten. Unsere Partnerunternehmen konnten sich bei uns als Arbeitgeber präsentieren. Und unsere Mitglieder konnten sich in ihrem Verein über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten bei einem Partnerunternehmen informieren. Kurze Wege, vertraute Umgebung, vertraute Unternehmen – diese Form war für alle eine Win-Win-Situation und wird auch, sobald es wieder möglich sein wird, erneut angeboten werden. Die Kommunikation mit Großunternehmen findet wiederum auf einer anderen Ebene statt. Es handelt sich um Kooperationen und Partnerschaften, von denen beide Seiten, der Verein wie auch das Unternehmen, profitieren. Die Möglichkeiten der Kommunikation, vor allem der digitalen, sind unfassbar vielfältig. Wir nutzen sowohl die klassischen wie auch die neuen Wege der Kommunikation, um unseren Verein darzustellen und ein breites, interessiertes und heterogenes Publikum zu erreichen. Auch das NULL8 ist ein Mittel, um Ihnen Einblicke in unser Vereinsleben zu geben.

Auf die **Stifte** fertig, los ...



Mach mit beim großen
Ausmalwettbewerb und
gewinne einen
Kindergeburtstag beim SV
Bayer 08 für bis zu 10 Kinder.
Schicke uns ein Foto von
deinem Bild an
presse@svbayer08.de.
Einsendeschluss ist der
30.09.2021. Die Gewinner
werden von uns benachrichtigt.



Wussten Sie schon...

...was eine Mitgliedschaft beim SV Bayer 08 alles beinhaltet?



365 Tage

im Jahr geöffnet

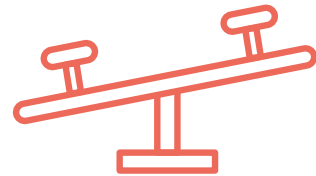


Mitbringen von Gästen
(Eintrittsentgelt erforderlich)

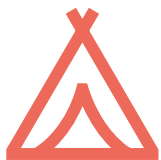


SUP

auf dem Waldsee und E-See



Spielplatz



Ferien camps



Check-ups

- + Biointendanzanalyse
- + Wirbelsäulenanalyse
- + Trainingsplangestaltung

Und vieles mehr ...

- + Matschanlage
- + Multifunktionsfeld mit Basketballkorb
- + Outdoor-Gym
- + Ladestationen für eBikes und Autos
- + Vergünstigungen auf Angebote des Segelklubs Bayer Uerdingen

Aufnahme- raum beim Rundfunk	▼	Brand- alarm- anlage	Autor von „Alraune“ † 1943	▼	ugs.: Ge- fängnis	▼	Republik China	▼	franzö- sisches Karten- spiel	bahnen, erleich- tern	Zuruf beim Trinken	▼	Wind- richtung	ruhen	▼	Allee- baum	auf- takeln (Segel- schiff)	
Sitz in früheren Wohn- stuben	▶	▼	▼			6			großes Gewässer	▼	Kinder- fahrzeug	▶	▼	▼			▼	
Fluss durch St. Pe- tersburg	▶				persönl. Fürwort, 3. Person Singular		Speise der Götter	▶	▼			8				Hormon d. Bauch- speichel- drüse		
Näsche- reien	▶				▼						beständig	▶				▼		
2 Gym- nasial- klassen (veralt.)	▶						Aufbrüh- hilfe	▶					Getriebe- über- setzungs- stufe	▶	12			
schweiz. männl. Vorname	▶				ein Schiff kapern	▶			9		leichter Pferde- zaum	▶						
weit nach unten reichend			Beförde- rungs- preis	▼														
▶			▼												▶	ein Zahl- wort	weidm.: frisch ge- fallener Schnee	Ver- kehrs- weg
die Stadion- welle: La ...	▶															großer Fluss in Ägypten	▼	▼
Gast- stätten- ange- stellter		Sinnbild Bayerns													▶		7	
▶		▼														Strom in Ost- sibirien		eine Welt- religion
böse, schlimm	▶		4													Schwur	▶	
Erdauf- schüt- tung		mehrlag. Werkstoff (Boden- belag)	▼													Einheit der elek- trischen Spannung	Scherf- lein, Spende	
▶		▼															▼	
Fortbewe- gungs- mittel (Kurzwort)	▶															in Münzen und Scheinen		
kurz für: in dem	▶	11	blaue amerik. Baum- wollhose	▼												Groß- mutter	▶	
▶																zirpen- des Insekt		Abend- ständchen
Brot-, Käse- form		Brot- her- steller		nicht gönnen	▼	Knochen- inneres	Bienen- zucht	Ent- nahme des Inhalts	Berg- stock bei St. Moritz	Amt eines Schul- leiters	▼	anwesend	kurzer, heftiger Regen- schauer	▶			▼	
ugs.: Gefäng- nis	▶			Vorname von Zola † 1902	▶	▼	▼	▼	▼	Stau- gewässer in Nord- hessen	▶	▼		3				
▶	10												Getreide- blüten- stand			See- räuber		Luft- trübung
Teil e. Doppel- konti- nents		Kindersprache: Bett	▼	geschl. Haus- vorbau	▶					Stadtteil der Hptst. Ungarns		Gebirge in Europa	▶			▼		▼
Wissen- schaft- ler	▶	▼							rips- artiger Textil- stoff	5								
Berg- papagei Neu- seelands	▶			Zeichen für Ger- manium		Fluss zur Mosel	▶					von oben her	▶					1
eine Arznei verab- reichen	▶			▼					Mosel- zufluss	▶					Lebewohl	▶		
Boden- belag beim Fußball	▶			2		Ausruf des Ekels	▶					gefall- süchtig	▶					

s1825-1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

IMPRESSUM

Herausgeber:

SV Bayer Uerdingen 08 e.V.
Am Waldsee 25
47829 Krefeld

Vertreten durch:

Dr. Heinz Pudleiner, Gunter Archinger,
Thomas Janßen, Dr. Thomas Gruber und
Dr. Claus Rüdiger

www.svbayer08.de
Telefon: 02151 46055
Fax: 02151 474083
info@svbayer08.de

Vereinsregister: 1162
Registergericht: Amtsgericht Krefeld
Umsatzsteuer-ID
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß
§27a Umsatzsteuergesetz:
DE 120157720

Ausgabe 02 / Sommer 2021

Verantwortlich: Dr. Heinz Pudleiner,
Gunter Archinger
Redaktion: Maike Ramrath, Katja Spielmann
Produktmanagement: Maike Ramrath,
Claudia Kurtz
Layout: Vivien Kruggel
Fotos: Katja Spielmann, Michael Haupt, Niklas
Endeward, Sportfotos Berlin, Ronja Kerßen-
boom, Adobe Stock, fotolia
Anzeigen: Niklas Endeward, niklas.ende-
ward@svbayer08.de
Druck: Linsen Druckcenter GmbH,
Siemensstr. 12-14, 47533 Kleve

Sie haben Fragen oder Anregungen?

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!
Sie erreichen unsere Redaktion unter:
presse@svbayer08.de



@svbayer08



@svbayer08



www.svbayer08.de

Öffnungszeiten

Büro
Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr
Sa., So. 10:00 – 18:00 Uhr

Anlage:
Mo. – Fr. 6:00 – 22:00 Uhr
Sa., So., Feiertage 7:00 – 20:00 Uhr

MITGLIEDSBEITRÄGE 2021

	Jährlich	wahlweise monatl. Einzug
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre*, Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre	110,00 €	12 x 9,80 €
Erwachsene ab 18 Jahren	220,00 €	12 x 19,60 €
Ehepaare	340,00 €	12 x 30,30 €
Familien	385,00 €	12 x 34,30 €
Seniorenbeitrag (Alter: 80 Jahre, Mitgliedschaft: 25 Jahre)	110,00 €	12 x 9,80 €
Seniorenbeitrag (Alter: 80 Jahre, Mitgliedschaft: 25 Jahre) + Ehepartner	275,00 €	12 x 24,70 €

Erwachsene Mitglieder, die aus der Familie kommen und über kein eigenes Einkommen verfügen, bleiben bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres in der Familienzugehörigkeit. Eine weitere Aufnahmegebühr entfällt.

* gem. Bade- und Hausordnung werden bei der Benutzung der Vereinsanlagen Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung zugelassen.

AUFNAHMEGEBÜHREN

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	50,00 €
Erwachsene bis 25 Jahre (in Ausbildung)*	130,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre*	260,00 €
Ehepaare*	390,00 €
Familien**	390,00 €

* Aufnahmegebühren können mit je 50% in den ersten zwei Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden

** Aufnahmegebühren können mit je 1/5 in den ersten fünf Jahren der Mitgliedschaft entrichtet werden

Bankverbindung: IBAN DE 51 3205 0000 0060 0175 89, SWIFT-BIC: SPKRDE33XXX

HINWEIS ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2021

Liebe Mitglieder,

in diesem Jahr findet unsere Mitgliederversammlung im Herbst statt. Merken Sie sich schon einmal den 04.11.2021 im Terminkalender vor.

Aller Voraussicht nach findet die Mitgliederversammlung als hybride Veranstaltung statt und wird per Livestream übertragen. Den Link sowie genauere Information bezüglich Uhrzeit und Tagesordnung werden wir Ihnen in Kürze über unsere Kanäle mitteilen.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmer. Gestalten Sie gemeinsam mit uns Ihren Verein.

Mit freundlichen Grüßen
SV Bayer Uerdingen 08 e.V.



Stark wird man gemeinsam.



**Nirgends macht uns
Gemeinschaft so stark
wie im Sport. Darum
unterstützen wir den
Sportverein von nebenan.**

sparkasse-krefeld.de/allemgewachsen

Folgen Sie uns:  

**Gemeinsam
an
allen
gewachsen**

 **Sparkasse
Krefeld**



KEINER KANN MIT COOLEN LOOKS DEN KLIMAWANDEL BEKÄMPFEN. WARUM NICHT?

#InspiredBySustainability #PushingBoundaries

Lassen sich Performance und Nachhaltigkeit in der Textilindustrie vereinen? Aber sicher – dank Covestro! Als führender Anbieter von Hightech-Polymeren haben wir eine wasserbasierte Polyurethan-Beschichtungstechnologie entwickelt, die die bisher im Nassverfahren verwendeten chemischen Lösemittel überflüssig macht. Dies ermöglicht es Herstellern, hochwertige Kleidung, Auto-interieurs mit erstklassiger Haptik und extravagante Polstermöbel mit einem stark reduzierten Treibhauspotenzial zu kreieren. Mehr über unsere stylische Antwort auf den Klimawandel: InspiredBySustainability.covestro.com

covestro